



NAM Aneta
Nazarow-Sobik

★★★★★ 4,9 / 5

222 oceny

Szkolenie Kobido z Elementami Zrównoważonego Rozwoju i Zielonych Kompetencji. Manualny Lifting Twarzy z Zastosowaniem Praktyk Ekologicznych + taping

Numer usługi 2025/12/18/178215/3220059

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.04.2026 do 19.04.2026

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób planujących rozpocząć lub rozwijać karierę w branży beauty i wellness, szczególnie w obszarze masażu twarzy. Dedykowane pasjonatom pracy manualnej, masażystom, kosmetologom oraz osobom chcącym poznać ekologiczną i świadomą alternatywę dla zabiegów estetycznych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie – uczymy od podstaw.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności wykonywania masażu Kobido a także nabycie umiejętności projektowania, wdrażania i optymalizacji niskoemisyjnego procesu usługowego w gabinecie beauty & wellness, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych do monitorowania zużycia zasobów (wody, energii, materiałów), dokumentowania usług oraz

optymalizacji organizacji pracy zgodnie z założeniami PRT WSL w obszarze technologii dla ochrony środowiska i jakości życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i opisuje istotę masażu Kobido oraz jego zastosowanie w ujęciu holistycznym	Opisuje technikę, pochodzenie, zalety i cele masażu	Test teoretyczny
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	Poprawnie klasyfikuje stany zdrowotne klienta	Test teoretyczny
Dobiera techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta	Uwzględnia anatomie, napięcia, wrażliwość	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy w sposób ergonomiczny i zrównoważony	Stosuje wielorazowe materiały, ogranicza odpady, zużycie energii i wody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera ekologiczne i certyfikowane środki poślizgowe	Wskazuje produkty roślinne, z upraw eko, o przedłużonej trwałości	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż Kobido w pełnym cyklu (mobilizacja – lifting – wyciszenie)	Przestrzega zasad biomechaniki, techniki i higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pracuje w grupach/parach zgodnie z zasadami wzajemnego szacunku i współpracy	Komunikuje się efektywnie, wspiera partnera, stosuje zasady pracy na sobie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Promuje świadomość ekologiczną w komunikacji z klientem	Uzasadnia wybór eko produktów i technik, zachęca do pielęgnacji w duchu less waste	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje praktyki zgodne z gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ)	Ogranicza materiały jednorazowe, stosuje alternatywy z odzysku lub naturalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokumentuje i archiwizuje pracę w formie cyfrowej	Tworzy cyfrowe portfolio, zdjęcia zabiegów, podsumowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje wpływ pracy manualnej na zdrowie masażysty i klienta	Uwzględnia własną postawę, regenerację, bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach symulowanych
Adaptuje praktykę zawodową do zmian klimatycznych i rosnących wymagań środowiskowych	Wdraża eko-rozwiązania, analizuje zużycie zasobów, proponuje ulepszenia	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje aplikację tapingu estetycznego twarzy zgodnie z celem terapeutycznym i zasadami bezpieczeństwa Wyjaśnia zasady zrównoważonego rozwoju i cele RIS 2030 w kontekście branży beauty i wellness.	Poprawnie dobiera rodzaj taśmy i technikę aplikacji w zależności od celu (lifting, drenaż, rozluźnienie); stosuje prawidłowy naciąg i kierunek klejenia; uwzględnia anatomię twarzy oraz przeciwwskazania Wskazuje priorytety RIS 2030 (Zielona Gospodarka, Kompetencje dla innowacji), wyjaśnia ich znaczenie w usługach manualnych i prozdrowotnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii, ergonomii i efektywnego gospodarowania zasobami. Dobiera kosmetyki i akcesoria zgodne z zasadami zielonej gospodarki (RIS 2030).	Tworzy plan pracy ograniczający zużycie energii, wody i materiałów; stosuje produkty wielokrotnego użytku i recykling. Selekcjonuje produkty roślinne, biodegradowalne i certyfikowane (EcoCert, Vegan), analizując ich wpływ środowiskowy	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w praktyce masażysty.	Ogranicza odpady, stosuje zamienniki biodegradowalne i akcesoria wielokrotnego użytku; prowadzi selektywną zbiórkę odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki masażu Kobido zgodnie z ideą niskoemisyjności i efektywności energetycznej. Rozwija własne zielone kompetencje zgodnie z kierunkami „Zielonego Śląska” (RIS 2030).	Wykonuje zabieg bez użycia energii elektrycznej, stosując techniki manualne; ocenia ślad węglowy i środowiskowy pracy. Opracowuje indywidualny plan rozwoju zawodowego w zakresie ekologicznych i innowacyjnych metod pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Projektuje i wdraża niskoemisyjny proces usługowy w gabinecie masażu z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i standardów GOZ. Stosuje narzędzia cyfrowe do dokumentowania usług i monitorowania wpływu środowiskowego działalności	Tworzy schemat procesu usługi wraz z punktami zużycia zasobów i propozycją optymalizacji. Tworzy cyfrowe karty zabiegowe, portfolio i prosty rejestr zużycia materiałów.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza mini-audyt środowiskowy stanowiska pracy i wdraża działania optymalizujące.	Identyfikuje źródła strat zasobów i proponuje konkretne usprawnienia.	Wywiad swobodny
Integruje wymagania RIS 2030 i PRT WSL w projektowaniu usług wellness.	Poprawnie mapuje usługę do obszarów: Zielone technologie / Jakość życia / Ochrona środowiska.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Ayurveda Karina Kuśka
Nazwa Podmiotu certyfikującego	NAM Aneta Nazarow- Sobik

