



## FULL FACE - wygładzanie zmarszczek - szkolenie.

Numer usługi 2025/12/18/175627/3220585

4 500,00 PLN brutto  
4 500,00 PLN netto  
300,00 PLN brutto/h  
300,00 PLN netto/h

AKADEMIA  
IMAGEENDO  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 15 h

45 ocen

📅 18.05.2026 do 18.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów i dla osób posiadających wykształcenie medyczne.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

17-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

15

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem odpowiednich technik. Uczestnicy będą potrafili wykorzystać swoją wiedzę i dostosować odpowiedni program zabiegowy indywidualnie do pacjenta oraz przygotować dokumentację potrzebną do przeprowadzenia zabiegu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia preparaty używane przy zabiegach.  Przygotowuje stanowisko pracy oraz narzędzia zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Stosuje odpowiednie preparaty, aby osiągnąć wymagany efekt.  Przeprowadza zabieg zgodnie z procedurami	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje procedury zabiegowe i sposoby znieczulenia  Charakteryzuje zaawansowaną anatomię twarzy i skóry, w tym struktury tkankowe	Rozróżnia podstawowe rodzaje procedur zabiegowych  Poprawnie opisuje struktury twarzy oraz procesy regeneracji kolagenu i elastyny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela zaleceń pozabiegowych.	Formułuje zalecenia w sposób jasny, uporządkowany i kompletny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje relację opartą na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa pacjenta	Utrzymuje profesjonalną postawę w sytuacjach trudnych lub stresowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie ma na celu wprowadzenie nowego zabiegu do gabinetu.

**Program szkoleniowy:**

**Program ramowy**

**1. Anatomia twarzy w kontekście iniekcji**

- Kluczowe warstwy skóry i struktury podskórne
- Obszary ryzyka i bezpieczeństwo zabiegów
- Układ mięśniowo-więzadłowy

**2. Wprowadzenie do wypełniaczy tkankowych**

- Rodzaje wypełniaczy i właściwości
- Mechanizmy działania i trwałość efektu

**3. Techniki iniekcji i planowanie zabiegu**

- Linie i kąty iniekcji
- Dobór ilości preparatu do danego obszaru zabiegowego

**4. Profilaktyka powikłań i postępowanie w nagłych przypadkach**

- Typowe powikłania i reakcje niepożądane
- Postępowanie w sytuacjach kryzysowych

**5. Dokumentacja i komunikacja z pacjentem**

- Formularze zgody i karta zabiegowa
- Dokumentacja efektów i follow-up

**6. Część praktyczna**

- Ćwiczenia na modelach treningowych
- Techniki podaży w zależności od okolicy
- Praca na modelach - rozpisywanie i planowanie według tkanek
- Techniki fotografowania i tworzenie portfolio

**7. Analiza przypadków i podsumowanie szkolenia**

- Omówienie trudnych sytuacji
  - Podsumowanie wiedzy teoretycznej i praktycznej
  - Wręczenie certyfikatów
- Walidacja - test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych

Szkolenie trwa 15 godzin edukacyjnych (1h=45min). Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia. Zajęcia teoretyczne: 7h, zajęcia praktyczne:8h.

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów - osób pracujących w zawodzie.

Sposób organizacji walidacji:

Weryfikacja wiedzy uczestnika odbywa się w formie testu pisemnego (test wielokrotnego wyboru). Weryfikacja umiejętności praktycznych odbywa się poprzez bezpośrednią obserwację uczestnika podczas wykonywania zabiegu na modelu.

W części praktycznej uczestnik pracuje na fantomach, sztucznych skórkach oraz wykonuje zabiegi na modelkach, które zapewnia Usługodawca.

Zajęcia teoretyczne to wykład, pokazy na modelach. Każda uczestniczka ma do pracy praktycznej odpowiednie warunki pracy salonowej: łóżko zabiegowe, preparaty niezbędne do wykonania zabiegu, środki do dezynfekcji, rękawiczki, maseczkę i fartuch jednorazowy.

