



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
683 oceny

PODOLOGIA I STOPNIA z Martą Pyrzyk. Zielone Kompetencje i standardy eko- gabinetu (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/19/173195/3222437

📍 Katowice / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 16.04.2026 do 24.04.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
307,50 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach podologicznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą zgłębiać wiedzę w obszarze zielonych kompetencji, zrównoważonego rozwoju i podologii.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

- **Nowych pracowników salonów kosmetycznych:** Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych
- **Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.
- **Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.
- **Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

15-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych z użyciem produktów biozgodnych. Celem jest nabycie umiejętności diagnostyki zmian skórnych z wykorzystaniem AI oraz wdrażanie standardów GOZ w codziennej pracy gabinetu. Uczestnik uczy się optymalizacji zużycia zasobów (woda, energia) zgodnie z PRT 3.3 oraz bezpiecznej utylizacji odpadów. Kurs kształtuje bazowe kompetencje w budowaniu niskoemisyjnej firmy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Klasyfikuje produkty podologiczne pod kątem składu INCI oraz certyfikatów ekologicznych (LCA)	Wylicza 3 różnice między produktem biozgodnym a preparatem zawierającym substancje obciążające środowisko.	Test teoretyczny
Charakteryzuje procedury GOZ i standardy PRT 3.3 w procesach sterylizacji narzędzi podologicznych.	Wykazuje wpływ optymalizacji cyklu autoklawu na obniżenie zużycia energii i wody w gabinecie.	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowy zabieg podologiczny z użyciem cyfrowego mapowania łożyska i e-dokumentacji.	Przeprowadza analizę zmian skórnych przy użyciu narzędzi AI i archiwizuje dane w systemie cyfrowym.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki pracy skalpelem i dłutem w oparciu o protokół minimalizacji odpadów medycznych.	Zestawia stanowisko zabiegowe w sposób ograniczający marnotrawstwo materiałów jednorazowych do poziomu <5%.	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje profesjonalną relację z pacjentem w oparciu o etykę ekologiczną i standardy cyfrowe.	Formułuje argumenty uzasadniające wybór rozwiązań zrównoważonych (GOZ) w komunikacji z pacjentem i otoczeniem biznesowym.	Analiza dowodów i deklaracji
	Weryfikuje poprawność cyfrowych zaleceń pozabiegowych, potwierdzając ich zgodność z zasadą minimalizacji zużycia zasobów (PRT 3.3).	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszających pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas zabiegów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej i komunikacji marketingowej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko.**
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze **zielonych kompetencji** z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Specjalista podologii z elementami zrównoważonego rozwoju

DZIEŃ 1 (09:00 – 16:45)

09:00 – 11:30 | Podstawowy zabieg podologiczny: Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji (Teoria – 2,5h)

- Klasyfikacja ESCO i zasady zrównoważonego rozwoju w podologii.
- Produkty biozgodne vs. greenwashing – analiza certyfikacji i składów INCI.
- Zarządzanie zasobami: optymalizacja zużycia wody i energii w procesach gabinetowych.

11:30 – 13:00 | Standardy PRT i cyberbezpieczeństwo w pracy podologa (Teoria – 1,5h)

- Ochrona danych osobowych (RODO) w środowisku cyfrowym gabinetu.
- Wykorzystanie AI w zabezpieczaniu dokumentacji medycznej i automatyzacja (e-zgody).

13:00 – 13:15 | PRZERWA

13:15 – 16:45 | Praktyka: Warsztat zabiegowy i ergonomia eko-stanowiska (Praktyka – 3,5h)

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z protokołem minimalizacji odpadów (GOZ).
- Praca na fantomach owocowych: techniki użycia skalpela i dłuta z zachowaniem oszczędności materiałowej.
- Implementacja nawyków redukcji zasobów podczas procedur przygotowawczych.

DZIEŃ 2

09:00 – 11:00 | Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami i prewencja (Teoria – 2h)

- Zaawansowane systemy recyklingu i odzysku w gabinecie podologicznym.
- Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ): cykulacja narzędzi wielorazowych.
- Praktyczne przykłady zarządzania odpadami medycznymi zgodnie z przepisami.

11:00 – 13:00 | Praktyka: Zaawansowana diagnostyka i praca z modelem (Praktyka – 2h)

- Zabiegi na modelkach: wykorzystanie narzędzi AI w diagnostyce zmian skórnych (mapowanie łóżyska).
- Samodzielne wykonywanie zabiegu pod nadzorem w duchu eko-bezpieczeństwa.

13:00 – 13:15 | PRZERWA

13:15 – 15:45 | Praktyka: Opracowanie trudnych przypadków i e-edukacja (Praktyka – 2,5h)

- Opracowanie podeszwy stopy, modeli i hiperkeratoz u modelek.
- Generowanie cyfrowych zaleceń pozabiegowych i prowadzenie e-dokumentacji (PRT 3.3).

