



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

270 ocen

Laser ND:YAG – Black Doll i Hollywood Peeling

Numer usługi 2025/12/18/47500/3220737

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 26.01.2026 do 26.01.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

214,29 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Lekarze medycyny estetycznej, kosmetolodzy z doświadczeniem w pracy z urządzeniami laserowymi, pielęgniarki medycyny estetycznej, profesjonaliści w zakresie dermatologii i medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie zaawansowanej wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie zastosowania lasera ND:YAG w protokołach Black Doll i Hollywood Peeling, z uwzględnieniem mechanizmów fototermicznych i fotobiomodulacyjnych, wskazań klinicznych, przeciwwskazań oraz praktyki zabiegowej zgodnej z aktualnymi standardami bezpieczeństwa w medycynie estetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy w celu przeprowadzenia zabiegów Black Doll i Hollywood Peeling laserem ND:YAG.	Przestrzega zasad BHP oraz wykonuje procedury dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy.	Wywiad swobodny
Posiada wiedzę dotyczącą zasad działania lasera ND:YAG w terapii Black Doll i Hollywood Peelingu.	Prawidłowo omawia mechanizm działania lasera ND:YAG i wpływ na skórę w zabiegach peelingowych i odmładzających.	Wywiad swobodny
Analizuje stan skóry klienta i kwalifikuje do zabiegów Black Doll i Hollywood Peelingu.	Prawidłowo rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania oraz typ skóry przed zabiegiem.	Wywiad swobodny
Dobiera parametry zabiegowe lasera ND:YAG do rodzaju skóry i efektu terapeutycznego.	Prawidłowo ustala energię, czas impulsu oraz częstotliwość pracy urządzenia.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg Black Doll oraz Hollywood Peeling zgodnie z procedurą.	Wykonuje zabieg prawidłowo i bezpiecznie, zgodnie z wytycznymi producenta i zasadami BHP.	Wywiad swobodny
Kontroluje reakcję skóry podczas zabiegów Black Doll i Hollywood Peeling.	Prawidłowo ocenia reakcję skóry i modyfikuje parametry zabiegowe w razie potrzeby.	Wywiad swobodny
Zapewnia bezpieczeństwo klienta podczas zabiegów laserowych.	Stosuje środki ochrony osobistej oraz zabezpieczenia klienta i operatora lasera.	Wywiad swobodny
Udziela zaleceń pozabiegowych po zabiegach Black Doll i Hollywood Peelingu.	Przekazuje klientowi prawidłowe zalecenia dotyczące pielęgnacji skóry, ochrony przeciwsłonecznej i regeneracji.	Wywiad swobodny
Prowadzi dokumentację zabiegową zgodnie z obowiązującymi standardami.	Poprawnie uzupełnia kartę klienta oraz dokumentację zabiegową po wykonanym zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Powitanie i wprowadzenie

Szkolenie rozpoczyna się prezentacją prowadzącego i wprowadzeniem w specyfikę pracy z laserami ND:YAG w technologii Qswitch lub Picosekunda. Uczestnicy zapoznają się z celami edukacyjnymi, przebiegiem dnia oraz zasadami bezpieczeństwa w pracy z urządzeniami emitującymi promieniowanie laserowe klasy IV.

Podstawy fizyki lasera ND:YAG

W części teoretycznej zostaną omówione:

- Charakterystyka laserów Nd:YAG (1064 nm oraz 532 nm), długość fali, rodzaj impulsu, współczynnik absorpcji w chromoforach skóry.
- Mechanizmy fototermolizy selektywnej i fotomechanicznej, ich zastosowanie w redukcji melaniny i hemoglobiny w skórze.
- Interakcje promieniowania laserowego z tkankami: absorpcja, rozpraszanie i penetracja w skórze właściwej.
- Porównanie parametrów protokołów Black Doll i Hollywood Peeling – fluencja, czas trwania impulsu, częstotliwość powtórzeń, gęstość energii, efekt termiczny i ablacyjny.
- Wpływ fototypu skóry (skala Fitzpatrick) na wybór parametrów zabiegowych.

