



## Kurs Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa i Powięziowa (KTPP) w obrzękach limfatycznych pierwotnych i wtórnych (rozwój zielonych kompetencji).

Numer usługi 2025/12/18/11130/3220664

3 500,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
109,38 PLN brutto/h  
109,38 PLN netto/h

Monika Korfanty  
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5  
704 oceny

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 32:00 h
- 📅 15.10.2026 do 18.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy i studentów tych kierunków.</p> <p>Sposób dofinansowania: -wsparcie dla dla osób indywidualnych.</p> <p>Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.</p> <p>Uczestnicy programów finansowanych z Unii Europejskiej, pragnący rozwijać kompetencje zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32

# Cel

## Cel edukacyjny

Po szkoleniu absolwent jest przygotowany do prowadzenia terapii mającej zastosowanie u pacjentów z obrzękami limfatycznymi poprzez wykorzystanie terapii przeciwobrzękowej i powięziowej. Jest przygotowany do stosowania rozwiązań ekologicznych w branży fizjoterapeutycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii i fizjologii układu limfatycznego oraz procesów powstawania obrzęków.</p>	<p>Uczestnik kursu:            1.rozpoznaje i kwalifikuje obrzęki,            2.opisuje procedurę przeprowadzenia wywiadu przedmiotowego i podmiotowego            3. definiuje sposób planowania indywidualnego toku terapii u pacjenta z obrzękiem limfatycznym. 4. rozróżnia techniki manipulacyjne. 5. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>1.Omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii.            2.Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami.            3.Pilnuje zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>UMIEJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała dopasowując je do objawów i historii choroby w odniesieniu do KTPP. Charakteryzuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią, takich jak zrównoważona produkcja, certyfikaty ekologiczne i wpływ na środowisko. Zarządza odpadami. Oszczędza zasoby. Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby.</li> <li>2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii.</li> <li>3. Prezentuje i wykonuje manualny drenaż limfatyczny dla poszczególnych części ciała,</li> <li>4. Wykonuje bandażowanie (kompresjoterapię)</li> <li>5. Przeprowadza pomiary objętości wg. Prof. Kuhnke.</li> <li>6. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów.</li> <li>7. Dobiera środki wspomagające terapię.</li> </ol> <p>Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej - stosuje energooszczędne urządzenia - Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uzasadnia certyfikację ekologiczną i jej znaczenie. - Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne. - Wybiera produkty wielokrotnego użytku</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.	1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. 2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta. 3. Buduje świadomość proekologiczną. 4. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny
	Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja preparatów terapeutycznych czy unikanie produktów z mikroplastikiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### RAMOWY PROGRAM KURSU :

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

**Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i studentów tych kierunków. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz neurologii.**

**ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:** · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności

pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Kurs trwa 4 dni (32 godziny dydaktyczne co stanowi 24 godziny zegarowe). Przerwy-4 godziny zegarowe, nie są wliczone w usługę.

Ilość godzin edukacyjnych zajęć teoretycznych: 8.

Ilość godzin edukacyjnych zajęć praktycznych: 16

Walidacja: Walidator będzie obecny na szkoleniu co najmniej 1h każdego dnia, a dodatkowo w ostatnim dniu w zaplanowanym czasie podsumuje walidację.

Sposób walidacji:

-test teoretyczny

-obserwacja w warunkach symulowanych

-wywiad swobodny

-demonstracja wykonania techniki terapeutycznej.

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, ipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi. Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników)

Dzień I

9.00-10.30

Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych.

Wprowadzenie: Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka. Patofizjologia obrzęków – obrzęk limfatyczny (OL) / stadia obrzęku limfatycznego

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Epidemiologia Przyczyny wtórnych obrzęków limfatycznych; Postacie mieszane z wtórnym obrzękiem limf; Obraz kliniczny Ćwiczenia praktyczne

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Objawy: OL kończyn, OL sutka i ściany klatki piersiowej, OL głowy, Encefalopatia i Oftalmopatia, OL narządów płciowych zewnętrznych, Enteropatia limfostatyczna.

Dzień II

09.00-10.30 Powikłania wtórnych OL Ćwiczenia praktyczne: - MDL w obrzęku limfatycznym kończyny górnej. - MDL w OL klatki piersiowej/grzbietu/kończyn górnych przy podwójnej mastektomii.

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Diagnostyka: Wywiad, badanie przedmiotowe/ogłędziny, badanie palpacyjne, dokumentacja, badania lab., diagnostyka różnicowa. Ćwiczenia praktyczne ciąg dalszy.

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Terapia: leczenie przyczynowe, leczenie powikłań. Teoretyczne wprowadzenie: Czym jest obrzęk? Rodzaje niewydolności. Powtórzenie rodzajów obrzęków. Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG)-cel 13 (działania na rzecz klimatu).

Dzień III

09.00-10.30 Leczenie ambulatoryjne metodą MDL/ KTPP Elementy KTPP – komresjoterapia – teoria. Zasady kompresji, Prawo Laplace'a, Prawo Bernoulliego. Rodzaje ucisku.

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Środki kompresyjne Pomiary obrzęków i skuteczność terapii przeciwobrzękowej Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny górnej.

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Ćwiczenia praktyczne: - powtórka opracowania szyi, Drenaż głęboki brzucha – rozrysowanie/opracowanie brzuch głęboki na literkę - M. Ćwiczenia praktyczne: Drenaż kończyny dolnej w patologii.

