



"Nesea" ANETA
DOROZ

★★★★★ 5,0 / 5

19 ocen

Japoński lifting twarzy KOBIDO - (szkolenie dla osób początkujących) - nabycie kwalifikacji

Numer usługi 2025/12/18/191849/3221200

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 25.02.2026 do 26.02.2026

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

328,75 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób **początkujących**, które chcą zdobyć pierwsze kwalifikacje w zakresie masażu Kobido,
- osób planujących **rozpoczęcie pracy w branży beauty & wellness**,
- pracowników i właścicieli **salonów kosmetycznych, gabinetów masażu i odnowy biologicznej**, którzy chcą poszerzyć ofertę o nowoczesną i poszukiwaną usługę,
- osób, które **nie mają wcześniejszego przygotowania zawodowego** w zakresie masażu twarzy, a chcą nabyć praktyczne umiejętności od podstaw,
- osób dorosłych zainteresowanych **rozwojem zawodowym i zmianą kwalifikacji** w kierunku usług kosmetycznych, wellness i spa.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

24-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania masażu Kobido poprzez nabycie wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii twarzy oraz opanowanie technik manualnych japońskiego liftingu. Uczestnicy zdobędą umiejętności praktyczne i kwalifikacje pozwalające na świadczenie usług w gabinetach kosmetycznych, masażu oraz branży beauty & wellness.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje cele masażu Kobido oraz jego wpływ na mikrokrażenie, odżywienie skóry, rozluźnienie mięśni i naturalny lifting.	Uczestnik wskazuje korzyści masażu oraz wymienia podstawowe zasady jego wykonywania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje odpowiednie obszary twarzy i wskazuje punkty spustowe istotne w masażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia mięśnie mimiczne, powieży, nerwy twarzy, szyi i dekoltu oraz punkty spustowe.		Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik organizuje stanowisko zgodnie z wymaganiami szkolenia i zasadami bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przygotowuje stanowisko do zabiegu z uwzględnieniem higieny, ergonomii i komfortu klienta	Uczestnik wskazuje najważniejsze założenia dot. przygotowania stanowiska pracy z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i ergonomii pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia etapy zabiegu i uzasadnia wybór technik do poszczególnych obszarów twarzy, szyi i dekoltu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przedstawia strukturę zabiegu Kobido i sekwencję stosowanych technik manualnych	Uczestnik poprawnie wykonuje techniki na modelce lub partnerze zgodnie z instrukcją trenera	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik klasyfikuje odpowiednio metody masażu w zależności od techniki pracy masażysty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik łączy techniki w pełny zabieg liftingujący Kobido, dopasowując ruchy do indywidualnych potrzeb osoby masowanej.	Uczestnik samodzielnie przeprowadza pełny zabieg z zachowaniem płynności i harmonii ruchów	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady ergonomii masażysty oraz dba o komfort i bezpieczeństwo osoby masowanej.	Uczestnik wskazuje ergonomiczne ustawienie ciała i techniki masażu podczas ćwiczeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

CEL EDUKACYJNY:

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania masażu Kobido poprzez nabycie wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii twarzy oraz opanowanie technik manualnych japońskiego liftingu. Uczestnicy zdobędą umiejętności praktyczne i kwalifikacje pozwalające na świadczenie usług w gabinetach kosmetycznych, masażu oraz branży beauty & wellness.

GRUPA DOCELOWA:

Szkolenie skierowane jest do:

- osób **początkujących**, które chcą zdobyć pierwsze kwalifikacje w zakresie masażu Kobido,

- osób planujących **rozpoczęcie pracy w branży beauty & wellness**,
 - pracowników i właścicieli **salonów kosmetycznych, gabinetów masażu i odnowy biologicznej**, którzy chcą poszerzyć ofertę o nowoczesną i poszukiwaną usługę,
 - osób, które **nie mają wcześniejszego przygotowania zawodowego** w zakresie masażu twarzy, a chcą nabyć praktyczne umiejętności od podstaw,
 - osób dorosłych zainteresowanych **rozwojem zawodowym i zmianą kwalifikacji** w kierunku usług kosmetycznych, wellness i spa.
-

WYMIAR SZKOLENIA:

Szkolenie obejmuje 16 godzin dydaktycznych, przy czym jedna godzina dydaktyczna odpowiada 45 minutom zajęć.

