



Monika Rząd Piękne
Rzęsy

★★★★★ 4,8 / 5

3 790 ocen

Szkolenie z przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki. EXCLUSIVELASHES

Numer usługi 2025/12/17/13794/3218660

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 19.03.2026 do 20.03.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

162,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty jak i osób które chciałyby zająć się objętościową stylizacją rzęs. Osoby które ukończyły szkolenie podstawowe 1:1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki" ma na celu przygotować uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 4-9D. Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji tak, aby uczestnik potrafił samodzielnie wykonać stylizację rzęs metodą 4-9D, dobierać odpowiednie produkty i adekwatnie reagować na potrzeby klienta, dokonywać samodzielnej analizy twarzy i budowy oczu, usuwać doklejane rzęsy, tworzyć nowe stylizacje rzęs metodą 4-9D

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą prawidłowego wykonania zabiegu.	Omawia i stosuje zasady BHP w gabinecie	Wywiad swobodny
	Wymienia i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki	Wywiad swobodny
	Omawia historię zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki	Wywiad swobodny
	Omawia budowę i żywotność rzęs	Wywiad swobodny
	Wymienia i omawia zalety wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki	Wywiad swobodny
	Wymienia i omawia techniki wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy.	Rozróżnia i dobiera niezbędne i najlepsze produkty do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje wszelkie materiały i narzędzia niezbędne do prawidłowego wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie szykuje swoje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klientkę do prawidłowego wykonania zabiegu.	Rozróżnia jakość rzęsy naturalnej oraz kształt oka klientki i dobiera odpowiednią stylizację rzęs metodą 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia i ocenia typ urody klientki i dobiera odpowiedni kształt stylizacji rzęs metodą 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie planuje w jakich etapach wykonać zabieg przedłużania rzęs metodą 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki, dobiera odpowiednie produkty Exclusivelashes, adekwatnie reaguje na potrzeby klienta i planuje odpowiednie modelowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kompetentnie przeprowadza rozmowę z klientem, informując go o celu przeprowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje i dobiera odpowiedni kolor rzęs do typu urody klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie ocenia i decyduje jaki skręt użyje do danej aplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie przygotowuje rzęsy naturalne klientki do zabiegu, według zasad przedstawionych na szkoleniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D.	Samodzielnie wykonuje stylizacje rzęs metodą 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki na modelce z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej oraz uwarunkowań prawnych i specyfiki zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje i ocenia efekty i postęp na każdym etapie swojej pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg z wykorzystaniem praktyki przedłużania rzęs metodą 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki Wykorzystuje podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu przedłużania rzęs metodą 4-9D – według zasad przedstawionych na szkoleniu oraz stosuje te umiejętności w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie komunikuje się z klientem podczas wykonywania przez niego zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia efekty swoich działań i w przystępny sposób wyjaśnia je klientowi – w poczuciu odpowiedzialności za jego zdrowie i dobro.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie informuje klientkę o zaleceniach i pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie pracuje pęsetami przeznaczonymi do metody 4-9D.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady rządowania rzęs i pracy na rzędach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia etapy wykonania zabiegu przedłużania rzęs.	Wywiad swobodny
Samodzielnie ściąga i koryguje przedłużane rzęsy.	Definiuje i omawia sposoby i techniki ściągania rzęs przedłużanych oraz korektę aplikacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (8 godzin zegarowych)

1. Blok I

- Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym.
- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki.

1. Blok II

- Omówienie sytuacji, kiedy rzęsy mogą szybciej wypadać.
- Techniki wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D, tradycyjna i praca na rzędach (różnice).
- Sposoby oklejania rzęs.
- Omówienie podstawowych stylów aplikacji rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki, w celu poprawy i ukrycia niedoskonałości

1. Blok III

- Kleje stosowane przy metodzie objętościowej 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki – rodzaje, właściwości, skład
- Produkty i narzędzia Exclusivelashes wykorzystywane podczas przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki.
- Rodzaje rzęs używanych w metodzie 4-9D i rodzaje skrętów - różnice

1. Blok IV

- Zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki.
- Aplikacja omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki.

1. Blok V

- Pielęgnacja domowa przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą objętościową 4-9D.
- Korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs.
- Ściągnięcie (usunięcie) przedłużonych i zagęszczonych rzęs.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (24 godziny zegarowe) – ćwiczenia:

1. Blok I

- Podejście do Pracy z klientką.
- Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących przedłużonych rzęs.