Dzień IV

09.00-10.30 Rozszerzenie wywiadu chorobowego. Wskazówki do innych środków fizjoterapii w ramach KTPP - Zastosowanie ciepła/zimna - Hydroterapia - Elektroterapia - Masaż -Kinesiotaping

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny dolnej. - Testy diagnostyczne. - Palpacja. - Opracowanie graficzne

13.00-13.45-przerwa

13.45-15.30 Ćwiczenia praktyczne: Opracowanie graficzne i praktyczne obrzęku kończyny dolnej po usunięciu węzłów chłonnych pachwinowych z uwzględnieniem opracowania troczków,

15.30-16.00 walidacja ( test teoretyczny)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych.	Robert Faryj	15-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 21 przerwa	Robert Faryj	15-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 21</b> Epidemiologia Przyczyny wtórnych obrzęków limfatycznych; Postacie mieszane z wtórnym obrzękiem limf; Obraz kliniczny Ćwiczenia praktyczne.	Robert Faryj	15-10-2026	10:45	13:00	02:15
<b>4 z 21</b> przerwa	Robert Faryj	15-10-2026	13:00	13:45	00:45
<b>5 z 21</b> Objawy: OL kończyn, OL sutka i ściany klatki piersiowej, OL głowy, Encefalopatia i Oftalmopatia, OL narządów płciowych zewnętrznych, Enteropatia limfostatyczna.	Robert Faryj	15-10-2026	13:45	16:00	02:15
<b>6 z 21</b> Powikłania wtórnych OL Ćwiczenia praktyczne: - MDL w obrzęku limfatycznym kończyny górnej. - MDL w OL klatki piersiowej/grzbie tu/kończyn górnych przy podwójnej mastektomii.	Robert Faryj	16-10-2026	09:00	10:30	01:30
<b>7 z 21</b> przerwa	Robert Faryj	16-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>8 z 21</b>  Diagnostyka:  Wywiad, badanie przedmiotowe/o gładziny, badanie palpacyjne, dokumentacja, badania lab., diagnostyka różnicowa.  Ćwiczenia praktyczne ciąg dalszy.</p>	Robert Faryj	16-10-2026	10:45	13:00	02:15
<p><b>9 z 21</b> przerwa</p>	Robert Faryj	16-10-2026	13:00	13:45	00:45
<p><b>10 z 21</b> Terapia:  leczenie przyczynowe, leczenie powikłań. Cele Zrównoważonego o Rozwoju ONZ (SDG)-cel 13 (działania na rzecz klimatu).</p>	Robert Faryj	16-10-2026	13:45	16:00	02:15
<p><b>11 z 21</b> Leczenie ambulatoryjne metodą MDL/ KTRPP Elementy KTRPP – kompresjoterapia – teoria. Zasady kompresji, Prawo Laplace'a, Prawo Bernoulliego. Rodzaje ucisku.</p>	Robert Faryj	17-10-2026	09:00	10:30	01:30
<p><b>12 z 21</b> przerwa</p>	Robert Faryj	17-10-2026	10:30	10:45	00:15
<p><b>13 z 21</b> Środki kompresyjne  Pomiary obrzęków i skuteczność terapii przeciwobrzękowej  Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny górnej.</p>	Robert Faryj	17-10-2026	10:45	13:00	02:15
<p><b>14 z 21</b> przerwa</p>	Robert Faryj	17-10-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>15 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne: - powtórka opracowania szyi, Drenaż głęboki brzucha -</p> <p>rozrysowanie/opracowanie brzuch głęboki na literkę - M. Ćwiczenia praktyczne: Drenaż kończyny dolnej w patologii.</p>	Robert Faryj	17-10-2026	13:45	16:00	02:15
<p><b>16 z 21</b></p> <p>Rozszerzenie wywiadu chorobowego. Wskazówki do innych środków fizjoterapii w ramach KTPP - Zastosowanie ciepła/zimna - Hydroterapia - Elektroterapia - Masaż - Kinesiotaping.</p>	Robert Faryj	18-10-2026	09:00	10:30	01:30
<p><b>17 z 21</b> przerwa</p>	Robert Faryj	18-10-2026	10:30	10:45	00:15
<p><b>18 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny dolnej. - Testy diagnostyczne. - Palpacja. - Opracowanie graficzne.</p>	Robert Faryj	18-10-2026	10:45	13:00	02:15
<p><b>19 z 21</b> przerwa</p>	Robert Faryj	18-10-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>20 z 21</span> Ćwiczenia praktyczne: Opracowanie graficzne i praktyczne obrzęku kończyny dolnej po usunięciu węzłów chłonnych pachwinowych z uwzględnieniem opracowania troczków.	Robert Faryj	18-10-2026	13:45	15:30	01:45
<span>21 z 21</span> Walidacja	-	18-10-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Robert Faryj

Jest z wykształcenia fizjoterapeutą oraz certykowanym przez IFDMO instruktorem modelu FDM, FDM Taping, FDM Ortho Sport, FDM Dzieci oraz FDM Limfologia. Od wielu lat szkoli zjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwoobrzękowej (KTP), Tensiotapingu®, Medical Fitness i Qi-Bo®. Pracuje jako zjoterapeuta, głównie z pacjentami ortopedycznymi i obrzękowymi. Jest wynalazcą "Opatrunku Limfatycznego", służącego do zwalczania obrzęków limfatycznych. Obok prac badawczych, zawodowych jak i szkoleniowych jest trenerem Brazylijskiego Jiu Jitsu, Mixed Martial Arts i Qi-Bo®. Posiada

doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

### Warunki uczestnictwa

wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl) oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

### Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Przyczyna zwolnienia: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit a

## Adres

ul. Kolejowa 2  
30-805 Kraków  
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: powierzchni na zajęcia teoretyczne oraz powierzchni na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Korfanty**

**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494