



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

Brak ocen dla tego dostawcy

Zaawansowana terapia skóry – TaheEsthetic & ND Microneedling z elektroporacją i wielofunkcyjną stymulacją skóry (RF, EMS, krioterapia) w praktyce

Numer usługi 2025/12/19/192339/3223820

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 24.03.2026 do 24.03.2026

2 499,00 PLN brutto

2 499,00 PLN netto

312,38 PLN brutto/h

312,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących lub planujących pracę w gabinetach kosmetycznych i medycyny estetycznej, które chcą rozszerzyć ofertę usług o nowoczesne zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją, wykorzystujące produkty TaheEsthetic, urządzenie ND oraz technologie EPN i RF-Tactum. Uczestnik powinien posiadać kierunkowe wykształcenie kosmetyczne lub doświadczenie zawodowe w pracy z klientem w obszarze zabiegów pielęgnacyjnych i estetycznych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	17-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz stymulacji skóry (RF,EMS,krioterapia) Uczestnik zdobywa wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie diagnostyki skóry, kwalifikacji pacjenta, doboru preparatów Tahesthetic, obsługi urządzeń EPN, Tactum, prowadzenia protokołów zabiegowych, dokumentacji oraz zaleceń pozabiegowych. Szkolenie rozwija także kompetencje etyczne, bezpieczeństwa i ekologiczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje problemy skórne i kwalifikuje do odpowiednich zabiegów mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją	-Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów - Potrafi uzasadnić dobór procedury do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje skórę do zabiegu i dobiera odpowiednie kombinacje preparatów Tahesthetic	Zna zasady oczyszczania, tonizacji i złuszczenia skóry - Potrafi dobrać produkty TaheEsthetic do typu skóry i celu terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją i ND Tactum	- Zna protokoły zabiegowe - Potrafi ustawić parametry urządzenia ND - Potrafi technicznie poprawnie prowadzić mikronakłucia z elektroporacją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje wielofunkcyjną stymulację skóry dla poprawy napięcia i regeneracji	- Potrafi dobrać odpowiednie parametry stymulacji fibroblastów, mięśni, kolagenu i elastyny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje przebieg zabiegu i udziela zaleceń pozabiegowych	- Zna zasady dokumentacji zabiegowej - Potrafi udzielać profesjonalnych zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża procedury zgodnie z etyką, bezpieczeństwem i zielonymi kompetencjami	- Zna zasady aseptyki, BHP i ekologii - Potrafi stosować oszczędność materiałów i recykling - Potrafi dostosować zabiegi do standardów etyki i ochrony pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem szkolenia jest zwiększenie liczby klientów korzystających z zabiegów estetycznych poprzez wprowadzenie nowoczesnych terapii mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz wielofunkcyjnej stymulacji skóry (RF, EMS, krioterapia). Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności i wiedzę pozwalające na wdrożenie nowych usług, podnosząc jakość obsługi, prestiż gabinetu oraz satysfakcję klientów, przy jednoczesnym stosowaniu zasad zrównoważonego rozwoju i efektywnego zarządzania gabinetem.

Efekt usługi

Szkolenie pozwala gabinetowi zwiększyć jakość i zakres oferowanych zabiegów estetycznych poprzez wdrożenie nowoczesnych terapii skóry, takich jak mezoterapia mikroigłowa z elektroporacją oraz wielofunkcyjna stymulacja skóry (RF, EMS, krioterapia). Efektem usługi jest możliwość wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, dopasowany do potrzeb klienta, z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz monitorowaniem efektów zabiegowych i satysfakcji klientów. Uczestnicy szkolenia przygotowują stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, aseptyki i higieny, prawidłowo prowadzą dokumentację zabiegową oraz stosują procedury ograniczające ryzyko. Szkolenie wspiera również wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju poprzez racjonalne gospodarowanie materiałami jednorazowymi i odpadami medycznymi oraz praktyki ekologiczne podczas każdego zabiegu. Wdrożenie nowych terapii zwiększa konkurencyjność gabinetu i atrakcyjność oferty, co przekłada się na wzrost liczby klientów oraz pozytywne opinie o jakości świadczonych usług.

Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektu usługi są rozpoznawalne poprzez prawidłowe i samodzielne wykonywanie zabiegów zgodnie z protokołami, przygotowanie stanowiska i skór klienta do zabiegu, stosowanie zasad BHP i aseptyki, prowadzenie pełnej dokumentacji zabiegowej, monitorowanie efektów i satysfakcji klienta oraz wdrażanie praktyk ekologicznych i zasad zielonych kompetencji. Efekt usługi jest także widoczny w zwiększonej liczbie klientów korzystających z nowych zabiegów oraz w pozytywnych opiniach pacjentów, co potwierdza skuteczność wdrożonych procedur i podniesienie standardów gabinetu.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Obserwacja praktyczna pozwala trenerowi ocenić prawidłowe przygotowanie stanowiska zabiegowego, właściwe przygotowanie skóry klienta, zastosowanie odpowiednich protokołów zabiegowych, monitorowanie przebiegu zabiegu oraz przestrzeganie zasad BHP, aseptyki i zielonych kompetencji.

Egzamin praktyczny polega na samodzielnym wykonaniu zabiegów przez uczestników na modelkach w różnych obszarach ciała, co umożliwia weryfikację umiejętności aplikacji mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz wielofunkcyjnej stymulacji skóry (RF, EMS, krioterapia).

Wywiad lub rozmowa z uczestnikiem służy ocenie wiedzy teoretycznej, znajomości wskazań i przeciwwskazań do zabiegów, zasad aseptyki, etyki zawodowej oraz ekologicznych praktyk gabinetowych.

Analiza dokumentacji zabiegowej umożliwia sprawdzenie poprawności prowadzenia zapisów przebiegu procedury, monitorowania efektów zabiegowych oraz udzielania zaleceń pozabiegowych.

Walidacja praktyczna w warunkach rzeczywistych, przeprowadzana podczas wykonywania zabiegów w gabinecie, pozwala zweryfikować, czy uczestnik potrafi samodzielnie i bezpiecznie stosować nabyte procedury oraz wdrażać je w codziennej pracy gabinetu, zapewniając wysoką jakość usług i satysfakcję klienta.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi (8 godzin)

1. Część teoretyczna (2 godziny)

- Wprowadzenie do nowoczesnej kosmetologii i technologii ND.
- Mechanizm działania mezoterapii mikroigłowej i elektroporacji.
- Zasady wielofunkcyjnej stymulacji skóry: RF, EMS, krioterapia – wskazania, efekty, bezpieczeństwo.
- Diagnostyka problemów skórnych – rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań klienta.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Zasady aseptyki, BHP i etyki zawodowej.
- Wprowadzenie do zasad zielonych kompetencji – oszczędność materiałów, segregacja odpadów.

2. Część pokazowa (1,5 godziny)

- Demonstracja przygotowania skóry do zabiegu: oczyszczenie, tonizacja, złuszczenie.
- Omówienie protokołów zabiegowych: regeneracyjny, depigmentacyjny, rewitalizujący, ujędrniający.
- Prezentacja obsługi urządzenia ND i Tactum – ustawienia parametrów, technika pracy głowicą, bezpieczeństwo.
- Pokaz pełnej procedury zabiegowej krok po kroku.

3. Część praktyczna (4 godziny)

- Samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach w różnych obszarach ciała (twarz, szyja, dekolty).
- Przygotowanie stanowiska i narzędzi zgodnie z zasadami aseptyki i ekologii.
- Wykonywanie zabiegów zgodnie z protokołami i wskazaniami, dobór parametrów urządzeń ND i Tactum.
- Monitorowanie efektów zabiegowych i komfortu klienta.
- Dokumentacja przebiegu zabiegu i udzielanie zaleceń pozabiegowych.
- Omówienie najczęściej występujących problemów zabiegowych i sposoby ich rozwiązywania.

