

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIA**Manualna terapia twarzy, techniki
mioplastyki, pinezkowanie, kinesjotaping
estetyczny oraz masaż transbukalny.**

Numer usługi 2025/12/19/11305/3223583

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5
248 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 29.01.2026 do 31.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą poznać techniki modelowania twarzy .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	28-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje terapię manualną twarzy, taping estetyczny, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje facemodeling, taping. Buduje relacje z klientami.	Uczestnik zna przeciwwskazania do masażu i techniki modelowania twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje ekologiczne produkty, zna techniki masażu transbukalnego od bruksizmu.	Uczestnik poznał i stosuje techniki wspomagające leczenie bruksizmu- masaż transbukalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje poznane techniki masażu stosownie do potrzeb klienta.	Uczestnik potrafi dobrać i wykonać odpowiednią do potrzeb klienta technikę masażu, akupresurę i wesprzeć działanie tapingiem estetycznym.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Zapewniamy 30 min przerwy o godzinie 14,00 do 14,30 i nieograniczony dostęp do napoi. Obecność obowiązkowa, weryfikowana listą obecności.

Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu.

- rozcieranie karku i głowy
- ćwiczenia kończyn
- masaż brzucha

- masaż dekoltu, szyi, głowy i twarzy
- drenaż limfatyczny,
- masaż transbukalny
- akupresura

Taping estetyczny twarzy.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu. rozcieranie karku i głowy ćwiczenia kończyn	Adam Piotrowski	29-01-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 4 masaż brzucha masaż dekoltu, szyi, głowy i twarzy drenaż limfatyczny,	Adam Piotrowski	30-01-2026	10:00	18:00	08:00
3 z 4 masaż transbukalny akupresura Taping estetyczny twarzy.	Adam Piotrowski	31-01-2026	10:00	16:00	06:00
4 z 4 Egzamin praktyczny, sprawdzający.	-	31-01-2026	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Wojciech Cieślewicz

Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



2 z 3

Witali Skachko

Technik masażysta z wieloletnim stażem pracy w zawodzie masażysty, pielęgniarz, trener w instytucji szkoleniowej Helena Milewska Kosmetologia. Absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje zawodowe.



3 z 3

Adam Piotrowski

Technik masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażysty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażysta.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażysty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8

02-798 Warszawa

woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662