



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5
28 ocen

MODELOWANIE UST KWASEM HIALURONOWYM – POZIOM PODSTAWOWY, POSTAWOWE TECHNIKI WACHLARZOWE, MODELOWANIE UST NA PŁASKO Z ELEMENTAMI KOMPETENCJI CYFROWYCH I ZIELONYCH

Numer usługi 2025/12/19/178545/3223688

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 25.02.2026 do 25.02.2026

4 305,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
287,00 PLN brutto/h
233,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających swoją przygodę z medycyną estetyczną, które chcą zdobyć solidne podstawy teoretyczne i praktyczne w zakresie modelowania ust przy użyciu kwasu hialuronowego.

Z usługi mogą skorzystać:

- kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych, pielęgniarzki, położne oraz osoby z wykształceniem medycznym lub paramedycznym,
- osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu anatomii twarzy i doświadczenie w pracy z igłą lub chcące je zdobyć pod opieką trenera,
- profesjonaliści planujący rozpoczęcie działalności w branży beauty lub medycyny estetycznej i chcący wprowadzić do oferty zabieg modelowania ust,
- absolwenci kierunków kosmetycznych lub pokrewnych, którzy chcą rozwinąć swoje umiejętności o najczęściej wykonywany zabieg estetyczny.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w pracy z kwasem hialuronowym – program został zaprojektowany tak, aby umożliwić bezpieczne i świadome wejście w świat modelowania ust z pełnym wsparciem instruktora.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej w sposób bezpieczny, zgodny z aktualnymi standardami i zasadami etyki zawodowej. Program obejmuje również rozwój kompetencji cyfrowych (obsługa dokumentacji elektronicznej, promocja usług online, zarządzanie rejestracją pacjentów) oraz zielonych kompetencji (ekologiczna organizacja pracy, redukcja odpadów, wybór produktów przyjaznych środowisku).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna budowę anatomiczną warg oraz otaczających struktur twarzy, z uwzględnieniem naczyń i nerwów. Zna właściwości kwasu hialuronowego, jego rodzaje i zastosowanie w modelowaniu ust. Rozumie różnice między technikami iniekcji oraz ich wpływem na efekt estetyczny.	Uczestnik potrafi poprawnie opisać anatomię ust i ich okolicy, zna właściwości kwasu hialuronowego oraz podstawowe techniki iniekcji.	Wywiad swobodny
Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu modelowania ust. Zna potencjalne powikłania oraz sposoby ich zapobiegania i leczenia. Zna zasady aseptyki, dezynfekcji i organizacji miejsca pracy zgodne ze standardami zabiegowymi.	Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, wymienia możliwe powikłania i zna zasady aseptyki oraz organizacji miejsca pracy.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem oraz prawidłowo zakwalifikować go do zabiegu. Dobiera odpowiedni preparat oraz technikę iniekcji do potrzeb i budowy anatomicznej pacjenta. Prawidłowo przygotowuje stanowisko zabiegowe i przestrzega zasad bezpieczeństwa. Wykonuje zabieg podstawowego modelowania ust z zachowaniem zasad estetyki i symetrii. Przekazuje pacjentowi pełne informacje dotyczące zaleceń pozabiegowych i możliwych reakcji organizmu.	Uczestnik prawidłowo przeprowadza wywiad z pacjentem, kwalifikuje go do zabiegu i dobiera technikę oraz preparat odpowiedni do potrzeb. Uczestnik przygotowuje stanowisko, wykonuje zabieg podstawowego modelowania ust zgodnie z zasadami bezpieczeństwa oraz przekazuje pacjentowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort pacjenta podczas całego procesu zabiegowego. Pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej i dba o profesjonalną komunikację z pacjentem. Jest gotowy do dalszego rozwoju w obszarze technik iniekcyjnych i pracy z preparatami kwasu hialuronowego.	Uczestnik wykazuje troskę o komfort pacjenta, prowadzi komunikację w sposób profesjonalny, pracuje zgodnie z zasadami etyki i deklaruje gotowość do dalszego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna obowiązujące przepisy dotyczące dokumentacji medycznej i potrafi prowadzić ją w formie cyfrowej z zachowaniem zasad RODO. Umie wykorzystywać aplikacje mobilne oraz programy CRM do zarządzania rezerwacjami, dokumentacją i komunikacją z klientem. Potrafi tworzyć bezpieczne i estetyczne treści promujące usługi w mediach społecznościowych, z uwzględnieniem zasad etyki branżowej. Rozumie znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty medycyny estetycznej. Zna zasady ograniczania odpadów, właściwej segregacji materiałów medycznych oraz wyboru produktów o niższym wpływie środowiskowym. Potrafi w praktyce zastosować rozwiązania sprzyjające ekologicznemu funkcjonowaniu gabinetu.	– Uczestnik uzupełnia wzór karty pacjenta zgodnie z obowiązującymi wymogami. – Wskazuje podstawowe zasady ochrony danych osobowych w kontekście dokumentacji cyfrowej. Uczestnik wykonuje ćwiczenie praktyczne w wybranej aplikacji (np. dodanie klienta, utworzenie wizyty). – Omawia funkcje narzędzi przydatnych w pracy gabinetu (CMR, Booksy, itp.). Uczestnik opracowuje przykładowy post lub relację promującą usługę. – Potrafi wskazać, które treści mogą naruszać zasady etyki lub przepisy prawa. Uczestnik omawia, w jaki sposób jego praca może wpływać na środowisko. – Wymienia sposoby ograniczania wpływu na środowisko w kontekście prowadzenia gabinetu. Uczestnik prawidłowo wskazuje kolory worków do segregacji odpadów medycznych. – Potrafi wybrać spośród zaproponowanych produktów te, które mają niższy wpływ środowiskowy (np. certyfikaty eko).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do zabiegów modelowania ust

