



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

215 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA – Podstawowe Zabiegi | Start w Branży Beauty, Pierwsze Kroki w Kosmetologii – Podstawy i Oczyszczanie Twarzy. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2025/12/18/193740/3219777

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 15.06.2026 do 15.06.2026

3 345,60 PLN brutto
2 720,00 PLN netto
257,35 PLN brutto/h
209,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, jak i dla tych, które już mają doświadczenie zawodowe i prowadzą gabinety kosmetyczne. Program pozwala zarówno zdobyć solidne podstawy kosmetyki i planowania zabiegów pielęgnacyjnych, jak i uporządkować oraz poszerzyć wiedzę uczestników z zakresu podstawowych procedur kosmetycznych. Szkolenie kierowane jest do osób, które chcą świadomie podchodzić do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Nie są wymagane żadne warunki wstępne – cała wiedza przekazywana jest w trakcie szkolenia, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swojej wiedzy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

14-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania podstawowych zabiegów kosmetycznych w gabinecie, ze szczególnym uwzględnieniem zabiegu oczyszczania twarzy. Szkolenie obejmuje również naukę prawidłowego przeprowadzania konsultacji kosmetycznej oraz planowania podstawowego Beauty Planu dopasowanego do potrzeb skóry klienta. Program szkolenia uwzględnia zasady minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko, racjonalne użycie preparatów, o odpowiedzialny dobór produktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia podstawowe zagadnienia z zakresu kosmetyki. Charakteryzuje budowę i funkcje skóry. Rozróżnia podstawowe rodzaje cer i ich potrzeby. Przeprowadza wywiad kosmetyczny z klientem. Dokonuje podstawowej diagnostyki skóry. Dobiera preparaty do zabiegu oczyszczania twarzy w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Charakteryzuje budowę skóry i rozróżnia etapy starzenia się skóry2. Przeprowadza wywiad kosmetyczny.3. Omawia prawidłową analizę i ocenę stanu skóry z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów.4. Charakteryzuje właściwy dobór preparatów do skóry wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.	Wywiad swobodny
<p>Samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg oczyszczający twarz. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie. Pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmetyki z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Poprawne wykonanie zabiegu oczyszczania twarzy w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.2. Przestrzeganie zasad higieny, bezpieczeństwa i segregacji odpadów.3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.4. Wykonuje zabieg w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty lub podnieść swoje kompetencje w zakresie podstaw kosmologii i planowania zabiegów pielęgnacyjnych w gabinecie. Dedykowane jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, a także osobom chcącym uporządkować wiedzę z zakresu podstawowych zabiegów kosmologicznych. Szkolenie kierowane jest do uczestników, którzy chcą świadomie podchodzić do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Brak wymaganych warunków wstępnych. Wszelka wiedza przekazywana jest w trakcie szkolenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania podstawowych zabiegów kosmologicznych w gabinecie, ze szczególnym uwzględnieniem zabiegu oczyszczania twarzy. Szkolenie obejmuje również naukę prawidłowego przeprowadzania konsultacji kosmologicznej oraz planowania podstawowego Beauty Planu dopasowanego do potrzeb skóry klienta. Program szkolenia uwzględni zasady minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko, racjonalne użycie preparatów, o odpowiedzialny dobór produktów.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawowe Zabiegi, Start w Branży Beauty, Pierwsze Kroki w Kosmologii – Podstawy i Oczyszczanie Twarzy

Część teoretyczna: (3 godziny)

Podstawy i Oczyszczanie Twarzy:

- wprowadzenie do kosmologii jako dziedziny usługowej,
- rola kosmologa w pracy z klientem gabinetowym,
- podstawowe pojęcia z zakresu pielęgnacji skóry oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko,
- funkcje skóry jako narządu ochronnego i podstawowe procesy fizjologiczne zachodzące w skórze,
- budowa skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna, rodzaje cer i ich charakterystyka.

Podstawowe przygotowanie gabinetu i klienta:

- najczęstsze problemy skórne spotykane w gabinecie,
- znaczenie diagnostyki skóry w planowaniu zabiegów,
- zasady przeprowadzania wywiadu kosmologicznego wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- wskazania i przeciwwskazania do podstawowych zabiegów zalecenia przed i pozabiegowe z uwzględnieniem edukacji klienta w zakresie świadomego stylu życia wspierającego efekty zabiegów.
- bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie kosmologicznym
- organizacja stanowiska pracy kosmologa,
- wprowadzenie do zielonych kompetencji w kosmologii,
- racjonalne gospodarowanie preparatami i materiałami jednorazowymi,
- zasady segregacji i utylizacji odpadów w gabinecie kosmologicznym.

Część praktyczna: (5 godzin)

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny,
- przygotowanie klienta do zabiegu
- dobór zabiegu do potrzeb skóry uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.
- wykonanie demakijażu twarzy,
- tonizacja skóry,

- zmiękczenie skóry i przygotowanie do dalszych etapów,
- aplikacja maski pielęgnacyjnej,
- pielęgnacja końcowa skóry,
- omówienie efektów zabiegu z klientem,
- przekazanie zaleceń pielęgnacyjnych,
- stosowanie zasad racjonalnego zużycia preparatów,
- prawidłowa segregacja i utylizacja odpadów.

Validacja (15 minut)

Validacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca validację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy i Oczyszczanie Twarzy	Marta Klimecka	15-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	Marta Klimecka	15-06-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Podstawowe przygotowanie gabinetu i klienta	Marta Klimecka	15-06-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	Marta Klimecka	15-06-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Część praktyczna	Marta Klimecka	15-06-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Przerwa	Marta Klimecka	15-06-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna	Marta Klimecka	15-06-2026	15:45	17:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Walidacja	-	15-06-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 345,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	257,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	209,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Klimecka

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222