



Skinfinity Medical
Academy Nina
Uszkiewicz

Brak ocen dla tego dostawcy

Kwas polimlekowy (PLLA) w medycynie estetycznej – twarz, szyja i dekol. Bezpieczne techniki biostymulacji i odbudowy objętości

Numer usługi 2025/12/21/202683/3225462

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 31.01.2026 do 31.01.2026

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

937,50 PLN brutto/h

937,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Lekarze oraz lekarze dentyści posiadający aktualne prawo wykonywania zawodu, zainteresowani poszerzeniem kompetencji w zakresie nowoczesnej wolumetrii twarzy i zabiegów medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	30-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników kompleksowej wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności wykonywania bezpiecznych i efektywnych zabiegów biostymulacyjnych z wykorzystaniem kwasu polimlekowego (PLLA) w obszarze twarzy, szyi i dekoltu. Uczestnicy po szkoleniu będą potrafili:

Charakteryzować anatomię obszaru zabiegowego i dobierać odpowiednie techniki iniekcji do indywidualnych cech pacjenta.

Rozróżniać preparaty PLLA dostępne na rynku (m.in. Sculptra, Lanluma, Olidia) oraz sto

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu niezbędną do bezpiecznego stosowania kwasu polimlekowego (PLLA).	• Omawia kluczowe struktury anatomiczne istotne dla zabiegów biostymulacyjnych • Wskazuje obszary podwyższonego ryzyka powikłań • Wyjaśnia zależność pomiędzy anatomią a wyborem techniki podania	Test teoretyczny
Charakteryzuje mechanizm działania kwasu polimlekowego oraz różnice pomiędzy dostępnymi preparatami.	• Wyjaśnia mechanizm biostymulacji kolagenu • Porównuje właściwości preparatów PLLA (m.in. Sculptra, Lanluma, Olidia) • Wskazuje różnice w przygotowaniu, rozcieńczeniach i schematach podań	Test teoretyczny
Planuje terapię z wykorzystaniem PLLA w zależności od obszaru zabiegowego i potrzeb pacjenta.	• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu • Dobiera obszar, preparat i schemat terapii etapowej • Ustala realistyczne cele terapeutyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje pacjenta do zabiegu z wykorzystaniem kwasu polimlekowego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	• Przeprowadza prawidłowy wywiad medyczny • Omawia świadomą zgodę na zabieg • Przygotowuje skórę do zabiegu zgodnie z zasadami aseptyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z zastosowaniem kwasu polimlekowego (PLLA) w obszarze twarzy, szyi lub dekoltu.	• Dobiera odpowiednią technikę iniekcji • Prawidłowo przygotowuje i aplikuje preparat • Zachowuje zasady bezpieczeństwa zabiegowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje możliwe działania niepożądane oraz zna zasady postępowania w przypadku powikłań po zabiegach PLLA.	• Wymienia potencjalne powikłania • Opisuje zasady ich prewencji • Wyjaśnia postępowanie w przypadku wystąpienia działań niepożądanych	Test teoretyczny
Prowadzi dokumentację medyczną i przekazuje zalecenia pozabiegowe zgodnie z obowiązującymi przepisami.	• Sporządza dokumentację medyczną • Przekazuje pacjentowi zalecenia pozabiegowe • Omawia plan dalszej terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z pacjentem w sposób profesjonalny, empatyczny i odpowiedzialny.	• Prowadzi rozmowę informacyjną • Wyjaśnia mechanizm działania PLLA i przebieg terapii • Odpowiada na pytania pacjenta w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa skierowana jest do lekarzy oraz lekarzy dentystów posiadających aktualne prawo wykonywania zawodu, którzy chcą zdobyć lub pogłębić praktyczne kompetencje w zakresie stosowania kwasu polimlekowego (PLLA) w terapii twarzy, szyi i dekoltu.

Część teoretyczna obejmuje omówienie mechanizmu działania kwasu polimlekowego, jego właściwości biostymulujących oraz różnic pomiędzy dostępnymi na rynku preparatami PLLA. Uczestnicy poznają zasady kwalifikacji pacjenta, planowania terapii etapowej oraz doboru schematu zabiegowego w zależności od obszaru zabiegowego i preparatu. Szczególny nacisk położony jest na bezpieczeństwo procedury, anatomię istotną dla zabiegów biostymulacyjnych oraz prewencję powikłań.

Część praktyczna rozpoczyna się zabiegiem pokazowym wykonanym przez osobę prowadzącą szkolenie na modelce, z omówieniem techniki, rozcięć oraz strategii terapeutycznej. Następnie uczestnicy wykonują samodzielnie zabiegi z zastosowaniem kwasu polimlekowego na modelkach, pod bezpośrednim nadzorem szkoleniowca.