Program

Dzień 1: Teoria, pokaz masażu na modelce, podstawy ekologii w praktyce Kobido

08:00–09:00 Wprowadzenie do szkolenia i założeń RIS 2030

- Omówienie celów szkolenia i znaczenia zielonych kompetencji w branży wellness.
- Priorytety RIS 2030: „Zielona gospodarka” i „Kompetencje dla innowacji”.
- Znaczenie niskoemisyjnych usług w regionie „Zielonego Śląska”.
- *Zielone kompetencje*: planowanie działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- **PRT**: poziom 4 – rozumienie znaczenia zrównoważonego rozwoju w zawodzie masażysty, znajomość zasad ekologii i ergonomii pracy.

09:00–09:15

Przerwa śniadaniowa

09:15–10:30

Wprowadzenie do masażu Kobido – teoria i kontekst ekologiczny

- Definicja, historia i charakterystyka masażu Kobido
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
- Oczekiwane rezultaty regularnych sesji Kobido
- Ergonomia pracy masażysty i zapobieganie przeciążeniom układu ruchu
- Dobór ekologicznych kosmetyków i środków poślizgowych zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju
- Ograniczanie odpadów, rezygnacja z materiałów jednorazowych i optymalizacja zużycia zasobów
- Zrównoważone techniki masażu w odniesieniu do zużycia energii, wody i materiałów.
- Dobór kosmetyków naturalnych i biodegradowalnych.
- Eliminacja produktów jednorazowych (bawełna, szkło, metal).
- *Zielone kompetencje*: stosowanie technik ograniczających zużycie surowców.
- **PRT**: poziom 4–5 – praktyczne wykorzystanie wiedzy teoretycznej do planowania ekologicznego procesu usługowego.

Wprowadzenie do tapingu estetycznego w terapii twarzy

- Rola tapingu w uzupełnieniu manualnych technik liftingujących
- Korzyści płynące z połączenia Kobido i tapingu: przedłużenie efektów, drenaż, zmniejszenie napięć

- Zrównoważone techniki masażu w odniesieniu do zużycia energii, wody i materiałów.
- Dobór kosmetyków naturalnych i biodegradowalnych.
- Eliminacja produktów jednorazowych (bawełna, szkło, metal).
- *Zielone kompetencje*: stosowanie technik ograniczających zużycie surowców.
- **PRT**: poziom 5 – samodzielne stosowanie rozwiązań ekologicznych w praktyce zawodowej.

