



RBS KOSMETIK  
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5

219 ocen

**Stymulatory tkankowe MASTERCLASS -  
szkolenie dwudniowe, poziom podstawowy  
i zaawansowany. Szkolenie indywidualne.  
Praca na kilku modelkach.**

Numer usługi 2025/12/17/129182/3218858

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.02.2026 do 10.02.2026

**3 600,00 PLN** brutto

3 600,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                         |
| Identyfikatory projektów        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                               |
| Grupa docelowa usługi           | Kosmetolodzy, lekarze, pielęgniarki, dentyści, studenci studiów medycznych lub o podobnych profilach - po ukończonym kursie z podstaw mezoterapii igłowej. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                          |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 02-02-2026                                                                                                                                                 |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                                                                                                                         |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                                                   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik szkolenia osiągnie kompetencje zgodne z efektami kształcenia, charakterystycznymi dla zabiegu z użyciem stymulatorów tkankowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje dostępne na rynku preparaty używane podczas zabiegu z użyciem stymulatorów tkankowych | Omawia mechanizm działania stymulatorów tkankowych.<br><br>Omawia różnicę między biostymulatorami a innymi technologiami, np. wypełniaczami czy mezoterapią.<br><br>Wymienia poszczególne składniki używane w stymulatorach i omawia poszczególne preparaty. | Wywiad swobodny                      |
| Wykonuje zabieg z użyciem stymulatorów tkankowych na poziomie zaawansowanym.                         | Wykonuje samodzielnie zabieg z użyciem stymulatorów tkankowych - na twarzy, szyi, dekolcie, dłoniach. Dobiera odpowiednie techniki do danego preparatu i potrzeb skóry klienta - dla zachowania odpowiedniego rezultatu.                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje klienta oraz stanowisko pracy do zabiegu.                                               | Omawia BHP pracy w gabinecie kosmetycznym, a następnie przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta - robiąc wywiad i wykluczając przeciwwskazania.                                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Planuje odpowiednią pielęgnację pozabiegową, plan zabiegowy - odpowiednio do potrzeb skóry klienta.  | Na podstawie wywiadu z klientem planuje protokół zabiegowy, omawia z klientem procedurę oraz zalecenia pozabiegowe.                                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

**Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które ukończyły szkolenia z mezoterapii igłowej oraz mają ukończoną szkołę kosmetyczną lub studia kosmetyczne!**

## PROGRAM:

### Dzień 1

Część teoretyczna (4 godziny)

Poznanie mechanizmu działania stymulatorów tkankowych:

- Zrozumienie, jak stymulatory tkankowe wpływają na produkcję kolagenu, elastyny oraz regenerację skóry.
- Wyjaśnienie różnicy między biostymulatorami a innymi technologiami, np. wypełniaczami czy mezoterapią.

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów:

- Rozpoznanie problemów, które można skutecznie rozwiązać za pomocą stymulatorów tkankowych, takich jak:
- Wiotkość skóry,
- Utrata jędrności,
- Zmarszczki,
- Suchość skóry,
- Blizny i przebarwienia.
- Analiza przeciwwskazań, takich jak infekcje skórne, ciąża, karmienie piersią, choroby autoimmunologiczne.

Charakterystyka i rodzaje stymulatorów tkankowych:

- Omówienie dostępnych produktów na rynku
- Nauka doboru preparatu w zależności od problemu i oczekiwań klienta.

Techniki iniekcji stymulatorów tkankowych

Bezpieczeństwo i higiena pracy:

- Zapewnienie aseptycznych warunków pracy.
- Omówienie możliwych skutków ubocznych i sposobów ich minimalizacji.

Planowanie terapii i pielęgnacja pozabiegowa:

- Tworzenie indywidualnych planów zabiegowych w oparciu o potrzeby klienta.

Część praktyczna (6 godzin)

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu
- Wykonywanie zabiegu pod okiem szkoleniowca
- Końcowa ocena zabiegu

### Dzień 2

Część teoretyczna (3 godziny)

- Proces starzenia się skóry
- Warstwy tkankowe
- SMAS
- Węzadła
- Protokoły zabiegowe
- Zaawansowane techniki stymulacji skóry

Część praktyczna (7 godzin)

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu

- Wykonywanie zabiegu pod okiem szkoleniowca
- Końcowa ocena zabiegu

### Zakończenie szkolenia, Walidacja.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób indywidualnych, które chcą nabyć umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów z użyciem stymulatorów tkankowych.

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenie Stymulatory tkankowe MASTERCLASS jest indywidualne.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w zestawienie szkolenia. Jest dodatkowym czasem.

W cenę szkolenia nie wliczamy dojazdu oraz noclegu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

| Przedmiot / temat zajęć                                            | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 4 Dzień 1 - stymulatory poziom 1 czesc praktyczn i teoretyczna | Katarzyna Juszczyk | 09-02-2026            | 09:00               | 18:00               | 09:00         |
| 2 z 4 Walidacja                                                    | -                  | 09-02-2026            | 18:00               | 19:00               | 01:00         |
| 3 z 4 Dzień 2 stymulatory poziom 2 czesc praktyczna i teoretyczn   | Katarzyna Juszczyk | 10-02-2026            | 09:00               | 18:00               | 09:00         |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 4 Walidacja         | -          | 10-02-2026            | 18:00               | 19:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 180,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 180,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Juszczak

Zabiegowiec oraz szkoleniowiec kosmetyki i kosmetologii estetycznej. Specjalizuje się w zabiegach mezoterapii mikroigłowej, igłowej i stymulatorach tkankowych. Zakochana w rewitalizacji i stymulacji skóry za pomocą preparatów biostymulujących i biorewitalizujących.

Od 2005 roku pogłębia swą wiedzę korzystając z licznych szkoleń z zakresu kosmetyki i kosmetologii estetycznej, co pozwala jej na wprowadzanie coraz to nowszych, innowacyjnych a zarazem bezpiecznych metod i technik w swej pracy.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest przedstawienie dyplomu ukończenia studiów oraz ukończenia kursu z podstaw mezoterapii igłowej.

## Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

## Adres

ul. Wodna 6  
30-556 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Bożena Schulz**

**E-mail** [rbs@rbskosmetik.pl](mailto:rbs@rbskosmetik.pl)

**Telefon** (+48) 124 225 511