



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

BTX effect Masterclass – niwelowanie zmarszczek, lifting twarzy - zaawansowane techniki pracy z elementami kompetencji zielonych i cyfrowych

Numer usługi 2025/12/19/178545/3223730

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 27.02.2026 do 27.02.2026

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

287,00 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa szkolenia

Szkolenie *BTX EFFECT* skierowane jest do osób z branży medycyny estetycznej, które posiadają podstawowe doświadczenie i chcą poszerzyć zakres swoich kompetencji o zaawansowane techniki iniekcji w obszarze twarzy i szyi.

- Z usługi mogą skorzystać:

lekarze, pielęgniarki, kosmetolodzy oraz technicy usług kosmetycznych, którzy wykonują już zabiegi iniecyjne i chcą rozwinąć swoje umiejętności w pracy z dolnym piętrem twarzy oraz mięśniami szyi, lub:

- praktycy medycyny estetycznej pragnący pogłębić swoją wiedzę z zakresu pracy z mimiką, mięśniami, lub:
- specjaliści, którzy chcą wprowadzić do swojej oferty nowe obszary zabiegowe, takie jak: korekta brody, platysmy, bruksizmu, gummy smile, żwaczy, nosa oraz koktajl monako.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu liftingującego (BTX effect) z zakresu medycyny estetycznej w sposób bezpieczny, zgodny z aktualnymi standardami i zasadami etyki zawodowej. Program obejmuje również rozwój kompetencji cyfrowych (obsługa dokumentacji elektronicznej, promocja usług online, zarządzanie rejestracją pacjentów) oraz zielonych kompetencji (ekologiczna organizacja pracy, redukcja odpadów, wybór produktów przyjaznych środowisku).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna szczegółową anatomię twarzy i szyi w kontekście pracy z toksyną botulinową. Rozumie mechanizm działania botoksu, jego właściwości, czas działania i możliwe reakcje organizmu. Zna wskazania oraz przeciwwskazania do zaawansowanych zabiegów z użyciem toksyny botulinowej. Zna protokoły podania i schematy dawkowania dla różnych obszarów: broda, platysma, DAO, maseter, lip flip, mezobotoks. Zna możliwe powikłania i działania niepożądane – potrafi określić ich przyczyny i sposoby postępowania.	Uczestnik potrafi wyjaśnić mechanizm działania toksyny botulinowej, wskazać jej zastosowania, dawki i przeciwwskazania oraz prawidłowo omówić budowę mięśni twarzy i szyi.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi prawidłowo wyznaczyć punkty iniekcji i dobrać technikę podania do konkretnego przypadku klinicznego. Dobiera odpowiednią dawkę oraz sposób rozcieńczenia preparatu w zależności od celu terapeutycznego lub estetycznego. Wykonuje iniekcje w takich obszarach jak: broda, kąt ust, platysma, maseter, gummy smile, nos, okolica oka i ust – z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i estetyki. Potrafi przeprowadzić konsultację i analizę mimiki pacjenta, zaplanować zabieg z uwzględnieniem indywidualnych cech anatomicznych. Prawidłowo postępuje po zabiegu oraz informuje pacjenta o zaleceniach pozabiegowych.	Uczestnik wykonuje zabieg na modelce zgodnie z zasadami aseptyki, precyzyjnie wyznacza punkty wklucia, dobiera technikę i dawki preparatu do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz przeprowadza konsultację i informuje o zaleceniach pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje się odpowiedzialnością i świadomością ryzyka związanego z zaawansowaną terapią botulinową. Pracuje z pacjentem w sposób etyczny, empatyczny i zrozumiały – buduje relację opartą na zaufaniu. Potrafi zaplanować terapię długofalową w oparciu o estetyczne i funkcjonalne potrzeby pacjenta.	Uczestnik pracuje z pacjentem w sposób profesjonalny, etyczny i empatyczny, świadomie podejmując decyzje terapeutyczne i potrafi zaplanować długofalową terapię estetyczną w oparciu o wiedzę i obserwacje kliniczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna obowiązujące przepisy dotyczące dokumentacji medycznej i potrafi prowadzić ją w formie cyfrowej z zachowaniem zasad RODO. Umie wykorzystywać aplikacje mobilne oraz programy CRM do zarządzania rezerwacjami, dokumentacją i komunikacją z klientem. Potrafi tworzyć bezpieczne i estetyczne treści promujące usługi w mediach społecznościowych, z uwzględnieniem zasad etyki branżowej. Rozumie znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty medycyny estetycznej. Zna zasady ograniczania odpadów, właściwej segregacji materiałów medycznych oraz wyboru produktów o niższym wpływie środowiskowym. Potrafi w praktyce zastosować rozwiązania sprzyjające ekologicznemu funkcjonowaniu gabinetu.	– Uczestnik uzupełnia wzór karty pacjenta zgodnie z obowiązującymi wymogami. – Wskazuje podstawowe zasady ochrony danych osobowych w kontekście dokumentacji cyfrowej. Uczestnik wykonuje ćwiczenie praktyczne w wybranej aplikacji (np. dodanie klienta, utworzenie wizyty). – Omawia funkcje narzędzi przydatnych w pracy gabinetu (CMR, Booksy, itp.). Uczestnik opracowuje przykładowy post lub relację promującą usługę. – Potrafi wskazać, które treści mogą naruszać zasady etyki lub przepisy prawa. Uczestnik omawia, w jaki sposób jego praca może wpływać na środowisko. – Wymienia sposoby ograniczania wpływu na środowisko w kontekście prowadzenia gabinetu. Uczestnik prawidłowo wskazuje kolory worków do segregacji odpadów medycznych. – Potrafi wybrać spośród zaproponowanych produktów te, które mają niższy wpływ środowiskowy (np. certyfikaty eko).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna – zaawansowane strategie terapii BTX Effect

