



Akademia  
Edukacyjna Karolina  
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5

628 ocen

## Profesjonalna pielęgnacja, odbudowa, regeneracja oraz zabiegi termiczno-modyfikujące włosy (w tym BOTOX) - szkolenie

Numer usługi 2025/12/17/174572/3218570

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 15.02.2026 do 17.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- **osób początkujących**, które nie mają doświadczenia w pracy fryzjerskiej, ale chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie pielęgnacji
- **czynnych zawodowo fryzjerów i stylistek**, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o zabiegi takie jak profesjonalna pielęgnacja, odbudowa, regeneracja oraz zabiegi termiczno-modyfikujące włosy (w tym BOTOX)
- **osób prowadzących własne salony fryzjerskie lub działalności w branży beauty**.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – wiedza teoretyczna i praktyczna jest przekazywana w sposób przystępny, krok po kroku, z dużym naciskiem na ćwiczenia praktyczne pod okiem instruktora.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

14-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności samodzielnego wykonywania zabiegów profesjonalnej pielęgnacji, odbudowy, regeneracji, termomodyfikacji oraz zabiegów BOTOX włosów, z uwzględnieniem diagnozy, doboru produktów, techniki pracy oraz bezpieczeństwa zabiegowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje budowę i strukturę włosa                       | Opisuje warstwy włosa oraz ich funkcje (kora, osłonka, rdzeń).                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny                     |
|                                                                         | Analizuje stopnie porowatości i wyjaśnia ich wpływ na absorpcję produktów.                                                                                                                                                                 | Wywiad swobodny                      |
|                                                                         | Wyjaśnia mechanizmy powstawania uszkodzeń chemicznych, mechanicznych i termicznych.                                                                                                                                                        | Wywiad swobodny<br>Test teoretyczny  |
|                                                                         | Interpretuje wyniki testu elastyczności i testu porowatości.                                                                                                                                                                               | Wywiad swobodny                      |
|                                                                         | Identyfikuje choroby i nieprawidłowości skóry głowy oraz wskazuje przeciwwskazania do zabiegów.                                                                                                                                            | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik diagnozuje stan włosa i dobiera odpowiednią pielęgnację       | Wykonuje diagnozę pierwotną i wtórną włosa oraz skóry głowy. Określa potrzeby włosów na podstawie analizy struktury i kondycji.                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                         | Dobiera właściwe podkłady pielęgnacyjne i produkty rekonstrukcyjne. Uzasadnia wybór konkretnej procedury względem problemu klientki.                                                                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Uczestnik wykonuje pielęgnację „na zimno”, „na ciepło” oraz „na gorąco” | Samodzielnie przygotowuje stanowisko oraz wybiera narzędzia odpowiednie do techniki pracy.                                                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                         | Aplikuje produkty zgodnie z zasadami higieny, oszczędności i bezpieczeństwa. Opracowuje pełną procedurę zabiegową (mycie, aplikacja, depozyt, suszenie). Kontroluje parametry termiczne i techniczne (odległość sprzętu, czas ekspozycji). | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik wykonuje zabieg botoxu w różnych technikach                     | Dobiera odpowiednią mieszankę botoxu do rodzaju włosów.<br>Poprawnie przygotowuje włosy do pracy termicznej.<br>Stosuje techniki zimne / ciepłe / gorące zgodnie z procedurą producenta.<br>Minimalizuje utratę produktu poprzez właściwą technikę aplikacji.           | Wywiad swobodny                      |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik charakteryzuje zasady prowadzenia biznesu w salonie fryzjerskim | Wyjaśnia elementy kosztów i rentowności zabiegów.<br>Proponuje sposób budowania oferty zabiegowej dla różnych grup klientek.<br>Ocenia ryzyko reklamacyjne i wskazuje zasady prawidłowej dokumentacji zabiegowej.<br>Tworzy propozycję modelu promocji usług w salonie. | Wywiad swobodny                      |
| Uczestnik przeprowadza wywiad z klientką i dobiera pielęgnację domową     | Zadaje właściwe pytania dotyczące historii włosów i potrzeb klientki.<br>Prawidłowo ocenia przeciwwskazania do zabiegów.<br>Tworzy poprawną kartę klienta.                                                                                                              | Wywiad swobodny                      |
|                                                                           | Opracowuje zalecenia pielęgnacji domowej.                                                                                                                                                                                                                               | Wywiad swobodny                      |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## DZIEŃ 1 – BLOK TEORETYCZNY + PRAKTYKA

### Część teoretyczna + wprowadzenie do pracy technicznej

- Cele i zasady szkolenia, BHP, organizacja stanowiska.
- Budowa i struktura włosa, porowatość, cykl życia, rodzaje uszkodzeń.
- Test elastyczności, skala pH, wiązania we włosie, „choinka” – podstawy techniczne.
- Diagnoza włosa: pierwotna i wtórna, choroby skóry głowy, przeciwwskazania.
- Podkłady pielęgnacyjne, wpływ UV i temperatury.
- Charakterystyka produktów 5 marek: skład, działanie, różnice.
- Techniki pracy: „na zimno”, „na ciepło”, „na gorąco”.
- praktyka na modelkach

## DZIEŃ 2 – PRAKTYKA: REGENERACJA I PIELĘGNACJE

### Samodzielna praca kursantów na modelkach

- Przygotowanie stanowiska i narzędzi.
- Diagnoza włosów modelki i dobór procedury.
- Opracowanie mieszanek i podkładów pielęgnacyjnych.
- Pielęgnacja „na zimno” – aplikacja, depozyt, suszenie, mycie kontrolne.
- Zabieg BOTOX: przygotowanie, aplikacja, praca termiczna, omówienie efektów.

