



Techniki pojaśniania – kurs praktyczny

Numer usługi 2025/12/22/30963/3226175

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSOR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

653 oceny

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 19.04.2026 do 20.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi**Szkolenie skierowane jest do:**

- fryzjerów początkujących i średniozaawansowanych, którzy chcą usystematyzować wiedzę z zakresu rozjaśniania włosów
- stylistów fryzur wykonujących koloryzacje i chcących rozszerzyć ofertę o bezpieczne oraz nowoczesne techniki pojaśniania
- absolwentów szkół i kursów fryzjerskich posiadających podstawową wiedzę z koloryzacji
- osób pracujących w salonach fryzjerskich, które chcą podnieść swoje kompetencje techniczne w zakresie analizy włosa, planowania usługi oraz tonowania
- fryzjerów chcących zminimalizować ryzyko błędów technicznych i zwiększyć bezpieczeństwo wykonywanych zabiegów chemicznych

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

12-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i skutecznego wykonywania zabiegów pojaśniania włosów z uwzględnieniem:

- analizy wyjściowej koloru i kondycji włosów
- doboru odpowiedniej techniki pojaśniania
- kontroli procesu rozjaśniania
- neutralizacji niepożądanych tonów
- ochrony struktury włosów
- pracy z wymagającymi przypadkami kolorystycznymi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie proces chemiczny rozjaśniania włosów	poprawne odpowiedzi w teście	Test teoretyczny
Zna poziomy głębokości koloru i pigmenty podkładowe	poprawne rozpoznanie poziomu i tła rozjaśniania	Wywiad swobodny
• zna różnice między dekoloryzacją, rozjaśnianiem i kąpielą rozjaśniającą	poprawne wskazanie zastosowania w teście	Test teoretyczny
Zna zasady neutralizacji i tonowania	poprawny dobór kierunku neutralizacji w zadaniu	Test teoretyczny
Wykonuje analizę wyjściową włosów	poprawnie wypełniona karta diagnozy	Test teoretyczny
Dobiera odpowiedni oksydant i proporcje mieszanki	poprawny dobór do przypadku	Test teoretyczny
Kontroluje proces rozjaśniania	prawidłowe monitorowanie czasu i efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera technikę do efektu docelowego	właściwy wybór techniki i separacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje tonowanie po zabiegu	poprawnie dobrana i wykonana formuła tonująca	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	praca zgodna z BHP i procedurami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi komunikować ryzyko i realne efekty klientowi	jasne omówienie ryzyka i efektów	Wywiad swobodny
Podejmuje odpowiedzialne decyzje kolorystyczne	dobór działań adekwatny do kondycji włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania usług rozjaśniania włosów z wykorzystaniem technik klasycznych i nowoczesnych.

Szkolenie ma na celu:

- usystematyzowanie wiedzy z zakresu chemii rozjaśniania, poziomów koloru oraz pigmentów podkładowych
- rozwinięcie umiejętności analizy wyjściowej włosów i planowania bezpiecznego procesu pojaśniania
- nabycie praktycznych umiejętności wykonywania technik takich jak rozjaśnianie globalne, dekoloryzacja, kąpiel rozjaśniająca, balayage, foilyage, airtouch, babylights i sombre
- doskonalenie umiejętności doboru oksydantu, kontroli procesu oraz minimalizowania ryzyka uszkodzeń
- opanowanie zasad neutralizacji i tonowania po rozjaśnianiu
- zwiększenie świadomości w zakresie bezpieczeństwa pracy oraz odpowiedzialnej komunikacji z klientem
- Efektem szkolenia jest podniesienie kompetencji technicznych uczestnika oraz zwiększenie jakości i bezpieczeństwa wykonywanych usług kolorystycznych.

Korzyści dla uczestników:

Uczestnik po ukończeniu szkolenia:

- większa pewność siebie w wykonywaniu usług rozjaśniania
- poszerza ofertę salonu o nowoczesne techniki pojaśniania
- minimalizuje ryzyko błędów i uszkodzeń włosów

- uczy się świadomego planowania procesu rozjaśniania
- potrafi trafnie dobierać technikę do efektu docelowego i kondycji włosów
- skutecznie neutralizuje niepożądane tony po rozjaśnianiu
- poprawia jakość konsultacji z klientem i buduje profesjonalny wizerunek
- zwiększa konkurencyjność na rynku usług fryzjerskich
- podnosi standard bezpieczeństwa wykonywanych zabiegów

Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 20 godzin edukacyjnych, tj. 15 godzin zegarowych.
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Metody pracy:

- **Zajęcia teoretyczne** – wykłady i prezentacje wprowadzające do tematyki wyjaśnień.
- **Pokazy instruktorskie** – demonstracje technik wyjaśnień krok po kroku.
- **Ćwiczenia praktyczne** – intensywna praca na modelkach lub wzornikach pod okiem doświadczonego instruktora.
- **Analiza przypadków** – omawianie typowych błędów i sytuacji spotykanych przy rozjaśnianiu włosów.

