

**FULL FACE z kwasem polimlekowym - szkolenie.**

Numer usługi 2025/12/18/175627/3220741

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

500,00 PLN brutto/h

500,00 PLN netto/h

AKADEMIA
IMAGEENDO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

45 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 25.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów i dla osób posiadających wykształcenie medyczne.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	24-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem odpowiednich technik. Uczestnicy będą potrafili wykorzystać swoją wiedzę i dostosować odpowiedni program zabiegowy indywidualnie do pacjenta oraz przygotować dokumentację potrzebną do przeprowadzenia zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia preparaty używane przy zabiegach.	Stosuje odpowiednie preparaty	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz narzędzia zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Przeprowadza zabieg	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje procedury zabiegowe i sposoby znieczulenia	Przygotowuje stanowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zaawansowaną anatomię twarzy i skóry, w tym struktury tkankowe	Poprawnie opisuje struktury twarzy oraz procesy regeneracji kolagenu i elastyny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma na celu wprowadzenie nowego zabiegu do gabinetu.

Program szkoleniowy:

Część teoretyczna

- **Anatomia** twarzy w ujęciu zabiegów wolumetrycznych i biostymulujących (warstwy, okolice ryzyka, punkty orientacyjne).
- **Zasady higieny, aseptyki/antyseptyki oraz BHP** w zabiegach iniekcyjnych.
- **Kwalifikacja pacjenta do zabiegu** (wywiad, oczekiwania, plan terapii, dokumentacja).
- **Wskazania i przeciwwskazania** do zabiegów z użyciem PLLA.

- **Dostępne preparaty PLLA na rynku** – przegląd grup produktów (różnice w składzie/nośniku, charakterystyka działania, dobór do potrzeb tkankowych).
- **Jakie produkty wybierać:** skuteczność, bezpieczeństwo, rola PLLA w przebudowie kolagenu, realne oczekiwania i czas pojawiania się efektów.
- **Rozcieńczanie i przygotowanie PLLA:**
 - zasady rekonstytucji (objętości, czas przygotowania),
 - wpływ rozcieńczenia na efekt (biostymulacja vs. wolumetria),
 - techniki mieszania i uzyskanie jednorodnej zawiesiny,
 - zasady pracy na różnych gęstościach/rozcieńczeniach.
- **Mieszanie preparatów / łączenie terapii:**
 - kiedy i w jakim celu łączyć PLLA z innymi procedurami (np. skinboostery, mezoterapia, toksyna botulinowa, laseroterapia, RF mikroigłowa),
 - odstępy czasowe i kolejność zabiegów w protokołach.
- **Techniki i miejsca podawania** w terapii full face:
 - dobór techniki do obszaru (igła/kaniula, głębokość, wektory, punkty depozytów),
 - obszary rekomendowane i obszary wymagające szczególnej ostrożności,
 - planowanie wolumetrii twarzy z użyciem PLLA.
- **Dobór preparatu i strategii** do deficytów objętości oraz jakości skóry (indywidualny plan full face).
- **Omówienie etapów zabiegu** krok po kroku (przygotowanie pacjenta, znieczulenie, technika, kontrola symetrii).
- **Postępowanie po zabiegu:** zalecenia, schemat masażu (jeśli dotyczy), pielęgnacja, kontrola.
- **Powikłania i działania niepożądane:**
 - rozpoznanie, profilaktyka,
 - postępowanie w typowych sytuacjach (np. grudki, nierówności, reakcje zapalne).

Część praktyczna

- **Pokaz szkoleniowca:** przygotowanie PLLA (rekonstytucja, rozcieńczanie, mieszanie) oraz omówienie doboru techniki.
- **Demonstracja technik podawania** w protokole full face (igła/kaniula, warstwy, wektory, punkty podania).
- **Samodzielne wykonanie pełnej procedury zabiegu z użyciem kwasu polimlekowego (PLLA)** pod nadzorem szkoleniowca (planowanie, technika, dokumentacja).
- **Podsumowanie pracy,** omówienie efektów i korekta techniki.
- **Podpisanie certyfikatów.**
- **Przekazanie materiałów szkoleniowych** (protokoły, zalecenia pozabiegowe, wzory dokumentów – jeśli przewidziane).
- walidacja

Szkolenie trwa 30 godzin edukacyjnych (1h=45min). Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów - osób pracujących w zawodzie.

W części praktycznej uczestnik pracuje na fantomach, sztucznych skórkach oraz wykonuje zabiegi na modelkach, które zapewnia Usługodawca.

Zajęcia teoretyczne to wykład, pokazy na modelach. Każda uczestniczka ma do pracy praktycznej odpowiednie warunki pracy salonowej: łóżko zabiegowe, preparaty niezbędne do wykonania zabiegu, środki do dezynfekcji, rękawiczki, maseczkę i fartuch jednorazowy.

