



Zielone kwalifikacje w zrównoważonej stylizacji rzęs

Numer usługi 2025/12/17/172967/3218342

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

216,67 PLN brutto/h

216,67 PLN netto/h

IMPERIAL-DS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

49 ocen

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje lub nabyć zielone kwalifikacje związane z odpowiedzialnym i zrównoważonym wykonywaniem usług w branży beauty, w szczególności stylizacji rzęs. Szkolenie adresowane jest do osób pracujących lub planujących pracę w sektorze beauty (stylistki rzęs, kosmetyczki, osoby świadczące usługi kosmetyczne), a także do osób chcących dostosować swoją działalność zawodową do zasad zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym oraz zielonej transformacji. Usługa jest przeznaczona zarówno dla osób początkujących, jak i posiadających doświadczenie, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie ekologicznych praktyk, bezpiecznej pracy, ochrony środowiska oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych i AI w gabinecie beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

7

Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym. Uczestnik nabędzie zielone kwalifikacje umożliwiające ograniczanie negatywnego wpływu usług beauty na środowisko, stosowanie ekologicznych materiałów, prowadzenie cyfrowej dokumentacji oraz podejmowanie świadomych decyzji prośrodowiskowych w pracy zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP, higieny i ergonomii pracy stylistki rzęs	• omawia zasady BHP i higieny pracy • identyfikuje zagrożenia ergonomiczne • wskazuje sposoby ograniczania zużycia energii i materiałów	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju w branży beauty	• definiuje filary zrównoważonego rozwoju • wyjaśnia rolę mikroprzedsiębiorstw beauty w transformacji gospodarczej • opisuje zielone kompetencje ESCO	Test teoretyczny
Analizuje budowę oka i rzęs w kontekście zdrowia klientki	• opisuje anatomię oka i rzęs • charakteryzuje cykl wzrostu rzęs • identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Ocenia produkty i materiały pod kątem jakości i wpływu środowiskowego	• rozróżnia rodzaje rzęs, klejów i akcesoriów • wyjaśnia pojęcie LCA, śladu węglowego i wodnego • wskazuje alternatywy niskoemisyjne	Test teoretyczny
Stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym w salonie beauty	• opisuje sposoby minimalizacji odpadów • charakteryzuje zasady segregacji i utylizacji • planuje racjonalne zakupy materiałów	Wywiad ustrukturyzowany
Projektuje stylizację rzęs 1:1 dopasowaną do oka klientki	• analizuje kształt oka i oprawy • dobiera model stylizacji • uzasadnia decyzje stylistyczne z perspektywy systemowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy i naturalne rzęsy do zabiegu	• wykonuje procedury higieniczne • organizuje stanowisko zgodnie z zasadami ESG • stosuje preparaty w sposób oszczędny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje separację rzęs zgodnie z zasadami ergonomii	• stosuje prawidłowe techniki separacji • utrzymuje ergonomię ruchu • ogranicza straty materiałowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi wywiad z klientką z uwzględnieniem aspektów zdrowotnych i ekologicznych	• przeprowadza wywiad zdrowotny • komunikuje się w sposób etyczny • buduje świadomość ekologiczną klientki	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	• aplikuje rzęsy zgodnie z techniką 1:1 • kontroluje czas i jakość pracy • racjonalnie zużywa materiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje techniki stylizacji lekkich objętości 2–3D	• rozróżnia stylizację 1:1 i 2–3D • omawia zasady bezpieczeństwa rzęs naturalnych	Test teoretyczny
Wyjaśnia techniki tworzenia wachlarzy 2–3D	• opisuje metody tworzenia wachlarzy • wskazuje zasady ergonomii dłoni • charakteryzuje ograniczanie strat materiałowych	Test teoretyczny
Tworzy wachlarze 2–3D na rzęsach treningowych	• wykonuje wachlarze o prawidłowej symetrii • kontroluje jakość i estetykę • efektywnie wykorzystuje materiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera parametry rzęs z uwzględnieniem trwałości i środowiska	• dobiera grubość, długość i skręt rzęs • ocenia obciążenie rzęsy naturalnej • uzasadnia decyzje ekologiczne	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje zasady aplikacji rzęs 2–3D	• opisuje proces aplikacji krok po kroku • identyfikuje najczęstsze błędy • charakteryzuje bezpieczną pracę z klejem	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację rzęs 2–3D na modelce	• samodzielnie aplikuje rzęsy 2–3D • kontroluje estetykę i jakość • racjonalnie zużywa klej i rzęsy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje korektę i uzupełnienie stylizacji	• stosuje techniki korekty • ogranicza konieczność ponownych aplikacji • oszczędza materiały i energię	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Usuwa stylizację rzęs w sposób bezpieczny i ekologiczny	• stosuje bezpieczne techniki zdejmowania • chroni rzęsy naturalne • segreguje i utylizuje odpady	Test teoretyczny
Wykorzystuje narzędzia AI w pracy stylistki rzęs	• opisuje zastosowanie AI w planowaniu stylizacji • analizuje zdjęcia prac z użyciem AI • omawia zasady etycznego wykorzystania AI	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Harmonogram realizowany w godzinach dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 min), przerwy są poza czasem usługi. Program zawiera 13 h teorii, 10 h praktyki oraz 1 h Walidacji.