Anatomia twarzy i szyi w ujęciu zaawansowanym

Struktury powierzchowne i głębokie w dolnym piętrze twarzy i szyi.

Mięśnie: DAO, Depressor labii inferioris, Mentalis, Platysma, Maseter, Levator labii superioris, Orbicularis oris.

Punkty niebezpieczne, strefy ryzyka, przebieg nerwów i naczyń.

Anatomia a estetyka – jak pracować, by nie zniszczyć mimiki?

Zaawansowane obszary terapeutyczne i estetyczne

Dolna część twarzy: broda, żuchwa, okolica ust, kąt ust.

Szyja i platysma – „nefertiti lift” i efekt liftingujący.

Gummy smile, korekta nosa (czubek i skrzydełka), żwacze.

Strategia planowania zabiegu – analiza twarzy i projektowanie mimiki

Jak przeprowadzić konsultację z pacjentem estetycznym i terapeutycznym?

Ocena asymetrii, nadaktywności mięśni, kompensacji mimicznych.

Projektowanie zabiegu z zachowaniem harmonii i naturalności.

Techniki iniekcji – mikrodawkowanie,

Głębokość, kąt wkłucia, odstępy między punktami.

Różnice między dawkowaniem.

Jak uzyskać lifting i odmłodzenie bez blokowania mimiki?

Dawkowanie i rozcieńczanie – strategie eksperckie

Rozcieńczanie preparatu w zależności od celu: wygładzenie vs lifting

Protokoły mikrodawkowania i dostosowywanie dawek do siły mięśni.

Przykładowe schematy podania dla wybranych obszarów.

Powikłania i działania niepożądane – podejście eksperckie

Opadanie kącika ust, powieki, brwi.

Nadmierne uniesienie łuku brwiowego, asymetria mimiki.

Opóźniona reakcja, brak efektu – przyczyny i działanie.

Jak zapobiegać powikłaniom i kiedy kierować na leczenie?

Część praktyczna – mistrzowskie techniki iniekcji w działaniu

Trening precyzyjnych wkłuć na skórkach treningowych

Punkty referencyjne, głębokość, kąt wkłucia, wyczucie oporu i planowanie trajektorii pracy.

Pokaz przez trenera – zabieg kompleksowy

Praca z modelką na żywo – lip flip, platysma, DAO, broda, żwacze – z pełnym komentarzem i strategią zabiegową.