10:30–12:00

Pokaz instruktorski na modelce – etapy masażu cz. 1

- Demonstracja mobilizacji i relaksacji
- Rozluźnianie twarzy, szyi, obręczy barkowej i pleców z zastosowaniem naturalnych środków poślizgowych
- Dobór biodegradowalnych akcesoriów oraz technik ograniczających zużycie produktów kosmetycznych
- Zasady bezpiecznego użytkowania taśm i czas aplikacji
- Rodzaje i właściwości taśm do kinesiotapingu twarzy
- Techniki aplikacji taśm w zależności od potrzeb klienta
- Taping drenujący (worki pod oczami, obrzęki, zastój limfy)
- Taping liftingujący (linia żuchwy, policzki, czoło)
- Taping rozluźniający (bruksizm, napięcia skroniowo-żuchwowe)
- Użycie preparatów pochodzenia roślinnego z certyfikatami EKO.
- Techniki manualne bez wykorzystania aparatury – niskoemisyjność pracy.
- Minimalizacja zużycia produktów poślizgowych.
- *Zielone kompetencje*: ocena wpływu środowiskowego metod i produktów.
- **PRT**: poziom 4–5 – umiejętność analizy wpływu działań zawodowych na środowisko i wdrażania ulepszeń.

12:00–12:30

Przerwa

12:30–16:00

Pokaz instruktorski na modelce – etapy masażu cz. 2

- Techniki drenażu limfatycznego
- Techniki stymulacji węzłów chłonnych
- Aktywizacja układu krążenia i detoksykacja. Poprawa przepływu limfy i eliminacja toksyn
- Techniki liftingujące i rozluźniające
- Komentarz do doboru technik, materiałów i redukcji śladu środowiskowego
- Znaczenie drenażu w redukcji obrzęków, poprawie krążenia i detoksykacji organizmu
- Rola masażu Kobido w regeneracji biologicznej w kontekście holistycznego podejścia
- Dobór biodegradowalnych akcesoriów.
- Ergonomia masażysty jako element zrównoważonego rozwoju – zapobieganie przeciążeniom.
- Wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ).
- *Zielone kompetencje*: zarządzanie odpadami i ponowne wykorzystanie zasobów.
- **PRT**: poziom 4–5 – umiejętność analizy wpływu działań zawodowych na środowisko i wdrażania ulepszeń.

Dzień 2: Praktyka w parach, samodzielne wykonanie masażu, zielona walidacja

08:00–09:00

Powtórzenie teorii i przygotowanie do pracy praktycznej

- Omówienie najczęstszych błędów
- Plan pracy w parach
- Ergonomia i organizacja ekologicznego stanowiska
- Powtórzenie: mobilizacja, relaksacja, drenaż
- Wprowadzenie technik liftingujących – ujędrnianie i podnoszenie tkanek
- Naturalna stymulacja skóry bez użycia inwazyjnych środków
- Praktyki ograniczające zużycie energii i wody w gabinecie – efektywność energetyczna
- Opracowanie mini audytu: zużycie wody, energii, odpadów.
- Optymalizacja procesu przygotowania gabinetu.
- Wdrażanie zasad RIS 2030 w działalności usługowej.
- *Zielone kompetencje*: analizowanie wpływu środowiskowego własnej pracy
- **PRT**: poziom 4 – planowanie działań zawodowych zgodnych z zasadami bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju.

09:00–09:15

Przerwa

09:15–12:00

Praca w parach – praktyczne ćwiczenia

- Przeprowadzenie pełnej sesji masażu Kobido przez uczestnika
- Mobilizacja, relaksacja, drenaż
- Dobór technik do potrzeb partnera
- Komunikacja w pracy manualnej
- Techniki ucisku punktów akupresurowych dla głębokiego odprężenia
- Rozluźnianie czepca ścięgienistego i mięśni karku
- Minimalizacja napięć psychosomatycznych
- Zasady pracy zgodnej z dobrostanem klienta oraz holistycznym podejściem terapeutycznym
- Każdy uczestnik przeprowadza aplikację tapingu po wykonanym masażu
- Dobór metod do typu skóry i potrzeb klienta z uwzględnieniem zasad RIS 2030.
- Ocena śladu środowiskowego – ograniczenie emisji, energii, odpadów.
- **PRT:** poziom 5 – umiejętność samodzielnego rozwiązywania problemów zawodowych z uwzględnieniem aspektów środowiskowych.

Zielone kompetencje: stosowanie technik niskoemisyjnych i energooszczędnych.

