



Trening Umiejętności Społecznych - szkolenie

Numer usługi 2025/12/17/202722/3218574

1 205,40 PLN brutto
980,00 PLN netto
150,68 PLN brutto/h
122,50 PLN netto/h

DOLNOŚLĄSKA
AKADEMIA
ROZWOJU I
PSYCHOTERAPII
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 08:00 h
📅 04.07.2026 do 04.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Pracownicy instytucji oświatowych, medycznych, społecznych i biznesowych zainteresowani rozwijaniem umiejętności społecznych i interpersonalnych
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwijanie kluczowych umiejętności społecznych poprzez rozpoznanie problemów w zakresie zachowań interpersonalnych, uświadomienie własnych ograniczeń, pobudzenie motywacji do poszerzania repertuaru zachowań oraz kształtowanie bardziej efektywnych i prospołecznych sposobów funkcjonowania w relacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi rozpoznawać problemy w zakresie zachowań społecznych.	Prawidłowe zidentyfikowanie trudności i barier społecznych podczas ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna własne ograniczenia w funkcjonowaniu interpersonalnym	Udzielanie trafnej informacji zwrotnej na temat własnych zachowań w scenkach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje techniki prospołeczne i konstruktywne metody komunikacji.	Zastosowanie przynajmniej dwóch technik prospołecznych w zadaniach praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozwija i świadomie dobiera zachowania sprzyjające efektywnym relacjom	Poprawny dobór zachowań do przedstawionych sytuacji podczas symulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Dolnośląska Akademia Rozwoju i Psychoterapii Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Dolnośląska Akademia Rozwoju i Psychoterapii Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Kontrakt grupy treningowej
2. Wprowadzenie w tematykę zajęć
3. Określenie potrzeb grupy szkoleniowej (konieczna analiza wcześniej przeprowadzonych ankiet)
4. Teoria oporu i zaprzeczenia
5. Wybór technik prospołecznych na podstawie badania potrzeb (rozmowy plus ankiet)
 - > Wstępne umiejętności społeczne (mówienie komplementów, zadawanie pytań, mówienie dziękuję)
 - > Zaawansowane umiejętności społeczne (przepraszanie, prośenie o pomoc, przyłączanie się do działań innych osób)
 - > Radzenie sobie z uczuciami (wyrażanie czułości, zrozumienie uczuć innych osób, poznawanie swoich uczuć)
 - > Radzenie sobie ze stresem (np. Reagowanie na niepowodzenie, radzenie sobie z presją grupy, radzenie sobie z pominięciem)
 - > Umiejętność planowania (np. Wyznaczanie celów ,szeregowanie problemów)
 - > Umiejętności alternatywne do zachowań agresywnych (negocjowanie, reagowanie na zaczepki, obrona swoich praw)
6. Określenie danej umiejętności, uzasadnienie wyboru techniki i podanie konkretnego przykładu
7. Modelowanie i omówienie przez trenera
8. Modelowanie umiejętności przez uczestników warsztatów
9. Wybór aktorów, przygotowanie scenek
10. Omówienie scenek, informacje zwrotne i zadanie domowe

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 205,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	980,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mirosław Schön

Certyfikowany trener biznesu, Psychoterapeuta Manager, Przedsiębiorca z wieloletnim doświadczeniem

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały warsztatowe dostosowane do treści szkolenia
- Uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia

Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

Lokalizacja- do ustalenia – szkolenie może odbyć się w siedzibie uczestnika, w siedzibie Dostawcy Usług lub w wynajętej sali szkoleniowej.

Szczegóły miejsca realizacji usługi:

Szkolenie odbywa się w sali przystosowanej do liczebności grupy. Uczestnicy mają dostęp do materiałów warsztatowych, a szkolenie prowadzone jest w formie interaktywnej z ćwiczeniami praktycznymi i scenkami.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Materiały szkoleniowe i ćwiczeniowe, miejsce dostosowane do pracy w grupach

Kontakt



Mirosław Schön

E-mail biuro.darip@gmail.com

Telefon (+48) 530 830 022