



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

67 ocen

Kompleksowe Azjatyckie Techniki Masażu: Anmo Yishu – Chiński Tui Na – Masaż Stóp z Elementami Refleksoterapii

Numer usługi 2025/12/19/172501/3223051

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 24.04.2026 do 26.04.2026

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

172,73 PLN brutto/h

172,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze masażu, terapii manualnych, kosmetyki oraz usług prozdrowotnych, w szczególności do:

- masażyści i techników masażu,
- fizjoterapeutów oraz studentów kierunków fizjoterapia i rehabilitacja,
- kosmetologów, kosmetyczek oraz osób pracujących w salonach SPA i odnowy biologicznej,
- terapeutów manualnych i osób wykonujących zabiegi relaksacyjne i holistyczne,
- osób planujących rozszerzenie oferty usług o azjatyckie techniki masażu.

Usługa skierowana jest zarówno do osób posiadających doświadczenie zawodowe, jak i do uczestników chcących podnieść lub uzupełnić swoje kwalifikacje w zakresie specjalistycznych technik masażu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

23-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów masażu Anmo Yishu, Chińskiego Tui Na oraz azjatyckiego masażu stóp z elementami refleksoterapii, w sposób świadomy, bezpieczny i dostosowany do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje filozofię oraz założenia azjatyckich technik masażu, w tym Anmo Yishu, Chińskiego Masażu Tui Na oraz refleksoterapii stóp.	Rozróżnia cele terapeutyczne poszczególnych technik masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania azjatyckich technik masażu oraz zasady bezpieczeństwa pracy z klientem.	Wskazuje sytuacje wymagające modyfikacji lub zaniechania zabiegu,	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż Anmo Yishu zgodnie z metodyką zabiegu i zasadami ergonomii pracy.	Demonstruje prawidłową kolejność etapów masażu twarzy, szyi i dekoltu,	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje Chiński Masaż Tui Na z zachowaniem płynności ruchu i indywidualizacji terapii.	Dobiera techniki do potrzeb i reakcji klienta,	Analiza dowodów i deklaracji
Pracuje z klientem w sposób etyczny, odpowiedzialny i z poszanowaniem zasad komfortu oraz bezpieczeństwa.	Prowadzi wywiad i komunikuje przebieg zabiegu w sposób zrozumiały,	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów masażu Anmo Yishu, Chińskiego Tui Na oraz azjatyckiego masażu stóp z elementami refleksoterapii, w sposób świadomy, bezpieczny i dostosowany do potrzeb klienta.

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze masażu, terapii manualnych, kosmetyki oraz usług prozdrowotnych, w szczególności do:

- masażystów i techników masażu,
- fizjoterapeutów oraz studentów kierunków fizjoterapia i rehabilitacja,
- kosmologów, kosmetyczek oraz osób pracujących w salonach SPA i odnowy biologicznej,
- terapeutów manualnych i osób wykonujących zabiegi relaksacyjne i holistyczne,
- osób planujących rozszerzenie oferty usług o azjatyckie techniki masażu.
- Usługa skierowana jest zarówno do osób posiadających doświadczenie zawodowe, jak i do uczestników chcących podnieść lub uzupełnić swoje kwalifikacje w zakresie specjalistycznych technik masażu.

CHIŃSKI MASAŻ TUI NA (część teoretyczno-praktyczna)

Część teoretyczna

- Wprowadzenie do tradycyjnych chińskich technik masażu
- Filozofia medycyny chińskiej w pracy manualnej (holistyczne podejście do ciała)
- Charakterystyka masażu Tui Na – cele, działanie, zastosowanie
- Podstawy anatomii i fizjologii w kontekście masażu całego ciała
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Tui Na
- Zasady bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz higieny terapeuty

Część praktyczna

- Nauka podstawowych technik masażu Tui Na
- Praca manualna na plecach, karku i obręczy barkowej
- Masaż kończyn górnych i dolnych
- Techniki regulujące napięcie mięśniowe i poprawiające mobilność
- Łączenie technik w spójną sekwencję masażu całego ciała
- Praca w parach pod nadzorem instruktora
- Omówienie efektów pracy i korekta technik

ANMO YISHU ASIAN LIFT & RELAX FACE MASSAGE

Część teoretyczna

- Charakterystyka masażu Anmo Yishu – Asian Lift & Relax
- Anatomia i fizjologia twarzy, szyi i dekoltu
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy
- Przygotowanie klienta i stanowiska pracy
- Znaczenie drenażu, relaksacji i technik liftingujących