Czym jest kwas hialuronowy i jakie daje możliwości w korekcie kształtu oraz objętości ust? Rola zabiegu w podkreślaniu naturalnego piękna.

Anatomia ust i ich otoczenia

Omówienie podstawowych struktur: mięśni, warstw skóry, błon śluzowych i tkanki podskórnej. Wskazanie najważniejszych elementów, które warunkują bezpieczną pracę.

Unaczynienie okolicy warg Przebieg tętnic wargowych, miejsca szczególnego ryzyka, konsekwencje wklucia do naczynia – czyli dlaczego znajomość anatomii ratuje przed powikłaniami.

Proporcje i estetyka ust

Złote proporcje, równowaga pomiędzy wargą górną i dolną, dopasowanie do rysów twarzy. Praktyczna ocena ust w kontekście estetycznym.

Typy ust i ich potrzeby

Jak dopasować zabieg do ust wąskich, asymetrycznych lub bez wyraźnego konturu? Podstawy klasyfikacji typów anatomicznych ust.

Metody znieczulenia – jak zwiększyć komfort pacjenta?

Przegląd metod znieczulenia miejscowego, preparaty, techniki aplikacji i ich wpływ na jakość zabiegu.

Właściwości kwasu hialuronowego

Podstawowe informacje o budowie, gęstości i elastyczności HA. Jakie produkty wybierać w zabiegach dla początkujących?

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Kiedy możemy bezpiecznie wykonać zabieg, a kiedy należy go odroczyć? Wywiad, kwalifikacja i podstawy odpowiedzialnej decyzji.

Konsultacja z pacjentem – komunikacja i edukacja

Jak przeprowadzić rozmowę, wyjaśnić możliwe efekty i budować zaufanie pacjenta?

Aseptyka i antyseptyka – warunki pracy w zabiegach iniekcyjnych

Zasady utrzymania czystości i jałowości: mycie i dezynfekcja rąk, odpowiednie rękawiczki, maski, jałowe pole zabiegowe.

Postępowanie z odpadami skażonymi

Zasady segregacji odpadów medycznych – jak bezpiecznie utylizować igły, ampułki i materiały opatrunkowe?

Najczęstsze powikłania po zabiegu modelowania ust

Obrzęk, zasinienia, asymetria, grudki – jak je rozpoznać i jak im zapobiegać?

Wprowadzenie do pracy z hialuronidazą

Czym jest hialuronidaza i jak działa? W jakich sytuacjach może być konieczna jej użycie nawet na poziomie podstawowym?

Rozpoznanie wczesnych objawów niedokrwienia lub okluzji naczyniowej

Jakie objawy powinny wzbudzić niepokój? Jak je odróżnić od standardowej reakcji pozabiegowej?

Schemat działania w sytuacji zagrożenia naczyniowego

Co robić krok po kroku w przypadku podejrzenia okluzji? Podstawowe zasady działania, kontakt z doświadczonym specjalistą, interwencja hialuronidazą.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Trening na skórkach (modele silikonowe)

Wstępne ćwiczenia iniekcji na materiałach treningowych pod nadzorem trenera.

Nauka dokładnego ustawienia dłoni, stabilizacji i precyzyjnego prowadzenia igły.

Ćwiczenie sekwencji wkluć oraz symulacja konturowania i wolumetrii w bezpiecznych warunkach.