Indywidualna praca uczestnika na modelce (z opieką instruktora)

Konsultacja i analiza twarzy

- Zaplanowanie punktów podania
- Samodzielne wykonanie zabiegu pod superwizją
- Ocena efektu i postępowanie pozabiegowe
- Obsługa klieadnta z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych (systemy rejestracji, CRM).
- Tworzenie bezpiecznego portfolio – robienie i archiwizacja zdjęć przed/po.
- Etyczne i efektywne prowadzenie profilu gabinetu w social media.
- Zielony gabinet – jak pracować ekologicznie: produkty, odpady, energia.
- Komunikacja z pacjentem w duchu świadomej estetyki i eko-beauty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Anatomia twarzy i szyi w ujęciu zaawansowanym	Małgorzata Kuś	27-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Zaawansowane obszary terapeutyczne i estetyczne	Małgorzata Kuś	27-02-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 12 Strategia planowania zabiegu – analiza twarzy i projektowanie mimiki	Małgorzata Kuś	27-02-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 12 Techniki iniekcji	Małgorzata Kuś	27-02-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 12 Przygotowanie stanowiska pracy, zachowanie bezpieczeństwa, aseptyki, wybór produktów eko, segregacja odpadów, odpady medyczne.	Małgorzata Kuś	27-02-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Konsultacja i analiza twarzy pacjenta. Zgoda pacjenta i rejestracja w systemie online z zachowaniem RODO	Małgorzata Kuś	27-02-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 12 Powikłania i działania niepożądane	Małgorzata Kuś	27-02-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 12 Przerwa	Małgorzata Kuś	27-02-2026	14:30	14:45	00:15
9 z 12 Pokaz zabiegu na modelce (live demo). Zdjęcia przed/po w kontekście prowadzenia social mediów.	Małgorzata Kuś	27-02-2026	14:45	16:30	01:45
10 z 12 Praktyka uczestników na modelkach (hands-on). Tworzenie zdjęć do przyszłych postów na social media	Małgorzata Kuś	27-02-2026	16:30	18:30	02:00
11 z 12 Social media w biznesie, przydatne aplikacje. Omówienie szkolenia, pytania.	Małgorzata Kuś	27-02-2026	18:30	19:30	01:00
12 z 12 Podsumowanie, walidacja efektów, certyfikaty	-	27-02-2026	19:30	20:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	287,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Kuś

Od 2017 roku z pełnym zaangażowaniem rozwijam karierę w branży beauty, łącząc świat urody z medycyną. Jako specjalistka w dziedzinie kosmetyologii, kontynuując studia pielęgniarские, zyskuję szerszą perspektywę na wykonywane zabiegi.

Medycyna estetyczna to dla mnie obszar, w którym pasja spotyka się z precyzją, a zdobyte doświadczenie inspirowe do nieustannego doskonalenia.

Jeśli „dobrze” to dla Ciebie za mało — jesteś we właściwym miejscu.

Prowadzę szkolenia na poziomie zaawansowanym, dla specjalistów, którzy chcą pracować pewniej, bezpieczniej i z lepszymi efektami. Nie skupiam się tylko na technice — pokazuję, jak działać świadomie, odpowiedzialnie i z wyczuciem.

Intensywna, praktyczna nauka oparta na realnych przypadkach, anatomii i analizie ryzyka.

W świecie, gdzie piękno zyskuje nowe znaczenie, a oczekiwania rosną — rozwój to nie wybór, to konieczność.

Jeśli perfekcjonizm to dla Ciebie standard — zapraszam do świata szkoleń, których efekty zostaną z Tobą na długo.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Podczas szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 min , która nie wlicza się w czas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Osoby/ podmioty, posiadające dofinansowanie ze środków publicznych na poziomie 70% i więcej, są zwolnione z podatku VAT zgodnie z rozporządzeniem (art. 43 ust. 1 pkt 29)

Usługa szkoleniowa będzie dostępna również dla firm, nie posiadających dofinansowania ze środków publicznych, z tym że do ceny szkolenia zostanie doliczony podatek w wysokości VAT 23%.

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Kwolek

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568