



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

270 ocen

Kurs Techniki Laserowe Usuwanie Owłosienia – Laser diodowy, IPL, Elight, SHr 2 200,00 zł

Numer usługi 2025/12/18/47500/3219902

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 12.01.2026 do 12.01.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

314,29 PLN brutto/h

314,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Lekarze medycyny estetycznej, kosmetolodzy z doświadczeniem w pracy z urządzeniami laserowymi, pielęgniarki medycyny estetycznej, profesjonaliści w zakresie dermatologii i medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	09-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z nowoczesnymi technologiami usuwania owłosienia z użyciem technologii lasera diodowego, IPL, E-Light oraz SHR. Kurs obejmuje zarówno część teoretyczną, dotyczącą fizjologii włosów i mechanizmów działania tych technologii, jak i intensywną część praktyczną, umożliwiającą nabycie umiejętności skutecznego przeprowadzania zabiegów depilacji przy użyciu tych metod. Uczestnicy kursu zdobędą umiejętności doboru odpowiednich parametrów w zależności od fototypu skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy w celu przeprowadzenia zabiegów usuwania owłosienia z wykorzystaniem technologii laserowych i świetlnych.	Przestrzega zasad BHP oraz wykonuje procedury dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy.	Wywiad swobodny
Posiada wiedzę dotyczącą zasad działania lasera diodowego, IPL, E-Light oraz SHR w epilacji.	Prawidłowo omawia mechanizm selektywnej fototermolizy oraz różnice pomiędzy poszczególnymi technologiami.	Wywiad swobodny
Analizuje fototyp skóry oraz rodzaj i strukturę owłosienia klienta.	Prawidłowo rozpoznaje fototyp skóry i ocenia rodzaj owłosienia przed zabiegiem.	Wywiad swobodny
Kwalifikuje klienta do zabiegów usuwania owłosienia z użyciem technologii laserowych i IPL.	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania oraz podejmuje właściwą decyzję o wykonaniu zabiegu.	Wywiad swobodny
Dobiera parametry zabiegowe odpowiednie do technologii, fototypu skóry i rodzaju owłosienia.	Prawidłowo ustala energię, czas impulsu i częstotliwość pracy urządzenia.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabiegi usuwania owłosienia laserem diodowym, IPL, E-Light i SHR.	Wykonuje zabieg zgodnie z protokołem zabiegowym, zapewniając bezpieczeństwo klienta.	Wywiad swobodny
Kontroluje reakcję skóry podczas zabiegów usuwania owłosienia.	Prawidłowo ocenia reakcję skóry i modyfikuje parametry zabiegowe w razie potrzeby.	Wywiad swobodny
Zapewnia bezpieczeństwo klienta podczas zabiegów epilacji laserowej.	Stosuje środki ochrony osobistej oraz zabezpieczenia klienta i operatora urządzeń.	Wywiad swobodny
Udziela zaleceń pozabiegowych po zabiegach usuwania owłosienia.	Przekazuje klientowi prawidłowe zalecenia dotyczące pielęgnacji skóry i ochrony przeciwsłonecznej.	Wywiad swobodny
Prowadzi dokumentację zabiegową zabiegów usuwania owłosienia.	Poprawnie uzupełnia kartę klienta oraz dokumentację zabiegową po wykonanym zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Teoria i Praktyka Usuwania Owłosienia z użyciem Lasera Diodowego, IPL, E-Light i SHR

Część teoretyczna (4 godziny)

1. Podstawy technologii laserowego usuwania owłosienia

- **Fizjologia włosa:** Włosy rosną w trzech cyklach – anagenowym, katagenowym i telogenowym. Zrozumienie tego cyklu jest kluczowe dla skutecznego leczenia depilacyjnego, ponieważ tylko włosy w fazie **anagenowej** zawierają wystarczającą ilość melaniny, co umożliwia skuteczne usuwanie owłosienia.
- **Rola melaniny w procesie depilacji:** Melanina jest głównym chromoforem, który pochłania światło lasera lub IPL. Długość fali światła emitowanego przez urządzenie jest kluczowa dla skuteczności zabiegu, ponieważ energia światła jest absorbowana przez melaninę, co powoduje podgrzewanie i zniszczenie mieszka włosowego. Im ciemniejszy kolor włosa, tym bardziej efektywny jest zabieg.

