



CUT HOUSE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
4 oceny

KURS FRYZJERSTWA MĘSKIEGO OD PODSTAW - 4-TYGODNIOWY KURS PRAKTYCZNY BARBER OD ZERA

Numer usługi 2025/12/19/186564/3223817

12 000,00 PLN brutto
9 756,10 PLN netto
75,00 PLN brutto/h
60,98 PLN netto/h

📍 Toruń / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 160 h
📅 02.02.2026 do 27.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób, które chcą wejść w barbering szybko i pewnie, z solidnymi fundamentami – niezależnie od obecnego poziomu doświadczenia.

W szczególności:

- **osób początkujących**, które dopiero zaczynają swoją drogę zawodową i nie mają wcześniejszego kontaktu z branżą – ten kurs pozwala od pierwszego dnia pracować zgodnie z regułami fryzjerstwa, rozwijając właściwe nawyki i budując fundamenty, które dają przewagę i pozwalają pewnie wejść do zawodu,
- **uczniów, samouków oraz osób w trakcie nauki**, którzy potrzebują praktycznego, uporządkowanego, wyeliminowania złych nawyków i konkretnych umiejętności,
- **praktykujących fryzjerów**, którzy chcą powrócić do podstaw, usystematyzować swoją technikę i zdobyć pewność, która przekłada się na lepszą jakość usług i większe zaufanie klientów.

Grupa może obejmować osoby zatrudnione, samozatrudnione, bezrobotne oraz uczące się – zgodnie z zasadami kwalifikowalności projektów dofinansowanych przez BUR.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

31-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu „FRYZJERSTWO MĘSKIE OD PODSTAW” jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania usług fryzjerskich w zakresie strzyżenia męskiego oraz pielęgnacji i stylizacji włosów i zarostu. Kurs umożliwia opanowanie od podstaw teoretycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia pracy w zawodzie barbera. Uczestnik pozna również zasady profesjonalnej obsługi klienta, budowania relacji, organizacji pracy w salonie oraz podstawy marketingu i budowania marki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna narzędzia fryzjerskie, potrafi dobrać je do konkretnego zadania i oczekiwanych efektów, obsługuje je prawidłowo oraz przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i bezpieczeństwa.	Uczestnik rozpoznaje i nazywa podstawowe narzędzia fryzjerskie oraz wyjaśnia ich zastosowanie, samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i ergonomii, prawidłowo przeprowadza procedurę dezynfekcji i przygotowania narzędzi do pracy oraz podczas wykonywania usługi utrzymuje prawidłową postawę ciała i stosuje zasady ergonomii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik posługuje się podstawową terminologią fryzjerską oraz klasyfikuje techniki i kształty fryzur męskich.	Uczestnik poprawnie opisuje występujące we fryzjerstwie techniki i kształty oraz wyjaśnia różnice między nimi. profesjonalnie posługuje się podstawową terminologią fryzjerską, rozpoznaje i nazywa rozróżniane typy fryzur, kształty twarzy, narzędzia i inne elementy.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje właściwe techniki stylizacji i pielęgnacji po strzyżeniu włosów i brody oraz prezentuje efekt końcowy zgodny z ustaleniami dokonanymi podczas konsultacji.	Uczestnik dobiera odpowiednie kosmetyki i narzędzia do stylizacji i pielęgnacji oraz prezentuje końcowy efekt w sposób estetyczny i zgodny z założeniami klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik planuje i organizuje przebieg usługi fryzjerskiej, dostosowując tempo pracy do warunków pracy salonowej. Dokonuje samooceny pracy oraz przyjmuje informację zwrotną w celu dalszego rozwoju zawodowego.	Uczestnik wykonuje poprawnie usługę strzyżenia w wyznaczonym czasie salonowym, kontroluje tempo pracy i dostosowuje się do warunków usługi. Potrafi wskazać swoje mocne i słabe strony, ocenia własne umiejętności i planuje dalszy rozwój.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

HARMONOGRAM KURSU OD PODSTAW

20 dni intensywnej praktyki – 160h zegarowych (poniedziałek-piątek) 09:00-17:00

TYDZIEŃ/ETAP 1 – FUNDAMENTY (dni 1-5)

D1 start: zapoznanie z harmonogramem kursu; wstęp do teorii fryzjerskiej, terminologia, narzędzia i stanowisko pracy barбера; **rozpoczęcie pracy na główce fryzjerskiej** - postawa ciała, sekcje i separacje, praca nożyczkami;

D2-4 rozwinięcie części teoretycznej o nowe zagadnienia, dokładne zapoznanie z występującymi we fryzjerstwie technikami i kształtami; pokazy wprowadzające i samodzielne odpracowanie uczniów na główkach fryzjerskich, doskonalenie podstaw, praca z dłuższymi włosami; modelowanie, suszarka i stylizacja; **pokazy podsumowujące na modelach - fundamenty i praca nożyczkami w teorii i praktyce;** sekcja pytań.

