

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

36 ocen

**Refleksologia twarzy i dłoni z elementami
prowadzenia gabinetu beauty**

Numer usługi 2025/12/17/175328/3218882

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 27.02.2026 do 28.02.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów refleksologii twarzy i dłoni w gabinetach kosmetycznych, odnowy biologicznej lub jako samodzielna usługa w ramach gabinetu beauty. Dodatkowo uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu organizacji i prowadzenia gabinetu – w tym podstaw komunikacji, obsługi klienta oraz skutecznej sprzedaży. Szkolenie łączy wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	26-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie kwalifikacji umożliwiających wykonywanie zabiegów refleksologicznych na twarzy i dłoniach.
Rozwinięcie umiejętności diagnostycznych w kontekście refleksologii.
Poznanie zasad prowadzenia działalności w branży beauty.
Przygotowanie do pracy w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
MODUŁ 1: Wprowadzenie do refleksologii Rozróżnia podstawowe założenia refleksologii oraz jej zastosowanie w pracy z klientem	Wskazuje główne cele i korzyści refleksologii	Wywiad swobodny
MODUŁ 2: Mapa refleksologiczna twarzy i dłoni Lokalizuje punkty refleksologiczne na twarzy i dłoniach~RŁ	Prawidłowo zaznacza co najmniej 80% punktów	Test teoretyczny
MODUŁ 3: Techniki refleksologiczne – twarz Wykonuje podstawowe techniki refleksologii twarzy	Stosuje prawidłowy chwyt, nacisk i kolejność działań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
MODUŁ 4. Techniki refleksologiczne – dłonie Przeprowadza zabieg refleksologiczny na dłoniach zgodnie z zasadami	Zachowuje ciągłość zabiegu, uwzględnia komfort klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
MODUŁ 5: Doskonalenie zabiegu – refleksologia twarzy Przeprowadza pełny zabieg refleksologiczny na twarzy	Zachowuje kolejność technik i komunikację z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
MODUŁ 6: Doskonalenie zabiegu – refleksologia dłoni Przeprowadza pełny zabieg refleksologiczny na dłoniach	Dostosowuje intensywność zabiegu do potrzeb modela	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
MODUŁ 7: Procedura zabiegowa i karta klienta Dokumentuje zabieg w karcie klienta zgodnie z wymogami	Uwzględnia dane, przeciwwskazania, przebieg sesji	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
MODUŁ 8: Miniwarsztat – jak wprowadzić refleksologię do gabinetu beauty Opracowuje plan wdrożenia usługi refleksologii w ofercie gabinetu	Wymienia zasoby i kroki niezbędne do wdrożenia	Prezentacja

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1

Moduł 1: Wprowadzenie do refleksologii – założenia, cele, zastosowanie

Uczestnicy poznają podstawy refleksologii jako metody wspomagającej zdrowie. Omawiane są główne założenia tej techniki, jej geneza, filozofia oraz korzyści z jej stosowania w praktyce gabinetowej. Poruszone zostają kwestie holistycznego podejścia do klienta oraz różnice między masażem klasycznym a refleksologicznym.

Moduł 2: Mapa refleksologiczna twarzy i dłoni – teoria i lokalizacja punktów

Moduł poświęcony szczegółowej analizie stref refleksologicznych na twarzy i dłoniach. Uczestnicy uczą się lokalizować kluczowe punkty odpowiadające narządom wewnętrznym i układom organizmu. Praca na schematach oraz w parach przygotowuje do praktycznego wykorzystania wiedzy w kolejnych modułach.

Moduł 3: Techniki refleksologiczne – masaż twarzy (pokaz i ćwiczenia)

Instruktor prezentuje podstawowe techniki refleksologii twarzy: uciski, rozcierania, oklepywania, elementy rytmizacji. Po pokazie uczestnicy ćwiczą poznane techniki w parach, ucząc się kontrolować nacisk, tempo oraz prawidłową postawę w trakcie pracy z klientem.

Moduł 4: Techniki refleksologiczne – masaż dłoni (pokaz i ćwiczenia)

Uczestnicy poznają techniki refleksologiczne stosowane na dłoniach, w tym praca na strefach kciuka, palców, śródreżcza oraz nadgarstka. Ćwiczenia praktyczne pozwalają na doskonalenie precyzji ruchów, umiejętności interpretacji reakcji klienta oraz utrzymania ergonomii pracy.