Część praktyczna

- Rytuał powitalny i przygotowanie do zabiegu
- Masaż relaksacyjny i akupresurowy twarzy
- Drenaż estetyczno-limfatyczny
- Techniki liftingujące z użyciem technik manualnych i pałeczek bambusowych
- Aromaterapia i techniki wyciszające
- Wykonanie pełnej sesji masażu Anmo Yishu

AZJATYCKI MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII

Część teoretyczna

- Podstawy refleksoterapii stóp
- Mapy refleksologiczne i ich znaczenie terapeutyczne
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu stóp
- Bezpieczeństwo i komfort klienta

Część praktyczna

- Przygotowanie do masażu stóp
- Techniki relaksacyjne i głębokie
- Stymulacja wybranych stref refleksologicznych
- Łączenie masażu stóp z elementami terapii holistycznej
- Praca praktyczna w parach
- Omówienie efektów zabiegu

Walidacja efektów.

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 2h teorii i 9h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do szkolenia, założenia terapii manualnych Dalekiego Wschodu	Jędrzej Wróblewski	24-04-2026	09:30	10:30	01:00
2 z 19 odstawy teoretyczne masażu Tui Na: filozofia, działanie, wskazania i przeciwwskazania	Jędrzej Wróblewski	24-04-2026	10:30	11:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Techniki masażu Tui Na – pokaz instruktorski i ćwiczenia praktyczne	Jędrzej Wróblewski	24-04-2026	11:45	13:15	01:30
4 z 19 Techniki masażu Tui Na – pokaz instruktorski i ćwiczenia praktyczne	Jędrzej Wróblewski	24-04-2026	13:15	15:15	02:00
5 z 19 Masaż kończyn górnych i dolnych, łączenie technik w sekwencje terapeutyczne	Jędrzej Wróblewski	24-04-2026	15:15	16:45	01:30
6 z 19 Praktyka całościowa, korekta technik, omówienie dnia	Jędrzej Wróblewski	24-04-2026	16:45	17:45	01:00
7 z 19 Wprowadzenie do masażu Anmo Yishu, anatomia i fizjologia twarzy	Jędrzej Wróblewski	25-04-2026	09:30	10:30	01:00
8 z 19 Wskazania, przeciwwskazania, przygotowanie klienta i stanowiska pracy	Jędrzej Wróblewski	25-04-2026	10:30	11:45	01:15
9 z 19 Rytuał powitalny, techniki relaksacyjne i akupresurowe twarzy	Jędrzej Wróblewski	25-04-2026	11:45	13:15	01:30
10 z 19 Rytuał powitalny, techniki relaksacyjne i akupresurowe twarzy	Jędrzej Wróblewski	25-04-2026	13:15	15:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Praca z użyciem technik manualnych i pałeczek bambusowych	Jędrzej Wróblewski	25-04-2026	15:15	16:45	01:30
12 z 19 Wykonanie pełnej sesji masażu Anmo Yishu, omówienie efektów	Jędrzej Wróblewski	25-04-2026	16:45	17:45	01:00
13 z 19 Podstawy refleksoterapii stóp i mapy refleksologiczne	Jędrzej Wróblewski	26-04-2026	09:30	10:30	01:00
14 z 19 Podstawy refleksoterapii stóp i mapy refleksologiczne	Jędrzej Wróblewski	26-04-2026	10:30	11:45	01:15
15 z 19 Wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo masażu stóp	Jędrzej Wróblewski	26-04-2026	11:45	13:15	01:30
16 z 19 Stymulacja stref refleksologicznych, praca terapeutyczna	Jędrzej Wróblewski	26-04-2026	13:15	15:15	02:00
17 z 19 Integracja technik: Tui Na, Anmo Yishu i masaż stóp w rytuały zabiegowe	Jędrzej Wróblewski	26-04-2026	15:15	16:15	01:00
18 z 19 Walidacja efektów uczenia się – obserwacja w warunkach symulowanych	Jędrzej Wróblewski	26-04-2026	16:15	17:30	01:15
19 z 19 Walidacja	-	26-04-2026	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	172,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Technik usług kosmetycznych, Masażysta (w trakcie nauki lub po technikum lub studium masażu),

- Kosmetolog (w trakcie nauki lub po studiach licencjackich/magisterskich), Fizjoterapeuta (w trakcie nauki lub po studiach licencjackich/magisterskich)

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Zaliczenie szkolenia wymaga obecności na 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdza się własnoręcznym podpisem na liście obecności, każdego dnia usługi.

Adres

ul. Bnińska 32/10
61-023 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375