



„Zielona arteterapia – Natura jako współterapeuta i rozwój zielonych kompetencji”

Numer usługi 2025/12/21/43889/3225117

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Rozwój Organizacji

Aleksandra

Suchowiejko

★★★★★ 5,0 / 5

3 415 ocen

📍 Istebna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.02.2026 do 15.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele, osoby na stanowiskach wspierających, pracownicy sprawujący opiekę nad dziećmi oraz planujący prace z dziećmi. Do odbycia szkolenia nie jest wymagana specjalistyczna wiedza z zakresu psychologii. Grupę docelową stanowią osoby, które chcą rozwijać swoje umiejętności w kształtowaniu postaw proekologicznych poprzez sztukę.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	13-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia przez uczestników wiedzy i umiejętności z zakresu wykorzystania arteterapii jako narzędzia wspierającego rozwój dzieci. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności prowadzenia zajęć arteterapeutycznych z wykorzystaniem naturalnych materiałów oraz nauczą się integrować elementy edukacji ekologicznej z codziennymi aktywnościami w przedszkolu i żłobku. Szkolenie koncentruje się na rozwijaniu tzw. zielonych kompetencji, czyli świadomości ekologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA : Definiuje pojęcie zielonych kompetencji w kontekście arteterapii i ekoterapii. Identyfikuje rolę natury jako współterapeuty w procesie wsparcia emocjonalnego dziecka. Rozróżnia etyczne i nieetyczne sposoby wykorzystywania zasobów naturalnych w pracy terapeutycznej. Opisuje znaczenie pracy z naturalnymi materiałami i żywiołami w regulacji emocji. Wyjaśnia wpływ działań arteterapeutycznych na kształtowanie postaw proekologicznych u dzieci. Charakteryzuje założenia land artu, sztuki efemerycznej oraz recyklingu i upcyklingu w terapii.	poprawnie definiuje pojęcia związane z zieloną arteterapią i zielonymi kompetencjami. rozróżnia etyczne i nieetyczne wykorzystanie zasobów naturalnych w arteterapii. w teście lub rozmowie podsumowującej opisuje rolę natury w procesie arteterapeutycznym.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI : Projektuje zajęcia arteterapeutyczne z wykorzystaniem naturalnych materiałów i elementów środowiska. Stosuje metody land artu i pracy efemerycznej w sposób bezpieczny i nieinwazyjny. Wykorzystuje recykling i upcykling jako narzędzia terapeutyczne i edukacyjne. Dobiera działania arteterapeutyczne wspierające rozwój emocjonalny dziecka poprzez kontakt z naturą. Integruje pracę z żywiołami (woda, ziemia, ogień, powietrze) w procesie regulacji emocji. Tworzy autorskie scenariusze zielonych interwencji arteterapeutycznych dostosowane do potrzeb dzieci.	projektuje zajęcia arteterapeutyczne z wykorzystaniem naturalnych materiałów. stosuje elementy land artu, recyklingu lub pracy z żywiołami w praktyce warsztatowej. opracowuje scenariusz zielonej interwencji arteterapeutycznej.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE : Kreuje postawę odpowiedzialności ekologicznej w pracy terapeutycznej i edukacyjnej. Promuje zrównoważone i etyczne wykorzystanie zasobów naturalnych. Stosuje uważność środowiskową w pracy z dziećmi i naturą. Rozwija empatię ekologiczną u dzieci poprzez działania twórcze. Podejmuje refleksję nad własną praktyką zawodową w kontekście zielonej transformacji. Współpracuje z innymi, szanując różnorodność perspektyw i potrzeb grupy.	prezentuje postawę odpowiedzialności ekologicznej w pracy terapeutycznej. stosuje uważność środowiskową i zasady etyczne w pracy z naturą. współpracuje w grupie z poszanowaniem środowiska i innych uczestników.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	VERSO Śląskie Studium Psychoterapii Psychoanalitycznej Instytut Zdrowia JUSTYNA RUTKOWSKA
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	VERSO Śląskie Studium Psychoterapii Psychoanalitycznej Instytut Zdrowia JUSTYNA RUTKOWSKA

Program

DZIEŃ I – ŚWIADOMA ZIELONA PRAKTYKA ARTETERAPEUTYCZNA

1. Otwarcie procesu szkoleniowego i diagnoza zielonych potrzeb grupy

- określenie doświadczeń uczestników w pracy z naturą,
- identyfikacja obszarów do pogłębienia (ekologia, emocje, relacja z otoczeniem).

2. Zielone kompetencje w arteterapii – poziom zaawansowany

- arteterapia jako narzędzie zielonej transformacji w edukacji i terapii,
- odpowiedzialność środowiskowa terapeuty,
- etyka pracy z naturą (nieinwazyjność, uważność, poszanowanie zasobów).

3. Natura jako współterapeuta

- środowisko naturalne w regulacji emocji,
- sensoryczna praca z krajobrazem, ciszą i rytmem natury,
- projektowanie sesji arteterapeutycznych w plenerze.

4. Praca z naturalnymi materiałami – podejście regeneratywne

- drewno, liście, kamienie, glina, piasek – znaczenie symboliczne,
- bezpieczne i etyczne pozyskiwanie materiałów,
- wpływ faktury, zapachu i temperatury na proces terapeutyczny.

5. Land art jako narzędzie terapii i edukacji ekologicznej

- sztuka efemeryczna – akceptacja zmiany i przemijania,
- relacja dziecka z przestrzenią naturalną,
- dokumentowanie procesu bez ingerencji w środowisko.