Szkolenie trwa 30 h dydaktycznych (1h=45min), przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Zajęcia teoretyczne: 12h dyd. zajęcia praktyczne: 18h dyd.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie: omówienie celu, zakresu i organizacji zajęć zasady BHP, higiena pracy, odpowiedzialność zawodowa	Iwona Biardzka-Jastrzębska	25-04-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 19 Anatomia twarzy w zabiegach full face PLLA warstwy anatomiczne obszary ryzyka punkty orientacyjne	Iwona Biardzka-Jastrzębska	25-04-2026	09:30	11:15	01:45
3 z 19 Przerwa	Iwona Biardzka-Jastrzębska	25-04-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 19 Kwalifikacja pacjenta wskazania i przeciwwskazania a wywiad, dokumentacja, plan terapii oczekiwania pacjenta vs. realne efekty	Iwona Biardzka-Jastrzębska	25-04-2026	11:30	13:15	01:45
5 z 19 Preparaty PLLA dostępne na rynku charakterystyka grup preparatów bezpieczeństwo i skuteczność dobór preparatu do wolumetrii twarzy	Iwona Biardzka-Jastrzębska	25-04-2026	13:15	15:15	02:00
6 z 19 Przerwa	Iwona Biardzka-Jastrzębska	25-04-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Rozcieńczanie i przygotowanie PLLA rekonstrukcja preparatu objętości, czas, techniki mieszania wpływ rozcieńczenia na efekt zabiegowy	Iwona Biardzka-Jastrzębska	25-04-2026	15:30	17:15	01:45
8 z 19 Techniki i miejsca podawania PLLA igła vs. kaniula głębokości podania wektory i punkty depozytów	Iwona Biardzka-Jastrzębska	25-04-2026	17:15	18:30	01:15
9 z 19 Protokoły full face i łączenie terapii planowanie wolumetrii twarzy możliwości łączenia z innymi zabiegami kolejność i odstępy czasowe	Iwona Biardzka-Jastrzębska	25-04-2026	18:30	19:30	01:00
10 z 19 Postępowanie po zabiegu i powikłania zalecenia pozabiegowe masaż, kontrola efektów rozpoznawanie i postępowanie w powikłaniach	Iwona Biardzka-Jastrzębska	26-04-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 19 Przygotowanie do części praktycznej omówienie planu dnia przygotowanie stanowiska i materiałów	Iwona Biardzka-Jastrzębska	26-04-2026	09:30	11:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 Przerwa	Iwona Biardzka-Jastrzębska	26-04-2026	11:15	11:30	00:15
13 z 19 Pokaz szkoleniowca przygotowanie PLLA (rozcieńczanie, mieszanie) demonstracja technik podawania full face	Iwona Biardzka-Jastrzębska	26-04-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 19 raca praktyczna uczestników – etap I planowanie zabiegu pierwsze techniki podania pod nadzorem	Iwona Biardzka-Jastrzębska	26-04-2026	13:00	15:45	02:45
15 z 19 Przerwa	Iwona Biardzka-Jastrzębska	26-04-2026	15:45	16:00	00:15
16 z 19 Praca praktyczna uczestników – etap II kontynuacja zabiegu full face korekta techniki, praca w obszarach wolumetrycznych	Iwona Biardzka-Jastrzębska	26-04-2026	16:00	17:30	01:30
17 z 19 Samodzielne wykonanie pełnej procedury PLLA realizacja zabiegu zgodnie z protokołem kontrola symetrii i efektu	Iwona Biardzka-Jastrzębska	26-04-2026	17:30	18:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Omówienie efektów zabiegowych analiza przypadków pytania i odpowiedzi. Podsumowanie szkolenia	Iwona Biardzka-Jastrzębska	26-04-2026	18:45	19:45	01:00
19 z 19 Walidacja	-	26-04-2026	19:45	20:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	500,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Biardzka-Jastrzębska

Mgr Iwona Biardzka-Jastrzębska to absolwentka studiów wyższych na kierunku kosmetologia MasterClass oraz certyfikowany terapeuta Endermologii LPG, wykładowca akademicki, trener i szkoleniowiec. Podczas licznych szkoleń dzieli się swoim wieloletnim doświadczeniem oraz indywidualnymi technikami, przygotowując kursantów do samodzielnego wykonywania zabiegów. To aktywnie działający Kosmetolog i Terapeuta endermologii LPG, posiadający uprawnienia MEN jako Instruktor Kosmetologii Estetycznej w dziedzinie zabiegów iniekcyjnych oraz implantacyjnych min. z użyciem usieciowanego kwasu hialuronowego, mezoterapii, lipolizy, nici PDO, osocza i fibryny oraz stymulatorów tkankowych. Jednocześnie posiadający tytuł Trenera/Szkoleniowca Beauty, Instruktor Praktycznej Nauki Zawodu. To wykładowca uniwersytecki Wyższej Uczelni WSNoZ w Bydgoszczy, prowadzący studentów podyplomowych (medycyna estetyczna) ale też grupy

licencjackie i magisterskie oraz dyplomowana pielęgniarka, posiadająca szeroką wiedzę z zakresu funkcjonowania organizmu ludzkiego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług

Adres

ul. Kościeszów 4/10

03-188 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w salonie ImageEndo

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Iwona Biardzka-Jastrzębska

E-mail ibj@poczta.onet.pl



Telefon (+48) 605 322 382