



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

732 oceny

Masaż Kobido - Japoński Lifting Twarzy +warsztat Tapingu estetycznego- szkolenie

Numer usługi 2025/12/22/166474/3226179

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 17.04.2026 do 19.04.2026

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

104,36 PLN brutto/h

84,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	16-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego realizowania masażu Kobido. Uczestnik będzie posiadał wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat technik masażu Kobido tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kobido .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	Charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje masaż metodologią kobido	rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest nie wskazany.	Wywiad swobodny
	Wykonuje masaż Kobido i organizuje cały zabieg zgodnie z poznanymi wytycznymi	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	W sposób zrozumiały komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawą naszego kursu kobido jest obszerna wiedza teoretyczna, która uświadamia potrzebę pracy manualnej, a przede wszystkim zwiększa świadomość, w jaki sposób i jakie procesy aktywujesz poprzez dotyk.

W części teoretycznej kursu masażu kobido uczestnicy zapoznają się z szerokim zakresem tematów, które stanowią fundament efektywnego masażu takie jak:

Fizjologia starzenia się skóry

Zrozumiesz procesy odpowiedzialne za starzenie się skóry, co jest kluczowe do efektywnego przeciwdziałania tym zmianom.

Postawa ciała a starzenie się twarzy

Dowiesz się, jak postawa ciała wpływa na wygląd twarzy i jakie zmiany w postawie mogą poprawić jej wygląd.

Rola napięć mięśniowych

Omówimy, jak napięcia mięśniowe wpływają na proces starzenia się tkanek i jak skutecznie je redukować.

Rola tkanki tłuszczowej

Zrozumiesz, jak tkanka tłuszczowa wpływa na starzenie się skóry oraz jak masaż może wpłynąć na jej strukturę.

Emocje i mimika twarzy

Przeanalizujemy wpływ emocji i mimiki na powstawanie zmarszczek oraz techniki masażu, które mogą minimalizować ich skutki.

Historia i filozofia masażu kobido

Zapoznasz się z historią i filozofią masażu kobido, aby lepiej zrozumieć jego głębokie korzenie.

Wskazania i przeciwwskazania masażu

Dowiesz się, kiedy masaż kobido jest wskazany, a kiedy powinno się go unikać.

Charakterystyka masażu kobido

Przedstawimy szczegółową charakterystykę masażu kobido, abyś mógł skutecznie wykorzystać te techniki w praktyce.

Część praktyczna

W części praktycznej naszego kursu masażu kobido (3 dni) uczestnicy zdobywają umiejętności niezbędne do przeprowadzenia pełnej sesji masażu.

Obejmują one:

Przygotowanie klienta do masażu kobido

Nauczysz się, jak właściwie przygotować klienta do masażu, aby zapewnić najlepsze efekty.

Nauka określonych części masażu

Dowiesz się, jakie części masażu wpływają na konkretne procesy fizjologiczne i jak je prawidłowo wykonywać.

Etapy masażu krok po kroku

Poznasz poszczególne etapy masażu kobido, takie jak rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, relaks, drenaż, lifting i akupresura.

Cała część praktyczna szkolenia podzielona jest na części:

Nauka części rozluźniania mięśniowo-powięziowego. To niezbędny element każdego liftingu, który przygotowuje tkanki przywracając im prawidłowe fizjologiczne napięcie a więc i położenie w celu symetryzacji twarzy.

Nauka części relaksacyjnej. Ta część ma za zadanie skupić się na obszarach, w których głównie kumuluje się stres zmieniając prawidłowe ustawienie ciała. Pracujemy więc z obręczą barkową, odcinkiem szyjny kręgosłupa czy czaszką w celu pozbycia się napięć emocjonalnych.

Drenaż limfatyczny

Istotny element każdej terapii liftingującej. Przywraca prawidłową funkcję strukturę układu limfatycznego twarzy i szyi.

Lifting

To najbardziej spektakularna część w efektach ale i w odczuciach klienta. Poznajemy główną strefę 8 pasm, skupiamy się na ocenie obszarów twarzy, które będą wymagały stymulacji. Ćwiczymy ponad 40 technik liftingujących tylko w tej części.

Akupresura

Ostatni element masażu Kobido, który harmonizuje narządy wewnętrzne i układ nerwowy poprzez uciski punktów akupresurowych.

Na koniec każdy z uczestników wykonuje pełną sesję masażu Kobido a następnie sam jest biorcą sesji aby poczuć efekt w pełni wykonanego masażu.

Każdy uczestnik otrzymuje nagranie Video wraz z nagraniem głosowym całej sesji masażu Kobido

Walidacja

Zakończenie

Na warsztatach Tapingu poznacie Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla

najczęściej występujących problemów, z którymi zmagają się Wasi klienci- 6 aplikacji np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęków w okolicach twarzy i oczu
- Napięć mimicznych
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

grupa docelowa obejmuje:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna	Martyna Kruszyk	17-04-2026	10:00	12:15	02:15
2 z 12 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz I	Martyna Kruszyk	17-04-2026	12:15	15:00	02:45
3 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	17-04-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz II	Martyna Kruszyk	17-04-2026	15:15	18:15	03:00
5 z 12 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz I	Martyna Kruszyk	18-04-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	18-04-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 12 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz II	Martyna Kruszyk	18-04-2026	13:15	17:00	03:45
8 z 12 Warsztat Tapingu	Martyna Kruszyk	18-04-2026	17:00	20:00	03:00
9 z 12 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz I	Martyna Kruszyk	19-04-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 12 Przerwa	Martyna Kruszyk	19-04-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz II	Martyna Kruszyk	19-04-2026	13:15	15:00	01:45
12 z 12 walidacja	-	19-04-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

Martyna Kruszyk – terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD’NOVA Academy. Od blisko czterech lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Warunki uczestnictwa

- Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min. usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Piastowska 71
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Sala konferencyjna A w budynku Łazienki Rieczne przy
ul. Piastowskiej nr 71 w Poznaniu.

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396