



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 001 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 – Milena Gronczewska"

Numer usługi 2025/12/17/26868/3218577

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.03.2026 do 17.03.2026

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

124,38 PLN brutto/h

124,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki rzęs. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	16-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 – Milena Gronczewska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa „Szkolenie Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 – Milena Gronczewska” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki rzęs.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 16 godzin dydaktycznych w tym 4 godzin zegarowych teorii i 8 godzin zegarowych praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Część teoretyczna:

- Omówienie zasad BPH oraz stylistyki rzęs
- Cykl życia rzęs naturalnych
- Kompletowanie kuferka stylisty z uwzględnieniem składów preparatów
- Techniczne przygotowanie aplikacji, zawierające zasady pracy praktycznej: dobór odpowiedniej pęsety, odpowiednia technika pracy z klejem, przyłożenie rzęsy syntetycznej do naturalnej, kierunkowanie rzęs naturalnych, odstęp
- Dobór modeliwań, zasady stylizacji oczu według określonego kanonu
- Przeciwwskazania do zabiegu

- Procedura zabiegowa

Część praktyczna:

- Ćwiczenia „na sucho”: praca z pęsetą, nauka pracy z klejem, przyklejanie rzęs do główki lub gąbeczki treningowej
- Praktyka na modelce - samodzielne wykonanie zabiegu
- Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. szczegółowego omówienia podstawowych zagadnień związanych z techniką przedłużania rzęs.	Milena Gronczewska	17-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 9 Część praktyczna - praca na gąbeczkach, nauka pracy z pęsetą i klejem.	Milena Gronczewska	17-03-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 9 Przerwa	Milena Gronczewska	17-03-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 9 Część praktyczna - praca na gąbeczkach, nauka pracy z pęsetą i klejem c.d.	Milena Gronczewska	17-03-2026	13:15	16:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Milena Gronczewska	17-03-2026	16:15	17:15	01:00
6 z 9 Przerwa	Milena Gronczewska	17-03-2026	17:15	17:30	00:15
7 z 9 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Milena Gronczewska	17-03-2026	17:30	20:00	02:30
8 z 9 Podsumowanie szkolenia - pytania.	Milena Gronczewska	17-03-2026	20:00	21:00	01:00
9 z 9 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	17-03-2026	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	124,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	124,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Milena Gronczewska

Milena Gronczewska posiada Licencję Trenera makijażu permanentnego oraz ukończony kurs Nauczyciela praktycznej nauki zawodu. Wielokrotna Laureatka Mistrzostw Makijażu permanentnego, zdobywczyni 3-go miejsca w półfinale Mistrzostw Świata 2021. Posiada Doświadczenie jako specjalista makijażu permanentnego 5 lat oraz doświadczenie w branży szkoleniowej 6 lat. Instruktor po ukończonych szkoleniach tj. w 2015 szkolenie Microblading u Aleksandry Wąsik, w 2020 szkolenie Masterclass z makijażu permanentnego powiek metodą cieniowaną u Kamili Przybysz, w 2021 Szkolenie Trener Makijażu Permanentnego oraz usuwania makijażupermanentnego laserem i removerem w Art Pmu, w 2022 szkolenie z laserowego usuwania makijażu permanentnego i tatuażu u Oleny Yanstovej, w 2024 Warsztaty z makijażu permanentnego brwi i ust u Magdaleny Telesińskiej & Izabeli Boruszewskiej. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szosa Lubicka 168J
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091