



Kurs - Akupresura i akupresura wibracyjna

Numer usługi 2025/12/19/181837/3223858

3 520,00 PLN brutto

3 520,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 16 h

1 ocena

📅 21.07.2026 do 22.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Pracownicy Służby Zdrowia, Firmy i Przedsiębiorcy**
 - Fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci zajęciowi.
- Specjaliści Odzdrovia Naturalnego**
 - Terapeuci holistyczni, naturopaci, praktycy medycyny alternatywnej.
- Osoby Zainteresowane Rozwojem Osobistym**
 - Osoby chcące zdobyć nowe umiejętności w zakresie zdrowia i samopoczucia.
- Pacjenci i Klienci**
 - Osoby poszukujące naturalnych metod łagodzenia bólu i poprawy samopoczucia.
- Osoby Zainteresowane Wibracjami i Energią**
 - Entuzjaści terapii wibracyjnych i energetycznych.
- Studenci i Absolwenci Kierunków Medycznych**
 - Osoby kształcące się w zakresie zdrowia, terapii i medycyny alternatywnej.
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"**

Kurs ma na celu dostarczenie uczestnikom wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie akupresury oraz akupresury wibracyjnej.

Termin kursu ustalamy indywidualnie

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

14-07-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Będzie znać podstawy teorii meridianów i punktów energetycznych,
 Będzie potrafić bezpiecznie lokalizować i stymulować wybrane punkty akupresurowe,
 Będzie umieć łączyć techniki manualne z pracą wibracyjną,
 Samodzielnie stworzy i wykona krótką i pełną sesję terapeutyczną,

