



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

666 ocen

Masaż Kobido - Japoński Lifting Twarzy +warsztat Tapingu estetycznego- szkolenie

Numer usługi 2025/12/22/166474/3226270

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 15.05.2026 do 17.05.2026

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

104,36 PLN brutto/h

84,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

nie ma szczegółowych wymagań odnośnie wieku, wykształcenia czy doświadczenia.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego realizowania masażu Kobido i tapingu estetycznego. Uczestnik będzie posiadał wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat technik masażu Kobido tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kobido i zabiegu tapingu estetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Definiuje i charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażem oraz jego działaniem na organizm człowieka.	Wyjaśnia znaczenie pojęć takich jak: masaż, technika masażu, wskazania, przeciwwskazania, efekt fizjologiczny.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia rodzaje masażu na podstawie ich celów i zastosowań.	Wywiad swobodny
	Opisuje ogólne działanie masażu na układ mięśniowy, krążeniowy, limfatyczny i nerwowy.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje masaż metodologią kobido	Wskazuje zależności między doborem techniki masażu a celem zabiegu..	Wywiad swobodny
	rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest nie wskazany.	Wywiad swobodny
	Wykonuje masaż Kobido i organizuje cały zabieg zgodnie z poznanymi wytycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie i profesjonalnie komunikuje się z klientem w kontekście planowania i realizacji zabiegu.	W sposób zrozumiały przekazuje klientowi cel, przebieg i możliwe efekty zabiegu.	Wywiad swobodny
	Informuje klienta o przeciwwskazaniach oraz uzasadnia konieczność ich przestrzegania.	Wywiad swobodny
	Przedstawia zalecenia pozabiegowe w sposób jasny i dostosowany do możliwości odbiorcy.	Wywiad swobodny
	Wykazuje postawę otwartą i uważną na potrzeby, pytania i wątpliwości klienta.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje taping estetyczny	Wykonuje taping estetyczny i organizuje cały zabieg zgodnie z poznanymi wytycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część Teoretyczna.

- Wskazania, przeciwwskazania do masażu .
- Sesja, skuteczność Terapii.
- Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu.

Część Praktyczna

- Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich
- Nauka części relaksującej
- Nauka części drenażu limfatycznego
- Nauka części liftingującej
- Nauka części Akupresury
- Wykonywanie pełnej sesji masażu
- Wykonywanie Tapingu

Walidacja

Zakończenie

Na warsztatach Tapingu poznacie Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla

najczęściej występujących problemów, z którymi zmagają się Wasi Klienci- 6 aplikacji np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęków w okolicach twarzy i oczu
- Napięć mimicznych
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej

usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Przerwy mogą być realizowane na prośbę uczestników, usługa będzie wtedy wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

grupa docelowa obejmuje:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Szkolenie jest realizowane w 2 osobowych grupach, gdzie uczestnicy wykonują na zmianę ćwiczenia praktyczne aby poznać proces zabiegów zarówno ze strony osoby masującej jak i masowanej.

Każda grupa ma indywidualne stanowisko, łóżko do masowania i materiały wspomagające czyli kremy i olejki.

Walidacja realizowana jest metoda obserwacji w warunkach symulowanych czyli uczestnik wykonuje zadania podczas których pokazuje nabyte umiejętności i w formie wywiadu swobodnego gdzie osoba walidująca zadaje pytania.

Część teoretyczna trwa: 7 godzin

Część praktyczna trwa: 26 godzin (w tym walidacja)

Walidacja trwa 30 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna	Justyna Młodawska	15-05-2026	10:00	12:15	02:15
2 z 12 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz I	Justyna Młodawska	15-05-2026	12:15	15:00	02:45
3 z 12 Przerwa	Justyna Młodawska	15-05-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz II	Justyna Młodawska	15-05-2026	15:15	18:15	03:00
5 z 12 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz I	Justyna Młodawska	16-05-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 12 Przerwa	Justyna Młodawska	16-05-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 12 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz II	Justyna Młodawska	16-05-2026	13:15	17:00	03:45
8 z 12 Warsztat Tapingu	Justyna Młodawska	16-05-2026	17:00	20:00	03:00
9 z 12 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz I	Justyna Młodawska	17-05-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 12 Przerwa	Justyna Młodawska	17-05-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz II	Justyna Młodawska	17-05-2026	13:15	15:00	01:45
12 z 12 walidacja	-	17-05-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Justyna Młodawska –absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia , certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko® , terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem .

Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaż transbukałny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych) .

Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej , wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu.

Ostatnie 5 lat aktywnie działam w branży fizjo i masaży w zakresie walidacji i weryfikacji nabytych umiejętności przez uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

nie ma wymagań odnośnie wieku, wykształcenia czy innych wymagań które musi spełnić aby móc wziąć udział w usłudze.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

- Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

W Harmonogramie pierwszym dniu tj. 01.08 jest błąd , usługę prowadzi Justyna Mołdawska, za walidację odpowiada Bożena Lazar

Adres

ul. Ludwika Zamenhofa 1
65-186 Zielona Góra
woj. lubuskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396