DZIEŃ 1 (12 godzin dydaktycznych)

Fundamenty stylizacji rzęs + zrównoważony rozwój i myślenie systemowe

1. Organizacja szkolenia, BHP i ergonomia pracy (1 godz Teoria.) Metoda walidacji - Test teoretyczny

- Omówienie celów i struktury szkolenia
- Zasady BHP i higieny pracy stylistki rzęs
- Ergonomia stanowiska pracy a zdrowie i efektywność
- Ograniczanie zużycia energii, wody i materiałów jednorazowych
- **GreenComp**: odpowiedzialność za środowisko pracy

2. Podstawy zrównoważonego rozwoju w branży beauty (1 godz Teoria.) Metoda walidacji - Test teoretyczny

- Zrównoważony rozwój – definicja i filary
- Kontekst transformacji gospodarczej i usługowej
- Rola mikroprzedsiębiorstw beauty w realizacji celów klimatycznych
- **ESCO**: zielone kompetencje w usługach kosmetycznych

3. Budowa oka i rzęs – aspekty zdrowotne i środowiskowe (1 godz Teoria.) Metoda walidacji - Test teoretyczny

- Anatomia oka i rzęs naturalnych
- Cykl wzrostu rzęs
- Przeciwwskazania zdrowotne i środowiskowe
- Długofalowy wpływ nieprawidłowych zabiegów

4. Produkty i materiały – analiza wpływu środowiskowego (1 godz Teoria.) Metoda walidacji - Test teoretyczny

- Rodzaje rzęs, klejów, akcesoriów
- Kryteria jakości i bezpieczeństwa
- **Analiza LCA (cykl życia produktu)**
- Ślad węglowy i ślad wodny produktów kosmetycznych
- Alternatywy niskoemisyjne i ekologiczne

5. Gospodarka o obiegu zamkniętym w salonie beauty (1 godz Teoria.) Metoda walidacji - Wywiad ustrukturyzowany

- GOZ w praktyce stylistki rzęs
- Minimalizacja odpadów
- Segregacja i odpowiedzialna utylizacja
- Racjonalne planowanie zakupów i zużycia materiałów

6. Analiza oka i projektowanie stylizacji 1:1 (2 godz. Teoria (1 h) + Praktyka (1 h)) Metoda walidacji - Obserwacja w warunkach symulowanych

- Analiza kształtu oka i oprawy
- Modele stylizacji
- Projektowanie stylizacji w ujęciu estetycznym i funkcjonalnym
- **Systemowe myślenie:** wpływ decyzji stylistki na klientkę i środowisko

7. Przygotowanie naturalnych rzęs i stanowiska pracy (1 godz. Praktyka) Metoda walidacji - Obserwacja w warunkach rzeczywistych

- Procedury higieniczne
- Bezpieczne i oszczędne stosowanie preparatów
- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami ESG

8. Separacja rzęs – ćwiczenia praktyczne (1 godz. Praktyka) Metoda walidacji - Obserwacja w warunkach rzeczywistych

- Techniki separacji
- Ergonomia ruchu
- Ograniczanie strat materiałowych

9. Wywiad z klientką i kompetencje społeczne (1 godz. Teoria) Metoda walidacji - Wywiad ustrukturyzowany

- Wywiad zdrowotny i stylizacyjny
- Komunikacja i etyka zawodowa
- Budowanie świadomości ekologicznej klientki
- **GreenComp:** empatia, odpowiedzialność, współpraca

10. Metoda 1:1 – demonstracja i praktyka (2 godz. Praktyka) Metoda walidacji - Obserwacja w warunkach rzeczywistych

- Pokaz instruktora
- Samodzielna aplikacja 1:1
- Kontrola techniki, czasu i zużycia materiałów

