



Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

## MEZOTERAPIA IGŁOWA I MIKROIGŁOWA – WPROWADZENIE DO ZABIEGÓW MEDYCyny ESTETYCZNEJ w połączeniu z kompetencjami zielonymi i cyfrowymi

Numer usługi 2025/12/19/178545/3223737

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 09.03.2026 do 09.03.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

246,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie z zakresu mezoterapii igłowej skierowane jest do osób rozpoczynających swoją ścieżkę zawodową w obszarze medycyny estetycznej lub planujących rozszerzyć swoją ofertę o zabiegi iniekcyjne.

Z usługi mogą skorzystać:

osoby zainteresowane rozpoczęciem pracy w branży beauty, które chcą zdobyć pierwsze praktyczne doświadczenia z techniką igłową, oraz:

- kosmologowie, technicy usług kosmetycznych, pielęgniarzy, położnicy oraz osoby z wykształceniem medycznym lub paramedycznym,
- absolwenci kierunków pokrewnych (np. kosmetologia, fizjoterapia, higiena stomatologiczna), którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o bezpieczne zabiegi mezoterapii,
- profesjonaliści, którzy chcą nauczyć się podstawowych technik podawania koktajli witaminowych, nawilżających i stymulujących w obrębie twarzy, szyi i dekolty.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w pracy z igłą – stanowi bezpieczne i kompleksowe wprowadzenie do świata medycyny estetycznej, przygotowując uczestnika do dalszego rozwoju w zak

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania mezoterapii igłowej w sposób bezpieczny, zgodny z aktualnymi standardami i zasadami etyki zawodowej. Program obejmuje również rozwój kompetencji cyfrowych (obsługa dokumentacji elektronicznej, promocja usług online, zarządzanie rejestracją pacjentów) oraz zielonych kompetencji (ekologiczna organizacja pracy, redukcja odpadów, wybór produktów przyjaznych środowisku).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Zna podstawy anatomii skóry i tkanek w kontekście mezoterapii igłowej.</p> <p>Zna mechanizm działania mezoterapii oraz cele terapeutyczne zabiegu.</p> <p>Zna rodzaje preparatów wykorzystywanych w mezoterapii i ich zastosowanie.</p>	<p>Uczestnik potrafi opisać budowę skóry, mechanizm działania mezoterapii oraz zastosowanie poszczególnych preparatów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz możliwe reakcje pozabiegowe.</p> <p>Rozumie zasady dezynfekcji, aseptyki i organizacji stanowiska pracy.</p>	<p>Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zna reakcje pozabiegowe oraz zasady organizacji stanowiska pracy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Potrafi zakwalifikować pacjenta do zabiegu na podstawie wywiadu i stanu skóry.</p> <p>Dobiera odpowiedni preparat oraz technikę iniekcji do potrzeb skóry i obszaru zabiegowego.</p>	<p>Uczestnik prawidłowo przeprowadza wywiad z pacjentem, dobiera technikę i preparat do obszaru oraz potrzeb skóry.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Samodzielnie wykonuje zabieg mezoterapii igłowej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny.</p> <p>Potrafi udzielić pacjentowi zaleceń pozabiegowych oraz rozpoznać podstawowe nieprawidłowości (np. obrzęk, rumień, drobne siniaki).</p>	<p>Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa oraz udziela pacjentowi jasnych zaleceń pozabiegowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykazuje odpowiedzialność i troskę o komfort oraz bezpieczeństwo pacjenta.</p> <p>Pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej i w oparciu o aktualną wiedzę.</p> <p>Jest gotowy do dalszego rozwoju w zakresie zabiegów iniekcyjnych i medycyny estetycznej.</p> <p>Zna obowiązujące przepisy dotyczące dokumentacji medycznej i potrafi prowadzić ją w formie cyfrowej z zachowaniem zasad RODO.</p> <p>Umie wykorzystywać aplikacje mobilne oraz programy CRM do zarządzania rezerwacjami, dokumentacją i komunikacją z klientem.</p> <p>Potrafi tworzyć bezpieczne i estetyczne treści promujące usługi w mediach społecznościowych, z uwzględnieniem zasad etyki branżowej.</p> <p>Rozumie znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty medycyny estetycznej.</p> <p>Zna zasady ograniczania odpadów, właściwej segregacji materiałów medycznych oraz wyboru produktów o niższym wpływie środowiskowym.</p> <p>Potrafi w praktyce zastosować rozwiązania sprzyjające ekologicznemu funkcjonowaniu gabinetu.</p>	<p>Uczestnik wykazuje troskę o bezpieczeństwo pacjenta, działa zgodnie z etyką zawodową oraz wykazuje gotowość do dalszego kształcenia w zakresie medycyny estetycznej.</p> <p>– Uczestnik uzupełnia wzór karty pacjenta zgodnie z obowiązującymi wymogami.</p> <p>– Wskazuje podstawowe zasady ochrony danych osobowych w kontekście dokumentacji cyfrowej.</p> <p>Uczestnik wykonuje ćwiczenie praktyczne w wybranej aplikacji (np. dodanie klienta, utworzenie wizyty).</p> <p>– Omawia funkcje narzędzi przydatnych w pracy gabinetu (CMR, Booksy, itp.).</p> <p>Uczestnik opracowuje przykładowy post lub relację promującą usługę.</p> <p>– Potrafi wskazać, które treści mogą naruszać zasady etyki lub przepisy prawa.</p> <p>Uczestnik omawia, w jaki sposób jego praca może wpływać na środowisko.</p> <p>– Wymienia sposoby ograniczania wpływu na środowisko w kontekście prowadzenia gabinetu.</p> <p>Uczestnik prawidłowo wskazuje kolory worków do segregacji odpadów medycznych.</p> <p>– Potrafi wybrać spośród zaproponowanych produktów te, które mają niższy wpływ środowiskowy (np. certyfikaty eko).</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## **Część teoretyczna – podstawa bezpiecznej i świadomej pracy**