2. Laser diodowy 4 fale 755 nm, 808 nm, 955 nm, 1064 nm

- **Działanie i mechanizm:** Laser diodowy emituje światło o długości fali 810 nm, które jest optymalnie absorbowane przez melaninę w mieszkach włosowych. Jest to najczęściej stosowany typ lasera w depilacji, ponieważ zapewnia głęboką penetrację skóry przy minimalnym ryzyku uszkodzenia naskórka.
- **Zasada selektywnej fototermolizy:** Energia świetlna lasera diodowego jest pochłaniana przez melaninę we włosie, a następnie zamieniana w ciepło, które uszkadza komórki mieszka włosowego i unieruchamia cykl wzrostu włosa. Właściwy dobór parametrów lasera jest kluczowy dla skuteczności zabiegu oraz bezpieczeństwa pacjenta.

3. IPL (Intense Pulsed Light)

- **Zasada działania IPL:** IPL jest technologią wykorzystującą szerokopasmowe światło (500–1200 nm), które jest mniej selektywne niż światło lasera. Dzięki szerokiemu spektrum długości fal IPL może działać na różne struktury w skórze, takie jak melaninę (włosy), hemoglobinę (naczynia krwionośne) i wodę (tkanek). IPL jest stosowany głównie w depilacji, leczeniu przebarwień oraz w redukcji rumienia.
- **Fototermoliza selektywna:** W depilacji IPL działa na zasadzie selektywnego pochłaniania światła przez melaninę we włosach. IPL jest mniej skuteczny niż laser diodowy w depilacji, zwłaszcza przy jaśniejszych włosach lub ciemniejszej skórze, ponieważ szerokie spektrum fal światła może również powodować uszkodzenia tkanek otaczających mieszki włosowe.

4. E-Light (Elektro-Optical Energy)

- **Połączenie IPL i RF:** E-Light to technologia łącząca IPL z energią fal radiowych (RF). Dzięki temu E-Light ma możliwość głębszej penetracji skóry, a energia radiowa działa na włosy w głębszych warstwach skóry, poprawiając efektywność zabiegów depilacji.
- **Działanie E-Light:** Światło IPL emituje energię, która jest absorbowana przez melaninę, natomiast fale radiowe stymulują produkcję kolagenu, poprawiając napięcie skóry i zapewniając długotrwałe efekty. E-Light jest odpowiedni dla pacjentów o ciemniejszym fototypie skóry, gdyż połączenie obu technologii zmniejsza ryzyko uszkodzenia skóry.

5. SHR (Super Hair Removal)

- **Nowoczesna metoda depilacji:** SHR to technologia, która łączy światło IPL z pulsacyjnymi falami radiowymi, ale różni się od klasycznego IPL tym, że działa na zasadzie **powolnego, wielokrotnego naświetlania skóry**. W tej metodzie energia jest stopniowo dostarczana do skóry, co umożliwia bezpieczniejsze i bardziej komfortowe przeprowadzenie zabiegu, zwłaszcza u pacjentów o wrażliwej skórze.
- **Działanie SHR:** Energetyczne światło emituje krótkie, ale częste impulsy, które skutecznie podgrzewają mieszki włosowe do temperatury niezbędnej do ich zniszczenia, nie powodując przy tym nadmiernego bólu czy podrażnień skóry.

Część praktyczna (4 godziny)

1. Przygotowanie pacjenta do zabiegu

- **Konsultacja przedzabiegowa:** Zrozumienie fototypu skóry, ocena rodzaju owłosienia, ocena ewentualnych przeciwwskazań (np. aktywne infekcje skórne, ciąża, choroby nowotworowe).
- **Przygotowanie skóry:** Oczyszczenie skóry z kosmetyków, zastosowanie żelu przewodzącego w przypadku IPL i E-Light, depilacja obszaru zabiegowego (w przypadku technologii IPL/E-Light).

