



Centrum Medyczne
Holy Healthy
Katarzyna
Balawejder

★★★★★ 5,0 / 5

12 ocen

Szkolenie podstawowe i zaawansowane z zastosowania kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej. Uwzględniając: modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek.

Numer usługi 2025/12/19/165944/3223745

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 19.01.2026 do 20.01.2026

4 650,00 PLN brutto

4 650,00 PLN netto

186,00 PLN brutto/h

186,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetyczki, kosmetolodzy(właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych). Inne osoby, które chcą zwiększyć swoje kompetencje związane z zastosowaniem kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej (modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek). Szkolenie dla osób, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu zastosowania kwasu hialuronowego

Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów

skontaktuj się z nami!

tel: 735 388 183

e-mail: kasia.smielowska@gmail.com

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

18-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej realizacji zabiegów z zastosowaniem kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej w tym modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zastosowania kwasu hialuronowego w medycynie estetycznej	Omawia anatomię twarzy i szyi, w tym przebieg naczyń krwionośnych oraz układ mięśniowy.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia różnice między kwasem hialuronowym usieciowanym a nieusieciowanym oraz ich zastosowanie.	Wywiad swobodny
	Wskazuje mechanizmy starzenia się skóry oraz rolę kwasu hialuronowego w ich redukcji	Wywiad swobodny
Omawia procedury zabiegowe i aspekty bezpieczeństwa związane z zastosowaniem kwasu hialuronowego	Omawia etapy zabiegu – przygotowanie pacjenta, dobór preparatu, procedura iniekcji	Wywiad swobodny
	Identyfikuje możliwe powikłania i wyjaśnia sposoby ich leczenia, w tym zastosowanie hialuronidazy	Wywiad swobodny
	Omawia prowadzenie dokumentacji medycznej, zasady zgody pacjenta oraz regulacje RODO	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje samodzielnie zabiegi z zastosowaniem kwasu hialuronowego	Dobiera odpowiednią technikę aplikacji kwasu hialuronowego w zależności od potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg modelowania ust, wolumetrii twarzy i redukcji zmarszczek zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje efekty zabiegu i analizuje rezultaty w krótkim oraz długim okresie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej oraz postępowania w przypadku ewentualnych powikłań	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie to **kompleksowe połączenie teorii i praktyki**, które umożliwia uczestnikom **opanowanie umiejętności niezbędnych do pracy z kwasem hialuronowym**. Uczestnicy nauczą się:

- Rozpoznawać **struktury anatomiczne** i stosować bezpieczne techniki iniekcji
- Wybierać **odpowiednie rodzaje kwasu hialuronowego** w zależności od potrzeb pacjenta
- **Modelować usta, przywracać objętość twarzy i redukować zmarszczki**
- Reagować na **ewentualne powikłania** i stosować hialuronidazę

- Prowadzić **dokumentację medyczną zgodnie z przepisami** oraz promować swoje usługi. Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej realizacji zabiegów z zastosowaniem kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej w tym modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek. Kosmetyczki, kosmetolodzy (właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych). Inne osoby, które chcą zwiększyć swoje kompetencje związane z zastosowaniem kwasu hialuronowego w zabiegach medycyny estetycznej (modelowanie ust, wolumetrię, redukcję zmarszczek). Szkolenie dla osób, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu zastosowania kwasu hialuronowego

Usługa jest realizowana w godzinach lekcyjnych

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Godziny Teoretyczne: 9h

Godziny Praktyczne: 16h

Dzień I – Teoria i ćwiczenia na fantomie

Blok teoretyczny (6 godzin)

9:00 - 10:30 Podstawy anatomii twarzy i szyi

- Omówienie przebiegu naczyń krwionośnych
- Omówienie układu mięśniowego i jego roli w estetyce twarzy

10:30 - 12:00 Podstawy fizjologii skóry i procesy starzenia

- Struktura skóry i jej właściwości
- Procesy starzenia i mechanizmy utraty objętości

12:00 - 13:30 Działanie kwasu hialuronowego

- Różnice między kwasem hialuronowym usieciowanym a nieusieciowanym
- Mechanizmy działania i zastosowanie w różnych obszarach twarzy

13:30 - 14:00 Przerwa obiadowa

Blok praktyczny (7 godziny)