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego stosowania akupresury, co wspiera zdrowie i samopoczucie klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnicy będą potrafili zrozumieć podstawowe zasady medycyny wschodniej i jej filozofię, co pozwoli im lepiej zrozumieć kontekst akupresury.</p> <p>Uczestnicy będą umieli wyjaśnić, czym jest energia Qi, jej rolę w organizmie oraz sposoby jej harmonizacji, co jest kluczowe dla efektywnej praktyki akupresury.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili zidentyfikować główne meridiany w ciele oraz ich znaczenie w kontekście przepływu energii, co umożliwi im skuteczne stosowanie akupresury.</p> <p>Uczestnicy będą umieli zrozumieć koncepcję równowagi Yin i Yang oraz jej wpływ na zdrowie i samopoczucie, co jest kluczowe dla praktykowania akupresury i wibracyjnej terapii dźwiękiem.</p>	<p>Uczestnicy będą potrafili zrozumieć podstawowe zasady medycyny wschodniej i jej filozofię.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli wyjaśnić, czym jest energia Qi, jej rolę w organizmie oraz sposoby jej harmonizacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili zidentyfikować główne meridiany w ciele oraz ich znaczenie w kontekście przepływu energii.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli zrozumieć koncepcję równowagi Yin i Yang oraz jej wpływ na zdrowie i samopoczucie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnicy będą potrafili zrozumieć zasady bezpieczeństwa pracy w akupresurze, co pozwoli im na minimalizowanie ryzyka dla siebie i klientów.</p> <p>Uczestnicy będą umieli zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupresury, co umożliwi im bezpieczne i skuteczne prowadzenie sesji.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili przeprowadzać wywiad z klientem, co pozwoli im na lepsze zrozumienie potrzeb i oczekiwań klientów, a także dostosowanie terapii do ich indywidualnych wymagań.</p> <p>Uczestnicy będą umieli zadbać o higienę i ergonomię pracy podczas sesji akupresury, co przyczyni się do ich komfortu oraz efektywności terapeutycznej.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili lokalizować kluczowe punkty akupresurowe na ciele oraz stosować odpowiednie techniki ucisku.</p> <p>Uczestnicy będą umieli zidentyfikować i skutecznie stymulować najważniejsze punkty akupresurowe na głowie i twarzy, co pomoże w redukcji napięcia i bólu.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili zlokalizować i wykorzystać punkty akupresurowe na karku i obręczy barkowej, co przyczyni się do ulgi w bólach i napięciach w tych obszarach.</p> <p>Uczestnicy będą umieli zidentyfikować kluczowe punkty akupresurowe na dłoniach i stopach, co umożliwi im prowadzenie skutecznych sesji akupresury.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili właściwie stosować techniki nacisku, uwzględniając siłę, czas oraz kierunek, co pozwoli na maksymalizację efektów terapeutycznych.</p>	<p>Uczestnicy będą potrafili zrozumieć zasady bezpieczeństwa pracy w akupresurze.</p> <p>Uczestnicy będą umieli zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupresury.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupresury.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli zadbać o higienę i ergonomię pracy podczas sesji akupresury.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili lokalizować kluczowe punkty akupresurowe na ciele oraz stosować odpowiednie techniki ucisku.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli zidentyfikować i skutecznie stymulować najważniejsze punkty akupresurowe na głowie i twarzy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili zlokalizować i wykorzystać punkty akupresurowe na karku i obręczy barkowej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli zidentyfikować kluczowe punkty akupresurowe na dłoniach i stopach.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili właściwie stosować techniki nacisku, uwzględniając siłę, czas oraz kierunek.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnicy będą potrafili zrozumieć i zastosować akupresurę w różnych kontekstach terapeutycznych, co umożliwi im skuteczne wspieranie klientów.</p> <p>Uczestnicy będą umieli zidentyfikować odpowiednie punkty akupresurowe do redukcji bólu głowy oraz stosować techniki, które przynoszą ulgę, co zwiększy skuteczność ich praktyki.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili zlokalizować punkty akupresurowe na szyi i plecach oraz zastosować odpowiednie techniki, aby zmniejszyć napięcia w tych obszarach ciała, co przyczyni się do poprawy komfortu klientów.</p> <p>Uczestnicy będą umieli stosować akupresurę jako metodę wsparcia w redukcji stresu oraz poprawie jakości snu, co pozwoli im lepiej dostosować terapię do potrzeb klientów.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili zastosować wiedzę teoretyczną w praktycznych sesjach akupresury, co umożliwi im rozwijanie umiejętności terapeutycznych.</p> <p>Uczestnicy będą umieli lokalizować kluczowe punkty akupresurowe w parach, co pozwoli na wzajemne uczenie się oraz doskonalenie technik ucisku.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili tworzyć krótkie sekwencje terapeutyczne, które będą dostosowane do indywidualnych potrzeb klientów, co zwiększy efektywność ich praktyki.</p>	<p>Uczestnicy będą potrafili zrozumieć i zastosować akupresurę w różnych kontekstach terapeutycznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli zidentyfikować odpowiednie punkty akupresurowe do redukcji bólu głowy oraz stosować techniki przynoszące ulgę.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili zlokalizować punkty akupresurowe na szyi i plecach oraz zastosować techniki zmniejszające napięcia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli stosować akupresurę jako metodę wsparcia w redukcji stresu oraz poprawie jakości snu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili zastosować wiedzę teoretyczną w praktycznych sesjach akupresury.