



Praktyki Hipnozy R2C

Numer usługi 2025/12/20/32111/3224806

3 653,10 PLN brutto

2 970,00 PLN netto

79,42 PLN brutto/h

64,57 PLN netto/h

Barwy Umysłu

spółka z

ograniczoną

odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

165 ocen

📍 Kowary / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 24.03.2026 do 29.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- Praktykujący hipnoterapeuci chcący poprowadzić pełne procesy hipnoterapeutyczne pod superwizją (otrzymanie rad i pomocy od kolegów po fachu oraz eksperta w dziedzinie [w osobie szkoleniowca]).

- Hipnoterapeuci z wykształcenia (niekoniecznie pracujący aktualnie w zawodzie), którzy chcą przejść przez proces hipnoterapii własnej - profesjonalnie i z możliwością doświadczenia superwizji własnego hipnoterapeuty z perspektywy klienta (otrzymania rad, pomocy od więcej niż jednego hipnoterapeuty, w tym eksperta [w osobie szkoleniowca]).

- Początkujący hipnoterapeuci chcący poprowadzić aż 4 pełne procesy w 5 dni, tym samym zdobywając dalszą praktykę zawodową i otrzymując natychmiastowo informację zwrotną dzięki superwizji.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

23-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

46

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przekazanie najaktualniejszej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu hipnozy i hipnoterapii w podejściu Omni Hypnosis Training Center. Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi posługiwać się zaawansowaną techniką regresji hipnotycznej R2C; umie samodzielnie poprowadzić całłościowy proces hipnoterapeutyczny; poszerzył swoje kompetencje społeczne, pozbywając się własnych blokad w podświadomości oraz niechcianych programów i problemów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
umiejętności posługiwania się zaawansowanymi technikami hipnoterapii; kładąc szczególny nacisk na najnowszą metodykę procesów regresji hipnotycznej i terapii krzeseł.	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje problemy w podświadomej części umysłu oraz dostosowuje metodę R2C w celu usunięcia problemu	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Główny cel szkolenia:

Poszerzenie u hipnoterapeutów kompetencji posługiwania się zaawansowanymi technikami hipnoterapeutycznymi i

pozbycie się przez nich osobistych blokad w podświadomości; niechcianych programów i problemów.

Środki realizacji celu szkoleniowego:

- przekazania wiedzy teoretycznej wykładami,
- zaprezentowania treści teoretycznej w praktyce podczas demonstracji,
- prowadzenia superwizji procesów wykonywanych przez osoby szkolące się,
- umożliwienia osobom szkolącym się przejście 4 pełnych procesów hipnoterapeutycznych,
- prowadzenia transów grupowych.

Zakres tematyczny szkolenia:

- najnowsza metodyka przy procesach regresji hipnotycznej (R2C) i terapii krzesel,
- techniki domykające procesy terapeutyczne,
- techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy,
- narzędzia otwierające umysł na zmianę,
- techniki równoważące pracę podświadomości.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby ukończenie szkolenia pozwoliło mu na osiągnięcie głównego celu szkolenia:

- aktywne uczestnictwo w każdej z części szkolenia (w tym w większości pełnych procesów; zarówno w roli hipnoterapeuty jak i w roli klienta).

Weryfikacja efektów uczenia się:

- ocena ciągła dokonywana przez walidatora na bieżąco,
- samoocena uczestnika szkolenia,
- każdorazowa informacja zwrotna z przeprowadzonego pełnego procesu, udzielona od uczestnika szkolenia będącego na ów czas w roli klienta.

Warunki organizacyjne:

Omówienie technik, demonstracje, omówienie procesu z demonstracji, transe grupowe oraz superwizja odbywa się na sali szkoleniowej.

Po omówieniu procesu z demonstracji uczestnicy dobierają się w pary i przeprowadzają sobie nawzajem procesy terapeutyczne w pokojach hotelowych. Pokoje hotelowe są dostosowane do pracy hipnoterapeutycznej.

Walidacja odbywa się po zakończonych procesach hipnoterapeutycznych. Uczestnicy zbierają się na sali szkoleniowej, gdzie omawiany jest proces każdego uczestnika.

