



## Kurs Masaż tkanek głębokich, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie.

Numer usługi 2025/12/18/11130/3221121

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Monika Korfanty  
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

704 oceny

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 27.08.2026 do 30.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister), lekarza lub technika masażu, studentów tych kierunków.  Usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Po szkoleniu absolwent jest przygotowany do wykorzystywania w trakcie terapii wiedzy z zakresu anatomii, funkcji oraz wzajemnych relacji pomiędzy poszczególnymi mięśniami ludzkiego organizmu. Nabędzie praktyczne umiejętności świadomej palpacji poszczególnych warstw systemu mięśniowo-powięziowego oraz umiejętność poszukiwania restrykcji w ciele pacjenta i usuwania restrykcji w celowany i indywidualny sposób terapeutyczny.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dysponuje wiedzą z zakresu prowadzenia terapii zaburzeń narządu ruchu.	Charakteryzuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę ludzkiego ciała.	Test teoretyczny
	Opisuje funkcje oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady zastosowania technik manualnych oraz manipulacji stawowych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ciągi mięśniowo-powięziowe.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego oraz terapię blizn	Definiuje zasady planowania celu terapii.	Test teoretyczny
	Przeprowadza diagnostykę różnicową i wykluczającą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonyje analizy zależności pomiędzy poszczególnymi układami ludzkiego ciała przede wszystkim w kontekście mięśniowo-powięziowo-więzadłowym, neurologicznym, naczyniowym i wisceralnym, co pozwala na prowadzenia terapii w sposób holistyczny i kompleksowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Dokonyje świadomej palpacji poszczególnych warstw systemu mięśniowo-powięziowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Debata swobodna
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Debata swobodna

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### RAMOWY PROGRAM KURSU :

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz neurologii.

Czas trwania kursu: 50 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut, 37,5 godziny zegarowej. W trakcie kursu zaplanowano 4 godziny zegarowe przerw w godzinach: 10.00-10.15, 13.00-13.30, 16.00-16.15.

Plan szczegółowy:

#### Dzień I, 08.00-18.30

##### Analiza posturalna.

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie miednicy. **Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie miednicy część 1.**

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie miednicy część 2.

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny dolnej.

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny dolnej.

#### Dzień II, 08.00-19.15

Klinika i integracja. Analiza przypadków klinicznych. **Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie tułowia.**

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie tułowia część 1.

#### Dzień III, 08.00-19.15

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie szyi i czaszki.

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie szyi i czaszki.

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny górnej.

**Dzień IV, 08.00-16.00**

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny górnej cd.

**Techniki mięśniowo-powięziowe** w obrębie kończyny górnej.

Klinika i integracja. Analiza przypadków klinicznych.

WALIDACJA 16.00-16.30

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Analiza posturalna. Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie miednicy. Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie miednicy.	Rafał Marcinaik	27-08-2026	08:00	18:30	10:30
<b>2 z 5</b> Klinika i integracja. Analiza przypadków klinicznych. Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie tułowia. Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie tułowia.	Rafał Marcinaik	28-08-2026	08:00	19:15	11:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 5</b> Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie szyi i czaszki. Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie szyi i czaszki.	Rafał Marcinaik	29-08-2026	08:00	19:15	11:15
<b>4 z 5</b> Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny górnej cd. Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny górnej.	Rafał Marcinaik	30-08-2026	08:00	16:00	08:00
<b>5 z 5</b> walidacja	-	30-08-2026	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Rafał Marcinaik

fizjoterapia, osteopatia

Osteopatię praktykuje w prywatnym gabinecie w Poznaniu. Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii. Fizjoterapeuta, Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P.Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O.

Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii: Jean-Jacques Debroux D.O. - osteopatia funkcjonalna/ powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjovitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.; Thierry Colot D.O. - osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA); Francis Lafosse D.O. - anatomia palpacyjna; Gregory Dermience D.O. - anatomia palpacyjna; Yves Leppers D.O. - osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii; Fryderyk Deuville D.O. - osteopatia wisceralna, GOTP. Posiada doświadczenie niezbędne do realizacji usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od terminu usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

### Warunki uczestnictwa

wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl) oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

### Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

## Adres

ul. Hetmańska 40 a  
35-045 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Monika Korfanty**

**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494