



Kurs Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa i Powięziowa (KTPP) w obrzętkach limfatycznych pierwotnych i wtórnych (rozwój zielonych kompetencji).

Numer usługi 2025/12/18/11130/3220634

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
109,38 PLN brutto/h
109,38 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

704 oceny

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 25.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--------------------------------------|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Identyfikatory projektów | Małopolski Pociąg do kariery |
| Grupa docelowa usługi | <p>Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy i studentów tych kierunków.</p> <p>Sposób dofinansowania: -wsparcie dla dla osób indywidualnych.</p> <p>Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.</p> <p>Uczestnicy programów finansowanych z Unii Europejskiej, pragnący rozwijać kompetencje zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> |
| Minimalna liczba uczestników | 10 |
| Maksymalna liczba uczestników | 24 |
| Data zakończenia rekrutacji | 24-06-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 32 |

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu absolwent jest przygotowany do prowadzenia terapii mającej zastosowanie u pacjentów z obrzękami limfatycznymi poprzez wykorzystanie terapii przeciwobrzękowej i powięziowej. Jest przygotowany do stosowania rozwiązań ekologicznych w branży fizjoterapeutycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------|
| <p>WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii i fizjologii układu limfatycznego oraz procesów powstawania obrzęków.</p> | <p>Uczestnik kursu: 1.rozpoznaje i kwalifikuje obrzęki, 2.opisuje procedurę przeprowadzenia wywiadu przedmiotowego i podmiotowego 3. definiuje sposób planowania indywidualnego toku terapii u pacjenta z obrzękiem limfatycznym. 4. rozróżnia techniki manipulacyjne. 5. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>1.Omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii. 2.Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami. 3.Pilnuje zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|---|
| <p>UMIĘJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała dopasowując je do objawów i historii choroby w odniesieniu do KTPP. Charakteryzuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią, takich jak zrównoważona produkcja, certyfikaty ekologiczne i wpływ na środowisko. Zarządza odpadami. Oszczędza zasoby. Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju.</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby. 2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii. 3. Prezentuje i wykonuje manualny drenaż limfatyczny dla poszczególnych części ciała, 4. Wykonuje bandażowanie (kompresjoterapię) 5. Przeprowadza pomiary objętości wg. Prof. Kuhnke. 6. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów. 7. Dobiera środki wspomagające terapię. <p>Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p> |
| | <p>Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| | <p>Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej - stosuje energooszczędne urządzenia - Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| | <p>Uzasadnia certyfikację ekologiczną i jej znaczenie. - Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne. - Wybiera produkty wielokrotnego użytku</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|-------------------------------------|
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów. | 1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. 2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta. 3. Buduje świadomość proekologiczną. 4. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych. | Test teoretyczny |
| | Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja preparatów terapeutycznych czy unikanie produktów z mikroplastikiem. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM KURSU :

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i studentów tych kierunków. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz neurologii.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI: · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności

pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Kurs trwa 4 dni (32 godziny dydaktyczne co stanowi 24 godziny zegarowe). Przerwy-4 godziny zegarowe, nie są wliczone w usługę.

Ilość godzin edukacyjnych zajęć teoretycznych: 8.

Ilość godzin edukacyjnych zajęć praktycznych: 16

Walidacja: Walidator będzie obecny na szkoleniu co najmniej 1h każdego dnia, a dodatkowo w ostatnim dniu w zaplanowanym czasie podsumuje walidację.

Sposób walidacji:

-test teoretyczny

-obserwacja w warunkach symulowanych

-wywiad swobodny

-demonstracja wykonania techniki terapeutycznej.

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, ipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi. Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników)

Dzień I

9.00-10.30

Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych.

Wprowadzenie: Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka. Patofizjologia obrzęków – obrzęk limfatyczny (OL) / stadia obrzęku limfatycznego

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Epidemiologia Przyczyny wtórnych obrzęków limfatycznych; Postacie mieszane z wtórnym obrzękiem limf; Obraz kliniczny Ćwiczenia praktyczne

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Objawy: OL kończyn, OL sutka i ściany klatki piersiowej, OL głowy, Encefalopatia i Oftalmopatia, OL narządów płciowych zewnętrznych, Enteropatia limfostatyczna.

Dzień II

09.00-10.30 Powikłania wtórnych OL Ćwiczenia praktyczne: - MDL w obrzęku limfatycznym kończyny górnej. - MDL w OL klatki piersiowej/grzbietu/kończyn górnych przy podwójnej mastektomii.

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Diagnostyka: Wywiad, badanie przedmiotowe/ogłędziny, badanie palpacyjne, dokumentacja, badania lab., diagnostyka różnicowa. Ćwiczenia praktyczne ciąg dalszy.

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Terapia: leczenie przyczynowe, leczenie powikłań. Teoretyczne wprowadzenie: Czym jest obrzęk? Rodzaje niewydolności. Powtórzenie rodzajów obrzęków. Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG)-cel 13 (działania na rzecz klimatu).

Dzień III

09.00-10.30 Leczenie ambulatoryjne metodą MDL/ KTPP Elementy KTPP – komresjoterapia – teoria. Zasady kompresji, Prawo Laplace'a, Prawo Bernoulliego. Rodzaje ucisku.

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Środki kompresyjne Pomiary obrzęków i skuteczność terapii przeciwobrzękowej Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny górnej.

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Ćwiczenia praktyczne: - powtórka opracowania szyi, Drenaż głęboki brzucha – rozrysowanie/opracowanie brzuch głęboki na literkę - M. Ćwiczenia praktyczne: Drenaż kończyny dolnej w patologii.

