



Malowana Centrum
Szkoleniowe Sylwia
Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

42 oceny

Stylizacja Fryzur Alternatywnych (Braids) – Poziom Podstawowy | Zielone Kompetencje i Cyfryzacja Usług Fryzjerskich

Numer usługi 2025/12/21/194463/3225386

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 19.02.2026 do 20.02.2026

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

357,00 PLN brutto/h

357,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	osoby początkujące w stylizacji fryzur i zaplataniu warkoczy, osoby planujące rozpoczęcie pracy w branży fryzjerskiej lub stylizacji alternatywnej, pracownicy branży beauty chcący zdobyć podstawowe umiejętności braiderskie w duchu zielonej gospodarki, osoby zainteresowane nowoczesnym, zrównoważonym i cyfrowo wspieranym modelem pracy w usługach fryzjerskich.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	18-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych fryzur alternatywnych (braids) z zachowaniem zasad estetyki, bezpieczeństwa i ergonomii pracy. Program umożliwia nabycie zielonych kompetencji zawodowych, w tym zasobooszczędnego wykorzystania materiałów, ograniczania odpadów oraz świadomego doboru produktów, a także kompetencji cyfrowych, obejmujących dokumentację stylizacji i analizę efektów pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i minimalizacji odpadów, przygotowując włosy i akcesoria w sposób zasobooszczędny.	Sprawdzenie, czy stanowisko jest czyste, uporządkowane, a materiały (syntetyki, włosy naturalne, akcesoria) używane są w sposób efektywny i bez marnotrawstwa; ocena stosowania biodegradowalnych lub ekologicznych materiałów, jeśli są dostępne.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiedni rodzaj włosów i akcesoriów do wybranej fryzury, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego zużycia materiałów i jakości ekologicznej produktów.	Sprawdzenie poprawności doboru włosów i akcesoriów, minimalizacja odpadów, racjonalne wykorzystanie materiałów oraz uzasadnienie wyboru w kontekście zielonej gospodarki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowe fryzury alternatywne (box braids, cornrows) w sposób precyzyjny, estetyczny i zasobooszczędny, dbając o symetrię i równomierny naciąg włosów.	Ocena poprawności techniki zaplatania, estetyki i symetrii fryzury oraz sposobu wykorzystania materiałów bez nadmiernego marnowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje techniki zaplatania na modelce, kontrolując tempo pracy, komfort klienta i minimalizując zużycie materiałów, jednocześnie dokumentując efekty w formie cyfrowej.	Obserwacja pracy na modelce pod kątem precyzji, bezpieczeństwa, ergonomii, efektywności materiałowej oraz kompletności cyfrowej dokumentacji wykonanej fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi tworzyć cyfrowe portfolio stylizacji, dokumentując efekt końcowy fryzur alternatywnych i analizując poprawność wykonania.	Sprawdzenie, czy portfolio jest kompletne, zdjęcia są czytelne, opisane i odzwierciedlają prawidłową technikę przy jednoczesnym uwzględnieniu zasad zasobooszczędności i ekologii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik komunikuje się profesjonalnie z klientką, doradza w zakresie pielęgnacji fryzury, wykorzystując wiedzę o ekologicznych produktach i narzędziach, a także umiejętnie prezentuje efekty pracy cyfrowo.	Ocena komunikacji z klientką, zgodności zaleceń z zasadami zielonej gospodarki, poprawności prezentacji portfolio i dokumentacji cyfrowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Przerwa wliczona w czas usługi

Godziny są godzinami zegarowymi

Szkolenie odbywa się cyklicznie z podziałem na grupy

Zakres tematyczny – podział na teorię i praktykę

Teoria

- Wprowadzenie do fryzur alternatywnych (braids) i ich zastosowania w pracy zawodowej.
- Rodzaje warkoczy i podstawowe techniki zaplatania.
- Dobór włosów syntetycznych i naturalnych z uwzględnieniem **zasobooszczędności i ograniczania odpadów**.
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami **zielonych kompetencji**.
- Podstawy **cyfrowej dokumentacji stylizacji** (zdjęcia, opisy technik, archiwizacja efektów).

Praktyka

- Przygotowanie stanowiska i materiałów w sposób **ekologiczny i ergonomiczny**.
- Nauka podstawowych splotów (box braids, cornrows – poziom podstawowy).
- Praca na główkach treningowych lub modelkach.
- Kontrola estetyki, symetrii i trwałości fryzury przy **racjonalnym zużyciu materiałów**.
- Wykonywanie dokumentacji fotograficznej stylizacji i analiza efektów.

Szkolenie ma charakter specjalistyczny i praktyczny, rozwijając umiejętności manualne i estetyczne w zakresie nowoczesnych technik zaplatania fryzur alternatywnych z wykorzystaniem **włosów syntetycznych i naturalnych**.

Tematyka szkolenia wykracza poza standardowe kursy fryzjerskie – obejmuje naukę pracy z materiałami technicznymi (syntetyki, włosy termiczne, akcesoria), wymagającymi **precyzyjnego naciągu, czystości pracy i symetrii splotu**, przy jednoczesnym **racjonalnym wykorzystaniu materiałów i minimalizacji odpadów**, zgodnie z zasadami **zielonej gospodarki**.

