

MARTA KOSIŃ DE
LUX

★★★★★ 5,0 / 5

55 ocen

**"Projektowanie i Zarządzanie
Ekologicznym Salonem Beauty – Gabinet
zgodny z Zieloną Gospodarką i Tworzenie
Miejsc Pracy zgodnych z zasadami
Ekologii i Zrównoważonego Rozwoju z
wykorzystaniem kompetencji cyfrowych -
zastosowanie stymulatorów tkankowych
poziom podstawowy" De Lux Marta Kosiń.**

Numer usługi 2025/12/17/168713/3219006

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 06.02.2026 do 08.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

236,36 PLN brutto/h

236,36 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - Osób początkujących w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie zastosowania stymulatorów tkankowych i otworzyć swój własny Gabinet ECO. - Kosmetyczek i kosmetologów, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o nową usługę, jaką jest technika podawania stymulatorów tkankowych oraz o Zielone Kompetencje. - Właścicieli salonów kosmetycznych, chcących wprowadzić do oferty usługę stymulatorów tkankowych, a także dla pracowników tych salonów, którzy będą odpowiedzialni za wykonywanie tego rodzaju zabiegów. - Osób zainteresowanych tematyką Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, tematyką beauty i Ekologicznego oraz podejścia do tworzenia swojego miejsca pracy, które chcą poznać podstawy makijażu permanentnego, aby w przyszłości móc profesjonalnie wykonywać tego typu zabiegi w swoim Gabinetecie ECO.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	29-01-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu wyposażenie uczestników w umiejętności niezbędne do prowadzenia gabinetu kosmetycznego zgodnie z zasadami zielonej gospodarki. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu ekologicznego zarządzania gabinetem, takich jak minimalizacja odpadów, oszczędność zasobów, wykorzystanie materiałów przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy rozwiną umiejętności techniczne w zakresie podawania stymulatorów tkankowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Analizuje zasady działania stymulatorów tkankowych w tym dobór odpowiedniego preparatu do rodzaju skóry oraz wpływ techniki pracy na trwałość efektu.	1. Identyfikuje rodzaj skóry klientki i klasyfikuje go określając, które stymulatory będą najbardziej odpowiednie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje techniki podawania stymulatorów i ich wpływ na trwałość efektu, wskazując różnice między metodami.	Wywiad swobodny
	3. Analizuje czynniki wpływające na stabilność stymulatora w skórze, uwzględniając procesy regeneracyjne, pielęgnację pozabiegową i reakcje skóry na dany preparat.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
2. Opracowuje plan zabiegowy iniekcji stymulatorów analizując stan skóry klientki, wykluczając przeciwwskazania oraz dobierając odpowiednią technikę pracy.	1. Dokonuje analizy stanu skóry klientki – ocenia poziom nawilżenia, elastyczność, strukturę naskórka oraz ewentualne blizny lub przebarwienia mogące wpłynąć na efekt zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu – rozpoznaje i klasyfikuje schorzenia skórne, alergie oraz czynniki zdrowotne wykluczające możliwość przeprowadzenia zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Dobiera technikę podania preparatu do indywidualnych cech klientki – uwzględniając jej typ skóry, oczekiwany efekt oraz trwałość, uzasadnia wybór odpowiedniej metody i odpowiedniego stymulatora.	Obserwacja w warunkach symulowanych
3. Wykonuje zabieg podania stymulatorów tkankowych na modelce szkoleniowej, dobierając odpowiednie preparaty, stosując prawidłową głębokość wkłucia oraz przestrzegając zasad sterylności i bezpieczeństwa.	1. Dobiera odpowiednie stymulatory do typu skóry modelki – analizuje typ skóry, jej strukturę oraz wpływ stymulatora na finalny efekt, uzasadniając swój wybór.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Stosuje prawidłową technikę iniekcji – wykonuje precyzyjne ruchy zgodnie z wybraną metodą kontrolując głębokość wkłucia oraz równomierność aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa – przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi, stosuje środki ochrony osobistej, sterylizuje narzędzia oraz utylizuje odpady zgodnie z procedurami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	4. Monitoruje reakcję skóry na zabieg oraz ocenia efekt końcowy – analizuje stan skóry modelki podczas i po zabiegu, identyfikuje ewentualne reakcje niepożądane i podejmuje działania korygujące w razie potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