Harmonogram szkolenia:

Terminy zajęć są elastyczne – szkolenie może odbywać się raz lub kilka razy w tygodniu, w trybie dziennym lub popołudniowym, w zależności od preferencji uczestników. Harmonogram ustalany jest po zakończeniu zapisów i dostosowywany do dostępności grupy. Szczegółowy plan zajęć udostępniany jest na 5–6 dni przed rozpoczęciem szkolenia. Może on ulec drobnym zmianom.

Certyfikat ukończenia:

Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Program szkolenia – 20 godzin

Moduł 1 – Podstawy teoretyczne rozjaśniania (4 godz.)

1. Budowa włosa a proces pojaśniania
2. Skala poziomów koloru 1–10
3. Pigmenty podkładowe i ich neutralizacja
4. Chemia rozjaśniania – działanie nadtlenu wodoru i persiarczanów
5. Czynniki wpływające na proces rozjaśniania

Moduł 2 – Analiza wyjściowa i planowanie usługi (3 godz.)

1. Diagnostyka włosa
2. Wywiad z klientem
3. Historia chemiczna włosów
4. Test pasmowy
5. Plan bezpiecznego pojaśniania

Moduł 3 – Techniki pojaśniania klasyczne (5 godz.)

1. Pojaśnianie globalne
2. Dekoloryzacja pełna
3. Kąpiel rozjaśniająca
4. Rozjaśnianie odrostu
5. Praca na różnej porowatości

Moduł 4 – Nowoczesne techniki pojaśniania (4 godz.)

1. Balayage
2. Foilyage
3. Airtouch
4. Babylights
5. Sombre i miękkie przejścia tonalne

Moduł 5 – Tonowanie i neutralizacja (2 godz.)

1. Koło kolorów w praktyce
2. Neutralizacja żółci, pomarańcza i czerwieni
3. Tonery kwaśne i alkaliczne
4. Stabilizacja koloru po rozjaśnianiu

Moduł 6 – Bezpieczeństwo i regeneracja (2 godz.)

1. Ochrona struktury włosa
2. Systemy ochronne w trakcie rozjaśniania
3. Błędy i jak ich unikać
4. Postępowanie w sytuacjach kryzysowych
5. Zalecenia pielęgnacyjne dla klienta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Kieliszek

Posiada Certyfikat instruktora marki Z.one concept z 2019r.) itd. Pracuje głównie na produktach marki z.one concept na którą składają się serie: milk_shake, simply zen, DEPOT. Aktualnie uczestniczy we wprowadzaniu nowej włoskiej marki na rynek polski KomeKo Milano. Szkoliła się dodatkowo na kursach:

- Perfekcyjne Blondy – 2020 – Katarzyna Złamaniec
- Wystąpienia Publiczne – 2020– Jarosław Kuźniar
- Koloryzacje bez amoniaku – 2021 – Tomasz Mejka
- Szybkie koloryzacja 9 minut – 2021 – Tomasz Mejka
- Techniki wyjaśnień AirTouch – 2022 – Renata Bugalska
- Techniki wyjaśnień z wolnej ręki – 2022 – Karolina Rawa
- Trendy na rok 2023 kolekcja marki z.one concept – 2023 – Sylwia Droźniak, Mateusz Stański
- Archetyp świadomości – 2024 – Sebastian Curyło
- Kolekcja SUPER trendy na 2024 – 2024 – Sylwia Droźniak, Mateusz Stański

Dodatkowo na początku roku 2025 uczestniczyła w międzynarodowym zgrupowaniu edukatorów we Włoszech, gdzie razem z innymi szkoleniowcami z całego świata trenowaliśmy aktualne trendy na ten rok. Pozwoliło jej to przeprowadzić później ponad 20 szkoleń w całym kraju przekazując te trendy fryzjerom w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie materiały szkoleniowe oraz dydaktyczne (notesy, rysunki techniczne, skrypty szkoleniowe) jak i salę szkoleniową wraz z przerwą kawową. Dodatkowo zapewniamy cały sprzęt, materiały oraz modelki lub główki szkoleniowe niezbędne do wykonania zadań praktycznych.

Adres

ul. Gabriela Narutowicza 62
20-013 Lublin
woj. lubelskie

Szkolenie stacjonarne w Lublinie przy ul. Nałęczowskiej 18.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Anna Mirosław

E-mail szkolenia.lublin@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 531 191 181