



Masaż Kobido - Japoński Lifting Twarzy +warsztat Tapingu estetycznego- szkolenie

Numer usługi 2025/12/22/166474/3226370

3 444,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
104,36 PLN brutto/h
84,85 PLN netto/h

Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 09.07.2026 do 11.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego realizowania masażu Kobido. Uczestnik będzie posiadał wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat technik masażu Kobido tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kobido .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	Charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje masaż metodologią kobido	rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest nie wskazany. Wykonuje masaż Kobido i organizuje cały zabieg zgodnie z poznanymi wytycznymi	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	W sposób zrozumiały komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cześć Teoretyczna.

- Wskazania, przeciwwskazania do masażu .
- Sesja, skuteczność Terapii.
- Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu.

Część Praktyczna

- Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich
- Nauka części relaksującej
- Nauka część drenażu limfatycznego
- Nauka części liftingującej
- Nauka części Akupresury
- Wykonywanie pełnej sesji masażu
- Wykonywanie Tapingu

Walidacja

Zakończenie

Na warsztatach Tapingu poznacie Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla

najczęściej występujących problemów, z którymi zmagają się Wasi klienci- 6 aplikacji np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęków w okolicach twarzy i oczu
- Napięć mimicznych
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

grupa docelowa obejmuje:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Cześć teoretyczna	Martyna Kruszyk	09-07-2026	10:00	12:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz I	Martyna Kruszyk	09-07-2026	12:15	15:00	02:45
3 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	09-07-2026	15:00	15:15	00:15
4 z 12 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz II	Martyna Kruszyk	09-07-2026	15:15	18:15	03:00
5 z 12 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz I	Martyna Kruszyk	10-07-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	10-07-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 12 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz II	Martyna Kruszyk	10-07-2026	13:15	17:00	03:45
8 z 12 Warsztat Tapingu	Martyna Kruszyk	10-07-2026	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz I	Martyna Kruszyk	11-07-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	11-07-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz II	Martyna Kruszyk	11-07-2026	13:15	15:00	01:45
12 z 12 walidacja	-	11-07-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

Martyna Kruszyk – terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od blisko czterech lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Warunki uczestnictwa

- Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min. usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Piastowska 71
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Sala konferencyjna A w budynku Łazienki Rzeczne przy
ul. Piastowskiej nr 71 w Poznaniu.

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396