4. Stosuje zasady profesjonalnej obsługi klientów w salonie kosmetologicznym, w tym zasady etyki zawodowej, skutecznej komunikacji interpersonalnej i budowania relacji z klientem.	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej w relacji z klientem – dobiera odpowiedni sposób komunikacji, aktywnie słucha, zadaje trafne pytania oraz dostosowuje przekaz do potrzeb i oczekiwań klienta.	Wywiad swobodny
		Wywiad swobodny
	2. Przestrzega zasad etyki zawodowej – zachowuje poufność informacji, wykazuje się uczciwością, empatią i profesjonalnym podejściem w relacjach z klientem, unika wprowadzania klienta w błąd.	Wywiad swobodny
	3. Reaguje na potrzeby i oczekiwania klienta – identyfikuje obawy klienta dotyczące zabiegu, udziela rzetelnych informacji, tłumaczy przebieg procedury oraz proponuje odpowiednie rozwiązania zgodne z zasadami bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny
5. Projektuje ekologiczne i ekonomiczne rozwiązania w prowadzeniu salonu beauty, wdrażając zasady recyklingu, optymalizując zużycie energii oraz wybierając certyfikowane produkty kosmetyczne przyjazne środowisku.	1. Dobiera ekologiczne produkty i materiały do pracy w salonie beauty – analizuje składy kosmetyków oraz certyfikaty ekologiczne, selekcjonuje produkty nietestowane na zwierzętach i zawierające bezpieczne składniki.	Wywiad swobodny
	2. Opracowuje plan minimalizacji odpadów i recyklingu – wskazuje sposoby segregacji odpadów kosmetycznych, optymalizuje zużycie materiałów jednorazowych oraz proponuje alternatywy wielokrotnego użytku.	Wywiad swobodny
	3. Wdraża strategie oszczędzania energii i zasobów w salonie – planuje efektywne wykorzystanie urządzeń elektrycznych, dobiera energooszczędne oświetlenie oraz określa sposoby redukcji zużycia wody i prądu.	Wywiad swobodny
	4. Promuje ekologiczne rozwiązania wśród klientów i personelu salonu – edukuje klientów na temat zrównoważonej pielęgnacji, prezentuje zalety produktów oraz wdraża proekologiczne procedury w salonie (np. ograniczenie plastiku, korzystanie z opakowań biodegradowalnych).	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
6.Potrafi zaprojektować swój ekogabinet zgodny z zasadami zielonej gospodarki”	Uwzględnia rozwiązania ograniczające zużycie energii i zasobów naturalnych (np. energooszczędne oświetlenie, urządzenia, gospodarka wodna)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera ekologiczne materiały, meble i produkty zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju (np. biodegradowalne, z recyklingu, certyfikowane)	Prezentacja
	Uwzględnia zasady gospodarki cyrkularnej i systemu zarządzania odpadami w funkcjonowaniu gabinetu (np. segregacja, ograniczenie odpadów, ponowne wykorzystanie)	Wywiad ustrukturyzowany
7.Uczestnik rozróżnia i definiuje zasady działania stymulatorów tkankowych oraz ich zastosowanie w kosmetologii.	Potrafi dokonać świadomego wyboru odnawialnych i efektywnych źródeł energii (np. pompa ciepła, piec ekologiczny, panele fotowoltaiczne) dostosowanych do potrzeb gabinetu	Test teoretyczny
	Prawidłowo wskazuje technikę do danego obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje różnice między stymulatorami.	Wywiad ustrukturyzowany
8.Uczestnik zna założenia RSI 2030 i PRT 2030 w obszarze zielonej gospodarki oraz ich znaczenie dla branży beauty.	Charakteryzuje mechanizm działania preparatów.	Wywiad ustrukturyzowany
	Uczestnik wskazuje kluczowe elementy RSI i PRT odnoszące się do ekologii	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia, jakie działania proekologiczne można wdrożyć w gabinecie beauty	Wywiad swobodny
9.Uczestnik zna nowoczesne urządzenia i metody zabiegowe wpisujące się w RSI i PRT.	Uczestnik analizuje przykłady dobrych praktyk ekologicznych w branży.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wymienia przykłady urządzeń zgodnych z najnowszymi trendami i badaniami.	Test teoretyczny
	Omawia zalety innowacyjnych metod zabiegowych.	Wywiad ustrukturyzowany
	Przedstawia analizę korzyści zastosowania nowych technologii w branży.	Deбата ustrukturyzowana

