



CPW Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
607 ocen

KOBIDO MASTER PLUS DRENAŻ ORAZ KINESIOTAPING - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/19/118781/3223071

📍 Radlin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.03.2026 do 10.03.2026

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
328,13 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest adresowane do osób, które:

- Posiadają doświadczenie w branży kosmetycznej lub kosmetycznej, masażyści lub osób pracujących w ośrodkach SPA.
- Posiadają doświadczenia w naturalnych terapiach twarzy minimum 6 miesięcy.
- Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze masażu twarzy i naturalnych terapii.
- Chcą poszerzyć swoją wiedzę i świadomość w zakresie naturalnych metod pracy
- są zainteresowane wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.
- Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi drenażu limfatycznego twarzy, szyi i dekoltu oraz kinesiotapingu estetycznego z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów ekologicznych. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych(energia, woda) Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje wiedzę merytoryczną i praktyczną z zakresu masażu kobido z uwzględnieniem świadomości proekologicznej.	Charakteryzuje wiedzę o anatomii okolic twarzy, szyi i dekoltu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje produkty ekologiczne stosowane w masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Omawia wiedzę na temat anatomii twarzy i okolic oraz zastosowania tej wiedzy w naturalnych terapiach.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy z uwzględnieniem świadomości proekologicznej.	Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Test teoretyczny
	Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Test teoretyczny
	Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem.	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.	Test teoretyczny
	Samodzielnie analizuje wypełnioną kartę klienta pod kątem kompletności i poprawności zawartych informacji.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenaż limfatyczny twarzy. Stosuje techniki drenujące.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Osiąga rozluźnienie powięzi, ujędrnienie skóry i przygotowanie jej do kinesiotapingu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią technikę i aplikację tapingu indywidualnie do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg naturalnego liftingu za pomocą taśmy z użyciem właściwej techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje kompleksową usługę liftingu twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nawiązuje relację z klientem i odpowiada na jego potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiednią komunikację z klientem.	Obsługuje klienta w profesjonalny sposób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje metody rozmowy z klientem w celu zapoznania się z jego preferencjami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje wiedzę merytoryczną i praktyczną z zakresu drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Charakteryzuje wiedzę o anatomii okolic twarzy, szyi i dekoltu.	Test teoretyczny
	Omawia historię i zastosowanie kinesiotapingu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje produkty ekologiczne stosowane w drenażu limfatycznym i kinesiotapingu estetycznym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg masażu Kobido z uwzględnieniem świadomości proekologicznej.	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym z uwzględnieniem produktów ekologicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Korzysta z technik zmniejszających napięcia w obrębie mięśni twarzy i szyi, niwelujących zmarszczki, ujędrniających i uelastyczniających skórę twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

DZIEŃ I

1. Zrównoważone funkcjonowanie gabinetu – racjonalne gospodarowanie wodą, energią i materiałami. Klasyfikacja i segregacja odpadów w salonie: kosmetyczne, opakowaniowe, biodegradowalne.
2. Zasady minimalizacji ilości odpadów oraz wdrażanie GOZ (Gospodarki o Obiegu Zamkniętym) – zasada 5R: *Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Recover*.
3. Tworzenie ekologicznych procedur gabinetowych – ograniczanie plastiku, wybór produktów w opakowaniach refill i biodegradowalnych.
4. Dodatkowe techniki mioplastyczne - zaawansowana praca ze zmarszczką

5. Praca z dekoltem (praca powięziowa, która ma na celu zregenerować tkankę na dekolcie plus technik odklejające zmarszczki dekoltu), efekt wzmocnienie i wygładzenie linii dekoltu, praca z tkanką szyi, rozluźnienie napięć i praca precyzyjna ze zmarszczkami na szyi, efekt spłylenie obręczy szyjnych,
6. Pogłębiona praca z centralną częścią twarzy: mioplastyczne opracowanie i wymodelowanie policzków.
7. Usunięcie tzw. Chomików, uniesienie kącików ust, podniesienie owalu twarzy.
8. Opracowanie okolicy oka, podniesienie opadającej powieki, mioplastyka czoła, praca precyzyjna z czołem.
9. Masaż transbukalny – praca z mięśniami i ich masaż od wewnątrz ust
10. Wybór naturalnych, ekologicznych preparatów – olejków i emulsji wspierających masaże, bez sztucznych substancji zapachowych i silikonów.
11. Ekologiczne aspekty pracy w gabinecie: ograniczenie zużycia materiałów jednorazowych, dbanie o czystość z użyciem biodegradowalnych środków, odpowiedzialne gospodarowanie wodą i energią.
12. Współpraca z dostawcami oferującymi certyfikowane rozwiązania ekologiczne (EcoCert, Vegan, Cruelty Free).

Panel ten obejmuje techniki masażu mięśni centralnej części twarzy od środka, tzw. Masaż transbukalny. Praca ta pozwala na jeszcze skuteczniejszy efekt wymodelowania policzków, spłylenie bruzd nosowo – wargowych, pozbycie się efektu tzw. Chomików. Kursantka zyskuje narzędzie terapeutyczne do usuwania zacisków szczęk, bruksizmu, zniwelowania migreny oraz inne bóle napięciowe w obrębie szczęki. Praca z przerostem żwacza i uwolnienie napiętego stawu skroniowo – żuchwowego.

