



La Soleil Monika
Piecuch

★★★★★ 4,8 / 5

180 ocen

„Pierwszych 12 zasad Vedic Art – szkolenie”

Numer usługi 2025/12/19/159788/3221914

📍 Stegna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 11.04.2026 do 12.04.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

115,83 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Organizacja

Grupa docelowa usługi

DO UDZIAŁU W SZKOLENIU ZAPRASZAMY osoby, które chcą lub powinny wypracować nowe sposoby działania w obecnej sytuacji rynkowej i zbudować wewnętrzną mobilizację do maksymalizacji efektywności zawodowej. Właścicieli firm oraz pracowników każdego szczebla chcących poprawić jakość i efektywność swojej pracy oraz realizowanych zadań. Wszystkich pracujących w permanentnym stresie i lęku przed konkurencją, a także dla osób poszukujących rozwoju bądź nowych wyzwań zawodowych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

10-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z pierwszymi 12 zasadami metody Vedic Art oraz wsparcie ich w rozwoju kreatywności, samoświadomości i swobody twórczej. Szkolenie umożliwia doświadczenie procesu twórczego jako narzędzia rozwoju osobistego, redukcji napięć oraz pogłębiania kontaktu ze sobą poprzez sztukę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje znaczenie zasad Vedic Art	Poprawnie definiuje 2 określone zasady i wskazuje ich zastosowanie w procesie	Test teoretyczny
Uczestnik rozumie związek między procesem twórczym a rozwojem osobistym	Poprawnie wyjaśnia, w jaki sposób proces twórczy wpływa na rozwój samoświadomości,	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje 12 zasad w praktyce twórczej	Tworzy obrazy intuicyjne zgodnie z zasadami i intencją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik reguluje emocje w procesie twórczym	Integruje zasady z praktyką poprzez świadome wybory, eksperymentowanie i akceptację pojawiających się emocji. Zachowuje spokój, organizuje pracę mimo oporu i frustracji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Pierwszych 12 zasad Vedic Art**” to wprowadzenie do metody Vedic Art – procesu twórczego opartego na uniwersalnych zasadach życia. Uczestnicy poznają i doświadczą pierwszych 12 zasad poprzez praktykę malarską, ćwiczenia rozwojowe oraz refleksję indywidualną.

Szkolenie obejmuje:

krótkie wprowadzenia merytoryczne,

twórczy proces malarski,

indywidualną refleksję.

Usługa ma charakter rozwojowy i introspekcyjny – nie uczy akademickich technik malarstwa.

Czas realizacji zajęć 20 godzin lekcyjnych - jest to 15 godzin zegarowych + 3 godziny zegarowych przerw.

Każdy dzień zajęć to 10 godzin lekcyjnych czyli 7,5 godzin zegarowych.

3 godziny zegarowe zajęć (4 lekcyjne)

przerwa kawowa

1,5 godziny zegarowych zajęć (2 lekcyjne)

przerwa obiadowa

3 godziny zegarowe zajęć (4 lekcyjne)

DZIEŃ I

Dzień I

Zapoznanie się z technikami malowania intuicyjnego:

- Linia, Forma to zasady aktywizujące prawą półkulę mózgu odpowiadającą za kreatywność.
- Kolor to zasada, która pomaga otwierać się na emocje, intuicję i naturalny przepływ twórczości, bez oceniania i analizy.
- Struktura to zasada pozwalająca na tworzenie wielowarstwowych dzieł sztuki z wyjątkowym efektem głębi i tekstury.
- Rytm to zasada wspierająca przebudzenie własnego potencjału i świadomości oraz pomagająca radzić sobie ze stresem m.in. w kontekście wypalenia zawodowego.
- Pozycja to zasada pozwalająca zwiększyć efektywność w kontaktach zawodowych poprzez kontrolowanie emocji, wzrostu pewności siebie i odwagi w relacji z innymi ludźmi.
- Format, proporcja, skala to zasada diagnozowania swojego stanu emocjonalnego, uwalnianie negatywnych emocji i wzmacnianie pozytywnych.

DZIEŃ II

Poznanie kolejnych zasad Vedic Art - balans, symetria, światło, przestrzeń i ruch. Zasady te pozwalają na wprowadzenie zmiany poprzez m.in. wprowadzenie energii w ruch oraz zwiększeniu kontroli własnych działań i zachowań zdefiniowanych w czasie. Plener malarski - skalowanie barw w przestrzeni horyzontalnej - plaża.

