



Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

Brak ocen dla tego dostawcy

Indywidualny Kurs refleksoterapii stóp TAI

Numer usługi 2025/12/19/181837/3223798

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 07.01.2026 do 07.01.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

500,00 PLN brutto/h

500,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

1. Osoby Zainteresowane Zdrowiem i Urodą

- Ludzie poszukujący naturalnych metod poprawy zdrowia i samopoczucia.

2. Pracownicy Branży Zdrowotnej

- Terapeuci, masażyści, kosmetyczki chcący rozszerzyć swoje umiejętności.

3. Osoby Pracujące w Służbie Zdrowia

- Lekarze, pielęgniarki i inny personel medyczny, którzy chcą wprowadzić refleksoterapię do swojej praktyki.

4. Osoby Szukające Nowej Kariery

- Ludzie planujący zmianę zawodu lub rozpoczęcie pracy w dziedzinie terapii alternatywnej.

5. Rodzice i Opiekunowie

- Osoby chcące nauczyć się technik relaksacyjnych dla siebie i swoich bliskich.

6. Seniorzy

- Osoby starsze zainteresowane poprawą jakości życia i zdrowia poprzez refleksoterapię.

7. Entuzjaści Zdrowego Stylu Życia

- Ludzie zainteresowani holistycznym podejściem do zdrowia i samopoczucia.

Kurs refleksoterapii stóp TAI kierowany jest do szerokiego kręgu odbiorców, co umożliwia dostosowanie programu do różnych potrzeb i oczekiwań. Jeśli potrzebujesz więcej informacji lub szczegółów, chętnie pomogę! 😊

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji	06-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	4
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zrozumienie Teorii Refleksoterapii
 Nabycie Umiejętności Praktycznych
 Rozpoznawanie Wskazań i Przeciwwskazań
 Zastosowanie Refleksoterapii w Praktyce
 Promowanie Zdrowego Stylu Życia
 Rozwój Kompetencji Interpersonalnych

Cele te mają na celu nie tylko przekazanie wiedzy, ale także przygotowanie uczestników do skutecznego stosowania refleksoterapii w praktyce. Jeśli masz pytania lub potrzebujesz dodatkowych informacji, daj znać! 😊

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Teoretyczna - Uczestnicy będą potrafili zdefiniować pojęcia związane z refleksoterapią oraz zrozumieć jej podstawy teoretyczne, w tym anatomie stóp. Umiejętności Praktyczne - Uczestnicy będą umieli przeprowadzać zabiegi refleksoterapeutyczne, stosując odpowiednie techniki ucisku i manipulacji. Ocena Stanu Klienta - Uczestnicy nauczą się, jak oceniać potrzeby klientów i dostosowywać zabiegi do ich indywidualnych wymagań. Rozpoznawanie Wskazań i Przeciwwskazań - Uczestnicy będą zdolni do identyfikacji sytuacji, w których refleksoterapia jest wskazana oraz tych, które wymagają ostrożności lub wykluczenia zabiegu. Praktyczne Zastosowanie w Pracy - Uczestnicy będą w stanie wprowadzać refleksoterapię jako część holistycznego podejścia do zdrowia w swojej praktyce zawodowej. Kompetencje Komunikacyjne - Uczestnicy rozwiną umiejętności interpersonalne, co pozwoli im efektywnie komunikować się z klientami i budować zaufanie Promowanie Zdrowego Stylu Życia - Uczestnicy będą potrafili edukować innych na temat korzyści płynących z refleksoterapii, promując zdrowy styl życia i samopoczucie.	Egzamin Teoretyczny - Uczestnicy zdają test sprawdzający wiedzę na temat teorii refleksoterapii, anatomii stóp oraz wskazań i przeciwwskazań do zabiegów. Ocena Praktyczna - Przeprowadzenie zabiegu refleksoterapeutycznego na modelu (lub w ramach ćwiczeń w parach) z oceną poprawności technik i zastosowania odpowiednich metod. Ankieta Satysfakcji - Zbieranie opinii uczestników na temat kursu, które pomogą ocenić, jak dobrze spełniono ich oczekiwania edukacyjne. Feedback od Instruktora - Ocena uczestników przez prowadzącego na podstawie ich aktywności, umiejętności praktycznych oraz zaangażowania w zajęcia. Obserwacja Wysiłków Uczestników - Monitorowanie postępów uczestników w trakcie kursu, w tym ich zdolności do stosowania technik oraz komunikacji z klientami. Certyfikacja - Uczestnicy otrzymują certyfikaty potwierdzające ukończenie kursu, co również działa jako forma weryfikacji ich umiejętności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Rozwój Oferty Szkoleniowej - Zwiększenie różnorodności usług edukacyjnych w ofercie firmy poprzez wprowadzenie kursu refleksoterapii, co przyciągnie nowych klientów.