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
10.Uczestnik potrafi wdrażać rozwiązania cyfrowe i oceniać ich efektywność w usługach beauty.	Tworzy plan wdrożenia narzędzi cyfrowych w gabinecie beauty.	Prezentacja
	Analizuje efektywność zastosowanych rozwiązań cyfrowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia znaczenie cyfryzacji dla rozwoju branży beauty.	Debata swobodna
11.Uczestnik zna podstawowe zasady równości szans kobiet i mężczyzn, niedyskryminacji oraz zrównoważonego rozwoju w kontekście realizacji szkoleń.	Uczestnik potrafi wskazać przykłady działań i rozwiązań uwzględniających polityki horyzontalne w praktyce szkoleniowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	DE LUX MARTA KOSIŃ
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1: Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zielonych oraz cyfrowych

kompetencji

09:00-09:30

- Wprowadzenie do szkolenia:
- Cele i struktura programu.
- Wyjaśnienie pojęcia zielonych oraz cyfrowych kompetencji i ich znaczenia w branży beauty.

- Powiązanie ekologii i cyfryzacji z pracą w gabinecie kosmetycznym.

09:30 – 10:00

Równości szans kobiet i mężczyzn, niedyskryminacji oraz zrównoważonego rozwoju.

-zapoznanie się z przykładami dobrych praktyk oraz znaczeniem stosowania polityk horyzontalnych

- Równość szans kobiet i mężczyzn
- Niedyskryminacja
- Dostępność
- Zrównoważony rozwój

10.00-12.00

- Zielone kompetencje w pracy ze stymulatorami tkankowymi.

- Programy ekologiczne:

Znaczenie odnawialnych źródeł energii (pompy ciepła, fotowoltaika).

Ekologiczne zarządzanie gabinetem czyli jak prowadzić gabinet zgodnie z zasadami

zrównoważonego rozwoju:

Ekologiczne rozwiązania :

1. Ograniczenie marnowania żywności i recykling – wprowadzenie działań w gabinecie oraz w przerwach obiadowych.

2. Wdrażanie zasad oszczędzania energii – jak dostosować godziny pracy do tańszych taryf i wykorzystywać efektywne urządzenia.

3. Wybór lokalu z ekologicznym źródłem ciepła – co uwzględnić przy prowadzeniu działalności (pompy ciepła, panele fotowoltaiczne)

4. Postępowanie z materiałami skażonymi: utylizacja i segregacja zgodnie z normami.

5. Zasady korzystania z produktów nietestowanych na zwierzętach (kosmetyki, pigmenty).

6. Wybór produktów z recyklingu: papier toaletowy, jednorazowe prześcieradła i chusteczki.

7. Oszczędzanie wody – techniki minimalizowania zużycia podczas zabiegów.

8. Zastosowanie paneli fotowoltaicznych w nowych lokalach – przegląd dostępnych technologii.

9. Jak nie używać kosmetyków bez testów bezpieczeństwa (A-testów).

10. Filtracja wody w gabinecie: korzystanie z nowoczesnych systemów filtracyjnych.
11. Segregacja odpadów w gabinecie beauty: praktyczne rozwiązania.
12. Analiza zużycia energii w gabinecie – jak optymalizować koszty i zużycie zasobów.
13. Instalacja solarnych podgrzewaczy wody w nowych budynkach – korzyści środowiskowe i finansowe.
14. Promowanie kosmetyków w opakowaniach ekologicznych – prezentacja dostępnych produktów.
15. Zakup sprzętów z drugiej ręki – analiza kosztów i wpływu na środowisko.
16. Wzbudzanie pasji do przyrody – działania, które mogą przyciągnąć eko-klientów.
17. Dezynfekcja wielorazowych produktów użytku.
18. Procedury oznakowania ekologicznego zgodne z wymogami UE.
19. Jak utylizować odpady medyczne w zgodzie z przepisami?
20. Naprawianie zamiast wymiany urządzeń: zrównoważone zarządzanie wyposażeniem.
21. Tworzenie zielonych przestrzeni: zielony wystrój pomieszczeń oraz angażowanie klientów do proekologicznych działań.
22. Praca na ekologicznych skórkach treningowych – przygotowanie stanowiska i ćwiczenia.
23. Metody minimalizacji wpływu systemu ogrzewania i klimatyzacji na środowisko.
24. Gromadzenie i odpowiednia segregacja zepsutych urządzeń.
25. Wykorzystanie materiałów odnawialnych przy projektach wewnątrz gabinetu.
26. Dobór roślin doniczkowych w gabinecie jako elementu oczyszczania powietrza.
27. Instalacja bramki rowerowej przed gabinetem – działania promujące ekologiczną postawę
28. Wykorzystanie AI do tworzenia kontentu pod Social Media.
29. Tworzenie E-zaleceń pozabiegowych.
30. Prowadzenie E-karty klienta.