12:00–12:30

Przerwa

12:30–14:00

Praktyka zaawansowana – techniki liftingu i wyciszenia, praca w parach- ćwiczenia praktyczne

- Przeprowadzenie pełnej sesji masażu Kobido przez uczestnika
- Dobór technik do potrzeb partnera
- Masaż głowy, karku, twarzy – praca z napięciami
- Akupresura i zakończenie sesji
- Wdrażanie zasad GOZ i eko-świadomości do codziennej pracy masażysty
- Każdy uczestnik przeprowadza aplikację tapingu po wykonanym masażu
- Jak komunikować ekologiczne wartości usługi i jej przewagę konkurencyjną.
- Promowanie świadomości ekologicznej klientów.
- Praca z etyką dotyku i wartościami próśrodośkowymi.
- **PRT:** poziom 4–5 – kształtowanie postaw prośpołecznych i etycznych w kontekście ekologii i zdrowia.

14:00–14:30

- Moduł: Projektowanie i optymalizacja niskoemisyjnej usługi beauty (technologie środowiskowe)
- Mapowanie procesu usługowego (wejścia → proces → wyjścia).
- Identyfikacja punktów zużycia: energia, woda, materiały, odpady.
- Mini-audyt środowiskowy stanowiska.
- Wprowadzenie do prostych narzędzi cyfrowych (formularze, checklisty, rejestry).
- Tworzenie cyfrowej dokumentacji zabiegów.
- Standaryzacja procesu w duchu GOZ.
- **PRT:** poziom 4–5 – stosowanie rozwiązań procesowych i technologicznych w działalności usługowej

Zielone kompetencje: promowanie świadomości ekologicznej, komunikacja z klientem.

14:30– 15:00

- Tworzenie cyfrowego portfolio masażysty, dokumentacja efektów
- Tworzenie cyfrowego portfolio dokumentującego efekty pracy (foto, PDF, online).
- Eliminacja druku i papierowych kart zabiegowych.
- **PRT:** poziom 4 – samodzielne dokumentowanie efektów pracy i ocena własnego rozwoju zawodowego.

Zielone kompetencje: korzystanie z technologii przyjaznych środowisku (RIS 2030 – „Kompetencje dla innowacji”).

15:00–16:00

Egzamin – walidacja nabytych umiejętności

Egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.

Egzamin praktyczny

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie.

– Podsumowanie, refleksja, wydanie certyfikatów

Zgodność szkolenia z RIS 2030

Cel strategiczny RIS 2030: Zielona gospodarka (str. 81–85)

Szkolenie wspiera rozwój zielonej gospodarki poprzez:

- **promowanie technik manualnych bez użycia energii elektrycznej i aparatury**, zgodnych z zasadami niskoemisyjności,
- **ograniczanie zużycia jednorazowych materiałów**, w tym plastiku i chusteczek papierowych, na rzecz akcesoriów wielorazowych (bawełna, metal, szkło),
- **wprowadzenie naturalnych kosmetyków pochodzenia roślinnego**, z dłuższym okresem przydatności i biodegradowalnych,
- **minimalizację śladu węglowego i zużycia wody** poprzez zmianę organizacji pracy w gabinecie masażu,
- **budowanie postaw proekologicznych u uczestników**, które będą replikowane w relacjach z klientami końcowymi.

Cel operacyjny RIS: Rozwój kapitału ludzkiego i kompetencji proinnowacyjnych (str. 105–107)

Szkolenie rozwija kompetencje:

- zawodowe w zakresie nowoczesnych technik liftingu manualnego,
- ekologiczne – oparte na standardach GreenComp i zielonych umiejętnościach ESCO,
- interpersonalne i społeczne – praca w parach, komunikacja dotykowa, świadomość relacji terapeutycznych,
- metodyczne – uczestnicy uczą się pracy zgodnej z GOZ oraz tworzenia cyfrowego portfolio, co wspiera cyfryzację usług w sektorze beauty & wellness.

Zgodność z inteligentnymi specjalizacjami regionu (str. 127–130)

Szkolenie wpisuje się w specjalizację:

Zdrowie i jakość życia – poprzez rozwój usług prozdrowotnych, niskoemisyjnych, lokalnych, opartych na naturalnych technikach manualnych i minimalnej ingerencji.

