



CIBA COSMETICS  
AGNIESZKA CIBA-  
POLAK

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie | Makijaż permanentny Brwi Microblading + ombre + metoda pudrowa i metoda cieniowania

Numer usługi 2025/12/17/192339/3218993

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 25.03.2026 do 27.03.2026

5 900,00 PLN brutto

5 900,00 PLN netto

236,00 PLN brutto/h

236,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Identyfikatory projektów      | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Szkolenie jest skierowane do szerokiej grupy odbiorców związanych z branżą beauty oraz osób rozpoczynających swoją ścieżkę w kierunku makijażu permanentnego i procedur jego usuwania. Do udziału może przystąpić każda osoba zainteresowana rozwojem zawodowym, niezależnie od dotychczasowego wykształcenia czy doświadczenia.</p> <p>Oferta jest szczególnie polecana:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>początkującym linergistom</b>, którzy chcą zdobyć solidne podstawy w zakresie usuwania pigmentu,</li><li>• <b>kosmetyczkom i kosmetologom</b>, pragnącym poszerzyć zakres oferowanych usług,</li><li>• <b>osobom prowadzącym salony kosmetyczne lub spa</b>, które chcą wprowadzić nowoczesne i bezpieczne metody usuwania makijażu permanentnego,</li><li>• <b>specjalistom branży beauty</b>, chcącym rozwijać kompetencje zawodowe i poszerzać swoją ofertę zabiegową,</li><li>• <b>osobom rozpoczynającym naukę w kierunku PMU</b>, które chcą poznać praktyczne techniki i zasady bezpiecznej pracy,</li><li>• <b>osobom zainteresowanym tematyką kosmetyczną</b>, planującym wejść do branży beauty.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Data zakończenia rekrutacji   | 17-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi szkoleniowej jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i zgodnego ze standardami branżowymi wykonywania zabiegów mikropigmentacji brwi różnymi technikami (metoda pudrowa, ombre, cieniowanie, microblading). Uczestnik zdobędzie uporządkowaną wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do planowania i realizacji zabiegów makijażu permanentnego, z uwzględnieniem zasad BHP, procedur zabiegowych, aspektów prawnych i przeciwwskazań.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                              | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje techniki pigmentacji brwi                    | Zna i rozróżnia metody microblading, ombre, pudrową i cieniowanie; potrafi wskazać różnice i zastosowanie każdej z nich           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Analizuje budowę skóry i wpływ jej struktury na pigmentację | Rozumie budowę anatomiczną skóry, jej funkcje, wpływ na trwałość pigmentu oraz reakcje podczas zabiegu                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje stanowisko do zabiegu                          | Potrafi dobrać narzędzia, pigmenty, akcesoria, stosuje zasady BHP i sanitarne; przygotowuje stanowisko do pracy                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje metodykę wywiadu z klientem                  | Zna wskazania i przeciwwskazania, umie przeprowadzić wywiad, wypełnić świadomą zgodę, udzielać zaleceń pozabiegowych              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Planuje zabieg                                              | Potrafi określić oczekiwany efekt, dobrać metodę pigmentacji, ustalić zakres zabiegu, przygotować pigment i parametry urządzenia  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje klienta do zabiegu                             | Wykonuje demakijaż, oczyszczenie, dezynfekcję skóry; stosuje ochronę oczu.                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg pigmentacji brwi                            | Stosuje techniki zgodnie z procedurą, kontroluje efekt pigmentacji, reaguje na problemy, dobiera pigment adekwatnie do typu skóry | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się             | Kryteria weryfikacji                                                                                | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Stosuje komunikację z klientem | otrafi budować relacje, odpowiadać na potrzeby i oczekiwania klienta, stosuje empatię i asertywność | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Cel biznesowy

Celem firmy jest wprowadzenie do oferty usług makijażu permanentnego brwi, obejmujących microblading, ombre, metodę pudrową i cieniowanie, poprzez podniesienie kwalifikacji kursantki, tak aby mogła samodzielnie i bezpiecznie wykonywać zabiegi zgodnie ze standardami branżowymi. Osiągnięcie celu będzie mierzalne poprzez zdobycie przez kursantkę certyfikatu ukończenia szkolenia, uruchomienie co najmniej trzech nowych technik pigmentacji brwi w ofercie gabinetu oraz wzrost liczby klientek na zabiegi brwi o minimum 20% w ciągu trzech miesięcy od wdrożenia nowych usług. Cel został uzgodniony między firmą a kursantką – firma finansuje udział w szkoleniu, a kursantka wdraża zdobyte kompetencje w praktyce, co wspólnie przyczynia się do rozwoju biznesu. Jest on realny dzięki profesjonalnemu szkoleniu, istniejącej bazie klientek i wyposażeniu gabinetu oraz rosnącemu popytowi na zabiegi PMU. Planowane osiągnięcie celu nastąpi w ciągu trzech miesięcy od zakończenia szkolenia, gdy nowe techniki brwi zostaną wprowadzone do oferty i zaczną generować przychód.

