



Kosmetyka pielęgnacyjna II stopnia - szkolenie z elementami zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/12/19/26134/3223875

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
165,00 PLN brutto/h
165,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

742 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 09.03.2026 do 12.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które ukończyły szkolenie z kosmetyki pielęgnacyjnej I stopnia i chcą rozszerzyć swoje umiejętności w zakresie pielęgnacji ciała oraz wdrażać praktyki ograniczające wpływ branży beauty na środowisko, podnieść swoje kompetencje w zakresie ekoinnowacyjnych metod pracy i zrównoważonego rozwoju. Szkolenie integruje techniki pielęgnacji ciała i dbania o zachowanie zdrowia i kondycji z zasadami zrównoważonego rozwoju – obejmuje świadome gospodarowanie zasobami, redukcję odpadów, stosowanie ekologicznych preparatów oraz kształtowanie prośrodowiskowych nawyków pracy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

05-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają zaawansowane techniki pielęgnacji ciała i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym z wykorzystaniem ekologicznych preparatów, materiałów o zmniejszonym obciążeniu środowiskowym oraz zasad minimalizacji odpadów. Szkolenie wpisuje się w orientację PRT 2019-2030 dotyczące redukcji emisji, racjonalnego gospodarowania zasobami oraz nowoczesnych technologii wspierających zrównoważone usługi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej	definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty oraz gospodarka o obiegu zamkniętym, wskazując ich znaczenie dla usług kosmetycznych	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 praktyczne sposoby wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju lub GOZ w pracy gabinetu kosmetycznym(np.oograniczenie odpadów, selekcja produktów, wybór lokalnych dostawców)	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy	Test teoretyczny
	wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w kosmetyce oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów	Test teoretyczny
	wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w kosmetyce oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów pielęgnacyjnych	Test teoretyczny
opisuje właściwości i zastosowania nanomateriałów biodegradowalnych w kontekście zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych na ciało	wymienia przynajmniej 2 przykłady zastosowań biodegradowalnych nanomateriałów w zabiegach pielęgnacyjnych i pielęgnacji pozabiegowej z uwzględnieniem wpływu na środowisko	Test teoretyczny
	wymienia potencjalne ryzyka i korzyści związane z użyciem nanotechnologii w kontekście zdrowia skóry i zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty	charakteryzuje przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych (np. naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)	Test teoretyczny
	analizuje etykiety i skład kosmetyków do pielęgnacji ciała w kontekście ich zgodności z zasadami clean beauty i zrównoważonej pielęgnacji analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty	Test teoretyczny Test teoretyczny
dobiera ekologiczne kosmetyki do zabiegów pielęgnacyjnych odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta, uwzględniając ich skład, certyfikację oraz zasady clean beauty	dobiera odpowiednie produkty ekologiczne do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór pod kątem potrzeb skóry oraz bezpieczeństwa	Test teoretyczny
	uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania w zaawansowanej pielęgnacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przygotowuje i wykonuje zabieg pielęgnacyjny na ciało zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, ograniczający zużycie materiałów jednorazowych wykorzystując ekologiczne produkty	opisuje przebieg wybranego zabiegu pielęgnacyjnego z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych, wskazując ich składniki aktywne, certyfikaty oraz właściwości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy zgodne z zasadą less waste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do wybranego zabiegu (aspekty dermatologiczne i fizjologiczne)	Test teoretyczny
	rozdziela techniki zabiegowe oparte na naturze	Test teoretyczny
komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych produktów w zabiegach pielęgnacyjnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	wymienia przykłady produktów, których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki i zapachy)	Test teoretyczny
	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
Nazwa Podmiotu certyfikującego	CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych w zielonym gabinecie kosmetycznym. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobierać produkty do typu skóry, a także projektować zabiegi pielęgnacyjne ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych nanomateriałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 4.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, gospodarowanie odpadami, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Szkolenie kończy się oceną efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej II stopnia z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, potwierdzającej nabycie umiejętności zgodnych z aktualnymi trendami, wymaganiami rynku oraz założeniami zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 4 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały higieniczne i kosmetyki do zaawansowanej pielęgnacji itp. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 30 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano po 15 minut przerwy. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Walidacja efektów kształcenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego (test jednokrotnego wyboru) oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych (wykonanie losowo wybranego zabiegu pielęgnacyjnego)

