



Kurs Anatomia palpacyjna: punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe.

Numer usługi 2025/12/18/11130/3220822

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

51,43 PLN brutto/h

51,43 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

704 oceny

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 04.09.2026 do 22.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs dla: fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, osteopatów, masażyistów, terapeutów zajęciowych, studentów fizjoterapii i medycyny (ukończony 2 rok studiów).</p> <p>Usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p>
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	70
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do prowadzenia diagnostyki różnicowej jak i precyzyjnej aplikacji różnorodnych bodźców terapeutycznych w oparciu o umiejętność precyzyjnego bezpośredniego jak również pośredniego sposobu badania palpacyjnego setek struktur kostnych, mięśniowo-powięziowych, nerwowo-naczyniowych oraz w oparciu o analizę łańcuchową, ciągłości mięśniowo-powięziowe, ocenę funkcji mięśni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik operuje wiedzą zakresu anatomii narządu ruchu oraz oceny zaburzeń narządu ruchu.	Charakteryzuje szczegółowo anatomię narządu ruchu człowieka, nerwów i naczyń towarzyszących.	Test teoretyczny
	Opisuje anatomię człowieka w odniesieniu do technik i metod leczenia, jak również precyzyjnego badania diagnostycznego pacjenta przed terapią.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi ocenę fizyklaną na potrzeby terapeutyczne.	Prowadzi diagnostykę różnicową wykluczającą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje protokół diagnostyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie palpacyjnie lokalizuje struktury anatomiczne ciała ludzkiego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje cel terapii.	Test teoretyczny
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs obejmuje 6 dni szkoleniowych (łącznie 70 godzin dydaktycznych)- 52,5 godziny zegarowe. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 6 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7,5 godzin zegarowych w ciągu 6 dni oraz 1 i 2 etap walidacji. Przerwy oraz walidacja nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy zaplanowano w godzinach: 11.15-11.30, 13.30-14.30.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

--

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, osteopatów, masażyistów, terapeutów zajęciowych, studentów fizjoterapii i medycyny (ukończony 2 rok studiów).

Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,

-liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki do dezynfekcji, ręczniki

-wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

Program kursu, zakres tematyczny usługi: Czas trwania kursu: 70 godzin dydaktycznych.

MODUŁ I

DZIEŃ 1:

8.00-11:15 Nauka anatomii palpacyjnej, doskonalenie umiejętności wyszukiwania struktur anatomicznych na ciele człowieka

11:15-11:30 PRZERWA

11:30-13:30

Podstawowe informacje praktyczne na temat diagnostyki mięśniowo-powięziowych punktów spustowych – ćwiczenia rozpoznawania zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, nauka wyczuwania napiętych pasm włókien mięśniowych, ocena wrażliwości uciskowej tkanek, nauka palpacji punktów spustowych i prowokowania bólu rzutowanego.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-18:00

Anatomia palpacyjna, badanie: miednica tylna powierzchnia, kręgosłup lędźwiowy, dół biodrowy

DZIEŃ 2:

8:00-11:15

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia udo przednia powierzchnia: trójkąt udowy, trójkąt czworogłowy.

11:15-11:30 PRZERWA

11:30-13:30

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: kolano przednia powierzchnia, udo tylna powierzchnia

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-18:00

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: dół podkolanowy, podudzie tylna powierzchnia.

DZIEŃ 3:

8:00-11:15

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: podudzie przednio-boczna powierzchnia.

11:15-11:30 PRZERWA

11:30-13:00

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: podudzie część dystalna.

13:00-14:00 PRZERWA

14.00-17:00 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: stopa

MODUŁ II

DZIEŃ 1:

8.00-11:15 Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa powierzchnia tylna.

11:15-11:30 PRZERWA

11:30-13:30 Obręcz barkowa.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-18:00 Anatomia palpacyjna, badanie: Klatka piersiowa powierzchnia przednia.

DZIEŃ 2:

8:00-11:15

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: Dół pachowy.

11:15-11:30 PRZERWA

11:30-13:30

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: jama brzuszna.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-18:00

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: Kręgosłup szyjny powierzchnia tylna.