2. Wykonanie zabiegu depilacji przy użyciu różnych technologii

- **Laser diodowy:** Uczestnicy będą ćwiczyć ustawienie parametrów lasera, takich jak energia, czas trwania impulsu, częstotliwość impulsów, w zależności od fototypu skóry i rodzaju owłosienia. Będą również pracować nad precyzyjnym wykonywaniem zabiegu na różnych obszarach ciała.
- **IPL:** Ćwiczenia z obsługi urządzenia IPL, ustawianie parametrów i wykonanie zabiegu na obszarach ciała o różnym fototypie skóry.
- **E-Light:** Uczestnicy zapoznają się z procedurą przygotowania i przeprowadzania zabiegu za pomocą technologii E-Light, a także nauczą się monitorować reakcje skóry na energię fal radiowych i światła.
- **SHR:** Uczestnicy nauczą się obsługi technologii SHR, w tym ustawiania parametrów takich jak częstotliwość impulsów, intensywność energii, oraz przeprowadzania zabiegów w sposób komfortowy dla pacjenta.

3. Zarządzanie bólem i monitorowanie reakcji skóry

- **Techniki zarządzania bólem:** W zależności od technologii, kursanci nauczą się jak dostosować urządzenie do potrzeb pacjenta, minimalizując ból i dyskomfort.
- **Monitorowanie reakcji skóry:** Uczestnicy nauczą się oceniać efekty zabiegu oraz kontrolować reakcje skóry pacjenta, takie jak erytem, obrzęk czy podrażnienia.

4. Postępowanie pozabiegowe i pielęgnacja skóry

- **Zalecenia pozabiegowe:** Stosowanie ochrony przeciwsłonecznej, nawilżenie skóry, unikanie gorących kąpeli i sauny po zabiegu, a także radzenie sobie z ewentualnymi zaczerwienieniami i obrzękami.

Podsumowanie kursu

Po ukończeniu kursu uczestnicy będą posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do przeprowadzania zabiegów depilacji przy użyciu technologii: **laser diodowy, IPL, E-Light** oraz **SHR**, co pozwoli im na efektywne i bezpieczne usuwanie owłosienia u pacjentów o różnych fototypach skóry. Uczestnicy uzyskają również certyfikat potwierdzający ich kwalifikacje w tej dziedzinie.

Depilacja laserowa to jedna z najpopularniejszych i najskuteczniejszych metod trwałego usuwania zbędnego owłosienia

uczestnik nabywa wiedzę:

- Zapoznanie się z urządzeniami do depilacji laserowej
- Działanie i obsługa urządzenia
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Zasady bezpiecznego użytkowania
- Zastosowanie urządzenia w usuwaniu owłosienia
- pielęgnacja pozabiegowa
- Serie zabiegów, skuteczność depilacji laserowej
- Przygotowanie stanowiska pracy i sprzętu
- Przygotowanie obszaru zabiegowego
- Konsultacja z klientem
- Pokaz zabiegu przez szkoleniowca
- Wykonanie zabiegu na modelkach (depilacja: nogi, pachy, bikini)

Dzień 1: Teoria i Praktyka Usuwania Owłosienia z użyciem Lasera Diodowego, IPL, E-Light i SHR

Część teoretyczna (4 godziny)

1. Podstawy technologii laserowego usuwania owłosienia

- **Fizjologia włosa:** Włosy rosną w trzech cyklach – anagenowym, katagenowym i telogenowym. Zrozumienie tego cyklu jest kluczowe dla skutecznego leczenia depilacyjnego, ponieważ tylko włosy w fazie **anagenowej** zawierają wystarczającą ilość melaniny, co umożliwia skuteczne usuwanie owłosienia.
- **Rola melaniny w procesie depilacji:** Melanina jest głównym chromoforem, który pochłania światło lasera lub IPL. Długość fali światła emitowanego przez urządzenie jest kluczowa dla skuteczności zabiegu, ponieważ energia światła jest absorbowana przez melaninę, co powoduje podgrzewanie i zniszczenie mieszkła włosowego. Im ciemniejszy kolor włosa, tym bardziej efektywny jest zabieg.

2. Laser diodowy 4 fale 755 nm, 808 nm, 955 nm, 1064 nm

- **Działanie i mechanizm:** Laser diodowy emituje światło o długości fali 810 nm, które jest optymalnie absorbowane przez melaninę w mieszkach włosowym. Jest to najczęściej stosowany typ lasera w depilacji, ponieważ zapewnia głęboką penetrację skóry przy minimalnym ryzyku uszkodzenia naskórka.
- **Zasada selektywnej fototermodolizacji:** Energia świetlna lasera diodowego jest pochłaniana przez melaninę we włosie, a następnie zamieniana w ciepło, które uszkadza komórki mieszków włosowych i unieruchamia cykl wzrostu włosa. Właściwy dobór parametrów lasera jest kluczowy dla skuteczności zabiegu oraz bezpieczeństwa pacjenta.

