



INPROGRESS

Szkolenia Sp. z o.o.

★★★★★ 4,5 / 5

1 055 ocen

COBIT® 5 Foundation - kompleksowe szkolenie akredytowane

Numer usługi 2025/12/17/11502/3218178

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 28.01.2026 do 30.01.2026

934,80 PLN brutto

760,00 PLN netto

35,95 PLN brutto/h

29,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	• Kadra kierownicza działów IT, • Profesjonaliści odpowiedzialni, za jakość usług i produktów IT, • Kierownicy i liderzy zespołów, • Menedżerowie procesów i osoby odpowiedzialne za usługi IT, • Konsultanci i audytorzy IT,
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	21-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestnika do samodzielnego stosowania metodyki COBIT® 5 w organizacji poprzez nabycie praktycznej wiedzy i umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje główne założenia metodyki COBIT® 5	Wyjaśnia cel i zakres metodyki COBIT® 5	Test teoretyczny
	Opisuje komponenty systemu zarządzania IT zgodnie z COBIT® 5	Test teoretyczny
	Rozróżnia podstawowe pojęcia i zasady stojące za COBIT® 5	Test teoretyczny
	Wskazuje, jak COBIT® 5 wspiera tworzenie ładu IT	Test teoretyczny
Analizuje rolę COBIT® 5 w zarządzaniu IT	Porównuje COBIT® 5 z innymi frameworkami (np. ITIL, TOGAF)	Test teoretyczny
	Ocenia znaczenie COBIT® 5 dla realizacji celów strategicznych organizacji	Test teoretyczny
Stosuje wytyczne COBIT® 5 do zarządzania IT w praktyce	Dobiera odpowiednie elementy COBIT® 5 do potrzeb organizacji	Test teoretyczny
	Opisuje etapy wdrażania COBIT® 5 w przedsiębiorstwie	Test teoretyczny
	Identyfikuje ryzyka związane z wdrożeniem i wskazuje sposoby ich ograniczania	Test teoretyczny
Interpretuje powiązania COBIT® 5 z innymi standardami i najlepszymi praktykami	Wymienia standardy, z którymi integruje się COBIT® 5 (np. ISO/IEC 38500, ISO/IEC 27001)	Test teoretyczny
	Wyjaśnia, jak COBIT® 5 uzupełnia lub wspiera inne podejścia	Test teoretyczny
	Wskazuje obszary organizacyjne, w których COBIT® 5 przynosi wymierne korzyści	Test teoretyczny
	Tłumaczy, w jaki sposób COBIT® 5 zwiększa wartość IT dla biznesu	Test teoretyczny
Identyfikuje kluczowe korzyści z wdrożenia COBIT® 5 dla organizacji		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

WARUNKI PRZEPROWADZENIA USŁUGI:

Każdy uczestnik powinien posiadać dostęp do komputera oraz Internetu, ponieważ usługa szkoleniowa zostanie zrealizowana w formie online, z wykorzystaniem takich platform, jak: ZOOM oraz Mural.

W trakcie szkolenia, uczestnicy będą dzieleni na mniejsze, 3-5 osobowe grupy, w ramach realizacji wybranych ćwiczeń warsztatowych (funkcja "Pokoje" na platformie ZOOM). Usługa zostanie wykonana z wykorzystaniem takich metod, jak: mini wykład, prezentacja multimedialna, symulacje w grupach, praca z case study, robota, dyskusja, scenki.

Usługa realizowana w godzinach lekcyjnych (45 min.), a przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi)

COBIT® 5 to wytyczne dla personelu wykonawczego oraz osób podejmujących decyzje dotyczące korzystania z technologii dla lepszej realizacji celów firmy. Szkolenie COBIT® 5 uczy w jaki sposób metodyka liderzy firmy mogą realizować potrzeby wszystkich interesariuszy w całym przedsiębiorstwie. W trakcie szkolenia omówione zostaną teoretyczne i praktyczne aspekty wdrażania metodyki COBIT® 5 w organizacji.

Szkolenie jest akredytowane przez PeopleCert. Oznacza to, że przeszło pozytywnie restrykcyjny proces audytu jakości i dzięki temu przygotowuje do egzaminu certyfikacyjnego na poziomie COBIT® 5 Foundation.

Program szkolenia:

Pre test
Przywitanie i wprowadzenie do kursu
Przegląd metodyki COBIT 5
· Przyczyny rozwoju COBIT 5
· Historia COBIT
· Czynniki tworzenia metodyki
· Korzyści z używania COBIT 5
· COBIT 5 - format i architektura produktu