D5ćwiczenia praktyczne sprawdzające zrozumienie fundamentów; podsumowanie i analiza postępów, indywidualny feedback od instruktora; rozwinięcie części teoretycznej o nowe zagadnienia; **wprowadzenie do pracy maszynką**; dezynfekcja i konserwacja narzędzi.

+ podstawy budowania swojej obecności w social mediach

17h samodzielnej praktyki na główkach fryzjerskich

18h pokazów i teorii

TYDZIEŃ/ETAP 2 – PRACA MASZYNKĄ (dni 6-10)

D6 obsługa klienta: indywidualna analiza, dobór narzędzi i technik; **schemat fade – zasady cieniowania**; produktowe minimum; pokaz wprowadzający do pracy maszynką na modelu; wdrożenie nowych narzędzi pracy, praca z krótszymi włosami; samodzielne odpracowanie uczniów na główce fryzjerskiej;

+ podstawy tworzenia portfolio fryzur

D7-8 podsumowanie nowych zagadnień części teoretycznej; pokazy uzupełniające i podsumowujące na modelach - zasady cieniowania i praca maszynką w teorii i praktyce; **samodzielne odpracowanie uczniów na modelach**; budowa portfolio – zdjęcia strzyżeń; pokaz podsumowujący na modelu – zasady cieniowania i praca maszynką w teorii i praktyce; doskonalenie podstaw; praca z krótszymi włosami.

D9-10 symulacja pracy w salonie; samodzielna praktyka uczniów na modelach; praca z krótszymi i dłuższymi włosami; kontrola tempa pracy; pokazy podsumowujące na modelach - łączenie fundamentów fryzjerstwa z pracą maszynką; podsumowanie i analiza postępów, indywidualny feedback od instruktora;

3h samodzielnej praktyki na główkach fryzjerskich

8 modeli – 19h samodzielnej praktyki na modelach

13h pokazów i teorii

TYDZIEŃ/ETAP 3 – BRODA, PRAKTYKA SALONOWA (dni 11-15)

D11-12 broda: teoria (higiena, farba, produkty i narzędzia, praca brzytwą, analiza i techniki, standardy usługi); pokazy wprowadzające do pracy z brzytwą i ćwiczenia; pokaz uzupełniający – farbowanie brody; **samodzielne odpracowanie uczniów na modelach**; symulacja pracy w salonie; usługa strzyżenia włosów i brody; kontrola tempa pracy;

D13 pokaz podsumowujący nowe zagadnienia części teoretycznej; kompletna usługa strzyżenia włosów i brody - obsługa klienta: indywidualna analiza, dobór narzędzi i technik, doskonalenie podstaw; praca z krótszymi włosami i zarostem; połączenie poznanych do tej pory zagadnień, reguł i praktyki fryzjerstwa w jedną całość; kontrola tempa pracy; pokaz usługi w czasie rzeczywistym; samodzielne odpracowanie na modelu.

D14-15 symulacja pracy w salonie; samodzielna praktyka uczniów na modelach; praca z krótszymi i dłuższymi włosami oraz brodami; kontrola tempa pracy; obsługa klientów; podsumowanie i analiza postępów, indywidualny feedback od instruktora.

13 modeli – 22,5h samodzielnej praktyki na modelach

12,5h pokazów i teorii

TYDZIEŃ/ETAP 4 – SYMULACJA PRACY W SALONIE, EGZAMIN (dni 16-20)

D16 pokazy uzupełniające na modelach – usługa strzyżenia włosów i brody; doskonalenie podstaw i integracja zasad i zagadnień fryzjerstwa w praktyce; sekcja pytań; ocena własnej praktyki i analiza kluczowych problemów; samodzielne odpracowanie na modelu.

D17-D19 – symulacja pracy w salonie; samodzielna praktyka uczniów na klientach; kontrola tempa pracy; praca z krótszymi i dłuższymi włosami oraz brodami; podsumowanie i analiza postępów, indywidualny feedback od instruktora.

D20 egzamin teoretyczny – część pisemna; egzamin praktyczny, usługa strzyżenia włosów krótkich, długich i brody; analiza pracy pod kątem wszystkich omówionych zagadnień, wypracowanych nawyków i zasad pracy; omówienie mocnych i słabych stron; indywidualna ocena efektów pracy; podsumowanie kursu; ogłoszenie wyników i wręczenie certyfikatów; rozdanie upominków; uroczyste zakończenie; rekomendacje i wsparcie.