Każda uczestniczka wykonuje co najmniej cztery kompletne fryzury alternatywne pod nadzorem instruktora, co pozwala na rozwinięcie kompetencji w zakresie estetyki, kompozycji oraz **bezpiecznej i ekologicznej pracy ze skórą głowy**.

Szkolenie realizowane jest w trybie warsztatowym – w małych grupach (do 6 osób), co umożliwia indywidualną korektę techniki, ciągłą obserwację postępów oraz wprowadzenie **cyfrowej dokumentacji efektów pracy**.

Dodatkowy moduł fotograficzny uczy uczestniczki tworzenia portfolio i materiałów promocyjnych do mediów społecznościowych, co rozwija **kompetencje cyfrowe i marketingowe** w branży beauty.

Dzięki połączeniu **praktyki, zasad bezpieczeństwa, ekologii i cyfryzacji**, szkolenie jest kompleksowe i specjalistyczne, a nabyte umiejętności mogą być **bezpośrednio wykorzystane w pracy zawodowej stylistki fryzur lub braiderki**, w nowoczesnym i zrównoważonym modelu świadczenia usług.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria Podstawy fryzur alternatywnych, dobór włosów i akcesoriów z uwzględnieniem minimalizacji odpadów i EKO.	Katarzyna Bąk	19-02-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Praktyka Pierwsze sploty na główkach treningowych, praca zasobooszczędna i ekologiczna.	Katarzyna Bąk	19-02-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 9 przerwa obiadowa	Katarzyna Bąk	19-02-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 9 Praktyka Kontynuacja zaplatania fryzur, symetria i naciąg włosów z minimalnym marnotrawstwem materiałów.	Katarzyna Bąk	19-02-2026	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Teoria Techniki pracy z klientką, bezpieczeństwo skóry głowy i wykorzystanie ekologicznych materiałów.	Katarzyna Bąk	20-02-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 9 Praktyka Tworzenie kompletnych fryzur na modelkach, praca zasobooszczędna i dokumentowana cyfrowo.	Katarzyna Bąk	20-02-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 9 przerwa obiadowa	Katarzyna Bąk	20-02-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 9 Praktyka Doskonalenie fryzur, korekta techniki, optymalizacja zużycia materiałów w duchu zielonej gospodarki.	Katarzyna Bąk	20-02-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 9 walidacja	-	20-02-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bąk

Stylistka fryzur alternatywnych i braiderka z ponad 4 -letnim doświadczeniem w branży fryzjerskiej. W roku 2021 ukończyła szkolenie instruktorskie z fryzur alternatywnych i splotów nowoczesnych. Specjalizuje się w technicznych i artystycznych formach zaplatania fryzur z wykorzystaniem włosów syntetycznych, a także w nowoczesnych trendach fryzur ulicznych, artystycznych i sesyjnych.

W 2023 roku ukończyła certyfikowany kurs instruktorski z zakresu prowadzenia szkoleń z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki i cyfryzacji, który obejmował m.in.:

wdrażanie zasad ekologicznych i zasobooszczędnych w pracy instruktorskiej oraz w prowadzeniu zajęć praktycznych,

wykorzystanie materiałów przyjaznych środowisku i ograniczanie odpadów w trakcie szkoleń,

efektywne stosowanie nowoczesnych narzędzi cyfrowych do dokumentowania postępów kursantów i monitorowania efektów nauki,

projektowanie programów szkoleniowych w sposób wspierający zrównoważony rozwój i kompetencje cyfrowe uczestników.

Dzięki temu podejściu łączy wysokie standardy merytoryczne z praktycznym wdrażaniem zielonych i cyfrowych kompetencji, przygotowując kursantów do pracy w nowoczesnym, ekologicznym i profesjonalnym środowisku branży beauty.

Nieustannie się rozwija, śledząc nowe techniki i trendy w świecie fryzur alternatywnych, by przekazywać uczestniczkom najbardziej aktualną i praktyczną wiedzę branżową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi



CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA

- Wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności, które pozwolą Ci na **samodzielne i bezpieczne wykonywanie zabiegów pigmentacji**.

- **Możliwość natychmiastowego przećwiczenia nabytych kompetencji** podczas pracy na modelkach pod okiem instruktora.
- **Indywidualne wsparcie i stały nadzór trenera** w trakcie zajęć praktycznych.
- **Skrypty szkoleniowe** w formie obszernego materiału dydaktycznego, zawierające teorię, procedury zabiegowe i notatki instruktorskie.
- Dostęp do profesjonalnego sprzętu, pigmentów i narzędzi niezbędnych do wykonania ćwiczeń praktycznych.



CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU

- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobycie kwalifikacji w zakresie wykonywania zabiegów
- **Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad** (online lub w formie drukowanej).
- **3-miesięczną opiekę poszkoleniową** – możliwość konsultacji, analizy prac i uzyskania wsparcia instruktora po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. A także dla osób bez doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Słodki bufet , kącik kawowy

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778