Zwiększenie Przychodów - Generowanie dodatkowych przychodów poprzez sprzedaż kursów, które odpowiadają na rosnące zainteresowanie terapiami alternatywnymi.

Budowanie Marki - Pozycjonowanie firmy jako lidera w dziedzinie terapii alternatywnych, co zwiększy jej rozpoznawalność na rynku i przyciągnie więcej uczestników.

Zwiększenie Liczby Klientów - Przyciągnięcie nowych klientów, którzy chcą uczyć się refleksoterapii lub poszerzyć swoje umiejętności w obszarze zdrowia i wellness.

Wspieranie Rozwoju Zawodowego - Umożliwienie uczestnikom zdobywania nowych umiejętności, co może prowadzić do ich dalszego rozwoju kariery i większej satysfakcji zawodowej.

Nałożenie Wartości na Produkty i Usługi - Oferowanie holistycznego podejścia do zdrowia, co może zwiększyć wartość postrzeganą przez klientów i zachęcić ich do korzystania z innych usług firmy.

Długoterminowe Relacje z Klientami - Tworzenie silnych relacji z uczestnikami kursu, co może prowadzić do lojalności klientów oraz rekomendacji.

Te cele biznesowe mają na celu nie tylko zwiększenie rentowności firmy, ale również budowanie trwałych wartości dla klientów oraz społeczności. Jeśli potrzebujesz więcej informacji lub chcesz omówić konkretne strategie, daj znać! 😊

Efekt usługi

Efekty Usługi Kursu Refleksoterapii Stóp TAI

1. Zwiększenie Umiejętności Refleksoterapeutycznych

- Uczestnicy będą potrafili skutecznie przeprowadzać zabiegi refleksoterapeutyczne, co przyczyni się do poprawy ich praktyki zawodowej.

2. Zadowolenie Klientów

- Uczestnicy będą w stanie lepiej zaspokajać potrzeby swoich klientów, co zwiększy ich satysfakcję i lojalność.

3. Promowanie Zdrowia i Dobrego Samopoczucia

- Klienci uczestników kursu doświadczą poprawy samopoczucia i zdrowia dzięki zastosowaniu technik refleksoterapeutycznych.

4. Wzrost Liczby Klientów

- Uczestnicy kursu mogą przyciągnąć więcej klientów dzięki nowym umiejętnościom i ofertom usług.

5. Budowanie Zaufania i Relacji

- Uczestnicy będą w stanie budować długotrwałe relacje z klientami, co przyczyni się do większej lojalności.

Kryteria Weryfikacji Efektów Usługi

1. Ankiety Satysfakcji Klientów

- Regularne zbieranie opinii od klientów, aby ocenić ich zadowolenie z usług refleksoterapeutycznych.

2. Analiza Przychodów

- Ocena wzrostu przychodów uczestników kursu po wprowadzeniu nowych technik refleksoterapeutycznych.

3. Feedback od Uczestników Kursu

- Zbieranie informacji zwrotnych od uczestników na temat ich doświadczeń i postępów po ukończeniu kursu.

4. Liczba Klientów i Powtórnych Wizyt

- Monitorowanie liczby nowych klientów oraz częstotliwości powtarzających się wizyt u uczestników kursu.

5. Obserwacja Praktyk Terapeutycznych

- Bezpośrednia obserwacja sesji terapeutycznych, aby ocenić skuteczność zastosowanych technik.

6. Certyfikacja i Egzaminy

- Ocena wyników uczestników na egzaminach teoretycznych i praktycznych, co potwierdza ich umiejętności.

Te efekty i kryteria weryfikacji pomogą w ocenie skuteczności kursu oraz jego wpływu na rozwój uczestników i zadowolenie ich klientów. Jeśli masz dodatkowe pytania lub potrzebujesz więcej szczegółów, daj znać! 😊

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

1. Egzamin Końcowy

- Uczestnicy zdają egzamin teoretyczny i praktyczny, który ocenia ich umiejętności i wiedzę zdobytą podczas kursu.