DZIEŃ 2 – 12 GODZIN DYDAKTYCZNYCH (540 minut)

Lekkie objętości 2–3D, ESG, GOZ, AI i kompetencje zielone w praktyce

11. Wprowadzenie do lekkich objętości 2–3D. Metoda walidacji - Test teoretyczny

1 godz. dyd. (45 min Teoria)

- Charakterystyka stylizacji objętościowych
- Różnice między 1:1 a 2–3D
- Bezpieczeństwo rzęs naturalnych
- ESCO – zakres kompetencji specjalistycznych

12. Techniki tworzenia wachlarzy 2–3D – teoria. Metoda walidacji - Test teoretyczny

1 godz. dyd. (45 min Teoria)

- Metody tworzenia wachlarzy
- Ergonomia dłoni i postawy
- Ograniczanie strat materiałowych
- GOZ w praktyce stylistki

13. Techniki tworzenia wachlarzy 2–3D – ćwiczenia. Metoda walidacji - Obserwacja w warunkach symulowanych

1 godz. dyd. (45 min Praktyka)

- Ćwiczenia na rzęsach treningowych
- Kontrola symetrii i jakości
- Efektywne wykorzystanie materiałów

14. Dobór parametrów rzęs a trwałość i środowisko. Metoda walidacji - Wywiad ustrukturyzowany

1 godz. dyd. (45 min Teoria)

- Grubość, długość, skręt
- Obciążenie rzęsy naturalnej
- Minimalizacja korekt
- Analiza wpływu środowiskowego decyzji stylistki

15. Aplikacja 2–3D – teoria i pokaz instruktora. Metoda walidacji - Test teoretyczny

1 godz. dyd. (45 min Teoria)

- Proces aplikacji krok po kroku
- Najczęstsze błędy
- Bezpieczna praca z klejem

16. Aplikacja 2–3D – praktyka na modelce. Metoda walidacji - Obserwacja w warunkach rzeczywistych

3 godz. dyd. (135 min Praktyka)

- Samodzielna aplikacja
- Kontrola jakości i estetyki
- Racjonalne zużycie rzęs i kleju
- Ergonomia pracy

17. Korekta i uzupełnienie stylizacji. Metoda walidacji - Obserwacja w warunkach rzeczywistych

1 godz. dyd. (45 min Praktyka)

- Techniki korekty
- Ograniczanie ponownych aplikacji
- Oszczędność materiałów i energii

18. Usuwanie stylizacji – zdrowie i środowisko. Metoda walidacji - Test teoretyczny

1 godz. dyd. (45 min Teoria)

- Bezpieczne techniki zdejmowania
- Ochrona rzęs naturalnych
- Segregacja i utylizacja odpadów
- Zarządzanie ryzykiem środowiskowym

19. Sztuczna inteligencja (AI) w pracy stylistki. Metoda walidacji - Wywiad ustrukturyzowany

1 godz. dyd. (45 min Teoria)

- AI w planowaniu stylizacji
- Analiza zdjęć prac
- AI w komunikacji z klientką
- Etyczne wykorzystanie AI

20 . Walidacja oraz podsumowanie. Metody walidacji Test teoretyczny + Obserwacja w warunkach rzeczywistych + Wywiad ustrukturyzowany

1 godz. dyd. (45 min Walidacja)

