



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

34 oceny

SKINBOOST MASTER – Stymulatory tkankowe w praktyce estetycznej. Autorskie techniki iniekcji, praca igłą i kaniulą. Kompetencje zielone i cyfrowe

Numer usługi 2025/12/19/178545/3223507

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 15.02.2026 do 15.02.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób wchodzących do branży medycyny estetycznej lub już pracujących, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesne techniki biostymulacji skóry z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych.

oraz:

- kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych, pielęgniarzy, położne oraz osoby z wykształceniem medycznym lub paramedycznym, lub:
- absolwenci kierunków pokrewnych (np. kosmetologia, fizjoterapia, higiena stomatologiczna), którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o bezpieczne zabiegi z użyciem stymulatorów, lub:
- osoby, które chcą nauczyć się podstawowych technik podawania koktajli witaminowych, nawilżających

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem stymulatorów z zakresu medycyny estetycznej w sposób bezpieczny, zgodny z aktualnymi standardami i zasadami etyki zawodowej. Program obejmuje również rozwój kompetencji cyfrowych (obsługa dokumentacji elektronicznej, promocja usług online, zarządzanie rejestracją pacjentów) oraz zielonych kompetencji (ekologiczna organizacja pracy, redukcja odpadów, wybór produktów przyjaznych środowisku).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podział stymulatorów tkankowych i ich mechanizmy działania (np. polinukleotydy, aminokwasy, kwas polimlekowy, hydroksyapatyt wapnia). Rozumie procesy regeneracyjne skóry – neokolageneza, elastogeneza, angiogeneza. Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych typów stymulatorów. Posiada wiedzę na temat właściwości i różnic między preparatami dostępnych marek. Zna anatomię obszarów zabiegowych (twarz, szyja, dekolty, dłonie) oraz strefy ryzyka. Rozumie znaczenie techniki iniekcji i głębokości podania dla skuteczności i bezpieczeństwa zabiegu.	Uczestnik potrafi opisać rodzaje stymulatorów tkankowych i wyjaśnić ich mechanizm działania na poziomie komórkowym. Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz potrafi dobrać preparat do problemu skóry. Uczestnik zna topografię anatomiczną obszarów zabiegowych i rozumie wpływ techniki iniekcji na efekt terapeutyczny.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi dobrać odpowiedni rodzaj stymulatora do potrzeb skóry oraz wskazania estetycznego. Wykonuje zabieg stymulujący z użyciem wybranej techniki (np. punktowej, siateczkowej, wachlarzowej). Przeprowadza konsultację z pacjentem, kwalifikuje go do zabiegu i opracowuje indywidualny plan terapii biostymulującej. Przygotowuje stanowisko zabiegowe zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa pracy. Potrafi udzielić pacjentowi zaleceń pozabiegowych i omówić spodziewane efekty oraz możliwe reakcje.	Uczestnik przeprowadza konsultację, dobiera odpowiedni preparat, wyznacza plan terapii i wybiera właściwą technikę podania. Uczestnik przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami aseptyki, wykonuje zabieg i udziela pacjentowi zaleceń pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykazuje odpowiedzialność za zdrowie i komfort pacjenta podczas całego procesu zabiegowego. Działa zgodnie z zasadami etyki zawodowej oraz obowiązującymi procedurami. Jest gotowy do dalszego rozwoju zawodowego w zakresie nowoczesnych terapii regeneracyjnych.	Uczestnik pracuje etycznie, odpowiedzialnie i z troską o pacjenta, wykazuje chęć dalszego rozwoju w obszarze biostymulacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna obowiązujące przepisy dotyczące dokumentacji medycznej i potrafi prowadzić ją w formie cyfrowej z zachowaniem zasad RODO. Umie wykorzystywać aplikacje mobilne oraz programy CRM do zarządzania rezerwacjami, dokumentacją i komunikacją z klientem. Potrafi tworzyć bezpieczne i estetyczne treści promujące usługi w mediach społecznościowych, z uwzględnieniem zasad etyki branżowej. Rozumie znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty medycyny estetycznej. Zna zasady ograniczania odpadów, właściwej segregacji materiałów medycznych oraz wyboru produktów o niższym wpływie środowiskowym. Potrafi w praktyce zastosować rozwiązania sprzyjające ekologicznemu funkcjonowaniu gabinetu.	– Uczestnik uzupełnia wzór karty pacjenta zgodnie z obowiązującymi wymogami. – Wskazuje podstawowe zasady ochrony danych osobowych w kontekście dokumentacji cyfrowej. Uczestnik wykonuje ćwiczenie praktyczne w wybranej aplikacji (np. dodanie klienta, utworzenie wizyty). – Omawia funkcje narzędzi przydatnych w pracy gabinetu (CMR, Booksy, itp.). Uczestnik opracowuje przykładowy post lub relację promującą usługę. – Potrafi wskazać, które treści mogą naruszać zasady etyki lub przepisy prawa. Uczestnik omawia, w jaki sposób jego praca może wpływać na środowisko. – Wymienia sposoby ograniczania wpływu na środowisko w kontekście prowadzenia gabinetu. Uczestnik prawidłowo wskazuje kolory worków do segregacji odpadów medycznych. – Potrafi wybrać spośród zaproponowanych produktów te, które mają niższy wpływ środowiskowy (np. certyfikaty eko).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna – fundamenty biostymulacji bez efektu objętościowego

Wprowadzenie do terapii biostymulacyjnej – na czym polega działanie stymulatorów

Mechanizm działania: pobudzanie fibroblastów, produkcja kolagenu i elastyny, poprawa mikrokrążenia.