Mechanizmy działania zabiegów

- **Black Doll:** kontrolowana fototermoliza epidermalna i dermalna, prowadząca do fragmentarycznej ablacji naskórka i stymulacji fibroblastów do produkcji kolagenu typu I i III. Efekt fotomechaniczny pozwala na redukcję przebarwień, drobnych zmarszczek i rozszerzonych porów.
- **Hollywood Peeling:** powierzchniowe złuszczenie skóry połączone z fotobiomodulacją, poprawa mikrokrążenia, indukcja neokolagenezy i remodelingu skóry właściwej, efektywnie redukuje hiperpigmentację i poprawia napięcie skóry.
- Omówienie krótkoterminowych i długoterminowych efektów biologicznych: erythema, mikroobrzęk, przebudowa kolagenu, poprawa elastyczności skóry i redukcja hiperpigmentacji.
- Analiza reakcji fototermicznych i fotomechanicznych w skórze, wpływ parametrów lasera na głębokość penetracji i intensywność efektu terapeutycznego.

Wskazania i przeciwwskazania

Wskazania kliniczne:

- Dyschromie: melasma, piegry, plamy posłoneczne.
- Zaburzenia tekstury skóry: rozszerzone pory, blizny potrądzikowe, drobne zmarszczki.
- Skóra fotostarzejąca się, z oznakami utraty jędrności i elastyczności.
- Zmiany naczyniowe powierzchniowe i subtelne teleangiektazje w protokołach Nd:YAG 1064 nm.

Przeciwwskazania bezwzględne i względne:

- Ciąża i okres karmienia piersią.
- Aktywne infekcje wirusowe (HSV-1, HSV-2), bakteryjne lub grzybicze w miejscu zabiegu.
- Świeża opalenizna lub stosowanie samoopalaczy.

- Zaburzenia procesu gojenia, skłonność do bliznowacenia przerostowego lub keloidów.
- Choroby ogólnoustrojowe: zaburzenia krzepnięcia, choroby autoimmunologiczne, nowotwory.
- Stosowanie leków fotouczulających i retinoidów systemowych.

Protokoły zabiegowe i przygotowanie klienta

- Dobór parametrów zabiegowych w zależności od fototypu skóry, grubości naskórka, rodzaju zmian i obszaru zabiegowego.
- Przygotowanie skóry klienta: oczyszczenie, dezynfekcja, ochrona oczu.
- Test próby w celu określenia indywidualnej tolerancji skóry na impuls laserowy.
- Sekwencja zabiegowa: ruchy głowicy, pokrycie całego obszaru zabiegowego, kontrola reakcji erytmem i mikroobrzękiem.
- Protokoły chłodzenia skóry i stosowania preparatów regenerujących po zabiegu.

Część praktyczna – demonstracja

- Demonstracja zabiegu na modelu lub fantomie z użyciem protokołów Black Doll i Hollywood Peeling.
- Prezentacja ustawień parametrów lasera: fluencja, czas trwania impulsu, częstotliwość, gęstość energii.
- Monitorowanie reakcji skóry.
- Omówienie najczęstszych błędów i ich korekta w czasie rzeczywistym.

Część praktyczna – samodzielne ćwiczenia

- Uczestnicy wykonują zabiegi pod nadzorem instruktora.
- Ćwiczenia obejmują regulację parametrów w zależności od fototypu skóry i rodzaju zmian.
- Ocena efektów natychmiastowych i dokumentacja kliniczna.
- Zarządzanie powikłaniami: erythema, obrzęk, przebarwienia, reakcje fototoksyczne.