test teoretyczny

obserwacja w warunkach rzeczywistych

wywiad ustrukturyzowany

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Organizacja szkolenia, BHP i ergonomia pracy	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 20 Podstawy zrównoważonego rozwoju w branży beauty	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 20 Budowa oka i rzęs – aspekty zdrowotne i środowiskowe	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	09:30	10:15	00:45
4 z 20 Produkty i materiały – analiza wpływu środowiskowego	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	10:15	11:00	00:45
5 z 20 Gospodarka o obiegu zamkniętym w salonie beauty	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	11:00	11:45	00:45
6 z 20 Analiza oka i projektowanie stylizacji 1:1	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	12:30	14:00	01:30
7 z 20 Przygotowanie naturalnych rzęs i stanowiska pracy	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	14:00	14:45	00:45
8 z 20 Separacja rzęs – ćwiczenia praktyczne	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	14:45	15:30	00:45
9 z 20 Wywiad z klientką i kompetencje społeczne	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	15:30	16:15	00:45
10 z 20 Metoda 1:1 – demonstracja i praktyka	Patrycja Dobrakowska	28-02-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Wprowadzenie do lekkich objętości 2–3D	Patrycja Dobrakowska	01-03-2026	08:00	08:45	00:45
12 z 20 Techniki tworzenia wachlarzy 2–3D – teoria	Patrycja Dobrakowska	01-03-2026	08:45	09:30	00:45
13 z 20 Techniki tworzenia wachlarzy 2–3D – ćwiczenia	Patrycja Dobrakowska	01-03-2026	09:30	10:15	00:45
14 z 20 Dobór parametrów rzęsa trwałość i środowisko	Patrycja Dobrakowska	01-03-2026	10:15	11:00	00:45
15 z 20 Aplikacja 2–3D – teoria i pokaz instruktora	Patrycja Dobrakowska	01-03-2026	11:00	11:45	00:45
16 z 20 Aplikacja 2–3D – praktyka na modelce	Patrycja Dobrakowska	01-03-2026	12:30	14:45	02:15
17 z 20 Korekta i uzupełnienie stylizacji	Patrycja Dobrakowska	01-03-2026	14:45	15:30	00:45
18 z 20 Usuwanie stylizacji – zdrowie i środowisko	Patrycja Dobrakowska	01-03-2026	15:30	16:15	00:45
19 z 20 Sztuczna inteligencja (AI) w pracy stylistki	Patrycja Dobrakowska	01-03-2026	16:30	17:15	00:45
20 z 20 Walidacja oraz podsumowanie	-	01-03-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Dobrakowska

Doświadczona instruktorka i praktyk branży beauty z ponad 10-letnim stażem zawodowym. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w Bazie Usług Rozwojowych. Od wielu lat prowadzi własny gabinet kosmetyczny, w którym łączy wysokie standardy usług z nowoczesnym podejściem do pielęgnacji oraz indywidualną pracę z klientem.

Jako instruktorka prowadząca zajęcia specjalistyczne, skutecznie przekazuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne z zakresu usług beauty, bazując na realnych doświadczeniach zawodowych. W swojej pracy szkoleniowej kładzie duży nacisk na jakość, bezpieczeństwo zabiegów, ergonomię pracy oraz świadome budowanie kompetencji zawodowych uczestników.

W ramach rozwoju zielonych kompetencji promuje odpowiedzialne podejście do pracy w branży beauty, w tym racjonalne gospodarowanie materiałami, ograniczanie odpadów, stosowanie produktów przyjaznych środowisku oraz wdrażanie dobrych praktyk zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Zwraca uwagę na ekologiczne aspekty prowadzenia gabinetu, takie jak oszczędność energii, wody oraz świadome wybory kosmetyczne.

Dzięki połączeniu doświadczenia praktycznego, umiejętności dydaktycznych oraz świadomości ekologicznej, skutecznie wspiera rozwój zawodowy uczestników usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które otrzyma uczestnik szkolenia

1. Materiały dydaktyczne (teoretyczne)

- **Skrypt szkoleniowy (drukowany lub PDF)** obejmujący:
 - zasady zrównoważonego rozwoju, clean beauty i GOZ w branży beauty
 - wpływ stylizacji rzęs na środowisko
 - zasady doboru metod stylizacji (klasyczna, hybrydowa, objętościowa)
 - podstawy BHP, higieny i zielonej dezynfekcji
 - zasady RODO i prowadzenia dokumentacji cyfrowej
- **Checklisty i schematy** (np. organizacja stanowiska clean & green)

2. Materiały praktyczne do ćwiczeń

Zapewnione w trakcie szkolenia:

- rzęsy treningowe (klasyczne i objętościowe)
- kleje (w tym ekologiczne / certyfikowane)
- pęsety i narzędzia wielorazowe
- gąbki treningowe
- główki treningowe
- akcesoria do izolacji rzęs
- środki do **bezinwazyjnego usuwania rzęs**
- środki do **zielonej dezynfekcji**
- materiały do segregacji odpadów (GOZ)

3. Materiały cyfrowe i narzędzia

- **Wzór cyfrowej e-karty zabiegowej** (RODO-zgodnej)
- **Wzory zgód klienta** (w tym na dokumentację zdjęciową)
- Instrukcja prowadzenia **cyfrowej archiwizacji zdjęć przed/po**
- Dostęp do przykładów wykorzystania **AI w dokumentacji gabinetowej**

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 13
42-200 Częstochowa
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Kamil Dobrowolski

E-mail kamildobrowolski01@gmail.com

Telefon (+48) 692 178 399