



Stylizacja paznokci: "Podstawowe Przedłużanie Migdał & Owal" - Paulina Nowak-Kowalska

Numer usługi 2025/12/18/132026/3220106

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Emilia Tokarz-

Szreniawska

Dreams Come True

★★★★★ 5,0 / 5

393 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 12.03.2026 do 13.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy przedłużania. Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania stylizacji związanych z Manicure oraz Przedłużaniem w kształt Migdał i Owal.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji - charakteryzuje choroby i schorzenia paznokci - definiuje powody łamania paznokci naturalnych oraz przedłużonych - przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi - przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy - dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje paznokcie przed usługą przedłużania	- przygotowuje naturalną płytkę paznokcia zgodnie z wytycznymi - dobiera frezy do rodzaju skóry klienta - pracuje frezarką przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci - podkłada oraz docina szablony względem naturalnego paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużenie w kształt Migdał i Owal	- przedłuża paznokcie metodą żelową - aplikuje żel metodą naprzemienną - poprawnie piluje - aplikuje kolor	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze - potrafi dobrać usługę oraz wyjaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na początku szkolenia każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

Podczas każdego szkolenia zapewniamy: Ciepłe oraz zimne napoje, przekąski, obiad z możliwością wyboru dania.

Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje Zaświadczenie oraz Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje.

DZIEŃ 1

PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE OWAL

Praca na własnych dłoniach

Paznokcie w pierwszym dniu: pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Teoria:

- przedstawienie produktów do stylizacji metodą żelową oraz preparatów pomocniczych
- opis budowy paznokci naturalnych, przedstawienie różnych typów płytek
- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie owal

Praktyka:

- zastosowanie frezarki przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci
- nauka przygotowania mechanicznego paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w owal
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt owal
- nauka aplikacji żelu w kształcie owal
- nauka poprawnego piłowania schematem kształtu owal

DZIEŃ 2

PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ

Praca na modelkach (prosimy o organizację modelki we własnym zakresie)

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Teoria:

- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał

Praktyka:

- przygotowanie i opracowanie skórek przed przedłużaniem paznokci
- przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w kształt migdał
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt migdał
- nauka aplikacji żelu w kształt migdał
- nauka poprawnego piłowania schematem

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy przedłużania.

Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:

Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:

- 15 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 2 godziny przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie	Paulina Nowak-Kowalska	12-03-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 15 Teoria: Przedstawienie produktów do stylizacji metodą żelową. Budowa paznokci naturalnych, różne typy płytek, budowa paznokci przedłużonych w kształcie owal	Paulina Nowak-Kowalska	12-03-2026	09:15	10:15	01:00
3 z 15 Praktyka: Zastosowanie frezarki przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci. Nauka przygotowania mechanicznego paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową	Paulina Nowak-Kowalska	12-03-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 15 Przerwa kawowa	Paulina Nowak-Kowalska	12-03-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 15 Praktyka: Przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia. Podkładanie i dopasowanie formy pod przedłużanie paznokci w owal. Przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem	Paulina Nowak-Kowalska	12-03-2026	11:15	13:15	02:00
6 z 15 Przerwa Obiadowa	Paulina Nowak-Kowalska	12-03-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Praktyka: Poprawne wykonanie szkieletu w kształt owal. Aplikacja żelu w kształt owal. Poprawne piłowanie schematem kształtu owa	Paulina Nowak-Kowalska	12-03-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 15 Walidacja	-	12-03-2026	17:00	17:30	00:30
9 z 15 Teoria: Przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał	Paulina Nowak-Kowalska	13-03-2026	09:00	10:15	01:15
10 z 15 Praktyka: Przygotowanie i opracowanie skórek przed przedłużaniem paznokci. Przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową	Paulina Nowak-Kowalska	13-03-2026	10:15	11:00	00:45
11 z 15 Przerwa kawowa	Paulina Nowak-Kowalska	13-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Praktyka: Przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia. Podkładanie i dopasowanie form pod przedłużanie paznokci w kształt migdał. Przygotowanie paznokci naturalnych przed przedłużaniem	Paulina Nowak-Kowalska	13-03-2026	11:15	13:15	02:00
13 z 15 Przerwa Obiadowa	Paulina Nowak-Kowalska	13-03-2026	13:15	14:00	00:45
14 z 15 Praktyka: Poprawne wykonanie szkieletu w kształt migdał. Aplikacja żelu w kształt migdał. Poprawne piłowanie schematem	Paulina Nowak-Kowalska	13-03-2026	14:00	17:00	03:00
15 z 15 Walidacja	-	13-03-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Nowak-Kowalska

Stylizacją paznokci zajmuje się ponad 6 lat. Jak większość osób, zaczynałam jako samouk dlatego rozumiem potrzeby początkujących stylistek, z jakimi problemami się borykają i czego oczekują od Instruktora. Sama po długich poszukiwaniach idealnych szkoleniowców w końcu trafiłam na szkolenie w firmie Dreams Come True. Pokochałam idealne opracowanie skórek, żel, hybrydę, Nail Art oraz Pedicure. Pod skrzydłami Dreams Come True rozwinęłam swój warsztat jako stylistka paznokci, a następnie po długich przygotowaniach zostałam instruktorem stylizacji paznokci. Za każdym razem swoją pracę wykonuje na najwyższym poziomie i staram się dać z siebie 200%. Paznokcie i zdobienia to zdecydowanie moja miłość i moja pasja. Nie ma w życiu żadnej innej pracy, która dałaby mi taką satysfakcję i tym podejściem zarażam moje kursantki. Do zobaczenia podczas szkoleń w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp. Posiadamy salon o powierzchni 200 m. Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane. Każde stanowisko jest wyposażone w specjalne lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci. Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

Uczestniczymy w wielu projektach organizowanych przez Urzędy Pracy z całego Kraju.

Posiadamy CERTYFIKAT JAKOŚCI MAŁOPOLSKIE STANDRDY USŁUG EDUKACYJNO-SZKOLENIOWYCH - MSUES

Na początku szkolenia każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

Podczas każdego szkolenia zapewniamy: Ciepłe oraz zimne napoje, przekąski, obiad z możliwością wyboru dania.

Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje Zaświadczenie oraz Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje.

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

I DZIEŃ - Praca na własnych dłoniach

Paznokcie w pierwszym dniu: pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

II DZIEŃ - Praca na modelkach (modelka we własnym zakresie)

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:

- 15 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 2 godziny przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie
Osiedle Złotego Wieku 89.

Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.
W razie problemów z parkowaniem proszę śmiało dzwonić tel: 515-249-232 - > Pomożemy :)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia, produkty

Kontakt



MICHAŁ SZRENIAWSKI

E-mail mszreniawski@gmail.com

Telefon (+48) 515 249 232