Podsumowanie, domknięcie pracy.

Walidacja - testy, obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zostaną zastosowane metody szkoleniowe: wykład - omówienie technik oraz ćwiczenia praktyczne w formie warsztatów.

Warunki organizacyjne: 25 indywidualnych stanowisk do malowania (sztaluga, blejtramy, farby). Dopuszcza się możliwość przeprowadzenia zajęć w plenerze.

Obecność na 90% zajęć pozwoli na osiągnięcie głównego celu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Zasady 1 - 3: Linia, Forma, Kolor	MONIKA PIECUCH	11-04-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 11 Przerwa kawowa	MONIKA PIECUCH	11-04-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 11 Zasady 4-6: struktura, rytm, pozycja.	MONIKA PIECUCH	11-04-2026	12:30	14:00	01:30
4 z 11 Przerwa obiadowa	MONIKA PIECUCH	11-04-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 11 Zasady 7-9: format, proporcja, skala.	MONIKA PIECUCH	11-04-2026	15:00	18:00	03:00
6 z 11 Zasady 10-12: balans, symetria, światło.	MONIKA PIECUCH	12-04-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 11 Przerwa kawowa	MONIKA PIECUCH	12-04-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 11 Plener malarski - skalowanie barw w przestrzeni horyzontalnej - plaża.	MONIKA PIECUCH	12-04-2026	12:30	14:00	01:30
9 z 11 Przerwa obiadowa	MONIKA PIECUCH	12-04-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 11 Podsumowanie, domknięcie pracy.	MONIKA PIECUCH	12-04-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 11 Walidacja - testy, obserwacja w warunkach rzeczywistych.	-	12-04-2026	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIECUCH

Monika Piecuch - Właścicielka, trenerka, coach, nauczycielka Vedic Art.
Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia, treningi, sesje coachingowe, warsztaty grupowe.

Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty usługi:
Certyfikowany Nauczyciel Vedic Art - 160 godzin przeprowadzonych szkoleń, „Techniki tworzenia obrazów na bazie struktur” - 200 godzin przeprowadzonych szkoleń oraz Certificate of VCC Trainer - 864 godziny.

Ukończyła:

1. Uniwersytet Mikołaja Kopernika – Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania na kierunku Zarządzanie i Marketing – specjalność Marketing,
2. Wyższą Szkołę Bankową – studia podyplomowe w zakresie Public Relations,
3. Wyższą Szkołę Gospodarki w Bydgoszczy - studia podyplomowe w zakresie coachingu,
4. Akademię Sztuk Pięknych – studia podyplomowe w zakresie Architektury Wnętrz.
5. Akademię Sztuk Pięknych – studia podyplomowe w zakresie Malarstwo i Rysunek.

Od 2003 roku prowadzi instytucję szkoleniową „La Soleil”, administruje i zarządza projektami szkoleniowymi, strategią rozwoju oraz kreuje nowe kierunki w działaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Standardowo zestaw materiałów szkoleniowych obejmuje:

- materiały wykorzystywane do stworzenia obrazów podczas warsztatów praktycznych: - blejtramy, pędzle, farby.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, następnie zgłoszenie się do Operatora, który dofinansowuje udział w usłudze i przyznaje ID wsparcia, po czym Uczestnik zapisuje się na szkolenie z dofinansowaniem od Operatora.

Informacje dodatkowe

PODATEK VAT

Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

! Należymy do grona firm szkoleniowych posiadającą wpis do **Rejestru Instytucji Szkoleniowych**

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. 1 godz. - 45 min - godziny lekcyjne

Usługę możemy dopasować do konkretnych potrzeb.

Realizujemy działania rozwojowe również w **formie zamkniętej – dedykowanej**, wówczas program i warunki organizacyjne (termin, miejsce) ustalamy wspólne z Klientem.

Adres

ul. Morska 24
82-103 Stegna
woj. pomorskie

Ośrodek Wypoczynkowy "Krakus" ul. Morska 24, 82-103 Stegna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piecuch

E-mail monika.piecuch@lasoleil.com.pl

Telefon (+48) 501 673 972