



CIBA COSMETICS  
AGNIESZKA CIBA-  
POLAK

Brak ocen dla tego dostawcy

## Zaawansowana terapia skóry – TaheEsthetic & ND Microneedling z elektroporacją i wielofunkcyjną stymulacją skóry (RF, EMS, krioterapia) w praktyce

Numer usługi 2025/12/19/192339/3223823

📍 Sokolniki-Las

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 11.06.2026 do 11.06.2026

2 499,00 PLN brutto

2 499,00 PLN netto

312,38 PLN brutto/h

312,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących lub planujących pracę w gabinetach kosmetycznych i medycyny estetycznej, które chcą rozszerzyć ofertę usług o nowoczesne zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją, wykorzystujące produkty **TaheEsthetic**, urządzenie **ND** oraz technologie **EPN i RF-Tactum**.

Uczestnik powinien posiadać kierunkowe wykształcenie kosmetyczne lub doświadczenie zawodowe w pracy z klientem w obszarze zabiegów pielęgnacyjnych i estetycznych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

8

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz stymulacji skóry (RF,EMS,krioterapia)Uczestnik zdobywa wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie diagnostyki skóry, kwalifikacji pacjenta, doboru preparatów Tahesthetic, obsługi urządzeń EPN, Tactum, prowadzenia protokołów zabiegowych, dokumentacji oraz zaleceń pozabiegowych. Szkolenie rozwija także kompetencje etyczne, bezpieczeństwa i ekologiczne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                     |
|---|---|--------------------------------------|
| Uczestnik diagnozuje problemy skórne i kwalifikuje do odpowiednich zabiegów mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją | -Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów<br>- Potrafi uzasadnić dobór procedury do potrzeb klienta   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik przygotowuje skórę do zabiegu i dobiera odpowiednie kombinacje preparatów Tahesthetic                       | Zna zasady oczyszczania, tonizacji i złuszczenia skóry<br>- Potrafi dobrać produkty TaheEsthetic do typu skóry i celu terapii   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją i ND Tactum  | - Zna protokoły zabiegowe<br>- Potrafi ustawić parametry urządzenia ND<br>- Potrafi technicznie poprawnie prowadzić mikronakłucia z elektroporacją                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje wielofunkcyjną stymulację skóry dla poprawy napięcia i regeneracji  | - Potrafi dobrać odpowiednie parametry stymulacji fibroblastów, mięśni, kolagenu i elastyny   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dokumentuje przebieg zabiegu i udziela zaleceń pozabiegowych  | - Zna zasady dokumentacji zabiegowej<br>- Potrafi udzielać profesjonalnych zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wdraża procedury zgodnie z etyką, bezpieczeństwem i zielonymi kompetencjami   | - Zna zasady aseptyki, BHP i ekologii<br>- Potrafi stosować oszczędność materiałów i recykling<br>- Potrafi dostosować zabiegi do standardów etyki i ochrony pacjenta | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Cel biznesowy

Celem szkolenia jest zwiększenie liczby klientów korzystających z zabiegów estetycznych poprzez wprowadzenie nowoczesnych terapii mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz wielofunkcyjnej stymulacji skóry (RF, EMS, krioterapia). Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności i wiedzę pozwalające na wdrożenie nowych usług, podnosząc jakość obsługi, prestiż gabinetu oraz satysfakcję klientów, przy jednoczesnym stosowaniu zasad zrównoważonego rozwoju i efektywnego zarządzania gabinetem.

## Efekt usługi

Szkolenie pozwala gabinetowi zwiększyć jakość i zakres oferowanych zabiegów estetycznych poprzez wdrożenie nowoczesnych terapii skóry, takich jak mezoterapia mikroigłowa z elektroporacją oraz wielofunkcyjna stymulacja skóry (RF, EMS, krioterapia). Efektem usługi jest możliwość wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, dopasowany do potrzeb klienta, z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz monitorowaniem efektów zabiegowych i satysfakcji klientów. Uczestnicy szkolenia przygotowują stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, aseptyki i higieny, prawidłowo prowadzą dokumentację zabiegową oraz stosują procedury ograniczające ryzyko. Szkolenie wspiera również wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju poprzez racjonalne gospodarowanie materiałami jednorazowymi i odpadami medycznymi oraz praktyki ekologiczne podczas każdego zabiegu. Wdrożenie nowych terapii zwiększa konkurencyjność gabinetu i atrakcyjność oferty, co przekłada się na wzrost liczby klientów oraz pozytywne opinie o jakości świadczonych usług.

**Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektu usługi** są rozpoznawalne poprzez prawidłowe i samodzielne wykonywanie zabiegów zgodnie z protokołami, przygotowanie stanowiska i skór klienta do zabiegu, stosowanie zasad BHP i aseptyki, prowadzenie pełnej dokumentacji zabiegowej, monitorowanie efektów i satysfakcji klienta oraz wdrażanie praktyk ekologicznych i zasad zielonych kompetencji. Efekt usługi jest także widoczny w zwiększonej liczbie klientów korzystających z nowych zabiegów oraz w pozytywnych opiniach pacjentów, co potwierdza skuteczność wdrożonych procedur i podniesienie standardów gabinetu.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

**Obserwacja praktyczna** pozwala trenerowi ocenić prawidłowe przygotowanie stanowiska zabiegowego, właściwe przygotowanie skóry klienta, zastosowanie odpowiednich protokołów zabiegowych, monitorowanie przebiegu zabiegu oraz przestrzeganie zasad BHP, aseptyki i zielonych kompetencji.

**Egzamin praktyczny** polega na samodzielnym wykonaniu zabiegów przez uczestników na modelkach w różnych obszarach ciała, co umożliwia weryfikację umiejętności aplikacji mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz wielofunkcyjnej stymulacji skóry (RF, EMS, krioterapia).

**Wywiad lub rozmowa z uczestnikiem** służy ocenie wiedzy teoretycznej, znajomości wskazań i przeciwwskazań do zabiegów, zasad aseptyki, etyki zawodowej oraz ekologicznych praktyk gabinetowych.

**Analiza dokumentacji zabiegowej** umożliwia sprawdzenie poprawności prowadzenia zapisów przebiegu procedury, monitorowania efektów zabiegowych oraz udzielania zaleceń pozabiegowych.

**Walidacja praktyczna** w warunkach rzeczywistych, przeprowadzana podczas wykonywania zabiegów w gabinecie, pozwala zweryfikować, czy uczestnik potrafi samodzielnie i bezpiecznie stosować nabyte procedury oraz wdrażać je w codziennej pracy gabinetu, zapewniając wysoką jakość usług i satysfakcję klienta.

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Ramowy program usługi (8 godzin)

### 1. Część teoretyczna (2 godziny)

- Wprowadzenie do nowoczesnej kosmetologii i technologii ND.
- Mechanizm działania mezoterapii mikroigłowej i elektroporacji.
- Zasady wielofunkcyjnej stymulacji skóry: RF, EMS, krioterapia – wskazania, efekty, bezpieczeństwo.
- Diagnostyka problemów skórnych – rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań klienta.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Zasady aseptyki, BHP i etyki zawodowej.
- Wprowadzenie do zasad zielonych kompetencji – oszczędność materiałów, segregacja odpadów.

### 2. Część pokazowa (1,5 godziny)

- Demonstracja przygotowania skóry do zabiegu: oczyszczenie, tonizacja, złuszczenie.
- Omówienie protokołów zabiegowych: regeneracyjny, depigmentacyjny, rewitalizujący, ujędrniający.
- Prezentacja obsługi urządzenia ND i Tactum – ustawienia parametrów, technika pracy głowicą, bezpieczeństwo.
- Pokaz pełnej procedury zabiegowej krok po kroku.

### 3. Część praktyczna (4 godziny)

- Samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach w różnych obszarach ciała (twarz, szyja, dekoltaż).
- Przygotowanie stanowiska i narzędzi zgodnie z zasadami aseptyki i ekologii.
- Wykonywanie zabiegów zgodnie z protokołami i wskazaniami, dobór parametrów urządzeń ND i Tactum.
- Monitorowanie efektów zabiegowych i komfortu klienta.
- Dokumentacja przebiegu zabiegu i udzielanie zaleceń pozabiegowych.
- Omówienie najczęściej występujących problemów zabiegowych i sposoby ich rozwiązywania.