Program szkolenia podzielony jest na część teoretyczną i praktyczną:

- część teoretyczna zajmuje 2h 15 minut
- ćwiczenia praktyczne zajmują 8h 45m
- walidacja wynosi 30 minut. wliczona do czasu zajęć praktycznych.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

INFORMACJA O PRZERWACH:

W trakcie szkolenia przewidziano przerwy o łącznym czasie trwania **60 minut**. Przerwy są wliczane do czasu realizacji zajęć dydaktycznych. Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw może ulec nieznacznym przesunięciom w stosunku do harmonogramu, w zależności od charakteru i przebiegu zajęć praktycznych.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1

BLOK TEORETYCZNY:

Moduł I (teoria): Teoretyczne wprowadzenie do masażu KOBIDO

- Wprowadzenie w sztukę masażu Kobido: historia, filozofia i cele zabiegu – poprawa mikrokrażenia, odżywienie skóry, rozluźnienie napięć mięśni twarzy i szyi, naturalny lifting i relaks.
- Anatomia i fizjologia twarzy: mięśnie mimiczne, powieży, nerwy twarzy, szyi i dekoltu; punkty spustowe oraz procesy starzenia się skóry i ich wpływ na techniki masażu.
- Zasady przygotowania do zabiegu: higiena i bezpieczeństwo pracy, ergonomia masażysty, dobór kosmetyków i olejów odpowiednich do typu skóry, tworzenie komfortowej i relaksującej atmosfery dla klienta.
- Podstawowe zasady praktyki Kobido: struktura zabiegu od rozgrzewki, przez główną część z technikami manualnymi (ugniatanie, rozcieranie, wibracje, głaskanie), po zakończenie masażu; zasady pracy na różnych obszarach twarzy, szyi i dekoltu; indywidualizacja zabiegu i rozpoznawanie przeciwwskazań.

BLOK PRAKTYCZNY NR 1:

Moduł II (praktyka): Sztuka wykonywania masażu KOBIDO - pokaz instruktażowy na modelce pokazowej

- Omówienie sekwencji zabiegu: wstęp, główna część, zakończenie.
- Prezentacja podstawowych technik manualnych: ugniatanie, rozcieranie, głaskanie, wibracje.
- Demonstracja pracy na poszczególnych obszarach twarzy: czoło, policzki, okolice oczu, broda.
- Pokaz masażu szyi i dekoltu z uwzględnieniem ergonomii masażysty.
- Wskazówki dotyczące płynności i rytmu ruchów w zabiegu.
- Demonstracja integracji technik w pełny zabieg liftingujący Kobido.
- Omówienie obserwacji reakcji klienta podczas masażu i wskazówek do indywidualizacji zabiegu.
- Prezentacja zasad bezpieczeństwa, higieny i komfortu klienta w trakcie masażu.

Moduł III (praktyka): Warsztat praktyczny Kobido – praca wzajemna / praca na modelce

- Przygotowanie stanowiska i rozgrzewka rąk przed masażem.
- Powtórzenie i utrwalenie sekwencji zabiegu oraz podstawowych technik manualnych (ugniatanie, rozcieranie, wibracje, głaskanie).
- Ćwiczenia praktyczne.

- Dostosowanie technik do różnych obszarów twarzy, szyi i dekoltu.
- Obserwacja efektów masażu i nauka indywidualizacji zabiegu.
- Wskazówki dotyczące ergonomii pracy masażysty oraz komfortu osoby masowanej.
- Doskonalenie płynności i precyzji ruchów w praktyce.

Dzień 2

BLOK PRAKTYCZNY NR 2:

Moduł IV (praktyka): Zaawansowane techniki KOBIDO – praca wzajemna / praca na modelce

- Powtórzenie podstawowych technik i sekwencji z Dnia 1.
- Ćwiczenia praktyczne w parze lub na modelce – wprowadzenie bardziej zaawansowanych ruchów i kombinacji.
- Praca na różnych obszarach twarzy, szyi i dekoltu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb osoby masowanej.
- Integracja technik w pełny, kompleksowy zabieg liftingujący Kobido.
- Obserwacja reakcji osoby masowanej i dostosowywanie siły oraz rytmu ruchów.
- Doskonalenie płynności, precyzji i harmonii ruchów masażysty.
- Wskazówki dotyczące ergonomii pracy, komfortu osoby masowanej oraz bezpieczeństwa zabiegu.

Moduł V (praktyka) – Praca na modelce / Doskonalenie technik Kobido

- Samodzielne wykonanie pełnego zabiegu Kobido na modelce pod nadzorem trenera.
- Integracja wszystkich poznanych technik w spójną sekwencję zabiegową.
- Dostosowanie ruchów do indywidualnych potrzeb skóry i komfortu modelki.
- Obserwacja efektów masażu i wprowadzanie korekt w technice w czasie rzeczywistym.
- Doskonalenie precyzji, płynności i harmonii ruchów.
- Wskazówki dotyczące ergonomii pracy masażysty oraz bezpieczeństwa i higieny podczas masażu.
- Podsumowanie doświadczeń praktycznych i omówienie ewentualnych trudności w wykonywaniu zabiegu.

WALIDACJA - EGZAMIN KOŃCOWY (30 min)

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Analiza dowodów i deklaracji

PODSUMOWANIE SZKOLENIA (teoria) (15 min)

INFORMACJE DODATKOWE:

Proces walidacji:

Walidacja odbywa się w poprzez:

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Analiza dowodów i deklaracji dostarczonych walidatorowi – przeprowadzana bez udziału uczestników, polega na zbadaniu dokumentów i wytworów uczestników pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu wybranych efektów uczenia się.