· COBIT 5 i inne metodyki
· Pytania i odpowiedzi
Zasady COBIT 5
· Wprowadzenie
· Zasada 1: Spełnienie potrzeb interesariuszy.
· Zasada 2: Uwzględnienie wszystkich Zasada 3: Stosowanie jednej zintegrowanej metodyki
· Zasada 4: Wdrożenie podejścia całościowego
· Zasada 5: Oddzielenie nadzoru od zarządzania
· Pytania i odpowiedzi
Czynniki umożliwiające COBIT 5
· Zasady, polityki i metodyki
· Procesy
· Struktury organizacyjne
· Kultura, etyka i zachowanie
Czynniki umożliwiające COBIT 5 cd.
· Informacje
· Usługi, infrastruktura i aplikacje
· Ludzie, umiejętności i kompetencje
Pytania i odpowiedzi
Wytyczne dotyczące wdrożenia
· Podejście do cyklu życia
· Wzajemnie powiązane ze sobą komponenty cyklu życia
· Zrozumienie czynników związanych ze środowiskiem wewnętrznym i zewnętrznym przedsiębiorstwa

· Kluczowe czynniki sukcesu wdrożenia
· Siedem faz cyklu wdrożenia
· Siedem charakterystyk umożliwiania zmian używanych w cyklu życia wdrożenia
· Zmien jednorazowy projektu wprowadzenia zmiany na cykl życia ciągłego doskonalenia
· Uzasadnienie biznesowe
Model potencjału procesu
· Czym jest ocena procesu
· Czym jest program oceny COBIT
· Różnice między oceną potencjału i dojrzałości.
· Różnice między modelem COBIT 5 i modelem dojrzałości COBIT 4.1
· Przegląd modelu potencjału procesu
· Model referencyjny procesu (PRM)
· Model szacowania procesu (PAM)
· Metodyka pomiarów
· Wstęp do szkolenia asesorów
Egzamin próbny - sprawdzenie wyników i omówienie rezultatów przykładowego egzaminu
Post test

Na początku pierwszego dnia kursu uczestnicy przystępują do wypełnienia pre testów, składających się z 10 pytań jednokrotnego wyboru. Ostatniego dnia kursu uczestnicy będą rozwiązywać analogiczne post testy. Pre testy i post testy mają automatycznie generowane wyniki.

Wyniki uzyskane przez uczestników pokażą, czy w trakcie kursu ich wiedza poszerzyła się. Wyniki zostaną ponadto opracowane w raporcie sporządzonym przez trenera po kursie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 57

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 57 Pre-test walidacja	-	28-01-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 57 1 Przywitanie i wprowadzenie do kursu	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	09:15	09:30	00:15
3 z 57 2 Przegląd metodyki COBIT 5	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	09:30	10:00	00:30
4 z 57 3 przerwa	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	10:00	10:15	00:15
5 z 57 4 Przyczyny rozwoju COBIT 5	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	10:15	10:30	00:15
6 z 57 5 Historia COBIT	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	10:30	11:00	00:30
7 z 57 6 Czynniki tworzenia metodyki	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 57 7 Korzyści z używania COBIT 5	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	11:30	11:45	00:15
9 z 57 8 przerwa	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	11:45	12:30	00:45
10 z 57 9 COBIT 5 - format i architektura produktu	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 57 10 COBIT 5 i inne metodyki	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 57 11 Pytania i odpowiedzi	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	13:30	14:00	00:30
13 z 57 12 Zasady COBIT 5	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	14:00	14:45	00:45
14 z 57 13 przerwa	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 57 14 Wprowadzenie	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	15:00	15:30	00:30
16 z 57 15 Zasada 1: Spełnienie potrzeb interesariuszy.	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	15:30	15:45	00:15
17 z 57 16 Zasada 2: Uwzględnienie wszystkich Zasada 3: Stosowanie jednej zintegrowanej metodyki	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	15:45	16:00	00:15
18 z 57 17 Zasada 4: Wdrożenie podejścia całościowego	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	16:00	16:15	00:15
19 z 57 18 Zasada 5: Oddzielenie nadzoru od zarządzania	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	16:15	16:30	00:15
20 z 57 19 Pytania i odpowiedzi	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	16:30	16:45	00:15
21 z 57 20 Czynniki umożliwiające COBIT 5	Krzysztof Jaworski	28-01-2026	16:45	17:00	00:15
22 z 57 21 Zasady, polityki i metodyki	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	09:00	09:15	00:15
23 z 57 22 Procesy	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	09:15	09:30	00:15
24 z 57 23 Struktury organizacyjne	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 57 24 Kultura, etyka i zachowanie	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	09:45	10:00	00:15
26 z 57 25 przerwa	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	10:00	10:15	00:15
27 z 57 26 Czynniki umożliwiające COBIT 5 cd.	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	10:15	10:30	00:15
28 z 57 27 Informacje	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	10:30	10:45	00:15
29 z 57 28 Usługi, infrastruktura i aplikacje	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	10:45	11:00	00:15
30 z 57 29 Ludzie, umiejętności i kompetencje	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	11:00	11:15	00:15
31 z 57 30 Pytania i odpowiedzi	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	11:15	11:45	00:30
32 z 57 31 Wytyczne dotyczące wdrożenia	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	11:45	12:00	00:15
33 z 57 32 Podejście do cyklu życia	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	12:00	12:15	00:15
34 z 57 33 przerwa	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	12:15	13:00	00:45
35 z 57 34 Wzajemnie powiązane ze sobą komponenty cyklu życia	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 57 35 Zrozumienie czynników związanych ze środowiskiem we wewnętrznym i zewnętrznym przedsiębiorstwa	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	13:15	13:30	00:15
37 z 57 36 Kluczowe czynniki sukcesu wdrożenia	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	13:30	14:00	00:30
38 z 57 37 Siedem faz cyklu wdrożenia	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	14:00	14:15	00:15
39 z 57 38 Siedem charakterystyk umożliwiania zmian używanych w cyklu życia wdrożenia	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	14:15	14:45	00:30
40 z 57 39 Zmien jednorazowy projektu wprowadzenia zmiany na cykl życia ciągłego doskonalenia	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	14:45	15:00	00:15
41 z 57 40 Uzasadnienie biznesowe	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	15:00	15:15	00:15
42 z 57 41 przerwa	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	15:15	15:30	00:15
43 z 57 42 Model potencjału procesu	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	15:30	16:00	00:30
44 z 57 43 Czym jest ocena procesu	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	16:00	16:15	00:15
45 z 57 44 Czym jest program oceny COBIT	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 57 45 Różnice między oceną potencjału i dojrzałości.	Krzysztof Jaworski	29-01-2026	16:30	16:45	00:15
47 z 57 46 Różnice między modelem COBIT 5 i modelem dojrzałości COBIT 4.1	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	09:00	09:30	00:30
48 z 57 47 Przegląd modelu potencjału procesu	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	09:30	10:00	00:30
49 z 57 48 Model referencyjny procesu (PRM)	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	10:00	10:30	00:30
50 z 57 49 przerwa	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	10:30	10:45	00:15
51 z 57 50 Model szacowania procesu (PAM)	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	10:45	11:15	00:30
52 z 57 51 Metodyka pomiarów	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	11:15	11:45	00:30
53 z 57 52 przerwa	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	11:45	12:30	00:45
54 z 57 53 Wstęp do szkolenia asesorów	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	12:30	13:00	00:30
55 z 57 54 Przerwa	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	13:00	14:00	01:00
56 z 57 55 Egzamin próbny - sprawdzenie wyników i omówienie rezultatów przykładowego egzaminu	Krzysztof Jaworski	30-01-2026	14:00	15:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 57 Post-test walidacja	-	30-01-2026	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	934,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	760,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	35,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	29,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Jaworski