15:45 – 16:45 | WALIDACJA (1h)

Teoria: 6h 45 min zegarowych = 9h dydaktycznych

Praktyka: 7h 15 min zegarowych = 9h 30 min dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwy: 2 x 15 min - nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Warunki organizacyjne: Podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na przygotowanym stanowisku technologicznym pod nadzorem instruktora. Praca odbywa się na modelkach, co umożliwia praktyczne wdrożenie procedur podologicznych I stopnia oraz naukę bezpiecznego posługiwania się aparaturą specjalistyczną w standardzie eko-gabinetu, z zachowaniem rygorystycznych norm sanitarnych i technicznych od poziomu podstawowego.

Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego: Szkolenie odbywa się w gabinecie podologicznym dostosowanym do zajęć teoretycznych i zabiegowych, spełniającym wymogi RSI w zakresie innowacji ekologicznych. Sala wyposażona jest w:

- Indywidualne stanowiska podologiczne:** wyposażone w profesjonalne fotele zabiegowe, frezarki z pochłaniaczem pyłu o wysokiej klasie filtracji (redukcja emisji zanieczyszczeń), lampy bezcieniowe LED o niskim poborze energii oraz zestawy narzędzi rotacyjnych.
- Specjalistyczny sprzęt i systemy PRT 4.5.3:** cyfrowe systemy diagnostyczne (podobaroskop), oprogramowanie SaaS do bezpiecznego zarządzania e-kartami pacjentów, dokumentacją foto-wizualną oraz szyfrowaną archiwizacją danych medycznych (RODO).
- Zaplecze sterylizacyjne i GOZ (PRT 3.3):** autoklaw klasy B o obniżonym zużyciu wody i energii, systemy do segregacji i bezpiecznego przechowywania odpadów medycznych (zakaźnych) oraz stanowiska do ekologicznej dezynfekcji narzędzi w obiegu zamkniętym.

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia roboczych. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji. Kursant otrzymuje certyfikat potwierdzający zdobytą kwalifikację najpóźniej 5 dni roboczych po przeprowadzonej walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawowy zabieg podologiczny: Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji	Marta Pyrzyk	16-04-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 9 Standardy PRT i cyberbezpieczeństwo w pracy podologa	Marta Pyrzyk	16-04-2026	11:30	13:00	01:30
3 z 9 Przerwa	Marta Pyrzyk	16-04-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 9 Praktyka: Warsztat zabiegowy i ergonomia eko-stanowiska	Marta Pyrzyk	16-04-2026	13:15	16:45	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 technologie gospodarowania odpadami i prewencja	Marta Pyrzyk	17-04-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Praktyka: Zaawansowana diagnostyka i praca z modelem	Marta Pyrzyk	17-04-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 9 Przerwa	Marta Pyrzyk	17-04-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 9 Opracowanie trudnych przypadków i e-edukacja	Marta Pyrzyk	17-04-2026	13:15	15:45	02:30
9 z 9 Walidacja: test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji	-	17-04-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Pyrzyk

Międzynarodowa Instruktor systemu Arkada BraceM i specjalistka podologii, aktywnie rozwijająca praktykę od 2020/2021 roku. Profil łączy działalność szkoleniową i gabinetową, ze szczególnym naciskiem na nowoczesne techniki korekcji paznokci wrastających i wkręcających, profilaktykę oraz standardy bezpieczeństwa pracy.

Fundament kompetencji z ostatnich lat obejmuje ścieżkę UNIBRACE: w 2020 r. uzyskany tytuł Specjalisty I stopnia w Podoland, a w 2021 r. awans na poziom Specjalisty II stopnia oraz zdobycie uprawnień instruktorskich (stopień I) potwierdzających kwalifikacje do prowadzenia szkoleń. Rozwój praktycznych umiejętności pielęgnacyjno-estetycznych został uzupełniony ukończeniem szkoły policealnej na kierunku Technik Usług Kosmetycznych (2021), a kompetencje manualne poszerzone o techniki liftingujące twarz w ramach szkolenia Kobido – japoński lifting (2020).

W kolejnych latach rozwój ukierunkowany na bezpieczeństwo i zrównoważenie funkcjonowania gabinetu: w 2024 r. specjalizacja z zakresu gospodarki odpadami i ochrony środowiska, a w 2025 r. moduły z AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji. Dzięki temu oferta szkoleniowa łączy zaawansowaną podologię i ortonyksję z aktualnymi wymogami ochrony danych, bezpieczeństwa cyfrowego i odpowiedzialności środowiskowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa ustalona jest w od 13:00 do 13:15 jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwal

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Tysiąclecia 86
40-871 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634