Podsumowanie i sesja pytań

- Omówienie efektów zabiegowych i wyników obserwowanych natychmiastowo oraz w krótkim czasie po zabiegu.
- Dyskusja dotycząca dokumentacji medycznej i komunikacji z pacjentem w kontekście oczekiwań estetycznych.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Materiały dydaktyczne

- Skrypt PDF zawierający szczegółowe protokoły zabiegowe, schematy fototermiczne i fotomechaniczne, mechanizmy biologiczne działania Black Doll i Hollywood Peeling.
- Instrukcja bezpieczeństwa i obsługi lasera ND:YAG.
- Lista kontrolna przygotowania pacjenta i doboru parametrów zabiegowych.
- Przykłady dokumentacji klinicznej i planów terapii.

Efekty szkolenia

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą potrafili:

- Wyjaśnić zaawansowane mechanizmy fototermiczne i fotobiomodulacyjne lasera ND:YAG w protokołach Black Doll i Hollywood Peeling.
- Dobierać optymalne parametry zabiegowe w zależności od fototypu skóry, grubości naskórka i rodzaju zmian.
- Wykonywać zabieg zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa.
- Identyfikować wskazania i przeciwwskazania kliniczne oraz przeciwdziałać powikłaniom.
- Prowadzić profesjonalną dokumentację zabiegową i konsultacje z pacjentem zgodnie z aktualnymi standardami medycyny estetycznej.

Bardzo popularnym zastosowaniem Lasera neodymowo yagowe jest zabieg peelingu węglowego tzw. „black- doll” czego efektem jest zwężenie i oczyszczeniu porów skóry.

Nabyta wiedza w efekcie szkolenia

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Protokół zabiegowy
- Omówienie pracy i mechanizmu działania
- Wpływ zabiegów laserowych na skórę
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Częstotliwość wykonywania zabiegów na poszczególnych partiach ciała

- Przygotowanie skóry do zabiegu
- Pielęgnacja skóry w warunkach domowych
- Działania niepożądane i powikłania po zabiegu
- Technika przeprowadzania zabiegów
- Przygotowanie stanowiska pracy diagnoza cery klientki (modelka)
- Przygotowanie skóry do wykonania zabiegu
- Nauka i wykonanie zabiegu na wybranym obszarze ciała
- Dobór odpowiednich parametrów w zależności od fototypów, strefy zabiegowej
- Samodzielne wykonanie zabiegu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Kurs Laser ND YAG -Black Doll, Hollywood Peeling	Izabela Rzewuska	26-01-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 6 Przerwa	Izabela Rzewuska	26-01-2026	12:00	12:05	00:05
3 z 6 Kurs Laser ND YAG -Black Doll, Hollywood Peeling	Izabela Rzewuska	26-01-2026	12:05	14:00	01:55
4 z 6 Przerwa	Izabela Rzewuska	26-01-2026	14:00	14:15	00:15
5 z 6 Kurs Laser ND YAG -Black Doll, Hollywood Peeling	Izabela Rzewuska	26-01-2026	14:15	16:30	02:15
6 z 6 Walidacja	Iwona Kozak	26-01-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

214,29 PLN

Koszt osobogodziny netto

214,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Iwona Kozak

Iwona Kozak w Instytucie pracuje jako trener zabiegów w zakresie kosmetologii.

Od 1999r. czynnie pracuje jako szkoleniowiec z zakresu kosmetologii i kosmetyki.

Doświadczony szkoleniowiec z zakresu wszystkich aparatów stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej. Osoba z ogromną wiedzą, pasją i ambicjami. Każde szkolenie realizuje z zaangażowaniem dbając o jego jakość i zadowolenie klienta. Odbiła liczne szkolenia w Polsce i za granicą w Promoitalii, Genyal, Kes, Adss, EndyMed. Praca sprawia jej dużą satysfakcję. Stale podnosi swoje kwalifikacje i interesuje się nowościami w branży kosmetycznej



2 z 2

Izabela Rzewuska

Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT..

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5
50-451 Wrocław
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozak

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526