Celem walidacji jest potwierdzenie kwalifikacji oraz umiejętności teoretycznych i praktycznych nabytych podczas szkolenia. Walidacja trwa 30 minut i jest wliczona do ogólnego wymiaru szkolenia. Proces walidacji jest realizowany w sposób zapewniający pełną rozdzielność między nauczaniem a oceną efektów uczenia się.

Organizacja zajęć praktycznych:

Do zajęć praktycznych przygotowano w pełni wyposażone stanowiska, zapewniające komfort uczestników i modelki. Każde stanowisko zawiera niezbędne materiały, akcesoria i kosmetyki do wykonywania masażu Kobido zgodnie z programem szkolenia. Organizacja stanowisk umożliwia bezpieczną, ergonomiczną i efektywną naukę praktycznych technik masażu.

Metody dydaktyczne: wykłady, pogadanki, pokaz techniki, ćwiczenia praktyczne, demonstracje, konsultacje indywidualne.

Certyfikat kwalifikacji zawodowej wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin podmiotu zewnętrznego – ICVC.

KADRA DYDAKTYCZNA:

Dostawca Usług zapewnia realizację usługi szkoleniowej przez osobę - Trenera, który posiada odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 BLOK TEORETYCZNY	Aneta Doroz	25-02-2026	07:45	09:45	02:00
2 z 11 Przerwa kawowa	Aneta Doroz	25-02-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 11 BLOK PRAKTYCZNY NR 1	Aneta Doroz	25-02-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 11 Przerwa Kawowa	Aneta Doroz	25-02-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 11 BLOK PRAKTYCZNY NR 1	Aneta Doroz	25-02-2026	11:15	13:45	02:30
6 z 11 BLOK PRAKTYCZNY NR 2	Aneta Doroz	26-02-2026	07:45	10:30	02:45
7 z 11 Przerwa kawowa	Aneta Doroz	26-02-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 11 BLOK PRAKTYCZNY NR 2	Aneta Doroz	26-02-2026	10:45	12:45	02:00
9 z 11 Przerwa kawowa	Aneta Doroz	26-02-2026	12:45	13:00	00:15
10 z 11 WALIDACJA EGZAMIN KOŃCOWY - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji	-	26-02-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 Podsumowanie wiadomości i zakończenie szkolenia	Aneta Doroz	26-02-2026	13:30	13:45	00:15

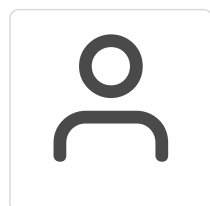
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	80,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Doroz

Instruktor z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty z dyplomem od 2018 roku, a od 2025 r. w prowadzeniu usług rozwojowych w standardach jakości ISO 9001:2015 i BUR. Posiada liczne certyfikaty instruktorskie i specjalistyczne, w tym z zakresu stylizacji paznokci, kosmetyologii estetycznej, medycyny estetycznej, stylizacji brwi i rzęs, liftingu, oraz henny. Uczestniczyła w szkoleniach tj.

11.2021 Nanofrax Mezoterapia Frakcyjna

10.2022 Mezoterapia Mikroigłowa

11.2022 Wypełniacze poziom I
11.2022 Wypełniacze poziom II
12.2022 Stymulatory tkankowe
03.2023 Akademia Modelowania Ust
03.2023 Akademia Modelowania ust Moduł II
07.2023 Neurotoksyna i jej zastosowanie w zabiegach kosmetologii
04.2023 Masaż Kobido
06.2023 Anatomia

Szkolenia realizuje w oparciu o autorskie programy, analizę potrzeb rynku oraz aktualne trendy, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, ergonomii, a także zrównoważonego rozwoju i efektywności energetycznej w MŚP. W pracy kładzie nacisk na indywidualizację procesu kształcenia, profesjonalną komunikację z uczestnikami, praktyczne wdrożenie kompetencji oraz podnoszenie jakości usług w branży beauty. Jej szkolenia łączą wiedzę teoretyczną, precyzję praktyczną oraz rozwój kompetencji interpersonalnych, gwarantując pełną satysfakcję uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

– **Skrypt dydaktyczny** szczegółowo obejmujący zagadnienia realizowane w ramach szkolenia, stanowiący uzupełnienie treści merytorycznych oraz materiał pomocniczy do samodzielnej pracy uczestnika

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem: uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć, zaliczenia egzaminu.

Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% % ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit c. 2 2. W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% zwolnienie na podstawie art. .113 ust 1 i 9 Ustawy o VAT 3. Przerwy są elastyczne dostosowane do uczestników

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Kolejowa 6
41-902 Bytom
woj. śląskie

Kontakt



Aneta Doroz

E-mail anetadoroz@gmail.com

Telefon (+48) 515 566 355