W trakcie szkolenia uczestnicy pracują na **różnych preparatach kwasu polimlekowego**, dostępnych na rynku (m.in. **Sculptra, Lanluma, Olidia**), co umożliwia porównanie ich właściwości, schematów przygotowania oraz technik aplikacji i pozwala na świadomy dobór preparatu do własnej praktyki klinicznej.

Szkolenie realizowane jest w warunkach klinicznych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, aseptyki oraz zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie i zasady BHP, higiena, zarządzanie odpadami medycznymi	-	31-01-2026	12:00	12:15	00:15
2 z 9 Część teoretyczna: anatomia twarzy, szyi i dekoltu, wskazania i przeciwwskazania, mechanizm działania PLLA, różnice między preparatami (Sculptra, Lanluma, Olidia)	-	31-01-2026	12:15	13:15	01:00
3 z 9 Część teoretyczna cd.: planowanie terapii, schematy podania w zależności od obszaru i produktu, dokumentacja medyczna, komunikacja z pacjentem	-	31-01-2026	13:15	13:45	00:30
4 z 9 Przerwa kawowa/lunch	-	31-01-2026	13:45	14:00	00:15
5 z 9 Część praktyczna – modelka pokazowa: demonstracja zabiegu PLLA w twarz, szyja, dekolt przez szkoleniowca, prezentacja różnych preparatów i technik podania	-	31-01-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Część praktyczna – samodzielna praca kursantów na modelkach: zastosowanie różnych preparatów PLLA, techniki iniekcji, indywidualne dopasowanie planu zabiegowego	-	31-01-2026	15:30	17:30	02:00
7 z 9 Przerwa kawowa/lunch	-	31-01-2026	17:30	18:00	00:30
8 z 9 Część praktyczna – kontynuacja samodzielnej pracy kursantów, korekta błędów, omówienie trudnych przypadków i powikłań	-	31-01-2026	18:00	19:45	01:45
9 z 9 Podsumowanie, omówienie efektów szkolenia, walidacja praktyczna i teoretyczna, pytania i odpowiedzi	-	31-01-2026	19:45	20:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

937,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

937,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia przed rozpoczęciem oraz po jego zakończeniu otrzymuje:

- materiały szkoleniowe o charakterze merytorycznym w formie online;
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu objętego tematyką szkolenia, sygnowane przez organizatora szkolenia.

W trakcie realizacji usługi szkoleniowej uczestnikom zapewnione są:

- środki ochrony indywidualnej oraz narzędzia niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia,
- preparaty medyczne wykorzystywane podczas zajęć praktycznych,
- udział modelek, zapewnionych przez organizatora, na których realizowana jest część praktyczna szkolenia (na prośbę uczestnika istnieje możliwość pracy na modelce, którą on zgłosi pod warunkiem braku przeciwwskazań).

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest przez doświadczonych i certyfikowanych specjalistów z zakresu medycyny estetycznej.

Usługa realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa, zasadami bezpieczeństwa oraz wytycznymi właściwych instytucji nadzorujących działalność medyczną NZOZ.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnym obiekcie medycznym, dostosowanym do prowadzenia zabiegów iniekcyjnych.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu ani zakwaterowania uczestnika.

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Adres

ul. Solec 18/20/U7

00-410 Warszawa

woj. mazowieckie

Usługa szkoleniowa realizowana jest w siedzibie Skinfinity Medical Academy, zlokalizowanej w nowoczesnej klinice medycyny estetycznej Skinfinity, przy ul. Solec 18/20, lokal U7, 00-410 Warszawa.

Szkolenie odbywa się w w pełni wyposażonych gabinetach zabiegowych spełniających aktualne wymogi sanitarne i organizacyjne dla podmiotów wykonujących działalność leczniczą. Klinika posiada zaplecze umożliwiające bezpieczne przeprowadzanie procedur iniekcyjnych, zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznej, z udziałem modelek.

Pomieszczenia szkoleniowe są przystosowane do prowadzenia zajęć dydaktycznych w kameralnych grupach lub w formule indywidualnej, zapewniając komfort pracy, poufność oraz możliwość bezpośredniego nadzoru nad wykonywanymi procedurami.

Na miejscu zapewniony jest dostęp do sprzętu medycznego, materiałów szkoleniowych oraz środków ochrony indywidualnej. Klinika posiada wydzielone strefy: recepcyjną, szkoleniową, zabiegową oraz zaplecze sanitarne dla uczestników szkolenia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik. Pokój socjalny. Dogodna lokalizacja w centrum Warszawy.

Kontakt



Tomasz Wrzosek

E-mail kontakt@skinfinity.com.pl

Telefon (+48) 725 020 020