Szkolenie trwa 15 h dydaktycznych (1h=45min), przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Zajęcia teoretyczne: 7h dyd. zajęcia praktyczne: 8h dyd.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Anatomia twarzy w kontekście iniekcji	Iwona Biardzka-Jastrzębska	18-05-2026	08:00	09:15	01:15
<b>2 z 10</b> Wprowadzenie do wypełniaczy tkankowych	Iwona Biardzka-Jastrzębska	18-05-2026	09:15	10:30	01:15
<b>3 z 10</b> Techniki iniekcji i planowanie zabiegu Linie i kąty iniekcji, ilość preparatu Planowanie efektu naturalnego i estetycznego	Iwona Biardzka-Jastrzębska	18-05-2026	10:30	12:00	01:30
<b>4 z 10</b> Przerwa	Iwona Biardzka-Jastrzębska	18-05-2026	12:00	12:15	00:15
<b>5 z 10</b> Profilaktyka powikłań i postępowanie w nagłych przypadkach Typowe powikłania. Zapobieganie powikłaniom:wiad medyczny, wykluczenie przeciwwskazań	Iwona Biardzka-Jastrzębska	18-05-2026	12:15	14:30	02:15
<b>6 z 10</b> Dokumentacja i relacje z pacjentem Formularze zgody, dokumentacja zabiegowa Omówienie przypadków klinicznych	Iwona Biardzka-Jastrzębska	18-05-2026	14:30	15:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 10</b> Przerwa	Iwona Biardzka-Jastrzębska	18-05-2026	15:45	16:00	00:15
<b>8 z 10</b> Praktyczne zapoznanie z materiałami i narzędziami Igły, kaniule, strzykawki Właściwe przygotowanie	Iwona Biardzka-Jastrzębska	18-05-2026	16:00	17:00	01:00
<b>9 z 10</b> Ćwiczenia iniekcji na modelach treningowych / fantomach Technika wyznaczania punktów	Iwona Biardzka-Jastrzębska	18-05-2026	17:00	19:00	02:00
<b>10 z 10</b> Walidacja	-	18-05-2026	19:00	19:15	00:15

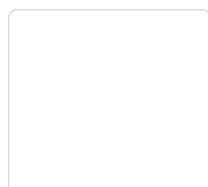
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Iwona Biardzka-Jastrzębska**

Mgr Iwona Biardzka-Jastrzębska to absolwentka studiów wyższych na kierunku kosmetologia MasterClass oraz certyfikowany terapeuta Endermologii LPG, wykładowca akademicki, trener i szkoleniowiec. Podczas licznych szkoleń dzieli się swoim wieloletnim doświadczeniem oraz indywidualnymi technikami, przygotowując kursantów do samodzielnego wykonywania zabiegów. To aktywnie działający Kosmetolog i Terapeuta endermologii LPG, posiadający uprawnienia MEN jako Instruktor Kosmetologii Estetycznej w dziedzinie zabiegów iniekcyjnych oraz implantacyjnych min. z użyciem usieciowanego kwasu hialuronowego, mezoterapii, lipolizy, nici PDO, osocza i fibryny oraz stymulatorów tkankowych. Jednocześnie posiadający tytuł Trenera/Szkoleniowca Beauty, Instruktor Praktycznej Nauki Zawodu. To wykładowca uniwersytecki Wyższej Uczelni WSN o Z w Bydgoszczy, prowadzący studentów podyplomowych (medycyna estetyczna) ale też grupy licencjackie i magisterskie oraz dyplomowana pielęgniarka, posiadająca szeroką wiedzę z zakresu funkcjonowania organizmu ludzkiego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

*Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.*

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zaw

## Adres

ul. Kościeszów 4/10  
03-188 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w salonie ImageEndo

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**IWONA BIARDZKA-JASTRZĘBSKA**

**E-mail** [ibj@poczta.onet.pl](mailto:ibj@poczta.onet.pl)

**Telefon** (+48) 605 322 382