Nauka kontroli głębokości wklucia, kąta ustawienia igły, siły nacisku oraz tempa podania preparatu.

Nauka podkreślania łuku Kupidyna, konturu wargi górnej i dolnej.

Praca na granicy czerwieni wargowej i skóry – z naciskiem na precyzję i symetrię.

Pokaz zabiegu przez trenera

- Demonstracja kompletnego zabiegu modelowania ust na modelce wykonana przez szkoleniowca.
- Omówienie każdego etapu: konsultacji, przygotowania, znieczulenia, techniki iniekcji, oceny estetycznej i opieki pozabiegowej.
- Możliwość zadawania pytań na żywo i komentowania procedury.

Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy

- Omówienie i wdrożenie prawidłowych procedur higienicznych.
- Przygotowanie skóry i błon śluzowych ust do zabiegu.
- Dobór odpowiednich narzędzi i preparatów.
- Ustawienie ergonomiczne stanowiska, organizacja materiałów.
- Praktyczna nauka zasad aseptyki i pracy w sterylnym polu zabiegowym.

Samodzielna praca uczestnika na modelce (pod okiem instruktora)

Uczestnik wykonuje pełen zabieg modelowania ust na swojej modelce:

od przygotowania i znieczulenia, przez wybór techniki i aplikację HA, po ocenę efektu i zalecenia pozabiegowe.

Całość odbywa się **pod stałą opieką i korektą trenera**, z indywidualnym wsparciem krok po kroku.

Ćwiczenie w realistycznych warunkach klinicznych z naciskiem na bezpieczeństwo, komfort klienta i efekt estetyczny.

Opieka pozabiegowa i zalecenia dla klienta

Co powiedzieć pacjentowi po zabiegu?

Jakie objawy są normalne (obrzęk, tkliwość), a które wymagają interwencji?

Omówienie zaleceń pozabiegowych, postępowania w domu i terminów kontroli.

Obsługa klienta z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych (systemy rejestracji, CRM).

Tworzenie bezpiecznego portfolio – robienie i archiwizacja zdjęć przed/po.

Etyczne i efektywne prowadzenie profilu gabinetu w social media.

Zielony gabinet – jak pracować ekologicznie: produkty, odpady, energia.

Komunikacja z pacjentem w duchu świadomej estetyki i eko-beauty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do kwasu hialuronowego i modelowania ust z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych i zielonych	Magdalena Kwolek	25-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 11 Anatomia ust i okolic	Magdalena Kwolek	25-02-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 11 Techniki iniekcji i protokoły zabiegowe	Magdalena Kwolek	25-02-2026	10:45	11:30	00:45
4 z 11 Wskazania, przeciwwskazania, powikłania i ich zapobieganie	Magdalena Kwolek	25-02-2026	11:30	12:15	00:45
5 z 11 Organizacja stanowiska, higiena i zasady aseptyki, organizacja odpadów, wybór ekologicznych materiałów	Magdalena Kwolek	25-02-2026	12:15	13:30	01:15
6 z 11 Konsultacja pacjenta i przygotowanie do zabiegu, omówienie programów rejestracji klientów, RODO	Magdalena Kwolek	25-02-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 11 Przerwa	Magdalena Kwolek	25-02-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Pokaz zabiegu modelowania ust na modelce (Live Demo). Zdjęcia przed/po w kontekście social mediów	Magdalena Kwolek	25-02-2026	14:15	15:30	01:15
9 z 11 Praktyka uczestników na modelkach	Magdalena Kwolek	25-02-2026	15:30	18:30	03:00
10 z 11 Social media w salonie - przydatne aplikacje, Podsumowanie, pytania, wręczenie certyfikatów	Magdalena Kwolek	25-02-2026	18:30	19:30	01:00
11 z 11 Walidacja efektów uczenia się i rozmowa indywidualna	-	25-02-2026	19:30	20:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	287,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Kwolek

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Osoby/ podmioty, posiadające dofinansowanie ze środków publicznych na poziomie 70% i więcej, są zwolnione z podatku VAT zgodnie z rozporządzeniem (art. 43 ust. 1 pkt 29)

Usługa szkoleniowa będzie dostępna również dla firm, nie posiadających dofinansowania ze środków publicznych, z tym że do ceny szkolenia zostanie doliczony podatek w wysokości VAT 23%.

Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Podczas szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15min, która nie jest wliczona w czas szkolenia.

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

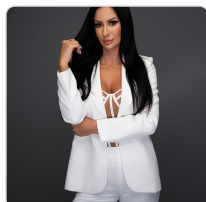
Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły

jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Kwolek

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568