25 modeli – 28h samodzielnej praktyki na modelach

- 4h pokazów i teorii

Pomiędzy pokazami i warsztatami planowane są krótkie piętnastominutowe przerwy, natomiast ze względu na charakter kursu, harmonogram może w trakcie ulec zmianie.

Podana liczba godzin (160) odnosi się do **godzin zegarowych**. Harmonogram obejmuje dwadzieścia dni zajęć, a łączny czas trwania szkolenia wynosi 160 godzin zegarowych, co odpowiada 180 godzinom dydaktycznym, zgodnie z definicją stosowaną w systemie BUR, zorganizowanym w blokach edukacyjnych przedzielonych krótkimi przerwami (w tym uwzględnione w agendzie przerwy obiadowe i 15-minutowe kawowe).

Poza egzaminem, w trakcie warsztatów praktycznych prowadzona jest walidacja efektów uczenia się – w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych, z wykorzystaniem zdefiniowanych kryteriów weryfikacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 WSTĘP DO TEORII FRYZJERSKIEJ I ROZPOCZĘCIE PRACY NA GŁÓWCE	Kacper Trzaskowski	02-02-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 20 ROZWINIĘCIE ZAGADNIENÍ TEORETYCZNYCH - TECHNIKI FRYZJERSKIE; ODPRACOWANIE NA GŁÓWCE FRYZJERSKIEJ	Kacper Trzaskowski	03-02-2026	09:00	17:00	08:00
3 z 20 TECHNIKI FRYZJERSKIE - ODPRACOWANIE NA GŁÓWCE FRYZJERSKIEJ + STYLIZACJA,	Kacper Trzaskowski	04-02-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 POKAZ WPROWADZAJĄCY - ŁĄCZENIE TECHNIK; SAMODZIELNE ODPRACOWANIE NA GŁÓWCE FRYZJERSKIEJ	Kacper Trzaskowski	05-02-2026	09:00	17:00	08:00
5 z 20 ĆWICZENIA PRAKTYCZNE SPRAWDZAJĄCE ZROZUMIENIE FUNDAMENTÓW; PODSUMOWANIE I ANALIZA POSTĘPÓW	Kacper Trzaskowski	06-02-2026	09:00	17:00	08:00
6 z 20 WPROWADZENIE DO PRACY MASZYNKĄ - OBSŁUGA KLIENTA I INDYWIDUALNA ANALIZA	Kacper Trzaskowski	09-02-2026	09:00	17:00	08:00
7 z 20 POKAZ UZUPEŁNIAJĄCY I SAMODZIELNE ODPRACOWANIE NA MODELACH	Kacper Trzaskowski	10-02-2026	09:00	17:00	08:00
8 z 20 PODSUMOWANIE NOWYCH ZAGADNIENÍ CZĘŚCI TEORETYCZNEJ I DOSKONALENIE PODSTAW NA MODELACH	Kacper Trzaskowski	11-02-2026	09:00	17:00	08:00
9 z 20 SYMULACJA PRACY W SALONIE - PRAKTYKA NA MODELACH; KONTROLA TEMPA PRACY	Kacper Trzaskowski	12-02-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 SYMULACJA PRACY W SALONIE - PODSUMOWANIE I ANALIZA POSTĘPÓW	Kacper Trzaskowski	13-02-2026	09:00	17:00	08:00
11 z 20 BRODA - TEORIA, POKAZY I ĆWICZENIA WPROWADZAJĄCE DO PRACY Z BRZYTWĄ	Kacper Trzaskowski	16-02-2026	09:00	17:00	08:00
12 z 20 POKAZ UZUPEŁNIAJĄCY – FARBOWANIE BRODY; SAMODZIELNE ODPRACOWANIE UCZNIÓW	Kacper Trzaskowski	17-02-2026	09:00	17:00	08:00
13 z 20 POKAZ PODSUMOWUJĄCY - WARSZTAT KOMPLETNA USŁUGA STRYŻENIA WŁOSÓW I BRODY	Kacper Trzaskowski	18-02-2026	09:00	17:00	08:00
14 z 20 SYMULACJA PRACY W SALONIE - SAMODZIELNA PRAKTYKA NA MODELACH	Kacper Trzaskowski	19-02-2026	09:00	17:00	08:00
15 z 20 SYMULACJA PRACY W SALONIE - INDYWIDUALNY FEEDBACK OD INSTRUKTORA	Kacper Trzaskowski	20-02-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 20 DOSKONALENIE PODSTAW I INTEGRACJA ZASAD I ZAGADNIEŃ FRYZJERSTWA W PRAKTYCE	Kacper Trzaskowski	23-02-2026	09:00	17:00	08:00
17 z 20 SYMULACJA PRACY W SALONIE - PRACA Z KRÓTSZYMI, DŁUŻSZYMI WŁOSAMI I BRODAMI	Kacper Trzaskowski	24-02-2026	09:00	17:00	08:00
18 z 20 SYMULACJA PRACY W SALONIE - SAMODZIELNA PRAKTYKA UCZNIÓW NA MODELACH	Kacper Trzaskowski	25-02-2026	09:00	17:00	08:00
19 z 20 SYMULACJA PRACY W SALONIE - ANALIZA POSTĘPÓW I INDYWIDUALNY FEEDBACK	Kacper Trzaskowski	26-02-2026	09:00	17:00	08:00
20 z 20 EGZAMIN: CZĘŚĆ TEORETYCZNA I PRAKTYCZNA - PODSUMOWANIE KURSU, OGŁOSZENIE WYNIKÓW I ZAKOŃCZENIE	Kacper Trzaskowski	27-02-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 756,10 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,98 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kacper Trzaskowski