Doświadczenie zawodowe: Menadżer z ponad 25 letnią praktyką w zarządzaniu w obszarze technologii informatycznych (IT), w szczególności inicjatywami bezpośrednio wspierającymi rozwój biznesu. Swoje bogate doświadczenie zdobył pracując jako Dyrektor IT, Customer Account Delivery Manager oraz Kierownik projektów w międzynarodowych korporacjach na poziomie kraju i regionu. W trakcie pełnienia funkcji Dyrektora IT w firmie DHL Express jego zespół został wyróżniany nagrodą Lidera IT 2009 przyznawaną przez polskiego wydawcę miesięcznika menedżerów i informatyków Computerworld.

Specjalizacja: Najważniejsze obszary zainteresowań to zarządzanie projektami (PRINCE2® i PMI/PMBok), programami (MSP®) oraz szeroko rozumiane zarządzaniem i nadzór nad obszarem technologii informacyjnych (COBIT).

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej:

- zestawy ćwiczeniowe,
- materiały elektroniczne - prezentacja
- scenariusze ćwiczeń,
- przykładowe egzaminy.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu uczestnik otrzymuje od Inprogress zaświadczenie o udziale w akredytowanym szkoleniu.

Karta dotyczy wyłącznie samego szkolenia (bez egzaminu).

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

- **Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa.**
- Szkolenie odbędzie się przy pomocy platformy Zoom. Uczestnicy szkolenia otrzymają mailowo informacje na temat korzystania z platformy przy pomocy przeglądarki internetowej lub aplikacji do pobrania na komputer.
- **Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika.**
- Komputer uczestnika powinien być wyposażony w głośniki, bezpłatną aplikację Zoom (do pobrania na komputer lub dostęp bezpośrednio w przeglądarce internetowej). Rekomendowany jest również mikrofon.
- **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego.**
- Uczestnik może skorzystać z dowolnego łącza sieciowego.
- **Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów.**
- Część materiałów szkoleniowych (prace przedkursowe) uczestnicy otrzymują mailowo. Wymagane podstawowe oprogramowanie umożliwiające odczyt plików zapisanych w formatach .doc, .docx i .pdf, czyli np. Microsoft Word. Pozostałe materiały (prezentacja, ćwiczenia, przykładowe egzaminy) są udostępniane przy pomocy platformy Calameo.
- **Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line.**
- Link przesłany uczestnikom szkolenia jest ważny w trakcie trwania szkolenia zgodnie z jego harmonogramem.

Kontakt



Martyna Świetlik

E-mail szkolenia@inprogress.pl

Telefon (+48) 123 579 579