



## Kurs: Kompleksowa Integracja Strukturalna - moduł III

Numer usługi 2025/12/17/36350/3218164

2 420,00 PLN brutto  
2 420,00 PLN netto  
110,00 PLN brutto/h  
110,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 888 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 26.06.2026 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci z prawem do wykonywania zawodu
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

### Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

22

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przekazuje wiedzę dotyczącą całościowego podejścia do ciała pacjenta wywodzącego się z tradycji osteopatycznej. Moduł III szczególny nacisk kładzie na odcinek szyjny kręgosłupa, stawy skroniowo-żuchwowe oraz kończynę dolną. Kursant nauczy się precyzyjnie diagnozować pacjenta w oparciu o założenia osteopatyczne i aktualne doniesienia naukowe oraz będzie potrafił właściwie dobrać techniki terapeutyczne w zależności od schorzeń i przyczyn dolegliwości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza badanie osteopatyczne w obszarze odcinka szyjnego kręgosłupa, stawów skroniowo-żuchwowych i kończyny dolnej oraz wdraża i prowadzi terapię manualną w oparciu o poznane techniki	Wymienia główne założenia oraz charakteryzuje ideę Kompleksowej Integracji Strukturalne	Test teoretyczny
	charakteryzuje metody diagnostyczne i terapeutyczne w dysfunkcjach obszarze odcinka szyjnego kręgosłupa, stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
	pracuje terapią manualną na wybranych obszarach wykorzystując poznane techniki (techniki tkanek miękkich, techniki nasłuchowe, techniki limfatyczne, techniki wisceralne) techniki nasłuchowe, techniki limfatyczne, techniki wisceralne)	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: **3 dni**

Liczba godzin kursu: **22h dydaktyczne**, co stanowi - 16h30min zegarowych bez wliczonych przerw (19h 45 min zegarowych z wliczonymi przerwami).

Przerwy w czasie trwania kursu: 3h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni (przerwy nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia)

### Zakres tematyczny:

1. Kręgosłup C - diagnostyka, charakterystyka, biomechanika
2. Kręgosłup C - techniki tkanek miękkich
3. Kręgosłup C - mobilizacje oraz testy bezpieczeństwa
4. Kręgosłup C - istota manipulacji, manipulacje
5. Techniki w obrębie czaszki, w tym TMJ
6. odcina dolna - Biodro - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje
7. Kolano - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje
8. Skokowy - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje
9. Stopa - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje

### DZIEŃ 1

Kręgosłup C - diagnostyka, charakterystyka, biomechanika

Kręgosłup C - techniki tkanek miękkich

Kręgosłup C - mobilizacje oraz testy bezpieczeństwa

Kręgosłup C - istota manipulacji, manipulacje

### DZIEŃ 2

Techniki w obrębie czaszki, w tym TMJ

Kocyna dolna - Biodro - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje

Kolano - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje

### DZIEŃ 3

Skokowy - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje

Stopa - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje

### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

**Sposób walidacji:**

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Kręgosłup C - diagnostyka, charakterystyka, biomechanika	Michał Chwastowski	26-06-2026	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 18</b> Przerwa	Michał Chwastowski	26-06-2026	10:45	11:00	00:15
<b>3 z 18</b> Kręgosłup C - techniki tkanek miękkich	Michał Chwastowski	26-06-2026	11:00	12:45	01:45
<b>4 z 18</b> Przerwa obiadowa	Michał Chwastowski	26-06-2026	12:45	13:45	01:00
<b>5 z 18</b> Kręgosłup C - mobilizacje oraz testy bezpieczeństwa	Michał Chwastowski	26-06-2026	13:45	15:00	01:15
<b>6 z 18</b> Przerwa	Michał Chwastowski	26-06-2026	15:00	15:15	00:15
<b>7 z 18</b> Kręgosłup C - istota manipulacji, manipulacje	Michał Chwastowski	26-06-2026	15:15	17:00	01:45
<b>8 z 18</b> Kręgosłup C - manipulacje c.d.	Michał Chwastowski	27-06-2026	09:00	10:45	01:45
<b>9 z 18</b> Przerwa	Michał Chwastowski	27-06-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Techniki w obrębie czaszki, w tym TMJ	Michał Chwastowski	27-06-2026	11:00	12:45	01:45
11 z 18 Przerwa obiadowa	Michał Chwastowski	27-06-2026	12:45	13:45	01:00
12 z 18 Koczyzna dolna - Biodro - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje	Michał Chwastowski	27-06-2026	13:45	15:00	01:15
13 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	27-06-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 18 Kolano - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje	Michał Chwastowski	27-06-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 18 Skokowy - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje	Michał Chwastowski	28-06-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	28-06-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 18 Stopa - charakterystyka, diagnostyka, techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje	Michał Chwastowski	28-06-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 18 Walidacja	-	28-06-2026	12:30	12:45	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 420,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Michał Chwastowski

Dr Michał Chwastowski jest czynnym zawodowo terapeutą - prowadzi swój gabinet osteopatii i fizjoterapii OsteoCare Michał Chwastowski oraz piastuje funkcję Dyrektora Wykonawczego FICO Osteopathy Academy Polska. Ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia” gdzie później uzyskał również stopień doktora, a następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy (studia ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O.). Dr Michał Chwastowski ukończył dziesiątki kursów z zakresu szeroko pojętej medycyny manualnej. Jest wykładowcą w FICO Osteopathy Academy oraz w zakładzie Ortopedii i Traumatologii Katedry Rehabilitacji Klinicznej na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Od 2017 roku prowadzi autorskie szkolenia dla fizjoterapeutów i studentów osteopatii. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych.

Podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach (jedna leżanka na dwie osoby).

Do dyspozycji uczestników szkolenia są:

- na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc;
- materiały higieniczno- kosmetyczne
- modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-integracja-strukturalna-kis/153>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obowiązkowe jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie na stronie Med Coach.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.**

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w leżanki elektryczne

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689