## Efekt usługi

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

1. **Zna techniki pigmentacji brwi**, w tym metodę pudrową, ombre, cieniowanie oraz microblading.
2. **Zna budowę anatomiczną skóry** i rozumie jej wpływ na proces oraz trwałość pigmentacji.
3. **Zna procedury zabiegowe** stosowane podczas mikropigmentacji brwi i rozumie sposób zapobiegania powikłaniom pozabiegowym.
4. **Zna zasady BHP w gabinecie linergisty** oraz wymagania dotyczące higieny i bezpieczeństwa pracy.
5. **Zna rodzaje pigmentów, ich skład, właściwości i sposób doboru do typu skóry oraz typu urody klienta.**
6. **Zna przeciwwskazania do wykonania makijażu permanentnego** oraz potrafi wskazać sytuacje wymagające odmowy zabiegu.
7. **Zna obowiązujące aspekty prawne**, w tym zasady pozyskiwania świadomej zgody klienta na zabieg.
8. **Zna zasady prawidłowej dokumentacji medycznej i fotograficznej** związanej z wykonywaniem zabiegu.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

**Obserwacja praktyczna** – trener ocenia prawidłowe przygotowanie stanowiska, dobór i ustawienie narzędzi, przygotowanie pigmentów, stosowanie zasad BHP i higieny, właściwe ustawienie i posługiwanie się urządzeniem oraz zachowanie zasad komfortu i bezpieczeństwa klienta podczas wykonywania zabiegów brwi.

**Egzamin praktyczny** – samodzielne wykonanie zabiegów makijażu permanentnego brwi (microblading, ombre, metoda pudrowa i cieniowanie) na modelkach, w różnych obszarach i typach skóry, z uwzględnieniem technik cieniowania i doбором odpowiedniego pigmentu.

**Wywiad / rozmowa z uczestnikiem** – weryfikacja wiedzy teoretycznej kursantki, znajomości budowy skóry, zasad pigmentacji, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, etyki zawodowej, komunikacji z klientem oraz zasad aseptyki i higieny pracy.

**Dokumentacja zabiegowa** – sprawdzenie prawidłowości prowadzenia dokumentacji zabiegowej i fotograficznej, wypełniania świadomej zgody oraz udzielania zaleceń pozabiegowych klientkom.

**Walidacja praktyczna** – obserwacja kursantki w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania zabiegów, ocena jakości pracy, bezpieczeństwa klienta, skuteczności technik pigmentacji oraz umiejętności reagowania w sytuacjach problemowych.

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Metodyka szkolenia

- **Część teoretyczna** – wykład prowadzącego, omawiający wszystkie aspekty techniczne i praktyczne PMU brwi.
- **Część pokazowa** – demonstracja technik pigmentacji na modelkach, zwracając uwagę na precyzję rysunku wstępnego, dobór pigmentów i ustawienie narzędzi.
- **Część warsztatowa** – uczestnicy wykonują zabiegi na modelkach pod nadzorem prowadzącego. Każdy kursant pracuje z minimum trzema modelkami, wykonując różne techniki pigmentacji.

### Dzień 1 – Teoria i wstępna praktyka

- Zasady BHP i higiena pracy w gabinecie linergisty.
- Budowa anatomiczna skóry i jej wpływ na pigmentację.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, konsultacja z klientem, świadoma zgoda.
- Charakterystyka pigmentów i analiza kolorystyczna typów urody.
- Cele makijażu permanentnego i prawidłowa budowa brwi – perfekcyjny rysunek wstępny.
- Przygotowanie stanowiska pracy: narzędzia, pigmenty, urządzenia.
- **Praktyka na sztucznej skórze** – techniki pigmentacji: pudrowa, ombre, cieniowanie, microblading.
- Wstępne ćwiczenia rysunku wstępnego i planowania zabiegów.

### Dzień 2 – Praktyka na modelkach

- Powtórzenie technik pigmentacji i rodzajów pigmentów.
- Praca na modelkach – rysunek wstępny, kontur, cieniowanie, wypełnienie brwi.
- Doskonalenie precyzji pigmentacji i jednolitości koloru.
- Nauka korekty kształtu brwi i dostosowania pigmentu do typu skóry i urody klientki.
- Omówienie problemów i obiekcji klientów, praktyka komunikacji.