10:30 - 12:00

Teoria zabiegów ze stymulatorami tkankowymi

- Mechanizm działania
- Typy stymulatorów: różnice i składniki
- Protokoły i dobór do typu skóry
- Dokumentacja zabiegowa i karta pacjenta

12:00-13:00

Praktyka – pokaz + ćwiczenia na skórkach

- Techniki iniekcyjne (linijna, punktowa, siateczka)
- Minimalizacja zużycia preparatów

- Etyczne i ekologiczne przygotowanie stanowiska

- Elementy zielonych i cyfrowych kompetencji: praktyczne wskazówki dotyczące

recyklingu i redukcji odpadów podczas pracy; sztuczna inteligencja a tworzenie marki własnej w social media.

13:00-13:30

- Przerwa obiadowa.

13:30-16:00

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami:

- Redukcja zużycia materiałów.

- Bezpieczna utylizacja jednorazowych elementów i segregacja odpadów.

- Wprowadzenie do kompetencji cyfrowych: dokumentacja elektroniczna, zdjęcia “przed i po”

16:00-17:00

- Modelka pokazowa:

- Demonstracja pełnego zabiegu przez instruktora.

- Wskazówki dotyczące wykorzystania preparatów.

DZIEŃ I - 8 godzin zegarowych

TEORIA - 5,5h zegarowych

PRAKTYKA - 2h zegarowe

PRZERWA OBIADOWA - 0,5h

Dzień 2: Praktyka na modelkach i utrwalanie zielonych, jak i cyfrowych kompetencji

09:00-10:30

Zasady higieny i BHP w standardzie zielonym

- Sterylizacja przy ograniczeniu chemii

- Segregacja i utylizacja odpadów

- Wprowadzenie do ekologicznego marketingu i komunikacji

10:30 – 13:00

Praca na modelkach uczestników (okolica oczu + szyja)

- Wywiad zdrowotny i analiza skóry z wykorzystaniem cyfrowych narzędzi diagnostycznych.

- Dobór techniki podania preparatu, planowanie zabiegu w aplikacjach/arkuszach elektronicznych.

- Przeprowadzenie zabiegu

- Zalecenia pozabiegowe zgodne z ideą EKO oraz wysyłanie ich drogą elektroniczną do klienta

- Monitorowanie zużycia materiałów – ekonomiczne i ekologiczne zarządzanie produktami i narzędziami.

– Wprowadzanie danych do elektronicznej karty klienta.

13:00-13:30

• Przerwa obiadowa.

13:30-17:00

• Praca na modelkach (uczestniczki):

• Doskonalenie techniki podawania i dobór odpowiednich stymulatorów.

DZIEŃ II - 8 godzin zegarowych

TEORIA - 1,5h zegarowej

PRAKTYKA - 6h zegarowych

PRZERWA OBIADOWA - 0,5h zegarowej

Dzień 3: Doskonalenie praktyki i podsumowanie zielonych oraz cyfrowych kompetencji

09:00-11:00

• Przygotowanie ekologicznego miejsca pracy:

– Klasyfikacja stymulatorów tkankowych

– Podział wg substancji aktywnej:

• Polinukleotydy (PN/PDRN)

• Kwas hialuronowy nieusieciowany

• Aminokwasy

• Peptydy biomimetyczne

• Kolagen i hydroksyapatyt wapnia

• Bursztynian sodu

– Krótkie omówienie działania i wskazań dla każdej grupy.

11:00-12:00

– Przegląd najpopularniejszych preparatów na rynku

– Charakterystyka wybranych marek i produktów (w zależności od producenta lub preferencji prowadzącego).

– Omówienie różnic między preparatami (gęstość, zastosowanie, skład, miejsca podania).

– Jak dobrać odpowiedni preparat do rodzaju skóry i problemu?

12.00-13:00

• Praca na modelkach (uczestniczki):

• Samodzielne wykonanie zabiegu pod okiem instruktora.