Zakończenie szkolenia

- Podsumowanie i dyskusja z uczestnikami, sesja pytań i odpowiedzi.
- Walidacja praktyczna i teoretyczna nabytych kompetencji.
- Wręczenie certyfikatów uczestnictwa.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 TEORIA Omówienie nowoczesnej kosmetologii z zastosowaniem urządzeń diagnostyka skóry, preparaty aktywne, BHP, aseptyka, etyka zawodowa i zielone kompetencje	mgr ALEKSANDRA OWCZARCZYK	24-03-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 4 POKAZ Przygotowania skóry do zabiegu: oczyszczenie, tonizacja, złuszczenie; pokaz protokołów zabiegowych.	mgr ALEKSANDRA OWCZARCZYK	24-03-2026	12:00	13:30	01:30
3 z 4 PRAKTYKA Samodzielne wykonywanie zabiegów z urządzeniami przygotowanie stanowiska, dobór parametrów, monitorowanie efektów i dokumentacji.	mgr ALEKSANDRA OWCZARCZYK	24-03-2026	13:30	17:30	04:00
4 z 4 Podsumowanie i walidacja	mgr Jolanta Żłobińska	24-03-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2



mgr ALEKSANDRA OWCZARCZYK

Biolog, Kosmetolog, Szkoleniowiec, Wykładowca

Ekspertka z ponad 10-letnim doświadczeniem, właścicielka leśnego spa „Dotyk Piękna”. Łączy wykształcenie biologiczne z zaawansowaną praktyką w kosmetologii aparaturowej i naturopatii. Specjalizuje się w terapiach łączonych, integrując nowoczesne technologie z holistycznym podejściem do zdrowia.

Kluczowe kompetencje szkoleniowe:

Technologie: TaheEsthetic & ND Microneedling – zaawansowane frakcjonowanie mikroigłowe z elektroporacją oraz multisystemowa stymulacja skóry (RF, EMS, krioterapia).

Techniki manualne: Autorska metoda Kobido Lift oraz masaże ajurwedyjskie i biomasaż.

Terapie łączone: Synergia składników aktywnych z fizykalnymi czynnikami stymulującymi dla maksymalnej regeneracji skóry.

Jako szkoleniowiec stawia na praktykę („hands-on”) i precyzję ruchów. Dzięki wiedzy biologicznej uczy świadomego programowania urządzeń w oparciu o fizjologię skóry. Jej kursy pozwalają profesjonalistom wdrażać innowacyjne protokoły zabiegowe, podnosząc ich konkurencyjność na rynku medycyny estetycznej i wellness.



2 z 2

mgr Jolanta Żłobińska

mgr pielęgniarstwa i kosmetologii, specjalista promocji zdrowia. Aktywnie pracujący w swoim zawodzie od 15 lat, zdobył doświadczenie w wykonywaniu zabiegów z pełną precyzją, spełnia się również zawodowo poprzez prowadzenie szkoleń, dopasowanych do kursanta, tak aby jak najwięcej wyniósł ze spotkania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.

Uczestnicy korzystają z narzędzi, preparatów oraz urządzeń niezbędnych do zajęć praktycznych, a modelki zapewnia organizator. Szkolenie trwa 8 godzin edukacyjnych. Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim, potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Zwolnienie z VAT następuje zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. 2020, poz. 1983 – t.j. ze zm.).

W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz specjalistów medycyny estetycznej, którzy chcą rozszerzyć ofertę gabinetu o nowoczesne zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją i wielofunkcyjną stymulacją skóry. Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w pracy z klientem w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych lub estetycznych oraz podstawową znajomość zasad BHP i higieny pracy w gabinecie.

Obowiązki uczestnika:

- Uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć teoretycznych i praktycznych przewidzianych w harmonogramie szkolenia;

- Aktywny udział w ćwiczeniach praktycznych i pokazach;
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, aseptyki, reżimu sanitarnego oraz zaleceń prowadzącego szkolenie;
- Prawidłowe korzystanie z udostępnionych preparatów, urządzeń i materiałów szkoleniowych.

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52

90-330 Łódź

woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809