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody - zajęcia teoretyczne 4 godziny

- ekologiczny dobór preparatów kosmetycznych (oleje naturalne, glinki, peelingi alg, sole, produkty naturalne, certyfikowane, produkty bez syntetycznych konserwantów)
- kosmetyki przyjazna dla skóry i środowiska
- certyfikacja kosmetyków (EcoCert, Vega, Cruelty Free itp.)
- ograniczanie odpadów podczas zabiegów (minimalizacja ilości wacików, ręczników jednorazowych i folii),
- stosowanie materiałów wielorazowego użytku tam, gdzie jest to zgodne z zasadami bezpieczeństwa,
- wprowadzenie do nanomateriałów (definicje, charakterystyka, bezpieczeństwo stosowania),
- świadome gospodarowanie wodą i energią w gabinecie kosmetycznym,

- ograniczenie śladu węglowego - znaczenie zużycia wody i energii do produkcji kosmetyków - oznaczenia na kosmetykach
- techniki, które pozwalają zredukować ilość zużywanych produktów,
- edukację klientów w zakresie pielęgnacji domowej opartej na ekologicznych i trwałych rozwiązaniach.

II. Filozofia zabiegów pielęgnacyjnych oraz zastosowanie masek i peelingów. Historia filozofii Sanus per Aqua - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

- zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem masek typu guam, algi, błoto z Morza Martwego oraz ich wpływ na kondycję skóry
- zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem substancji naturalnych w peelingach na ciało (sól z Morza Martwego, otręby, cukier, pestki owoców) oraz ich wpływ na kondycję skóry

III. Wskazania i przeciwwskazania do zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

- analiza skóry i dobór kosmetyków do konkretnych zabiegów pielęgnacyjnych

IV. Zajęcia praktyczne- 21 godzin

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta
- dobieranie certyfikowanych kosmetyków do zabiegów (czytanie etykiet, EcoCert, Vegan, COSMOS, Cruelty Free itp.)
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikony).
- zielone kompetencje - analiza i ocena składu produktów, krytyczna ocena ekologiczności kosmetyków
- wykonywanie zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych wybranymi technikami na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

V. Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych - 1 godzina

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody- zajęcia teoretyczne	Iwona Michalska-Kawa	09-03-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 14 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	09-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 14 Filozofia zabiegów pielęgnacyjnych oraz zastosowanie masek i peelingów. Historia filozofii Sanus per Aqua - zajęcia teoretyczne	Iwona Michalska-Kawa	09-03-2026	11:15	12:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Wskazania i przeciwwskazania do zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych - zajęcia teoretyczne	Iwona Michalska-Kawa	10-03-2026	08:00	09:30	01:30
5 z 14 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	10-03-2026	09:30	11:00	01:30
6 z 14 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	10-03-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 14 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	10-03-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 14 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	11-03-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 14 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	11-03-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 14 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	11-03-2026	11:15	14:15	03:00
11 z 14 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	12-03-2026	08:00	11:00	03:00
12 z 14 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	12-03-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 14 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	12-03-2026	11:15	13:30	02:15
14 z 14 Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	12-03-2026	13:30	14:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Michalska-Kawa

specjalista kosmetyki pielęgnacyjnej, specjalizacja z trychologii - 2021 r. oraz promocji zdrowia, ukończyła szereg szkoleń w zakresie masażu kosmetycznych takich jak masaże relaksacyjne i masaż kobido - 2021 r., masaż gua sha - 2023 r., ukończyła kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu - 2022 r. i od siedmiu lat pracuje jako trener- szkoleniowiec

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizuje założenia polityki innowacyjnej woj. śląskiego, w tym RSI 2030 oraz PRT2019–2030, przez wdrażanie zielonych kompetencji i eko-innowacyjnych metod pracy. Uczestnicy rozwijają umiejętności zw. z odpowiedzialnym korzystaniem z materiałów, ograniczaniem odpadów, racjonalnym zużyciem energii i wody oraz stosowaniem ekologicznych preparatów, co wzmacnia profesjonalizm usług i ich zgodność z kierunkami rozwoju regionalnego

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaśw. potwierdzającego udział w usłudze i certyfikatu oraz zaśw. o ukończeniu kursu, zgodnie z § 23 ust.3 i ust.4 rozp. Ministra Edukacji i Nauki z 6.10. 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu ze na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11.03. 2004r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217
Piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

Kontakt



Małgorzata Glenc- Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539