



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 001 ocen

Szkolenie "Stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz Mokry Efekt" - Patrycja Gołyszny

Numer usługi 2025/12/17/26868/3218626

📍 Skoczów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 16.01.2026 do 17.01.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

119,05 PLN brutto/h

119,05 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób z bez doświadczenia chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o stylizację rzęs. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

15-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz Mokry Efekt" - Patrycja Gołyszny" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz Mokry Efekt" - Patrycja Gołyszny" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki, rozwiązania i nauczy unikania błędów. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 21 godzin dydaktycznych (w tym 7:15 godzin zegarowych teorii i 8:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1

- Na czym polega metoda 1:1, oraz czym się wyróżnia
- BHP w stylizacji rzęs
- Praca z klientką: dokumentacja, przeciwwskazania do zabiegu
- Budowa, funkcja i wzrost rzęsy
- Dobór rzęs sztucznych do naturalnych
- Praca z klejem – charakterystyka klejów dostępnych na rynku

- Styk, Odstęp od powieki
- Kierunkowanie
- Sklejki
- Procedura zabiegów
- Modelowania: rodzaje i dobór modelowania do oka
- Retencja - czyli co wpływa na trwałość aplikacji
- Procedura zabiegowa- uzupełnienie rzęs
- Ściąganie rzęs removerem w żelu – jak poprawnie wykonać
- Rzędowanie - co to jest i czym się charakteryzuje
- Mokry efekt - czym się charakteryzuje oraz jak go wykonać

Podsumowanie pierwszego, dnia szkolenia, omówienie postępów i wskazówki do dalszej pracy

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na gąbeczce (nauka tworzenia rzęs metodą 1:1 i doskonalenie precyzji pracy z klejem)
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na włosiu imitującym rzęsę naturalną (prawidłowe przyklejanie rzęs oraz kierunkowanie)
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na główce treningowej (ćwiczenia w tworzeniu pełnej stylizacji metodą 1:1 pod okiem instruktora)

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.

- Powtórzenie najważniejszych zagadnień, omówienie najczęstszych problemów i błędów w pracy z rzęsami metodą 1:1.
- Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na włosiu imitującym rzęsę naturalną c.d. (doskonalenie przyklejania rzęs i kierunkowania w celu osiągnięcia idealnego efektu.)
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1	Patrycja Gołyszny	16-01-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 12 Przerwa.	Patrycja Gołyszny	16-01-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na gąbeczce (nauka tworzenia rzęs metodą 1:1 i doskonalenie precyzji pracy z klejem).	Patrycja Gołyszny	16-01-2026	13:15	14:15	01:00
4 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na włosiu imitującym rzęsę naturalną (prawidłowe przyklejanie rzęs oraz kierunkowanie).	Patrycja Gołyszny	16-01-2026	14:15	15:15	01:00
5 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na główce treningowej (ćwiczenia w tworzeniu pełnej stylizacji metodą 1:1 pod okiem instruktora).	Patrycja Gołyszny	16-01-2026	15:15	16:15	01:00
6 z 12 Część teoretyczna - Podsumowanie pierwszego, dnia szkolenia, omówienie postępów i wskazówki do dalszej pracy.	Patrycja Gołyszny	16-01-2026	16:15	17:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Patrycja Gołyszny	17-01-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na włosiu imitującym rzęsę naturalną c.d.	Patrycja Gołyszny	17-01-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 12 Przerwa.	Patrycja Gołyszny	17-01-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Patrycja Gołyszny	17-01-2026	11:15	15:15	04:00
11 z 12 Część teoretyczna - Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia.	Patrycja Gołyszny	17-01-2026	15:15	16:15	01:00
12 z 12 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	17-01-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Gołyszny

Stylistka rzęs z wieloletnim doświadczeniem, działająca w branży od 2018 roku, a od 2023 roku również certyfikowany instruktor stylizacji rzęs. Wielokrotna laureatka krajowych i międzynarodowych mistrzostw – zdobywczyni ponad 40 pucharów, w tym prestiżowej nagrody GRAND PRIX w 2024 roku. Od 2025 roku pełni także funkcję sędziego mistrzostw stacjonarnych i online. Nieustannie rozwijam swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach doskonalących oraz współpracując z renomowanymi markami branżowymi. Prowadzę autorskie szkolenia z zakresu stylizacji rzęs (wszystkie metody), przygotowania do mistrzostw oraz doskonalenia technik objętościowych i efektów specjalnych. Jako instruktor stawiam na indywidualne podejście do kursantek, szczegółowe omawianie technik, korygowanie błędów oraz rozwijanie kreatywności, precyzji oraz uczyć myślenia i wychodzenia poza schematy

Moje doświadczenie:

- 26.06.2018 - Szkolenie PODSTAWOWE - Karolina Wawak
- 01.09.2018 - Szkolenie Objętościowe 2/3D - Joanna Dubczyk
- 16.08.2019 - Warsztaty "PERFEKCYJNA KĘPKA" - Małgorzata Rożenek
- 28.04.2021 - Szkolenie MEGA VOLUME - Ksenia Zimolong
- 21.11.2022 - Szkolenie "Przygotowanie do mistrzostw" - Martyna Banaś
- 20.01.2023 - Szkolenie MODELING LASH PRO - Maya Anastasisya
- 20.01.2023 - Szkolenie BASIC & HYBRID CURL L/M - Maya Anastasisy

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Stalmacha 3
43-430 Skoczów
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091