### Dzień 3 – Samodzielna praktyka i finalizacja

- Powtórzenie wszystkich technik pigmentacji (microblading, pudrowe, ombre, cieniowanie).
- Samodzielna praca na modelkach – każdy kursant wykonuje pełne zabiegi pod nadzorem szkoleniowca.
- Kontrola jakości, ocena efektów, reagowanie w sytuacjach problemowych.
- Finalne doskonalenie rysunku wstępnego i pigmentacji.
- Podsumowanie szkolenia, wskazówki do dalszego rozwoju zawodowego i prowadzenia gabinetu.
- Walidacja umiejętności: obserwacja praktyczna, ocena wykonanych zabiegów, dokumentacja zabiegowa.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 10</b> Teoria i przygotowanie stanowiska.Wskazania i przeciwwskazania, konsultacja z klientem i świadoma zgoda. | mgr Anetta Kabiesz | 25-03-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>2 z 10</b> Pigmenty, rysunek wstępny i przygotowanie narzędzi                                                       | mgr Anetta Kabiesz | 25-03-2026            | 11:00               | 14:00               | 03:00         |
| <b>3 z 10</b> Sesja pytań i podsumowanie dnia                                                                          | mgr Anetta Kabiesz | 25-03-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>4 z 10</b> Rysunek wstępny i techniki pigmentacji praktyka na modelkach                                             | mgr Anetta Kabiesz | 26-03-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>5 z 10</b> Korekta kształtu i obsługa klienta. Korekta kształtu brwi - Analiza efektów                              | mgr Anetta Kabiesz | 26-03-2026            | 12:00               | 15:00               | 03:00         |
| <b>6 z 10</b> Dokumentacja i podsumowanie dnia                                                                         | mgr Anetta Kabiesz | 26-03-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <b>7 z 10</b> Powtórzenie technik pigmentacji i samodzielna praktyka                                                   | mgr Anetta Kabiesz | 27-03-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                      | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>8 z 10</div> Kontrola jakości i bezpieczeństwo<br>Ocena pigmentacji, jednolitość koloru<br>Reagowanie w sytuacjach problemowych, bezpieczeństwo klienta | mgr Anetta Kabiesz | 27-03-2026            | 12:00               | 15:00               | 03:00         |
| <div>9 z 10</div> Podsumowanie szkolenia i dalszy rozwój zawodowy                                                                                            | mgr Anetta Kabiesz | 27-03-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <div>10 z 10</div> Walidacja umiejętności i dokumentacja                                                                                                     | -                  | 27-03-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 236,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 236,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**mgr Anetta Kabiesz**

Magister mikrobiologii z uprawnieniami pedagogicznymi i ponad 13-letnim doświadczeniem w branży beauty. Absolwentka Uniwersytetu Łódzkiego, posiadająca szeroką wiedzę teoretyczną i

praktyczną, potwierdzoną 42 certyfikatami w zakresie kosmetologii, wizażu i makijażu permanentnego.

Od 2010 roku profesjonalnie wykonuje makijaż permanentny, realizuje makijaże do sesji zdjęciowych dla firm i agencji oraz prowadzi specjalistyczne szkolenia, łącząc precyzję, bezpieczeństwo i indywidualne podejście do uczestników. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń w placówkach kształcenia ustawicznego, zarówno indywidualnych, jak i grupowych, zawsze dostosowując tempo i poziom nauczania do potrzeb uczestników. W pracy stawia na najwyższej jakości sprzęt i preparaty, dbając o skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów. Łączy profesjonalizm z pasją, cierpliwie przekazuje wiedzę i wspiera rozwój uczestników szkoleń, tworząc przyjazną atmosferę sprzyjającą nauce i kreatywności

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały dla uczestników

Każdy kursant otrzymuje:

- **Skrypt merytoryczny** opracowany specjalnie na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach, technikach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora – kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.
- **Narzędzia, preparaty i urządzenia** niezbędne do części praktycznej.
- **Modelki i akcesoria do ćwiczeń praktycznych**, w tym sztuczne skórki, pierścionki do pigmentu, długopisy do rysunku wstępnego, zapewnione przez organizatora.
- **Imienny certyfikat w języku polskim** potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem szkolenia.

#### Wymagania wstępne i obowiązki uczestnika

- Znajomość zasad BHP, higieny pracy i dezynfekcji w gabinecie kosmetycznym lub medycznym.
- Własny **fartuch i obuwie zmienne** na czas zajęć praktycznych.
- Obecność na minimum 80% zajęć teoretycznych i praktycznych oraz **aktywny udział w części praktycznej**, w tym przygotowanie stanowiska, obsługa urządzeń i wykonywanie zabiegów pod nadzorem trenera.
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, higieny i etyki zawodowej podczas całego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie prowadzone jest zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa, BHP i reżimu sanitarnego.

W cenę kursu **nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania**.

Szkolenie jest **zwolnione z VAT** zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.).

## Adres

ul. Przędzalniana 80  
90-001 Łódź  
woj. łódzkie

Gabinet w Łodzi to nowoczesne i kameralne studio makijażu permanentnego i kosmetologii. Wnętrze utrzymane jest w stonowanej, eleganckiej stylistyce, zapewniając komfort i relaks klientkom.

Miejsce wyróżnia się wysokim standardem higieny i czystości, a przestrzeń została zaprojektowana z myślą o bezpieczeństwie podczas zabiegów.

Gabinet dysponuje profesjonalnym wyposażeniem: fotele kosmetyczne, sprzęt do mikropigmentacji, urządzenia

sterylizacyjne oraz wysokiej jakości preparaty używane w pracy.

Atmosfera jest przyjazna i spokojna, co sprzyja komfortowi klientek, a personel dba o najwyższą jakość usług i profesjonalną obsługę.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**AGNIESZKA CIBA-POLAK**

**E-mail** [kontakt@cibacosmetics.pl](mailto:kontakt@cibacosmetics.pl)

**Telefon** (+48) 506 198 809