DZIEŃ 2:

1. Co to jest kinesiotaping. Wykorzystanie plastrowania w branży beauty.
2. Zapoznanie z działaniem taśm, metodyka.
3. Omówienie właściwości plastra, poznanie technik naklejania i ich odpowiedni dobór.
4. Wskazania i przeciwwskazania.
5. Przygotowanie stanowiska w duchu *zero waste* – wykorzystanie materiałów wielorazowych, naturalnych tkanin, certyfikowanych olejków i emulsji.
6. Segregacja i prawidłowe postępowanie z odpadami – utrzymanie czystości, oddzielanie surowców wtórnych, edukacja ekologiczna w praktyce gabinetu.
7. Praktyczne przygotowanie do plastrowania. Omówienie w jaki sposób przygotować klienta do zabiegu.
8. Podstawy anatomii twarzy i okolic.
9. Postawy drenażu limfatycznego okolic twarzy, szyi i dekoltu.
10. Drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu.
11. Techniki liftingujące, rozluźniające, limfatyczne, mięśniowe. Praktyczne oklejanie czoła, okolic oczu, nosa, ust, policzków, żuchwy.
12. Techniki na łwią zmarszczkę, redukcję kurzych łapek, rozluźnienie mięśni żuchwy, korekcję opadającej powieki, modelowanie owalu twarzy i wiele innych.

Część teoretyczna 3 godziny

Część praktyczna 13 godzin

Przerwa obiadowa 1 godzina

Walidacja 1 godzina

Usługa realizowana jest w maksymalnie 4 osobowej grupie. Na każdego uczestnika lub parę uczestników przypada jedno stanowisko pracy wyposażone w materiały niezbędne do wykonania zabiegu. W skład stanowiska wchodzi: łóżko do masażu, asysterek z preparatami koniecznymi do przeprowadzenia zabiegu, nożyczki do taśm, taśmy do kinesiotapingu, olejki do aromaterapii, itp.

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Przerwy podczas szkolenia wliczone są w czas usługi rozwojowej.

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie "KOBIDO MASTER PLUS DRENAŻ ORAZ KINESIOTAPING - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)" prowadzi do nabycia umiejętności, które są bezpośrednio powiązane z transformacją rynku pracy w kierunku **zielonej gospodarki usługowej**. Zielona gospodarka w sektorze beauty zakłada wdrażanie usług niskoemisyjnych, ograniczających negatywny wpływ na środowisko.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część praktyczna: przedstawienie stanowisk pracy, wszystkich produktów oraz narzędzi ekologicznych niezbędnych przy wykonywaniu masażu Kobido	Iwona Gołąb	09-03-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 15 Część pokazowa - masaż z elementami zielonych umiejętności	Iwona Gołąb	09-03-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 15 Część praktyczna z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.	Iwona Gołąb	09-03-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 15 Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	09-03-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 15 Część praktyczna: praca na modelkach z zachowaniem bhp warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie masażu.	Iwona Gołąb	09-03-2026	13:30	18:00	04:30
6 z 15 Część teoretyczna i omówienie procedur z uwzględnieniem świadomości proekologicznej i produktów eko.	Iwona Gołąb	10-03-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Część teoretyczna - drenaż klimatyczny i kinesiotaping estetyczny z elementami zielonych umiejętności. Ekologiczne zarządzanie w gabinecie beauty: Gospodarowanie odpadami i ochrona środowiska.	Iwona Gołąb	10-03-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 15 Część pokazowa - drenaż limfatyczny z elementami zielonych umiejętności	Iwona Gołąb	10-03-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 15 Część praktyczna - drenaż limfatyczny z elementami zielonych umiejętności - redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.	Iwona Gołąb	10-03-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 15 Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	10-03-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 15 Część pokazowa I - kinesiotaping z elementami zielonych umiejętności	Iwona Gołąb	10-03-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 15 Część praktyczna I - kinesiotaping z elementami zielonych umiejętności	Iwona Gołąb	10-03-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Część pokazowa II - kinesioping z elementami zielonych umiejętności	Iwona Gołąb	10-03-2026	15:00	15:30	00:30
14 z 15 Część praktyczna II - kinesioping z elementami zielonych umiejętności	Iwona Gołąb	10-03-2026	15:30	16:00	00:30
15 z 15 Walidacja - test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	Iwona Gołąb	10-03-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Gołąb

Specjalistka w zakresie masaży twarzy i terapii manualnych twarzy pracuję holistycznie z całym ciałem. Swoją pracę opiera również na ajurwedzie (tradycyjna medycyna indyjska), czy też obszarze nurtów medycyny chińskiej oraz japońskiej koncepcji manipulacji i sztuki pracy ze skórą.

Na co dzień wykonuje przede wszystkim japoński masaż twarzy KOBIDO w wersji poszerzonej o masaż transbukalny (praca wewnątrz ust) oraz terapię FACEMODELING, czy też sam drenaż limfatyczny i terapię manualną blizn.

Jest typowym praktykiem - kładzie ogromny nacisk na ćwiczenia i sposób wykonywania poszczególnych technik, jak również dzieli się swoim doświadczeniem w zakresie codziennej pracy z klientami. Swoim kursantom staram się pokazać sposób i metodologię pracy, dając Im narzędzia, a jednocześnie uruchomić kreatywność i indywidualny sposób patrzenia na każdego człowieka. Tak, aby w duchu miłości do drugiego człowieka, dobrać najlepsze ze znanych metod w każdym konkretnym przypadku i pracować intuicyjnie bazując na programie.

Przeprowadziła +50 szkoleń z zakresu naturalnych terapii twarzy, w tym z masażu Kobido oraz przeszkoliła +150 kursantów w zakresie lat 2019-2024.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy, niezbędne materiały do ćwiczeń praktycznych oraz certyfikat potwierdzający uprawnienia do wykonywania usługi.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

"Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art.113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT"

" zgodnie z treścią art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11.03.2004r.o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2011.177.1054 z późn. zm.)- w całości"

lub

zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)- co najmniej 70%"

Adres

ul. Rybnicka 347
44-310 Radlin
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA FIBIC

E-mail cpw.fibic@gmail.com

Telefon (+48) 606 910 328