



Centrum
Edukacyjno
Consultingowe
CONCRET Anna
Urbańska

★★★★★ 4,6 / 5
1 466 ocen

Szkolenie System Treningowy STRUCTOGRAM® (STRUCTOGRAM® 1 Klucz do poznania siebie, STRUCTOGRAM® 2 Klucz do poznania drugiego człowieka)

Numer usługi 2025/12/17/14574/3218076

📍 Grudziądz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

2 494,00 PLN brutto

2 494,00 PLN netto

178,14 PLN brutto/h

178,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Sprzedaż
Grupa docelowa usługi	Osoby indywidualne Osoby prowadzącę działalność gospodarczą Przedsiębiorcy Menadżerowie Handlowcy Pracownicy działu sprzedaży
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności rozpoznawania i dostosowywania stylu komunikacji do biostruktury rozmówców, co pozwoli m.in uczestnikom na bardziej efektywne budowanie relacji z drugim człowiekiem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia biostruktury w komunikacji	Potrafi opisać cechy i różnice między biostrukturami w komunikacji	Test teoretyczny
Dostosowuje styl komunikacji do rozmówcy	Wykazuje zdolność do zmiany stylu komunikacji w zależności od typu biostruktury rozmówcy	Test teoretyczny
Rozróżnia swoją biostrukturę	Identyfikuje cechy biostruktur, dopasowuje prawidłowe do własnej osoby	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł I

Funkcjonowanie mózgu a funkcjonowanie ludzi - 1 h 30 minut (teoria)

- W jaki sposób mózg kieruje Twoim życiem?
- Dlaczego postrzegasz pewne rzeczy inaczej niż inni i jaki wpływ ma na to aktywność poszczególnych części mózgu?
- Jak działa Structogram® ?

Przerwa 15 minut

Moduł II

Analiza biostrukturalna: klucz do Twojego potencjału - 1 h 15 minut (teoria)

- Analiza Twojej biostruktury: jaki wpływ na Twoje postrzeganie świata mają poszczególne kolory i ich relacja w Twojej biostrukturze.
- Jakie szanse dla Ciebie wiążą się z wykorzystaniem Twojej biostruktury?
- Jakie wyzwania związane z Twoją biostrukturą możesz napotykać?

Przerwa 1 godzina

Moduł III - 1 godzina 30 minut (praktyka)

Jak wykorzystasz swoją biostrukturę, by uwolnić potencjał.

- Rozpoznanie swojego potencjału – Twoje silne strony i możliwości ich wykorzystania w pracy.
- Twoje słabe strony - jak je zrekompensować swoimi mocnymi stronami.
- Zaufanie a biostruktura.

Przerwa 15 minut

Moduł IV - 1 godzina 15 minut (praktyka)

Jak efektywnie zarządzać sobą w oparciu o swoją biostrukturę

- Zwiększ efektywność wykonywania swoich obowiązków.
- Buduj naturalną wiarygodność.
- Przygotuj się do wprowadzania zmian w firmie.
- Wypracuj schemat osiągania celów i automotywacji.

Dzień 2

Moduł I - 1 h 30 minut (teoria)

Biostruktura a rzeczywistość

- W jaki sposób Twoja biostruktura kreuje Twoją rzeczywistość?
- Jak zwiększyć swoją wrażliwość na przekonania i uprzedzenia przeszkadzające w relacjach
- z innymi?

Przerwa 15 minut

Moduł II - 1 godzina 15 minut (teoria)

Rozpoznawanie biostruktury innych ludzi

- Elementy poznawcze i analiza Triomapy.
- Analiza poszczególnych elementów biostruktury.
- Szanse i ryzyka wynikające z biostruktury – powtórzenie.

Przerwa 1 godzina

Moduł III - 1 godzina 30 minut (praktyka)

Jak wykorzystać potencjał relacji z innymi?

- Jaki potencjał ma Twoja relacja z osobą o danej biostrukturze?
- Jakie ryzyka wiążą się z relacją z osobą o danej biostrukturze?
- Jak polepszyć relacje z innymi ludźmi dzięki znajomości biostruktury?
- Jak rozpoznać potrzeby innych ludzi dzięki znajomości jego biostruktury?