### **Wprowadzenie do mezoterapii igłowej**

Historia, definicja i cele zabiegu. Różnice między mezoterapią igłową, bezigłową, mikroigłową i osoczem PRP. Rola mezoterapii w profilaktyce i terapii skóry.

### **Mechanizm działania mezoterapii**

Jakie procesy zachodzą w skórze pod wpływem iniekcji? Stymulacja fibroblastów, neokolageneza, poprawa mikrokrążenia i regeneracja naskórka.

### **Anatomia skóry w kontekście mezoterapii**

Budowa warstw skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna. Głębokość podania substancji i jej wpływ na efektywność terapii.

### **Wskazania do zabiegu mezoterapii**

Profilaktyka starzenia, rewitalizacja, nawilżenie, działanie przeciwtrądzikowe, redukcja przebarwień, poprawa jędrności i napięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu i dłoni.

### **Przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii**

Bezwzględne i względne przeciwwskazania – jak bezpiecznie kwalifikować pacjenta.

### **Rodzaje koktajli do mezoterapii i ich składniki aktywne**

Kwas hialuronowy, witaminy, aminokwasy, peptydy biomimetyczne, krzemionka organiczna – właściwości i zastosowanie w konkretnych wskazaniach.

### **Rodzaje preparatów i różnice między nimi**

Monoskładnikowe vs. koktajle wieloskładnikowe. Jak dobrać preparat do potrzeb skóry i oczekiwań pacjenta?

### **Zasady przygotowania gabinetu do zabiegu**

Aseptyka, antyseptyka, dezynfekcja, organizacja stanowiska i bezpieczeństwo pracy.

### **Znieczulenie – metody i preparaty**

Rodzaje środków znieczulających, sposób aplikacji, czas działania, jak zminimalizować dyskomfort pacjenta.

### **Możliwe powikłania i działania niepożądane**

Zasinienia, grudki, rumień, alergie – jak ich unikać i jak reagować, gdy się pojawią.