• Monitorowanie zgodności pracy z ekologicznymi zasadami (np. minimalizacja odpadów).

• Pełen zabieg z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych kompetencji.

• Wprowadzenie danych do e - karty klienta.

13:00-13.30

- Przerwa obiadowa.

13.30-14.30

- Walidacja - zielone i cyfrowe kompetencje oraz stymulatory tkankowe w zielonej i cyfrowej gospodarce.

14.30-15.00

- Podsumowanie i wręczenie certyfikatów:
- Prezentacja wykonanych prac.
- Omówienie korzyści z wdrożenia zielonych i cyfrowych kompetencji w salonie beauty.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

DZIEŃ III - 6h zegarowych

TEORIA - 3,5h zegarowych

PRAKTYKA - 1h zegarowa

PRZERWA OBIADOWA - 0,5h zegarowej

WALIDACJA - 1h zegarowa

Warunki organizacyjne

Każdy uczestnik szkolenia będzie miał pełny dostęp do tych materiałów, co pozwoli na efektywne przyswajanie wiedzy i umiejętności.

Każdy uczestnik będzie miał dostęp do swojego, samodzielnego stanowiska pracy, które będzie wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały jednorazowe pozwalające wykonywać prawidłowo zabiegi.

Każdy uczestnik będzie miał 3 modelki, którym samodzielnie wykona zabieg.

Dodatkowo będzie jedna modelka pokazowa.

Usługa szkoleniowa ma łącznie 22h w tym uwzględniono przerwy obiadowe 1h30min i walidację 1h.

W tym teoria i praktyka oraz walidacja.

Maksymalna ilość uczestników na szkoleniu - 6 osoby.

Praktyka łączna ilość godzin - 9h zegarowych

Teoria łączna ilość godzin - 10h 30 min zegarowych

Walidacja - 1h zegarowa

Przerwy obiadowe -1h30 min zegarowych

1. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – „Inteligentne Śląskie”

Nowoczesne techniki, bezpieczeństwo i cyfrowa obsługa klienta” wpisuje się w:

Cel główny RSI 2030:

„Inteligentne Śląskie – innowacyjna i inteligentna transformacja gospodarcza zapewniająca przewagę konkurencyjną regionu na arenie międzynarodowej”. Szkolenie realizuje ten cel poprzez:

- rozwój nowoczesnych kompetencji kosmetycznych opartych na nauce, bezpieczeństwie zabiegowym i technologii,
- promowanie ekologicznych praktyk podczas wykonywania peelingów chemicznych (zarządzanie odpadami, minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych, świadome korzystanie z preparatów).

Cel szczegółowy C2 RSI – transformacja cyfrowa

„Zapewnienie inkluzywnej transformacji cyfrowej w gospodarce i społeczeństwie regionu.”

- wprowadzenie uczestników w cyfrową dokumentację zabiegową (e-karty klienta, e-zgody, elektroniczna ocena skóry),
- wykorzystanie technologii cyfrowych do analizy skóry (analiza zdjęć, aplikacje konsultacyjne, dokumentacja „przed i po”),
- wykorzystywanie narzędzi online i AI do komunikacji, marketingu oraz edukacji klienta w zakresie bezpieczeństwa peelingów chemicznych.

Cel szczegółowy C4 RSI – rozwój kompetencji pracowników

„Rozwijanie kompetencji pracowników i podmiotów ekosystemu innowacji na rzecz inteligentnych specjalizacji, transformacji cyfrowej i innowacyjnej przedsiębiorczości.”

Realizacja:

- podnoszenie kwalifikacji kosmetyków i osób wykonujących zabiegi estetyczne,
- naukę nowoczesnych, bezpiecznych protokołów zabiegowych zgodnych z aktualną wiedzą dermatologiczną,
- rozwój zielonych kompetencji w obszarze usług beauty (zarządzanie odpadami chemicznymi, minimalizacja zużycia energii i materiałów, świadomy dobór preparatów, bezpieczeństwo środowiskowe).