## DZIEŃ 3 – PRAKTYKA: MODYFIKACJE TERMICZNE I PROSTOWANIA

### Zaawansowana praca techniczna i finalizacja zabiegów

- Produkty modyfikujące włosy – różnice, przeciwwskazania.
- Indywidualna diagnoza „case by case” i dobór techniki.
- Łączenie zabiegów: regeneracja + botox + wygładzanie/prostowanie.
- Zaawansowane techniki pracy termicznej: prostowanie, wygładzanie.
- Pielęgnacja domowa, reklamacje, karta klienta.
- Podsumowanie, walidacja
- certyfikat.

### Metody walidacji

- Test wiedzy teoretycznej.
- Obserwacja umiejętności praktycznych w trakcie pracy z modelkami.
- Ocena dokumentacji prac kursantek
- Wywiad i debata dotycząca realnych przypadków i doboru zabiegów.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych 1 godzina zegarowa = 45 minut (1 godzina dydaktyczna).

W procesie szkoleniowym zostały zaplanowane przerwy, które nie są wliczane do procesu kształcenia oraz walidacja, która jest wliczona do czasu trwania usługi rozwojowej i procesu kształcenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                    | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 10</div> Część teoretyczna : Budowa włosa, porowatość, skala pH, diagnoza, choroby skóry głowy, podkłady, produkty 5 marek, techniki pracy.       | Agata Mikulska | 15-02-2026            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| <div>2 z 10</div> przerwa                                                                                                                                  | Agata Mikulska | 15-02-2026            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| <div>3 z 10</div> Część praktyczna : praca na modelce                                                                                                      | Agata Mikulska | 15-02-2026            | 14:15               | 17:00               | 02:45         |
| <div>4 z 10</div> Część praktyczna Diagnostyka modelki, dobór procedur, praca na zimno, mycie kontrolne, zabieg botox – przygotowanie, aplikacja, termika. | Agata Mikulska | 16-02-2026            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| <div>5 z 10</div> Przerwa                                                                                                                                  | Agata Mikulska | 16-02-2026            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| <div>6 z 10</div> Część praktyczna kontynuacja pracy na modelce                                                                                            | Agata Mikulska | 16-02-2026            | 14:15               | 17:00               | 02:45         |
| <div>7 z 10</div> Część praktyczna : Produkty modyfikujące, case-by-case, prostowanie, wygładzanie, pielęgnacja domowa, reklamacje, karta klienta.         | Agata Mikulska | 17-02-2026            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| <div>8 z 10</div> Przerwa                                                                                                                                  | Agata Mikulska | 17-02-2026            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                               | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>9 z 10</div> Część praktyczna : kontynuacja pracy na modelce                                                                                                     | Agata Mikulska | 17-02-2026            | 14:15               | 17:00               | 02:45         |
| <div>10 z 10</div> Walidacja- Walidacja-Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych, Wywiad swobodny, Debata swobodna, Obserwacja w warunkach rzeczywistych | -              | 17-02-2026            | 17:00               | 17:15               | 00:15         |

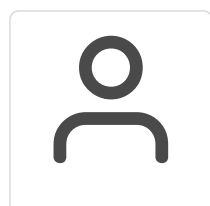
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 166,67 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 166,67 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agata Mikulska

Agata Mikulska – doświadczony trener branży fryzjerskiej, specjalistka w zakresie profesjonalnej pielęgnacji, rekonstrukcji i termomodyfikacji włosów.

Agata Mikulska od wielu lat pracuje w branży fryzjerskiej, łącząc doświadczenie salonowe z pracą szkoleniową. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach regeneracji włosów, zabiegach typu BOTOX, rekonstrukcji, pracy z podkładami pielęgnacyjnymi oraz technikach prostowania i

modyfikacji struktury włosa. Brała udział w licznych szkoleniach produktowych i technicznych, współpracując z wiodącymi markami profesjonalnymi.

Trenerka posiada doświadczenie zawodowe i szkoleniowe aktualne na dzień realizacji usługi, zdobywane i wykorzystywane w sposób ciągły w okresie ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne ( prezentacja multimedialna)

notes

długopis

teczka , torba EKO

fartuszek / na użytek szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

- Pełnoletność
- minimum 80 % obecności

### Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia kursant otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz imienny certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowania w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

## Adres

ul. Jantarowa 7

20-582 Lublin

woj. lubelskie

Miejsce Realizacji Usługi:

ul. Różana 28/U3b 20-538 Lublin

## Kontakt



**Karolina Koczon**

**E-mail** [biuro.szkozenia@lublin@gmail.com](mailto:biuro.szkozenia@lublin@gmail.com)

**Telefon** (+48) 732 495 511