Dzień IV

09.00-10.30 Rozszerzenie wywiadu chorobowego. Wskazówki do innych środków fizjoterapii w ramach KTPP - Zastosowanie ciepła/zimna - Hydroterapia - Elektroterapia - Masaż -Kinesiotaping

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny dolnej. - Testy diagnostyczne. - Palpacja. - Opracowanie graficzne

13.00-13.45-przerwa

13.45-15.30 Ćwiczenia praktyczne: Opracowanie graficzne i praktyczne obrzęku kończyny dolnej po usunięciu węzłów chłonnych pachwinowych z uwzględnieniem opracowania troczków,

15.30-16.00 walidacja (test teoretyczny)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 21 Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych. | Robert Faryj | 25-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 21 przerwa | Robert Faryj | 25-06-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 21 Epidemiologia Przyczyny wtórnych obrzęków limfatycznych; Postacie mieszane z wtórnym obrzękiem limf; Obraz kliniczny Ćwiczenia praktyczne. | Robert Faryj | 25-06-2026 | 10:45 | 13:00 | 02:15 |
| 4 z 21 przerwa | Robert Faryj | 25-06-2026 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 5 z 21 Objawy: OL kończyn, OL sutka i ściany klatki piersiowej, OL głowy, Encefalopatia i Oftalmopatia, OL narządów płciowych zewnętrznych, Enteropatia limfostatyczna. | Robert Faryj | 25-06-2026 | 13:45 | 16:00 | 02:15 |
| 6 z 21 Powikłania wtórnych OL Ćwiczenia praktyczne: - MDL w obrzęku limfatycznym kończyny górnej. - MDL w OL klatki piersiowej/grzbie tu/kończyn górnych przy podwójnej mastektomii. | Robert Faryj | 26-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 7 z 21 przerwa | Robert Faryj | 26-06-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>8 z 21 Diagnostyka: Wywiad, badanie przedmiotowe/o gładziny, badanie palpacyjne, dokumentacja, badania lab., diagnostyka różnicowa. Ćwiczenia praktyczne ciąg dalszy.</p> | Robert Faryj | 26-06-2026 | 10:45 | 13:00 | 02:15 |
| <p>9 z 21 przerwa</p> | Robert Faryj | 26-06-2026 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| <p>10 z 21 Terapia: leczenie przyczynowe, leczenie powikłań. Cele Zrównoważonego o Rozwoju ONZ (SDG)-cel 13 (działania na rzecz klimatu).</p> | Robert Faryj | 26-06-2026 | 13:45 | 16:00 | 02:15 |
| <p>11 z 21 Leczenie ambulatoryjne metodą MDL/ KTRP Elementy KTRP – kompresjoterapia – teoria. Zasady kompresji, Prawo Laplace'a, Prawo Bernoulliego. Rodzaje ucisku.</p> | Robert Faryj | 27-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| <p>12 z 21 przerwa</p> | Robert Faryj | 27-06-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| <p>13 z 21 Środki kompresyjne Pomiary obrzęków i skuteczność terapii przeciwobrzękowej Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny górnej.</p> | Robert Faryj | 27-06-2026 | 10:45 | 13:00 | 02:15 |
| <p>14 z 21 przerwa</p> | Robert Faryj | 27-06-2026 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>15 z 21 Ćwiczenia praktyczne: - powtórka opracowania szyi, Drenaż głęboki brzucha - rozrysowanie/opracowanie brzuch głęboki na literkę - M. Ćwiczenia praktyczne: Drenaż kończyny dolnej w patologii.</p> | Robert Faryj | 27-06-2026 | 13:45 | 16:00 | 02:15 |
| <p>16 z 21 Rozszerzenie wywiadu chorobowego. Wskazówki do innych środków fizjoterapii w ramach KTHP - Zastosowanie ciepła/zimna - Hydroterapia - Elektroterapia - Masaż - Kinesiotaping.</p> | Robert Faryj | 28-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| <p>17 z 21 przerwa</p> | Robert Faryj | 28-06-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| <p>18 z 21 Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny dolnej. - Testy diagnostyczne. - Palpacja. - Opracowanie graficzne.</p> | Robert Faryj | 28-06-2026 | 10:45 | 13:00 | 02:15 |
| <p>19 z 21 przerwa</p> | Robert Faryj | 28-06-2026 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 20 z 21 Ćwiczenia praktyczne: Opracowanie graficzne i praktyczne obrzęku kończyny dolnej po usunięciu węzłów chłonnych pachwinowych z uwzględnieniem opracowania troczków. | Robert Faryj | 28-06-2026 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 21 z 21 Walidacja | - | 28-06-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 109,38 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 109,38 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Robert Faryj

Jest z wykształcenia fizjoterapeutą oraz certykowanym przez IFDMO instruktorem modelu FDM, FDM Taping, FDM Ortho Sport, FDM Dzieci oraz FDM Limfologia. Od wielu lat szkoli zjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwoobrzękowej (KTP), Tensiotapingu®, Medical Fitness i Qi-Bo®. Pracuje jako zjoterapeuta, głównie z pacjentami ortopedycznymi i obrzękowymi. Jest wynalazcą "Opatrunku Limfatycznego", służącego do zwalczania obrzęków limfatycznych. Obok prac badawczych, zawodowych jak i szkoleniowych jest trenerem Brazylijskiego Jiu Jitsu, Mixed Martial Arts i Qi-Bo®. Posiada

doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Przyczyna zwolnienia: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit a

Adres

ul. Hetmańska 40 A

35-045 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: powierzchni na zajęcia teoretyczne oraz powierzchni na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494