## Zakończenie szkolenia

- Podsumowanie i dyskusja z uczestnikami, sesja pytań i odpowiedzi.
- Walidacja praktyczna i teoretyczna nabytych kompetencji.
- Wręczenie certyfikatów uczestnictwa.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

| Przedmiot / temat  | Prowadzący                      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 4</b> TEORIA<br>Omówienie nowoczesnej kosmetologii z zastosowaniem urządzeń diagnostyka skóry, preparaty aktywne, BHP, aseptyka, etyka zawodowa i zielone kompetencje | mgr<br>ALEKSANDRA<br>OWCZARCZYK | 11-06-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący                      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 4</b> POKAZ<br>Przygotowania skóry do zabiegu: oczyszczenie, tonizacja, złuszczenie; pokaz protokołów zabiegowych.                         | mgr<br>ALEKSANDRA<br>OWCZARCZYK | 11-06-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| <b>3 z 4</b><br>Samodzielne wykonywanie zabiegów z urządzeniami przygotowanie stanowiska, dobór parametrów, monitorowanie efektów i dokumentacji. | mgr<br>ALEKSANDRA<br>OWCZARCZYK | 11-06-2026            | 13:30               | 17:30               | 04:00         |
| <b>4 z 4</b><br>Podsumowanie i walidacja  | -                               | 11-06-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

## Cennik

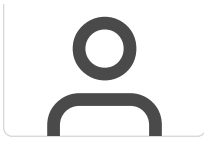
### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 499,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 499,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 312,38 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 312,38 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**



## mgr ALEKSANDRA OWCZARCZYK

Biolog, Kosmetolog, Szkoleniowiec, Wykładowca

Ekspertka z ponad 10-letnim doświadczeniem, właścicielka leśnego spa „Dotyk Piękna”. Łączy wykształcenie biologiczne z zaawansowaną praktyką w kosmetologii aparaturowej i naturopatii. Specjalizuje się w terapiach łączonych, integrując nowoczesne technologie z holistycznym podejściem do zdrowia.

Kluczowe kompetencje szkoleniowe:

Technologie: TaheEsthetic & ND Microneedling – zaawansowane frakcjonowanie mikroigłowe z elektroporacją oraz multisystemowa stymulacja skóry (RF, EMS, krioterapia).

Techniki manualne: Autorska metoda Kobido Lift oraz masaże ajurwedyjskie i biomasaż.

Terapie łączone: Synergia składników aktywnych z fizykalnymi czynnikami stymulującymi dla maksymalnej regeneracji skóry.

Jako szkoleniowiec stawia na praktykę („hands-on”) i precyzję ruchów. Dzięki wiedzy biologicznej uczy świadomego programowania urządzeń w oparciu o fizjologię skóry. Jej kursy pozwalają profesjonalistom wdrażać innowacyjne protokoły zabiegowe, podnosząc ich konkurencyjność na rynku medycyny estetycznej i wellness.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.

Uczestnicy korzystają z narzędzi, preparatów oraz urządzeń niezbędnych do zajęć praktycznych, a modelki zapewnia organizator. Szkolenie trwa 8 godzin edukacyjnych. Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim, potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Zwolnienie z VAT następuje zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. 2020, poz. 1983 – t.j. ze zm.).

**W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania.**

## Warunki uczestnictwa

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz specjalistów medycyny estetycznej, którzy chcą rozszerzyć ofertę gabinetu o nowoczesne zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją i wielofunkcyjną stymulacją skóry. Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w pracy z klientem w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych lub estetycznych oraz podstawową znajomość zasad BHP i higieny pracy w gabinecie.

### Obowiązki uczestnika:

- Uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć teoretycznych i praktycznych przewidzianych w harmonogramie szkolenia;
- Aktywny udział w ćwiczeniach praktycznych i pokazach;
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, aseptyki, reżimu sanitarnego oraz zaleceń prowadzącego szkolenie;
- Prawidłowe korzystanie z udostępnionych preparatów, urządzeń i materiałów szkoleniowych.

# Adres

ul. Różana 1  
95-039 Sokolniki-Las  
woj. łódzkie

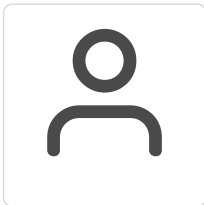
Szkolenia odbywają się w wyjątkowym miejscu na mapie województwa łódzkiego – w samym sercu malowniczej miejscowości wypoczynkowej Sokolniki-Las (ul. Różana 1).

Gabinet spełnia najwyższe standardy higieniczno-sanitarne. Kameralne grupy szkoleniowe gwarantują, że każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do aparatury oraz indywidualną uwagę szkoleniowca, co jest kluczowe w opanowaniu zaawansowanych technologii stymulacji skóry.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**AGNIESZKA CIBA-POLAK**

**E-mail** [kontakt@cibacosmetics.pl](mailto:kontakt@cibacosmetics.pl)

**Telefon** (+48) 506 198 809