2. Ankiety Satysfakcji Klientów

- Przeprowadzanie ankiet wśród klientów uczestników kursu, aby ocenić poziom ich satysfakcji oraz efekty zabiegów refleksoterapeutycznych.

3. Studia Przypadków

- Uczestnicy mogą przedstawić dokumentację przypadków, w których zastosowali nabyte umiejętności i opisali rezultaty swoich działań.

4. Feedback od Instruktora

- Instruktorzy oceniają postępy uczestników na podstawie ich aktywności, umiejętności praktycznych i zaangażowania w zajęcia.

5. Obserwacja Praktyk Terapeutycznych

- Regularne obserwacje sesji terapeutycznych, w których uczestnicy stosują techniki refleksoterapii, w celu oceny efektywności ich pracy.

6. Analiza Przychodów i Klientów

- Monitorowanie wzrostu liczby klientów oraz przychodów uczestników kursu przed i po jego ukończeniu.

7. Certyfikaty i Referencje

- Uczestnicy otrzymują certyfikaty, które potwierdzają ich umiejętności, co może być wykorzystane w praktyce zawodowej.

8. Spotkania Follow-up

- Organizacja spotkań po ukończeniu kursu, aby omówić postępy uczestników oraz zidentyfikować obszary do dalszego rozwoju.

Te metody potwierdzenia pomogą w weryfikacji skuteczności kursu oraz osiągnięcia zamierzonych efektów przez uczestników. Jeśli potrzebujesz więcej informacji lub chcesz omówić konkretne aspekty, daj znać! 😊

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu refleksoterapii stóp TAI

1. Wprowadzenie do refleksoterapii

- Historia i podstawy refleksoterapii
- Zasady działania refleksoterapii w kontekście zdrowia

2. Anatomia stopy

- Budowa anatomiczna stóp
- Punkty refleksyjne i ich powiązania z narządami wewnętrznymi

3. Korzyści zdrowotne refleksoterapii

- Wpływ na układ krążenia, limfatyczny i nerwowy
- Zastosowanie w redukcji stresu i bólu

4. Techniki podstawowe

- Wprowadzenie do różnych technik masażu stóp
- Ćwiczenia praktyczne: nauka podstawowych chwytów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Wprowadzenie do refleksoterapii - Historia i zasady działania.	-	07-01-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 4 Anatomia stopy - Budowa anatomiczna i punkty refleksyjne.	-	07-01-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 4 Korzyści zdrowotne refleksoterapii - Wpływ na układ krążenia, limfatyczny, nerwowy oraz redukcja stresu i bólu.	-	07-01-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 4 Techniki podstawowe - Wprowadzenie do technik masażu i ćwiczenia praktyczne.	-	07-01-2026	12:00	14:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	500,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Zasoby i Narzędzia

- Zapewniamy wszystkie niezbędne produkty oraz narzędzia do pracy, aby uczestnicy mogli skupić się na nauce.

2. Materiały Szkoleniowe

- Otrzymasz prospekt wiedzy na własność, który będzie pomocny w dalszym kształceniu.

3. Modelki do Praktyki

- W miarę możliwości zapewniamy modelki do ćwiczeń, ale uczestnicy mogą również zaangażować rodzinę lub znajomych.

4. Certyfikaty

- Po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje:
 - Certyfikat w języku polskim i angielskim.
 - Zaświadczenie ukończenia kursu.
 - Unijne zaświadczenie o ukończeniu kursu, uznawane w całej Europie.

5. Wsparcie Po Szkoleniu

- Po zakończeniu szkolenia oferujemy porady oraz konsultacje, aby wspierać dalszy rozwój umiejętności.

Dzięki tym elementom kurs staje się kompleksowym doświadczeniem, które nie tylko dostarcza wiedzy, ale także wspiera uczestników w ich dalszej karierze zawodowej. Jeśli masz dodatkowe pytania lub potrzebujesz więcej informacji, daj znać! ?

Adres

ul. Pocztowa 10/2/U
70-360 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail grazynka.k.29.05.58@gmail.com

Telefon (+48) 505 089 671