Przerwa 15 minut

Moduł IV - 1 godzina 15 minut (praktyka)

Twój zespół i jego potencjał

- Jaką strukturę ma Twój zespół?
- Jakie są szanse i ryzyka związane z daną strukturą?
- Jak komunikować w danym zespole ?

Moduł V

Zakończenie szkolenia i walidacja - test teoretyczny (30 minut)

- Podsumowanie poznanej wiedzy.
- Badanie satysfakcji ze szkolenia.
- Walidacja - test teoretyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do szkolenia	Anna Urbańska	14-03-2026	10:00	10:15	00:15
2 z 17 Funkcjonowanie mózgu a funkcjonowanie ludzi	Anna Urbańska	14-03-2026	10:15	11:30	01:15
3 z 17 Przerwa	Anna Urbańska	14-03-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 17 Analiza bistrukturalna: Klucz do Twojego potencjału	Anna Urbańska	14-03-2026	11:45	13:00	01:15
5 z 17 Przerwa	Anna Urbańska	14-03-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 17 Jak wykorzystasz swoją biostrukturę, by uwolnić potencjał	Anna Urbańska	14-03-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 17 Przerwa	Anna Urbańska	14-03-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 17 Jak efektywnie zarządzać sobą w oparciu o swoją biostrukturę	Anna Urbańska	14-03-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Wprowadzenie do szkolenia	Paweł Jarząbek	15-03-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 17 Biostruktura a rzeczywistość	Paweł Jarząbek	15-03-2026	10:15	11:30	01:15
11 z 17 Przerwa	Paweł Jarząbek	15-03-2026	11:30	11:45	00:15
12 z 17 Rozpoznawania biostruktury innych ludzi	Paweł Jarząbek	15-03-2026	11:45	13:00	01:15
13 z 17 Przerwa	Paweł Jarząbek	15-03-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 17 Jak wykorzystać potencjał relacji z innymi?	Paweł Jarząbek	15-03-2026	14:00	15:30	01:30
15 z 17 Przerwa	Paweł Jarząbek	15-03-2026	15:30	15:45	00:15
16 z 17 Twój zespół i jego potencjał	Paweł Jarząbek	15-03-2026	15:45	16:30	00:45
17 z 17 Walidacja - test teoretyczny	-	15-03-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 494,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 494,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Urbańska

trening Structogram, coaching, szkolenia z kompetencji miękkich

Od 1998 roku właściciel firmy edukacyjno-consultingowej - trener, szkoleniowiec, coach, doradca, terapeuta. Od 2001 roku wykładowca- prowadzenie zajęć na studiach wyższych podyplomowych. Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy-Podyplomowe studia na kierunku: Coaching, Wyższa Szkoła Bankowa w Toruniu- Podyplomowe studia na kierunku: Zarządzanie Zasobami Ludzkimi, Krakowskie Centrum Psychodynamiczne w Krakowie- Socjoterapeuta i specjalista treningu interpersonalnego, Podstawy psychoterapii psychodynamicznej, Ośrodek Psychoterapii Psychodynamicznej w Bydgoszczy - Socjoterapeuta i specjalista psychoprofilaktyki, Uniwersytet Adama Mickiewicza w Poznaniu - Psycholog z zakresu marketingu i zarządzania, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu- Mgr Historii

Od 2011 roku Structogram Master Trainer Certificate, przeprowadzenie certyfikacji dla 30 trenerów metody treningowej Structogram w Polsce.



2 z 2

Paweł Jarząbek

Wykładowca i trener z zakresu rozwoju osobistego, edukacji finansowej, negocjacji i psychologii biznesu.

W latach dziewięćdziesiątych, jako jeden z pierwszych Polaków, uczestniczył w szkoleniu Roberta Kiyosakiego, amerykańskiego inwestora, biznesmena i autora serii książek motywacyjnych.

Systematycznie bierze udział w szkoleniach Courtney Smitha, Blaira Singera, Anthonyego Robbinsa, T.Harva Eker i Alexa Mandossiana.

Międzynarodowy certyfikowany trener systemu treningowego Structogram

Od 2012 roku trener Structogram Polska, swoją wiedzę przekazuje na szkoleniach oraz wykładach na wyższych uczelniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Case study, ćwiczenia, szwajcarski materiał.

Adres

ul. Mieszka I 7D

86-300 Grudziądz

woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



Kinga Zasadowska



E-mail kinga@dnawbiznesie.pl

Telefon (+48) 664 338 070