



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
4 487 ocen

SZKOLENIE ONLINE: NIEINWAZYJNA KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA – ZABIEGI WSPOMAGAJĄCE: INFUZJA, LED, PEELINGI, KOKTAJLE ZABIEGOWE

Numer usługi 2025/12/19/12478/3222623

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 10.03.2026 do 10.03.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Warunek udziału (rekomendowany zapis): uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

35

Data zakończenia rekrutacji

09-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: NIEINWAZYJNA KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA – ZABIEGI WSPOMAGAJĄCE: INFUZJA, LED, PEELINGI, KOKTAJLE ZABIEGOWE Szkolenie przygotowuje do zrozumienia działania nieinwazyjnych metod kosmologii estetycznej, doboru i synergii substancji aktywnych oraz bezpiecznego planowania terapii. Uczestnicy uczą się tworzyć sekwencje zabiegowe i minimalizować ryzyko działań niepożądanych zgodnie z kompetencjami kosmologa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia mechanizm działania infuzji tlenowej w kosmologii estetycznej	Opisuje zasadę hiperbarycznego transportu składników aktywnych.	Test teoretyczny
	Wskazuje biologiczne efekty infuzji tlenowej na skórę.	Test teoretyczny
	Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje substancje aktywne stosowane w nieinwazyjnej kosmologii estetycznej	1. Omawia działanie, peptydów, aminokwasów, kolagenu, tropokolagenu i egzozomów wyłącznie w kontekście kosmologicznym	Test teoretyczny
	Klasyfikuje składniki według ich funkcji biologicznych.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie doboru składników do potrzeb skóry.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia pojęcie synergii składników aktywnych.	Test teoretyczny
Dobiera koktajle zabiegowe w oparciu o potrzeby skóry i działanie synergiczne składników	Wskazuje przykłady połączeń składników dla różnych problemów skórnych.	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór koktajlu do określonego celu zabiegowego.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje właściwości biologiczne światła LED.	Test teoretyczny
	Rozróżnia działanie poszczególnych długości fali.	Test teoretyczny
Omawia zasady działania i zastosowania fototerapii LED	Wskazuje wskazania kosmologiczne do terapii LED.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje peelingi chemiczne stosowane w kosmetologii estetyczne	Rozróżnia rodzaje peelingów chemicznych.	Test teoretyczny
	Omawia działanie peelingów powierzchniowych, kwasów owocowych, pirogronowego i migdałowego.	Test teoretyczny
	Wskazuje kosmetyczne wskazania do zabiegów peelingujących	Test teoretyczny
Analizuje wpływ fototypu skóry na bezpieczeństwo peelingów chemicznych	Charakteryzuje fototypy skóry wg Fitzpatricka.	Test teoretyczny
	Wskazuje ryzyko działań niepożądanych w zależności od fototypu.	Test teoretyczny
	Uzasadnia konieczność indywidualizacji zabiegu.	Test teoretyczny
Planuje terapię łączoną w nieinwazyjnej kosmetologii estetycznej	Opisuje zasady sekwencjonowania zabiegów.	Test teoretyczny
	Wskazuje bezpieczne połączenia infuzji, LED i peelingów.	Test teoretyczny
	Uzasadnia kolejność procedur w planie terapeutycznym.	Test teoretyczny
Rozpoznaje reakcje skóry po zabiegach nieinwazyjnych i zapobiega nadreaktywności Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	wymienia możliwe reakcje niepożądane / działania niepożądane po zabiegach nieinwazyjnych	Test teoretyczny
	opisuje zasady profilaktyki podrażnień	Test teoretyczny
	wskazuje działania minimalizujące ryzyko nadreaktywności	Test teoretyczny
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

NIEINWAZYJNA KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA – ZABIEGI WSPOMAGAJĄCE: INFUZJA, LED, PEELINGI, KOKTAJLE ZABIEGOWE

MODUŁ I - Infuzja tlenowa – mechanizm, składniki aktywne, efekty biologiczne: 08:00 – 10:00

- Zasada działania hiperbarycznego transportu składników
- Kiedy stosować infuzję tlenową, a kiedy nie?
- Najczęstsze błędy i mity

Przerwa 10:00 – 10:15

MODUŁ II - Substancje aktywne w kosmetologii estetycznej – przegląd najważniejszych grup 10:15 – 11:45

- Kwas hialuronowy, peptydy biomimetyczne, aminokwasy, kolagen , tropokolagen, egzosomy
- Działanie synergiczne – jak dobierać koktajle do potrzeb skóry?
- Systematyka składników i ich funkcje biologiczne

Przerwa 11:45 – 12:00

MODUŁ III - Fototerapia LED – właściwości światła i jego zastosowanie kliniczne 12:00 – 13:45

- Kolory światła i ich wpływ na skórę
- Wskazania: trądzik, starzenie, przebarwienia
- Protokoły zabiegowe: długość fali, czas ekspozycji, częstotliwość

Przerwa 13:45 – 14:00

MODUŁ IV - Peelingi chemiczne – rodzaje, działanie, dobór preparatu 14:00 – 15:45

- Przegląd głównych substancji aktywnych (peelingi powierzchniowe, kwasy owocowe, pirogronowy, migdałowy)
- Wskazania: trądzik, melasma, zmarszczki, blizny
- Fototyp a ryzyko zabiegu – co warto wiedzieć

Przerwa 15:45 – 16:00

MODUŁ V - Planowanie terapii: jak łączyć peelingi z innymi metodami nieinwazyjnymi 16:00 – 18:30

- Sekwencje zabiegowe
- Jak zapobiegać podrażnieniom i nadreaktywności

WALIDACJA 18.30-19.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Warunek udziału (rekomendowany zapis): uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja (10 h teorii).

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I - Infuzja tlenowa – mechanizm, składniki aktywne, efekty biologiczne: Webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	10-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	10-03-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II - Substancje aktywne w kosmetologii estetycznej – przegląd najważniejszych grup: Webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	10-03-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	10-03-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 MODUŁ III - Fototerapia LED – właściwości światła i jego zastosowanie kliniczne: Webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	10-03-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	10-03-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV - Peelingi chemiczne – rodzaje, działanie, dobór preparatu: Webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	10-03-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	10-03-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V - Planowanie terapii: jak łączyć peelingi z innymi metodami nieinwazyjnymi: Webinar + Test utrwalający	mgr Magdalena Rak	10-03-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	10-03-2026	18:30	19:00	00:30

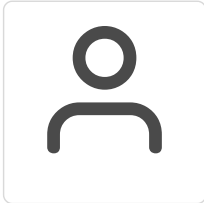
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Od 10 lat zajmuję się kosmologią estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w tym zakresie, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: anatomii, mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmologii estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669