Kacper Trzaskowski – fryzjer męski, edukator, trener praktycznych umiejętności zawodowych.

Od ponad 7 lat konsekwentnie rozwija swoje kompetencje zawodowe w zakresie fryzjerstwa męskiego i edukacji branżowej. Współtwórca Salonu i Akademii Fryzjerstwa Męskiego CUT HOUSE oraz inicjator autorskich projektów edukacyjnych. Specjalizuje się w przekazywaniu wiedzy w sposób prosty, posługując się łatwym i zrozumiałym językiem - opierając całą wiedzę na własnym doświadczeniu i setkach godzin pracy z klientami.

Jako trener szkoli zarówno początkujących, jak i zaawansowanych barberów w oparciu o sprawdzone schematy strzyżeń męskich - gwarantujących skuteczność i satysfakcję, które opracował na podstawie realnej praktyki zawodowej. Strzyżenie postrzega jako proces, który – przy odpowiednim podejściu i planie działania – może stać się zrozumiały i efektywny dla każdego fryzjera.

Prelegent największych wydarzeń branżowych w Polsce, m.in. koordynator sceny Connected Hair na Barber Night 2025. Aktywnie buduje markę osobistą w social mediach, inspirując społeczność do rozwoju i systematycznej pracy nad własnymi umiejętnościami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują dostęp do niezbędnych narzędzi, produktów i sprzętu fryzjerskiego oraz materiałów dydaktycznych (**workbook** w wersji papierowej) i pomocniczych, które na bieżąco uzupełniane są w trakcie realizacji kursu. Po ukończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje **certyfikat**, zaświadczenie BUR o ukończeniu usługi rozwojowej i kartę wyników egzaminu oraz **upominki od marek kosmetycznych** z profesjonalnymi produktami do stylizacji i akcesoriami fryzjerskimi.

Instytucja szkoleniowa zapewnia uczestnikom wsparcie merytoryczne po zakończeniu szkolenia w postaci: rekomendacji i wskazówek dotyczących samokształcenia po zakończeniu szkolenia oraz **osobistych konsultacji z trenerem**, zadań do wykonania po szkoleniu pomocnych w dalszym rozwoju.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest ukończenie 18. roku życia, znajomość języka polskiego w stopniu umożliwiającym aktywny udział w zajęciach, zgłoszenie się przez formularz rejestracyjny oraz gotowość do pełnego uczestnictwa w kursie stacjonarnym w wyznaczonym terminie. Wymagana jest obecność na zajęciach oraz podpisanie umowy szkoleniowej i wymaganych dokumentów. W przypadku udziału w kursie z dofinansowaniem (np. BUR, KFS, UP) konieczne jest dostarczenie odpowiednich zaświadczeń, a w niektórych przypadkach również zaświadczenia lekarskiego. Uczestnik zobowiązuje się także do pracy na modelach podczas kursu.

Adres

ul. Małe Garbary 13
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Toruń to jedno z kluczowych miast województwa kujawsko-pomorskiego – świetnie skomunikowane z innymi regionami Polski, zarówno drogowo, jak i kolejowo. Dzięki centralnemu położeniu i rozwiniętej infrastrukturze, dojazd na szkolenie z większości województw jest szybki i wygodny.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnej akademii fryzjerskiej, w pełni wyposażonej w stanowiska pracy, lustra, oświetlenie, salę wykładową, narzędzia i kosmetyki fryzjerskie niezbędne do realizacji części teoretycznej i praktycznej. Do dyspozycji uczestników pozostaje również flipchart, tablica interaktywna do zajęć teoretycznych oraz strefa kawowa i socjalna z dostępem do wody, kawy i napojów. Miejsce jest klimatyzowane, wyposażone w Wi-Fi i dogodnie zlokalizowane w samym centrum miasta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Alicja Trzaskowska

E-mail kontakt@cuthouse.pl

Telefon (+48) 570 733 098