Działania RSI odzwierciedlone w usłudze:

- D.2.1 – Wsparcie kompleksowej transformacji cyfrowej MŚP Poprzez:
- cyfrową obsługę klienta,
- elektroniczną dokumentację skóry,
- cyfrowe narzędzia do monitorowania efektów peelingów chemicznych.
- D.4.1 – Rozwój kompetencji pracowników

Poprzez szkole

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do szkolenia	Marta Kosiń	06-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Równość szans kobiet i mężczyzn, niedyskryminacji oraz zrównoważonego rozwoju.	Marta Kosiń	06-02-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Zielone kompetencje ze stymulatorami tkankowymi - Programy ekologiczne	Marta Kosiń	06-02-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 19 Teoria zabiegów ze stymulatorami tkankowymi	Marta Kosiń	06-02-2026	10:30	12:00	01:30
5 z 19 Praktyka - pokaz + ćwiczenia na skórkach	Marta Kosiń	06-02-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 19 Przerwa obiadowa	Marta Kosiń	06-02-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 19 Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami	Marta Kosiń	06-02-2026	13:30	16:00	02:30
8 z 19 Modelka pokazowa	Marta Kosiń	06-02-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 19 Zasady higieny i BHP w standardzie zielonym	Marta Kosiń	07-02-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 19 Praca na modelce 2 (okolica oczu + szyja)	Klaudyna Koza	07-02-2026	10:30	13:00	02:30
11 z 19 Przerwa obiadowa	Klaudyna Koza	07-02-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 19 Praca na 3. modelce (uczestniczki)	Klaudyna Koza	07-02-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 19 Klasyfikacja stymulatorów tkankowych. Podział wg substancji aktywnej.	Klaudyna Koza	08-02-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 19 Przegląd najpopularniejszych preparatów na rynku	Klaudyna Koza	08-02-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 19 Praca na 4. modelce	Klaudyna Koza	08-02-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 19 Przerwa obiadowa	Klaudyna Koza	08-02-2026	13:00	13:30	00:30
17 z 19 Test praktyczny z zielonych kompetencji - WALIDACJA	-	08-02-2026	13:30	14:00	00:30
18 z 19 Analiza efektów pracy uczestniczek - WALIDACJA	-	08-02-2026	14:00	14:30	00:30
19 z 19 Podsumowanie i wręczenie certyfikatów	Marta Kosiń	08-02-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

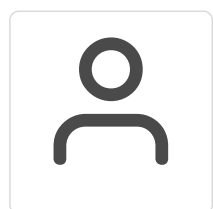
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,36 PLN

Koszt osobogodziny netto	236,36 PLN
W tym koszt walidacji brutto	135,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	135,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	135,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	135,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Klaudyna Koza

Klaudyna Koza

Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmetologii estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych procedur.

Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych.

Od 2020 roku aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty.



2 z 2

Marta Kosiń

Marta Kosin to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów.

Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen, stymulatory tkankowe, mezoterapia oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmologię z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami.

Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmologii i makijażu permanentnego.

Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji.

Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

 Materiały dla uczestników:

Skrypt szkoleniowy (PDF lub drukowany)

Skrypt szkoleniowy - Wytyczne Sanepidu

Formularze zgody i karta klienta

Zestawy szkoleniowe: W tym narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych.

Lista sprawdzonych stymulatorów

Wzory zaleceń pozabiegowych dla pacjenta.

--	--

Każdy uczestnik szkolenia będzie miał pełny dostęp do tych materiałów, co pozwoli na efektywne przyswajanie wiedzy i umiejętności.

Każdy uczestnik będzie miał dostęp do swojego, samodzielnego stanowiska pracy, które będzie wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały jednorazowe pozwalające wykonywać prawidłowo zabiegi.

Każdy uczestnik będzie miał 3 modelki, którym samodzielnie wykona zabieg.

Dodatkowo będzie jedna modelka pokazowa.

Usługa szkoleniowa ma łącznie 22h w tym uwzględniono przerwy obiadowe 1h30min i walidację 1h.

W tym teoria i praktyka oraz walidacja.

Maxymalna ilość uczestników na szkoleniu - 4 osoby.

Praktyka łączna ilość godzin - 9h zegarowych

Teoria łączna ilość godzin - 10h 30 min zegarowych

Walidacja - 1h zegarowa

Przerwy obiadowe -1h30 min zegarowych

Adres

ul. Rzepakowa 4h/4U

40-547 Katowice

woj. śląskie

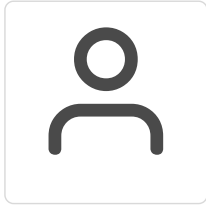
Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakowej 4h/4U w Katowicach na zadbanym osiedlu. To nowoczesne, pełne kwiatów EKO gabinety. Przeszkłone pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych i centrum przesiadkowe. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

Kontakt



Marta Kosiń

E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520