Dodatkowo wspiera:

Zielone technologie i zrównoważony styl życia – ucząc, jak prowadzić praktykę gabinetową w sposób przyjazny środowisku i jednocześnie atrakcyjny dla rosnącej grupy klientów świadomych ekologicznie.

Zgodność z założeniami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)

Szkolenie promuje:

- **rezygnację z produktów jednorazowych** na rzecz wielokrotnego użytku (np. szklane miseczki, ręczniki tekstylne),
- **ekologiczne opakowania i kosmetyki** – biodegradowalne, certyfikowane, o niskim śladzie środowiskowym,
- **cyfryzację dokumentacji** (cyfrowe portfolio, brak druku skryptów),
- **redukcję zużycia wody i energii** – np. poprzez optymalizację mycia stanowiska, minimalne użycie podgrzewaczy itp.

Zgodność z Zielonymi Umiejętnościami ESCO i GreenComp

Szkolenie rozwija kompetencje m.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia	Marta Otawa	18-04-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 14 Przerwa	Marta Otawa	18-04-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 14 Wprowadzenie do masażu Kobido – teoria i kontekst ekologiczny	Marta Otawa	18-04-2026	09:15	10:30	01:15
4 z 14 Pokaz instruktorski na modelce – etapy masażu cz. 1	Marta Otawa	18-04-2026	10:30	12:00	01:30
5 z 14 Przerwa	Marta Otawa	18-04-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 14 Pokaz instruktorski na modelce – etapy masażu cz. 2	Marta Otawa	18-04-2026	12:30	16:00	03:30
7 z 14 Powtórzenie teorii i przygotowanie do pracy praktyczne	Marta Otawa	19-04-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 14 Przerwa	Marta Otawa	19-04-2026	09:00	09:15	00:15
9 z 14 Praca w parach – praktyczne ćwiczenia	Marta Otawa	19-04-2026	09:15	12:00	02:45
10 z 14 Przerwa	Marta Otawa	19-04-2026	12:00	12:30	00:30
11 z 14 Praktyka zaawansowana – techniki liftingu i wyciszenia, praca w parach- ćwiczenia praktyczne	Marta Otawa	19-04-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Projektowanie procesu i mini-audyt środowiskowy	Marta Otawa	19-04-2026	14:00	14:30	00:30
13 z 14 Tworzenie cyfrowego portfolio masażysty, dokumentacja efektów. Cyfrowa dokumentacja i monitoring zasobów	Marta Otawa	19-04-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 14 Egzamin – walidacja w postaci testu teoretycznego i obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego	-	19-04-2026	15:00	16:00	01:00

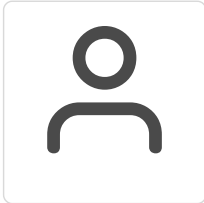
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi – akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. – nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów. Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyści i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Posiadanie doświadczenia w obszarze zielonych kompetencji, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu. - 2025 - Zielona gospodarka Elementy Regionalnej Strategii Innowacji RIS

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i łóżka do wykonania masażu**, w tym kosmetyki renomowanych marek oraz akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik masażu Kobido bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa: brak wymagań.

Walidacja jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Podczas realizacji usługi zaplanowane są przerwy, które również wliczają się do czasu szkolenia.

Warunki organizacyjne szkolenia

Zajęcia praktyczne odbywają się w formule pracy **w parach**, w zależności od liczby uczestników. Uczestnicy wykonują masaż naprzemiennie **na sobie nawzajem** – organizator nie zapewnia modeli zewnętrznych. Wyjątkiem stanowi sytuacja, w której w szkoleniu będzie brała udział nieparzysta ilość uczestników, wtedy organizator zapewnia modela.

Szkolnie składa się z 6 godzin zegarowych teorii, oraz z 8, 5 godziny zegarowej praktyki. 1,5 godzi zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się wliczają się do procesu kształcenia

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT zgodna z § 3 pkt 1 ust. 14 Obwieszczenia Ministra Finansów z dnia 14 czerwca 2025 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, winda

Kontakt



ANETA NAZAROW-SOBIK

E-mail anetanazarow@gmail.com

Telefon (+48) 500 051 126