Całe szkolenie trwa **46 h zegarowych** nie wliczając w to przerw między zajęciami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Demonstracja pełnego procesu R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	24-03-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 40 Najnowsza metodyka przy procesach regresji hipnotycznej i terapii krzeseł	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	24-03-2026	18:00	19:30	01:30
3 z 40 Narzędzia otwierające umysł na zmianę	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	24-03-2026	19:45	21:15	01:30
4 z 40 Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	25-03-2026	10:45	11:15	00:30
5 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	25-03-2026	11:30	13:00	01:30
6 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	25-03-2026	13:15	14:45	01:30
7 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	25-03-2026	16:15	17:45	01:30
8 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	25-03-2026	18:00	19:30	01:30
9 z 40 Superwizja	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	25-03-2026	19:45	20:45	01:00
10 z 40 Walidacja	-	25-03-2026	20:45	21:15	00:30
11 z 40 Techniki równoważące pracę podświadomości	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	25-03-2026	21:30	22:00	00:30
12 z 40 Demonstracja pełnego procesu R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	26-03-2026	09:00	10:30	01:30
13 z 40 Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	26-03-2026	10:45	11:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	26-03-2026	11:30	13:00	01:30
15 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	26-03-2026	13:15	14:45	01:30
16 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	26-03-2026	16:15	17:45	01:30
17 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	26-03-2026	18:00	19:30	01:30
18 z 40 Superwizja	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	26-03-2026	19:45	20:45	01:00
19 z 40 Walidacja	-	26-03-2026	20:45	21:15	00:30
20 z 40 Techniki równoważące pracę podświadomości	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	26-03-2026	21:30	22:00	00:30
21 z 40 Demonstracja pełnego procesu R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	27-03-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 40 Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	27-03-2026	10:45	11:15	00:30
23 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	27-03-2026	11:30	13:00	01:30
24 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	27-03-2026	13:15	14:45	01:30
25 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	27-03-2026	16:15	17:45	01:30
26 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	27-03-2026	18:00	19:30	01:30
27 z 40 Superwizja	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	27-03-2026	19:45	20:45	01:00
28 z 40 Walidacja	-	27-03-2026	20:45	21:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 40 Techniki równoważące pracę podświadomości	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	27-03-2026	21:30	22:00	00:30
30 z 40 Demonstracja pełnego procesu R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	28-03-2026	09:00	10:30	01:30
31 z 40 Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	28-03-2026	10:45	11:15	00:30
32 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	28-03-2026	11:30	13:00	01:30
33 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	28-03-2026	13:15	14:45	01:30
34 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	28-03-2026	16:15	17:45	01:30
35 z 40 Praktyki R2C	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	28-03-2026	18:00	19:30	01:30
36 z 40 Superwizja	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	28-03-2026	19:45	20:45	01:00
37 z 40 Techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	28-03-2026	20:45	21:15	00:30
38 z 40 Techniki równoważące pracę podświadomości	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	28-03-2026	21:30	22:00	00:30
39 z 40 Techniki domykające procesy terapeutyczne	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	29-03-2026	09:00	10:30	01:30
40 z 40 Walidacja	-	29-03-2026	10:45	12:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 653,10 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 970,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie - Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku. - Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń). wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterapii Omni (Omni Hypnosis Training Center) Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (każdorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zeszyt ćwiczeń (projekt Barw Umysłu)

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

- Ukończenie kursu hipnoterapii Omni (np. w Polsce jest to kurs Barw Umysłu "Omni Hypnosis Training Center: Hipnoza od Podstawowej do Zaawansowanej").

lub

- Odbycie telefonicznej rozmowy kwalifikacyjnej, podczas której szkoleniowiec oceni poziom profesjonalnej znajomości techniki regresji hipnotycznej i zaawansowanie używanych technik hipnoterapeutycznych u potencjalnego uczestnika.

Adres

ul. Podgórze 55
58-530 Kowary
woj. dolnośląskie

Jelenia Struga Medical SPA - czterogwiazdkowy hotel i centrum wellness w Karkonoszach. W cenie NIE są wliczone noclegi i wyżywienie, ale uczestnicy mogą liczyć na korzystne zniżki. Aby skorzystać z ulgi na noclegi i wyżywienie należy skontaktować się z organizatorem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

E-mail info@barwymyslu.pl

Telefon (+48) 606 101 501