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili zrozumieć podstawowe zasady akupresury wibracyjnej oraz jej miejsce w szerszym kontekście terapeutycznym.</p> <p>Uczestnicy będą umieli wyjaśnić zasady działania wibracji i rezonansu, co pozwoli im lepiej zrozumieć mechanizmy terapeutyczne akupresury wibracyjnej.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili opisać, jak wibracje wpływają na układ nerwowy, co pomoże im w praktycznym zastosowaniu tych informacji w terapii.</p> <p>Uczestnicy będą umieli rozpoznać i wykorzystać narzędzia terapeutyczne, takie jak kamertony, w kontekście akupresury wibracyjnej, co zwiększy ich efektywność terapeutyczną.</p>	<p>Uczestnicy będą potrafili zrozumieć podstawowe zasady akupresury wibracyjnej oraz jej miejsce w szerszym kontekście terapeutycznym.</p>
<p>Uczestnicy będą umieli wyjaśnić zasady działania wibracji i rezonansu.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili opisać, jak wibracje wpływają na układ nerwowy.</p>		<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnicy będą umieli rozpoznać i wykorzystać narzędzia terapeutyczne, takie jak kamertony.</p>		<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnicy będą potrafili stosować techniki pracy wibracyjnej w kontekście akupresury, co umożliwi im efektywne wspieranie klientów.</p> <p>Uczestnicy będą umieli dobierać odpowiednie częstotliwości wibracji w zależności od potrzeb terapeutycznych, co zwiększy skuteczność ich praktyki.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili określić optymalny czas stymulacji punktu akupresurowego, co wpłynie na efektywność terapii.</p> <p>Uczestnicy będą umieli łączyć techniki ucisku i wibracji w celu uzyskania synergicznych efektów terapeutycznych, co poprawi jakość ich sesji terapeutycznych.</p>	<p>Uczestnicy będą potrafili stosować techniki pracy wibracyjnej w kontekście akupresury.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli dobierać odpowiednie częstotliwości wibracji w zależności od potrzeb terapeutycznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili określić optymalny czas stymulacji punktu akupresurowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli łączyć techniki ucisku i wibracji w celu uzyskania synergicznych efektów terapeutycznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnicy będą potrafili tworzyć i stosować sekwencje terapeutyczne dostosowane do różnych potrzeb klientów, co zwiększy skuteczność terapii.</p> <p>Uczestnicy będą umieli opracować i zastosować protokół redukcji stresu, co pomoże w efektywnym wsparciu klientów w sytuacjach stresowych.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili stworzyć protokół wspierający koncentrację, co umożliwi im pomoc klientom w poprawie ich zdolności do skupienia się.</p> <p>Uczestnicy będą umieli opracować i stosować protokół rozluźniający napięcia, co przyczyni się do poprawy komfortu i samopoczucia klientów.</p>	<p>Uczestnicy będą potrafili tworzyć i stosować sekwencje terapeutyczne dostosowane do różnych potrzeb klientów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli opracować i zastosować protokół redukcji stresu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili stworzyć protokół wspierający koncentrację.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli opracować i stosować protokół rozluźniający napięcia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnicy będą potrafili planować i organizować sesję zabiegową, uwzględniając indywidualne potrzeby klientów oraz cele terapeutyczne.</p> <p>Uczestnicy będą umieli tworzyć struktury zabiegów trwających od 30 do 60 minut, co pozwoli im na efektywne zarządzanie czasem podczas sesji terapeutycznych.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili łączyć techniki akupresury manualnej i wibracyjnej, co zwiększy skuteczność ich praktyki terapeutycznej.</p> <p>Uczestnicy będą umieli skutecznie zakończyć sesję terapeutyczną oraz stabilizować uzyskane efekty, co przyczyni się do długotrwałej poprawy samopoczucia klientów.</p>	<p>Uczestnicy będą potrafili planować i organizować sesję zabiegową, uwzględniając indywidualne potrzeby klientów oraz cele terapeutyczne.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli tworzyć struktury zabiegów trwających od 30 do 60 minut.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą potrafili łączyć techniki akupresury manualnej i wibracyjnej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnicy będą umieli skutecznie zakończyć sesję terapeutyczną oraz stabilizować uzyskane efekty.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnicy będą potrafili przeprowadzać pełną sesję zabiegową, uwzględniając wszystkie nabyte umiejętności i techniki akupresury oraz akupresury wibracyjnej.</p> <p>Uczestnicy będą umieli przeprowadzać zabieg pod superwizją, co pozwoli im na praktyczne zastosowanie teorii i technik w kontrolowanym środowisku.</p> <p>Uczestnicy będą potrafili omówić zastosowane techniki oraz wprowadzać korekty w swojej pracy na podstawie feedbacku, co przyczyni się do ciągłego rozwoju ich umiejętności terapeutycznych.</p>	Uczestnicy będą potrafili przeprowadzać pełną sesję zabiegową, uwzględniając wszystkie nabyte umiejętności i techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnicy będą umieli przeprowadzać zabieg pod superwizją.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnicy będą potrafili omówić zastosowane techniki oraz wprowadzać korekty w swojej pracy na podstawie feedbacku.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy akupresury manualnej