3. IPL (Intense Pulsed Light)

- **Zasada działania IPL:** IPL jest technologią wykorzystującą szerokopasmowe światło (500–1200 nm), które jest mniej selektywne niż światło lasera. Dzięki szerokiemu spektrum długości fal IPL może działać na różne struktury w skórze, takie jak melaninę (włosy), hemoglobinę (naczynia krwionośne) i wodę (tkanek). IPL jest stosowany głównie w depilacji, leczeniu przebarwień oraz w redukcji rumienia.
- **Fototermodoliza selektywna:** W depilacji IPL działa na zasadzie selektywnego pochłaniania światła przez melaninę we włosach. IPL jest mniej skuteczny niż laser diodowy w depilacji, zwłaszcza przy jaśniejszych włosach lub ciemniejszej skórze, ponieważ szerokie spektrum fal światła może również powodować uszkodzenia tkanek otaczających mieszki włosowe.

4. E-Light (Elektro-Optical Energy)

- **Połączenie IPL i RF:** E-Light to technologia łącząca IPL z energią fal radiowych (RF). Dzięki temu E-Light ma możliwość głębszej penetracji skóry, a energia radiowa działa na włosy w głębszych warstwach skóry, poprawiając efektywność zabiegów depilacji.
- **Działanie E-Light:** Światło IPL emituje energię, która jest absorbowana przez melaninę, natomiast fale radiowe stymulują produkcję kolagenu, poprawiając napięcie skóry i zapewniając długotrwałe efekty. E-Light jest odpowiedni dla pacjentów o ciemniejszym fototypie skóry, gdyż połączenie obu technologii zmniejsza ryzyko uszkodzenia skóry.

5. SHR (Super Hair Removal)

- **Nowoczesna metoda depilacji:** SHR to technologia, która łączy światło IPL z pulsacyjnymi falami radiowymi, ale różni się od klasycznego IPL tym, że działa na zasadzie **powolnego, wielokrotnego naświetlania skóry**. W tej metodzie energia jest stopniowo dostarczana do skóry, co umożliwia bezpieczniejsze i bardziej komfortowe przeprowadzenie zabiegu, zwłaszcza u pacjentów o wrażliwej skórze.
- **Działanie SHR:** Energetyczne światło emituje krótkie, ale częste impulsy, które skutecznie podgrzewają mieszki włosowe do temperatury niezbędnej do ich zniszczenia, nie powodując przy tym nadmiernego bólu czy podrażnień skóry.

Część praktyczna (4 godziny)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Techniki Laserowe Usuwanie Owłosienia – Laser diodowy, IPL, Elight, SHr	Izabela Rzewuska	12-01-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 6 Przerwa	Izabela Rzewuska	12-01-2026	12:00	12:05	00:05
3 z 6 Techniki Laserowe Usuwanie Owłosienia – Laser diodowy, IPL, Elight, SHr	Izabela Rzewuska	12-01-2026	12:05	14:00	01:55

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Przerwa	Izabela Rzewuska	12-01-2026	14:00	14:15	00:15
5 z 6 Techniki Laserowe Usuwanie Owłosienia – Laser diodowy, IPL, Elight, SHr	Izabela Rzewuska	12-01-2026	14:15	16:30	02:15
6 z 6 Walidacja	Iwona Kozak	12-01-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	314,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	314,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Izabela Rzewuska

Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.



2 z 2

Iwona Kozak

Iwona Kozak w Instytucie pracuje jako trener zabiegów w zakresie kosmetyki. Od 1999r. czynnie pracuje jako szkoleniowiec z zakresu kosmetyki i kosmetyki.

Doświadczony szkoleniowiec z zakresu wszystkich aparatów stosowanych w kosmetyce i medycynie estetycznej. Osoba z ogromną wiedzą, pasją i ambicjami. Każde szkolenie realizuje z zaangażowaniem dbając o jego jakość i zadowolenie klienta. Odebrała liczne szkolenia w Polsce i za granicą w Promotail, Genyal, Kes, Adss, EndyMed. Praca sprawia jej dużą satysfakcję. Stale podnosi swoje kwalifikacje i interesuje się nowościami w branży kosmetycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT..

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozak

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526