1. Blok II

- Nauka pracy pęsetami przeznaczonymi do metody 4-9D

- Nauka tworzenia idealnych kępek 4d oraz 9d

1. Blok III

- Praca na modelce- technika pracy na rzędach.
- Nauka wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki
- Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia metodą objętościową 4-9D.
- Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do długości rzęs naturalnych. Doklejanie rzęs – czyli właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs metodą objętościową 4-9D z zastosowaniem idealnej kępki.
- Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – do uzyskania idealnego i pięknego efektu, wyglądu oka.

Kazdy uczestnik szkolenia na zapewnione produkty oraz samodzielne stanowisko do pracy na modelce.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania aplikacji.

Celem udziału w szkoleniu jest uzyskanie nowej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności. Udział w szkoleniach jest niezbędny do podniesienia kwalifikacji, bardziej profesjonalnej obsługi klientów, udoskonalenia dotychczasowych umiejętności manualnych, jak i wiedzy teoretycznej. Szkolenia u najlepszych instruktorek podnoszą prestiż firmy oraz zwiększa zaufanie klientów. Podnoszą atrakcyjność gabinetu kosmetycznego oraz poprawiają konkurencyjność. Dlatego tak ważny jest ciągły rozwój i inwestowanie w szkolenia, by móc jak najlepiej wykorzystać zdobytą wiedzę oraz wykorzystać ją w pracy. W związku z dynamicznym rozwojem branży kosmetycznej, niezbędne jest ciągle doskonalenie swoich umiejętności. Szkolenia dają możliwość na lepszą i bardziej profesjonalną obsługę klientów oraz podniesienie atrakcyjności gabinetu kosmetycznego.

Celem szkolenia jest również wzrost satysfakcji klientów z wykonywanych usług, zadowolenie klientów z oferowanych zabiegów – a co za tym idzie wzrost przychodów.. Udział w szkoleniu prowadzi do wzrostu udziału w rynku, szybszego reagowania na potrzeby klientów jak również wzrostu uznania dla gabinetu kosmetycznego.

Czas trwania zajęć liczony w godzinach dydaktycznych (1 godzina zegarowa = 45 minut dydaktycznych)

Czas trwania zajęć teoretycznych = 8 godzin zegarowych tj. 10 godzin 30 minut dydaktycznych.

Czas trwania zajęć praktycznych (w tym wliczony jest czas na walidację oraz wręczenie certyfikatów) = 16 godzin zegarowych tj. 21 godzin 15 minut dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w godziny dydaktyczne / zegarowe szkolenia.

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna	Monika Rząp	19-03-2026	07:00	12:00	05:00
2 z 7 Część praktyczna	Monika Rząp	19-03-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 7 Przerwa obiadowa	Monika Rząp	19-03-2026	14:00	14:15	00:15
4 z 7 Część praktyczna	Monika Rząp	19-03-2026	14:15	18:45	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Część praktyczna	Monika Rząp	20-03-2026	07:00	12:15	05:15
6 z 7 Walidacja	-	20-03-2026	12:15	13:15	01:00
7 z 7 Podsumowanie szkolenia / wręczenie certyfikatów	Monika Rząp	20-03-2026	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Rząp

Szkolenia z przedłużania rzęs w Polsce i wielu krajach na całym Świecie. Najlepsza Instruktorza stylizacji rzęs w Polsce i Europie 15-letnie doświadczenie jako stylistka rzęs, Od 10 lat Instruktorza stylizacji rzęs własnej marki Exclusivelashes. Ukończone 30 szkoleń branżowych u międzynarodowych trenerów. Laureatka wielu nagród, zajęła Pierwsze miejsca na Mistrzostwach w przedłużaniu rzęs w kategorii EXPERT we Włoszech, Litwie, Estoni, Irlandii, Chorwacji i Polsce. Posiadaczka 22 pucharów , wszystkich zdobytych w kategorii Expert . 1100 przeszkolonych kursantów, wielu z nich na mistrzostwach zdobyło podium.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy. Ponadto ma do dyspozycji długopis i w pełni wyposażone stanowisko pracy, zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Ukończone szkolenie podstawowe 1:1

Informacje dodatkowe

Czas trwania zajęć liczony w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych)

Przerwy nie są wliczone w godziny dydaktyczne / zegarowe szkolenia.

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Adres

ul. Romualda Traugutta 100

71-300 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się na pierwszym piętrze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Rząp

E-mail biuro@exclusivelashes.pl

Telefon (+48) 663 492 977