DZIEŃ 3:

8:00-11:15

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: twarzoczaszka.

11:15-11:30 PRZERWA

11:30-13:30 Anatomia palpacyjna ramię, łokieć, przedramię.

13:30-14:30 PRZERWA

14.30-17:30

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: dłoń.

17.30-18.00 walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Nauka anatomii palpacyjnej, doskonalenie umiejętności wyszukiwania struktur anatomicznych na ciele człowieka.	Rafał Marciniak	04-09-2026	08:00	11:15	03:15
2 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	04-09-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 31 Podstawowe informacje praktyczne na temat diagnostyki mięśniowo-powięziowych punktów spustowych.	Rafał Marciniak	04-09-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	04-09-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie: miednica tylna powierzchnia, kręgosłup lędźwiowy, dół biodrowy.	Rafał Marciniak	04-09-2026	14:30	18:00	03:30
6 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia udo przednia powierzchnia: trójkąt udowy, trójkąt czworogłowy.	Rafał Marciniak	05-09-2026	08:00	11:15	03:15
7 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	05-09-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: kolano przednia powierzchnia, udo tylna powierzchnia.	Rafał Marciniak	05-09-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	05-09-2026	13:30	14:30	01:00
10 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: dół podkolanowy, podudzie tylna powierzchnia.	Rafał Marciniak	05-09-2026	14:30	18:00	03:30
11 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: podudzie przednio-boczna powierzchnia.	Rafał Marciniak	06-09-2026	08:00	11:15	03:15
12 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	06-09-2026	11:15	11:30	00:15
13 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: podudzie część dystalna	Rafał Marciniak	06-09-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	06-09-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: stopa.	Rafał Marciniak	06-09-2026	14:30	18:00	03:30
16 z 31 Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa powierzchnia tylna.	Rafał Marciniak	20-11-2026	08:00	11:15	03:15
17 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	20-11-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 31 Obręcz barkowa.	Rafał Marciniak	20-11-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	20-11-2026	13:30	14:30	01:00
20 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie: Klatka piersiowa powierzchnia przednia.	Rafał Marciniak	20-11-2026	14:30	18:00	03:30
21 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: Dół pachowy.	Rafał Marciniak	21-11-2026	08:00	11:15	03:15
22 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	21-11-2026	11:15	11:30	00:15
23 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: jama brzuszna.	Rafał Marciniak	21-11-2026	11:30	13:30	02:00
24 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	21-11-2026	13:30	14:30	01:00
25 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: Kręgosłup szyjny powierzchnia tylna.	Rafał Marciniak	21-11-2026	14:30	18:00	03:30
26 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: twarzoczaszka.	Rafał Marciniak	22-11-2026	08:00	11:15	03:15
27 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	22-11-2026	11:15	11:30	00:15
28 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: ramię, łokieć, przedramię.	Rafał Marciniak	22-11-2026	11:30	13:30	02:00
29 z 31 przerwa	Rafał Marciniak	22-11-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 31 Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: dłoń.	Rafał Marciniak	22-11-2026	14:30	17:30	03:00
31 z 31 walidacja	-	22-11-2026	17:30	18:00	00:30

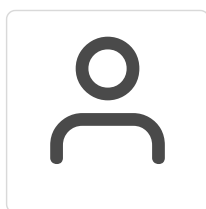
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	51,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	51,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marciniak

Fizjoterapeuta, Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P.Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O. Wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii: Jean-Jacques Debroux D.O. - osteopatia funkcjonalna/ powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjovitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.; Thierry Colot D.O. - osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA); Francis Lafosse D.O. - anatomia palpacyjna; Gregory Dermience D.O. - anatomia palpacyjna; Yves Leppers D.O. - osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii; Fryderik Deuville D.O. - osteopatia wisceralna, GOT. Posiada doświadczenie niezbędne do realizacji usługi, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed terminem usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Adres

ul. Hetmańska 40 a
35-045 Rzeszów
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA KORFANTY

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494