1. Wprowadzenie do medycyny wschodniej

- Energia Qi i jej znaczenie
- Meridiany – kanały energetyczne
- Równowaga Yin i Yang

2. Bezpieczeństwo pracy

- Wskazania i przeciwwskazania
- Wywiad z klientem

- Higiena i ergonomia pracy

3. Lokalizacja i technika ucisku

- Najważniejsze punkty na głowie i twarzy
- Punkty na karku i obręczy barkowej
- Punkty na dłoniach i stopach
- Technika nacisku: siła, czas, kierunek

4. Zastosowanie akupresury

- Redukcja bólu głowy
- Napięcia szyi i pleców
- Wsparcie przy stresie i bezsenności

5. Część praktyczna

- Nauka lokalizacji punktów w parach
- Tworzenie krótkich sekwencji terapeutycznych

Akupresura wibracyjna i integracja technik

1. Wprowadzenie do akupresury wibracyjnej

- Zasada działania wibracji i rezonansu
- Wpływ wibracji na układ nerwowy
- Narzędzia wykorzystywane w pracy (np. kamertony terapeutyczne)

2. Technika pracy wibracyjnej

- Dobór częstotliwości
- Czas stymulacji punktu
- Łączenie ucisku i wibracji

3. Sekwencje terapeutyczne

- Protokół redukcji stresu
- Protokół wspierający koncentrację
- Protokół rozluźniający napięcia

4. Budowanie sesji zabiegowej

- Struktura zabiegu 30–60 minut
- Integracja akupresury manualnej i wibracyjnej
- Zakończenie i stabilizacja efektu

5. Praktyka pełnej sesji

- Wykonanie zabiegu pod superwizją
- Omówienie techniki i korekta pracy

Walidacja

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Obserwacja w warunkach symulowanych

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna)

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Przerwy są na życzenie kursanta.

Szkolenie będzie prowadzone w formie zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do Medycyny Wschodniej Energia Qi i jej znaczenie Meridiany – kanały energetyczne Równowaga Yin i Yang	-	21-07-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 13 Bezpieczeństwo Pracy Wskazania i przeciwwskazania Wywiad z klientem Higiena i ergonomia pracy	-	21-07-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 13 Lokalizacja i Technika Ucisku Najważniejsze punkty na głowie i twarzy Punkty na karku i obręczy barkowej Punkty na dłoniach i stopach Technika nacisku: siła, czas, kierunek	-	21-07-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 13 Zastosowanie Akupresury Redukcja bólu głowy Napięcia szyi i pleców Wsparcie przy stresie i bezsenności	-	21-07-2026	12:00	12:45	00:45
5 z 13 Przerwa	-	21-07-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Część Praktyczna Nauka lokalizacji punktów w parach Tworzenie krótkich sekwencji terapeutycznych	-	21-07-2026	13:00	16:15	03:15
7 z 13 Wprowadzenie do Akupresury Wibracyjnej Zasada działania wibracji i rezonansu Wpływ wibracji na układ nerwowy Narzędzia wykorzystywane w pracy (np. kamertony terapeutyczne)	-	22-07-2026	10:00	10:30	00:30
8 z 13 Technika Pracy Wibracyjnej Dobór częstotliwości Czas stymulacji punktu Łączenie ucisku i wibracji	-	22-07-2026	10:30	11:15	00:45
9 z 13 Sekwencje Terapeutyczne Protokół redukcji stresu Protokół wspierający koncentrację Protokół rozluźniający napięcia	-	22-07-2026	11:15	12:45	01:30
10 z 13 Przerwa	-	22-07-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Budowanie Sesji Zabiegowej Struktura zabiegu 30–60 minut Integracja akupresury manualnej i wibracyjnej Zakończenie i stabilizacja efektu	-	22-07-2026	13:00	14:30	01:30
12 z 13 Praktyka Pełnej Sesji Wykonanie zabiegu pod superwizją Omówienie techniki i korekta pracy	-	22-07-2026	14:30	15:45	01:15
13 z 13 Walidacja/Egzamin - Tekst teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	22-07-2026	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Zasoby i Narzędzia

- Zapewniamy wszystkie niezbędne produkty oraz narzędzia do pracy, aby uczestnicy mogli skupić się na nauce.

2. Materiały Szkoleniowe

- Otrzymasz prospekt wiedzy na własność, który będzie pomocny w dalszym kształceniu.

3. Modelki do Praktyki

- W miarę możliwości zapewniamy modelki do ćwiczeń, ale uczestnicy mogą również zaangażować rodzinę lub znajomych.

4. Certyfikaty

- Po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje:
 - Certyfikat w języku polskim i angielskim.
 - Zaświadczenie ukończenia kursu.
 - Unijne zaświadczenie o ukończeniu kursu, uznawane w całej Europie.

5. Wsparcie Po Szkoleniu

- Po zakończeniu szkolenia oferujemy porady oraz konsultacje, aby wspierać dalszy rozwój umiejętności.

Dzięki tym elementom kurs staje się kompleksowym doświadczeniem, które nie tylko dostarcza wiedzy, ale także wspiera uczestników w ich dalszej karierze zawodowej. Jeśli masz dodatkowe pytania lub potrzebujesz więcej informacji, daj znać! ?

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Termin kursu ustalamy indywidualnie

Adres

ul. Pocztowa 10/2/U
70-360 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail grazynka.k.29.05.58@gmail.com

Telefon (+48) 505 089 671