6. Ekologiczne podejście w pracy z dziećmi

- budowanie postawy troski o środowisko poprzez doświadczenie,
- wspieranie empatii ekologicznej i odpowiedzialności,
- integracja zielonych wartości w codziennej praktyce terapeutycznej.

DZIEŃ II – ZIELONA TRANSFORMACJA PRZEZ SZTUKĘ

1. Zielona arteterapia – praktyka, nie teoria

- czy arteterapia może kształtować postawy proekologiczne?,
- rola procesu twórczego w zmianie nawyków i świadomości.

2. Zajęcia praktyczne – „Sztuka recyklingu i upcyklingu”

- odpady jako zasób terapeutyczny,
- twórcze przekształcanie i nadawanie nowego znaczenia,
- rozmowa o konsumpcji i odpowiedzialności.

3. Cztery żywioły w pracy z emocjami dziecka

- **woda** – regulacja i przepływ emocji,
- **ziemia** – bezpieczeństwo i stabilizacja,

- **ogień** – energia, granice, ekspresja,
- **powietrze** – oddech, lekkość, uważność.

4. Projektowanie zielonych interwencji arteterapeutycznych

- planowanie zajęć rozwijających zielone kompetencje,
- dostosowanie metod do wieku i potrzeb dzieci,
- tworzenie autorskich scenariuszy zajęć.

5. Warsztaty uważności na naturę

- mindfulness środowiskowy,
- pogłębianie relacji dziecka z przyrodą,
- obecność, cisza i obserwacja jako narzędzia terapeutyczne.

6. Walidacja efektów uczenia się

7. Podsumowanie i rozdanie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Otwarcie procesu szkoleniowego i diagnoza zielonych potrzeb grupy	Aleksandra Suchowiejko	14-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 15 Zielone kompetencje w arteterapii – poziom zaawansowany	Aleksandra Suchowiejko	14-02-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 15 Natura jako współterapeuta	Aleksandra Suchowiejko	14-02-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 15 Przerwa obiadowa	Aleksandra Suchowiejko	14-02-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 15 Praca z naturalnymi materiałami – podejście regeneratywne	Aleksandra Suchowiejko	14-02-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Land art jako narzędzie terapii i edukacji ekologicznej	Aleksandra Suchowiejko	14-02-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 15 Ekologiczne podejście w pracy z dziećmi	Aleksandra Suchowiejko	14-02-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 15 Zielona arteterapia – praktyka, nie teoria	Aleksandra Suchowiejko	15-02-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 15 Zajęcia praktyczne – „Sztuka recyklingu i upcyklingu”	Aleksandra Suchowiejko	15-02-2026	09:00	11:30	02:30
10 z 15 Cztery żywioły w pracy z emocjami dziecka	Aleksandra Suchowiejko	15-02-2026	11:30	12:30	01:00
11 z 15 Przerwa obiadowa	Aleksandra Suchowiejko	15-02-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 15 Projektowanie zielonych interwencji arteterapeutycznych	Aleksandra Suchowiejko	15-02-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 15 Warsztaty uważności na naturę	Aleksandra Suchowiejko	15-02-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 15 Walidacja efektów uczenia się	Aleksandra Suchowiejko	15-02-2026	15:00	15:45	00:45
15 z 15 Podsumowanie i rozdanie certyfikatów	Aleksandra Suchowiejko	15-02-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Suchowiejko

Pracuje z kobietami, wychowawcami przedszkolnymi i szkolnymi z zakresu komunikacji bez przemocy, asertywności, pozytywnej dyscypliny, radzenia sobie ze stresem, budowania dobrostanu psychicznego i fizycznego, oraz kreatywności. Edukatorka arteterapii, artystka, malarka. W branży szkoleniowej od ponad 20 lat, od 2008 trener oraz coach. Brała udział w licznych projektach dofinansowanych przez UE, prowadząc warsztaty z zakresu motywowania, rozwoju osobistego i efektywności, komunikacji, asertywności, autoprezentacji, radzenia sobie ze stresem i kreatywności. Od 2013 roku wspiera aktywnie kobiety w nabywaniu umiejętności właściwego komunikowania się i asertywności oraz przekazywania tych cech dzieciom. Ornitolog i Obrączkarz. Posiada wiedzę z zakresu ekologii. Chętnie dzieli się nią na sali warsztatowej. Podaje przykłady rozwiązań jak oszczędzać energie, redukować odpady czy stosować odnawialne źródła energii. W ostatnich 5 latach na sali warsztatowej spędziła ponad 400 godzin prowadząc szkolenia dedykowane branży edukacyjnej. Wyróżnia się przede wszystkim świadomym podejściem do swojego codziennego stylu życia oraz odpowiedzialnością za wpływ, jaki jej działania mają na planetę. Wybiera rozwiązania, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, jak oszczędzanie energii, redukcja odpadów czy stosowanie odnawialnych źródeł energii. Dbą również o zrównoważone korzystanie z zasobów naturalnych, promując recykling i ograniczając konsumpcję.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w których opisany jest program szkolenia wraz z zadaniami.

Informacje dodatkowe

W trakcie szkolenia odbywa się walidacja efektów uczenia się. Materiały i dowody z walidacji zostaną zebrane po walidacji i przekazane do instytucji walidującej, która dokonuje oceny efektów uczenia się.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: paragraf 3, ust. 1, pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługodawca zwolniony podmiotowo z podatku od towaru i usług art. 113 ust.1 ustawy o VAT.

Adres

Istebna 593/-
43-470 Istebna
woj. śląskie

Kontakt



TOBIASZ SUCHOWIEJKO

E-mail tobiasz.suchowiejko@rozwojorganizacji.com

Telefon (+48) 574 748 237