### **Postępowanie pozabiegowe i zalecenia dla pacjenta**

Edukacja pacjenta w zakresie pielęgnacji, regeneracji i unikania czynników drażniących po zabiegu.

## **Część praktyczna – nauka zabiegu krok po kroku**

## Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy

Zasady higieny, dezynfekcja skóry, organizacja narzędzi, przygotowanie preparatu, dobór igły i strzykawki.

## Omówienie i demonstracja technik iniekcji

**Technika nappage** – powierzchowne i szybkie wkłucia na dużej powierzchni skóry.

**Technika depozytowa** – podanie większej ilości preparatu punktowo.

**Technika liniowa (tunelowa)** – np. wzdłuż zmarszczek lub w konturze twarzy.

## Ćwiczenia na skórkach treningowych

Nauka głębokości wkłucia, kąta prowadzenia igły, prawidłowego trzymania strzykawki. Oswojenie się z techniką przed kontaktem z modelką.

## Pokaz zabiegu przez trenera na modelce

Demonstracja pełnego zabiegu mezoterapii na twarzy, szyi lub dekolcie. Omówienie każdego etapu: konsultacja, znieczulenie, dobór preparatu, technika podania, opieka pozabiegowa.

## Samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika na modelce

- Pełne przygotowanie pacjenta,
- dobór techniki,
- wykonanie mezoterapii pod okiem instruktora, analiza efektów i kontrola techniczna.

Obsługa klienta z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych (systemy rejestracji, CRM).

Tworzenie bezpiecznego portfolio – robienie i archiwizacja zdjęć przed/po.

Etyczne i efektywne prowadzenie profilu gabinetu w social media.

Zielony gabinet – jak pracować ekologicznie: produkty, odpady, energia.

Komunikacja z pacjentem w duchu świadomej estetyki i eko-beauty.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i mechanizm działania	Magdalena Kwolek	09-03-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 9</b> Anatomia skóry i tkanek w kontekście mezoterapii	Magdalena Kwolek	09-03-2026	10:00	11:00	01:00

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 9</b> Wskazania, przeciwwskazania, reakcje pozabiegowe	Magdalena Kwolek	09-03-2026	11:00	11:45	00:45
<b>4 z 9</b> Preparaty do mezoterapii i techniki iniekcji. Produkty ekologiczne w gabinecie	Magdalena Kwolek	09-03-2026	11:45	12:30	00:45
<b>5 z 9</b> Organizacja stanowiska i przygotowanie pacjenta- karty online , aseptyka, antyseptyka. Zarządzanie odpadami/ odpady medyczne	Magdalena Kwolek	09-03-2026	12:30	14:00	01:30
<b>6 z 9</b> Pokaz trenerski na modelce (Live Demo). Zdjęcia przed/po w kontekście prowadzenia social mediów	Magdalena Kwolek	09-03-2026	14:00	15:00	01:00
<b>7 z 9</b> Praktyka uczestników na modelkach (hands-on). zdjęcia prac - Przygotowanie zdjęć do publikacji	Magdalena Kwolek	09-03-2026	15:00	18:00	03:00
<b>8 z 9</b> Aplikacje wykorzystywane w biznesie, social media, pytania, certyfikaty	Magdalena Kwolek	09-03-2026	18:00	19:15	01:15
<b>9 z 9</b> Walidacja, zakończenie szkolenia	-	09-03-2026	19:15	20:15	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Kwolek

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

### Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Osoby/ podmioty, posiadające dofinansowanie ze środków publicznych na poziomie 70% i więcej, są zwolnione z podatku VAT zgodnie z rozporządzeniem (art. 43 ust. 1 pkt 29)

Usługa szkoleniowa będzie dostępna również dla firm, nie posiadających dofinansowania ze środków publicznych, z tym że do ceny szkolenia zostanie doliczony podatek w wysokości VAT 23%.

## Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

\*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

W trakcie szkolenia przewidziana jest przerwa 15 min, która nie jest wliczona w czas szkolenia

## Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Kwolek**

**E-mail** [mkbeauty.jg@gmail.com](mailto:mkbeauty.jg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 254 568