Dzień 2

Moduł 5: Doskonalenie zabiegu – refleksologia twarzy (praktyka w parach)

Cały moduł poświęcony jest praktyce refleksologii twarzy w warunkach symulujących realną pracę gabinetową. Uczestnicy przeprowadzają pełny zabieg na sobie nawzajem, z uwzględnieniem przygotowania stanowiska pracy, kontaktu z klientem, kolejności działań i zasad higieny.

Moduł 6: Doskonalenie zabiegu – refleksologia dłoni (praktyka w parach)

Analogicznie do poprzedniego modułu, uczestnicy przeprowadzają kompletną sesję refleksologii dłoni, zgodnie z wcześniej poznanym schematem. Instruktor wspiera proces, udzielając informacji zwrotnej na temat techniki, płynności ruchów i jakości kontaktu z klientem.

Moduł 7: Procedura zabiegowa i karta klienta – kompletna sesja refleksologiczna

Uczestnicy uczą się prowadzenia dokumentacji zabiegowej zgodnie z praktyką gabinetów refleksologicznych. Tworzą karty klienta, zapisując dane, przeciwwskazania, przebieg zabiegu i obserwacje. Moduł uwzględnia również omówienie elementów sesji: wywiad, zgoda, zakończenie zabiegu.

Moduł 8: Miniwarsztat – jak wprowadzić refleksologię do gabinetu beauty

Ostatni moduł ma formę warsztatową. Uczestnicy pracują nad krótkim planem wdrożenia nowej usługi do swojej praktyki: jak promować refleksologię, jakie zasoby są potrzebne, jak kształtować ofertę i cennik. Omawiane są również podstawowe wymogi sanitarne i techniczne. Moduł opcjonalnie może zawierać elementy autopromocji i social mediów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 1 z 16 MODUŁ 1 Wprowadzenie do refleksologii – założenia, cele, zastosowanie	Monika Skalska	27-02-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Moduł 2: Mapa refleksologiczna twarzy i dłoni – teoria i lokalizacja punktów	Monika Skalska	27-02-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 16 PRZERWA	Monika Skalska	27-02-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 16 Moduł 3: Techniki refleksologiczne – masaż twarzy (pokaz i ćwiczenia praktyczne)	Monika Skalska	27-02-2026	10:15	11:45	01:30
5 z 16 Moduł 4: Techniki refleksologiczne – masaż dłoni (pokaz i ćwiczenia praktyczne)	Monika Skalska	27-02-2026	11:45	13:00	01:15
6 z 16 PRZERWA	Monika Skalska	27-02-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 16 Kontynuacja modułu 4 – ćwiczenia praktyczne, korekta techniki, feedback	Monika Skalska	27-02-2026	13:30	16:00	02:30
8 z 16 Moduł 5: Doskonalenie zabiegu – refleksologia twarzy	Monika Skalska	28-02-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 16 Moduł 6: Doskonalenie zabiegu – refleksologia dłoni	Monika Skalska	28-02-2026	09:30	10:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 10 z 16 PRZERWA	Monika Skalska	28-02-2026	10:45	11:00	00:15
11 z 15 11 z 16 Moduł 7: Procedura zabiegowa i karta klienta – kompletna sesja refleksologiczna	Monika Skalska	28-02-2026	11:00	13:00	02:00
12 z 15 12 z 16 PRZERWA	Monika Skalska	28-02-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 15 13 z 16 Ćwiczenie praktyczne: prowadzenie karty klienta, omówienie z trenerem	Monika Skalska	28-02-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 15 14 z 16 Moduł 8: Miniwarsztat – jak wprowadzić refleksologię do gabinetu beauty	Monika Skalska	28-02-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 15 16 z 16 EGZAMIN	-	28-02-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami
- Techniki relaksacyjne na ciało
- Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
- Pinezkowanie twarzy
- Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- 1,5 h przerwy

- 60 MIN egzamin
- 9h praktyka
- 4,5h teorii
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

WINDA
dostęp do internetu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662