14:00 - 19:15 Zastosowanie kwasu hialuronowego w zabiegach – pokaz i ćwiczenia na fantomie

- Wolumetria twarzy – odbudowa utraconej objętości
- Wypełnienie zmarszczek – najczęściej stosowane techniki
- Wypełnienie blizn – poprawa struktury skóry
- Powiększenie i modelowanie ust – techniki podkreślenia konturu i objętości
- Korekta nosa – zastosowanie kwasu hialuronowego w niechirurgicznej korekcie

Dzień II – Powikłania, dokumentacja i praktyka na modelkach

Blok teoretyczny (3 godziny)

9:00 - 10:30 Niepożądane efekty zabiegów i zastosowanie hialuronidazy

- Powikłania po zabiegach – jak je rozpoznać i leczyć
- Bezpieczeństwo stosowania kwasu hialuronowego
- Hialuronidaza – zastosowanie i procedura rozpuszczania kwasu hialuronowego

10:30 - 11:15 Dokumentacja medyczna i marketing w medycynie estetycznej

- Prawidłowe prowadzenie dokumentacji zabiegowej i zgody pacjenta
- Standardy ochrony danych osobowych (RODO)
- Strategie marketingowe i budowanie marki w branży medycyny estetycznej

Blok praktyczny (9 godziny)

11:15 - 18:30 Ćwiczenia praktyczne na modelkach - w tym przerwa 12:00 - 12:30 Przerwa obiadowa

- Samodzielna praca pod nadzorem instruktora
- Modelowanie ust, wolumetria, wypełnianie zmarszczek i blizn
- Analiza efektów zabiegów i wskazówki do dalszej praktyki

- **Walidacja** za pomocą wywiadu swobodnego i obserwacji w warunkach symulowanych

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w sprzęt multimedialny, fantomy oraz stanowiska zabiegowe z dostępem do światła dziennego i punktowego. Część praktyczna odbywa się w warunkach symulowanych oraz na modelkach, z pełnym dostępem do materiałów jednorazowych, środków higienicznych i zestawów zabiegowych. Organizator zapewnia środki do dezynfekcji, produkty medyczne (w tym kwas hialuronowy i hialuronidazę) oraz opiekę instruktora posiadającego doświadczenie w zabiegach estetycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Dzień I Blok teoretyczny- Podstawy anatomii twarzy i szyi	Katarzyna Balawejder	19-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Podstawy fizjologii skóry i procesy starzenia	Katarzyna Balawejder	19-01-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 11 Działanie kwasu hialuronowego	Katarzyna Balawejder	19-01-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 11 Przerwa obiadowa	Katarzyna Balawejder	19-01-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 hialuronowego	Katarzyna Balawejder	19-01-2026	14:00	17:45	03:45
6 z 11 Blok teoretyczny: Niepożądane efekty zabiegów i zastosowanie hialuronidazy	Katarzyna Balawejder	20-01-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 11 Dokumentacja medyczna i marketing w medycynie estetycznej	Katarzyna Balawejder	20-01-2026	10:30	11:15	00:45
8 z 11 Blok praktyczny: Ćwiczenia praktyczne na modelkach	Katarzyna Balawejder	20-01-2026	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Przerwa obiadowa	Katarzyna Balawejder	20-01-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 11 Ćwiczenia praktyczne na modelkach cd. po przerwie	Katarzyna Balawejder	20-01-2026	13:00	16:00	03:00
11 z 11 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	20-01-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	186,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	186,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Balawejder

mgr pedagogiki, ratownik medyczny z 21-letnim doświadczeniem klinicznym. Wieloletni zabiegowiec w zabiegach medycyny estetycznej, wieloletni szkoleniowiec w tym między innymi Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed szkoleniem otrzymuje skrypt szkoleniowy drogą mailową, aby mógł się zapoznać z materiałem przed szkoleniem. W dniu szkolenia otrzymuje skrypt w formie papierowej od instruktora.

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3 ust. 1 pkt 14).

Adres

ul. Dąbrowskiego 10
31-532 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w budynku wolnostojącym, z własnym zapleczem parkingowym. Istnieje możliwość po wcześniejszym ustaleniu korzystania z bazy noclegowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Balawejder

E-mail kasia.smielowska@gmail.com

Telefon (+48) 735 388 183