Rodzaje stymulatorów

Polinukleotydy (PN, PDRN), kwas hialuronowy nieusieciowany, kompleksy witaminowo-aminokwasowe, peptydy biomimetyczne.

Różnice między preparatami, zalety i ograniczenia.

Wskazania do zabiegu z użyciem stymulatorów tkankowych miękkich

Utrata jędrności i gęstości skóry, zmarszczki statyczne, skóra szara i odwodniona, stres oksydacyjny, oznaki starzenia biologicznego i środowiskowego.

Przeciwwskazania i kwalifikacja pacjenta do terapii stymulującej

Kiedy i komu można wykonać zabieg? Jak przeprowadzić wywiad i zakwalifikować do odpowiedniego preparatu?

Anatomia skóry i obszary zabiegowe w kontekście biostymulacji

Twarz, szyja, dekolty, dłonie. Omówienie warstw skóry, przebiegu naczyń, bezpieczne głębokości podania.

Techniki podania stymulatorów miękkich

Dobór techniki do preparatu i obszaru.

Protokół zabiegowy – krok po kroku

Przygotowanie pacjenta, dezynfekcja, dobór igły lub kaniuli, iniekcja, zalecenia pozabiegowe.

Powikłania i działania niepożądane

Krwiaki, rumień, grudki, uczulenie – jak im zapobiegać, jak je rozpoznać i jak postępować?

Zasady pracy w gabinecie – higiena, aseptyka, przygotowanie preparatów i stanowiska pracy

Część praktyczna – nauka zabiegów biostymulujących w praktyce

Pokaz zabiegu na modelce (live demo)

Prezentacja przygotowania pacjenta, omówienie wskazań, technika podania stymulatora miękkiego w obrębie twarzy, szyi i dekolty.

Praca uczestników na modelkach (hands-on)

Kwalifikacja pacjenta, ocena skóry i wskazań, dobór odpowiedniego preparatu i techniki.

Samodzielne wykonanie zabiegu pod czujnym okiem trenera – twarz / szyja / dekolty.

Omówienie efektu i zaleceń pozabiegowych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- ✓ zna podział i mechanizm działania stymulatorów miękkich,
- ✓ potrafi dobrać preparat do wieku i kondycji skóry pacjenta,
- ✓ zna wskazania i przeciwwskazania, rozumie różnice między technikami,
- ✓ potrafi samodzielnie przeprowadzić zabieg z użyciem stymulatorów miękkich,
- ✓ zna zasady bezpieczeństwa, aseptyki oraz postępowania pozabiegowego.

Obsługa klienta z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych (systemy rejestracji, CRM).

Tworzenie bezpiecznego portfolio – robienie i archiwizacja zdjęć przed/po.

Etyczne i efektywne prowadzenie profilu gabinetu w social media.

Zielony gabinet – jak pracować ekologicznie: produkty, odpady, energia.

Komunikacja z pacjentem w duchu świadomej estetyki i eko-beauty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do terapii stymulującej	MAGDALENA KWOLEK	15-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Podział i właściwości preparatów. Wybór materiałów ekologicznych	MAGDALENA KWOLEK	15-02-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 10 Wskazania i przeciwwskazania, kwalifikacja pacjenta - wypełnienie karty w systemie online	MAGDALENA KWOLEK	15-02-2026	10:45	11:30	00:45
4 z 10 Anatomia obszarów zabiegowych i strefy ryzyka	MAGDALENA KWOLEK	15-02-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 10 Techniki iniekcji i dobór do preparatu	MAGDALENA KWOLEK	15-02-2026	12:30	13:45	01:15
6 z 10 Protokół zabiegowy i zalecenia pozabiegowe. Organizacja stanowiska pracy, segregacja odpadów, odpady medyczne	MAGDALENA KWOLEK	15-02-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Pokaz zabiegu na modelce (live demo). Zdjęcia przed/po w kontekście prowadzenia social mediów	MAGDALENA KWOLEK	15-02-2026	14:30	15:30	01:00
8 z 10 Praktyka uczestników na modelkach. Przygotowanie postów pod social media.	MAGDALENA KWOLEK	15-02-2026	15:30	18:30	03:00
9 z 10 Social media w biznesie, przydatne aplikacje. Podsumowanie szkolenia, pytania	MAGDALENA KWOLEK	15-02-2026	18:30	19:00	00:30
10 z 10 Walidacja efektów uczenia się	-	15-02-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568